

# INSTRUÇÕES SIMPLES SOBRE COMO **NÃO** USAR UMA MÁSCARA



**NÃO** use a máscara facial abaixo do nariz



**NÃO** use a máscara no pescoço



**NÃO** deixe crianças menores de 2 anos usar máscaras



**NÃO** toque na frente da sua máscara quando estiver no seu rosto; se o fizer, limpe as mãos com álcool ou lave as mãos com água e sabão imediatamente



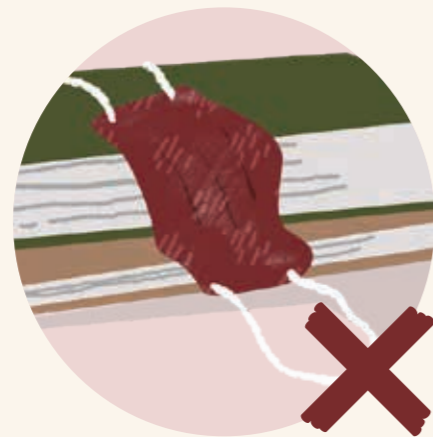
**NÃO** compartilhe uma máscara com outra pessoa



**NÃO** coma nem beba enquanto a sua máscara estiver no seu rosto



**NÃO** fume enquanto a sua máscara estiver no seu rosto



**NÃO** esfregue a sua máscara noutra pessoa ou objecto



**NÃO** use uma máscara descartável mais de uma vez



**NÃO** use mais de uma máscara de cada vez



**NÃO** abraça outra pessoa enquanto estiver a usar uma máscara



**NÃO** use uma máscara com orifícios ou que esteja quebrada

*Usar uma máscara correctamente, além de boas práticas de higiene e distanciamento físico, pode ajudar a impedir a disseminação de #COVID19 para outras pessoas.*