

تعليمات بسيطة حول كيفية عدم استخدام قناع الوجه



لا تأكل أو تشرب عندما تكون مرتدياً قناعك



لا تشارك القناع مع شخص آخر



لا تلمس الجزء الأمامي من قناع الوجه وهو على وجهك، وإذا فعلت، نظف يديك على الفور بالمطهر الكحولي أو اغسلهما بالماء والصابون



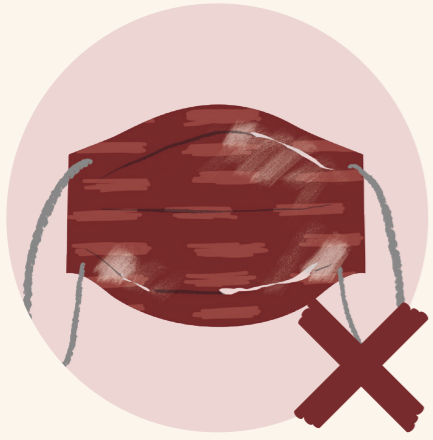
لا تدع الأطفال دون سن الثانية يرتدون الأقنعة



لا تضع القناع على رقبتك



لا تضع القناع تحت أنفك



لا تستخدم قناعاً تالفاً أو به ثقوب



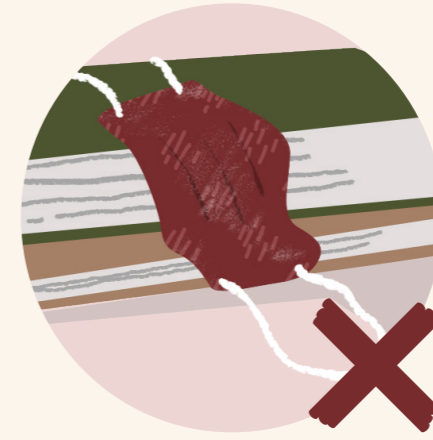
لا تعانق أحداً وأنت تضع القناع



لا تتردد أكثر من قناع واحد في كل مرة



لا تضع قناعاً أحادي الاستخدام أكثر من مرة



لا تدع قناعك يلامس شخصاً أو جسماً آخر



لا تدخن وأنت تضع قناعك

فضلاً عن الممارسات السليمة للنظافة الصحية لليدين والتباعد الجسدي، يمكن أن يساعد ارتداء القناع بشكل صحيح على منع انتشار عدوى #كوفيد-19.