

تعليمات بسيطة حول كيفية استخدام قناع الوجه (الكمامة)



انزع القناع بسحب الخيط من
خلف رأسك دون لمس مقدمة
القناع



استخدم قناعا طبيا فقط أثناء
رعاية شخص مريض



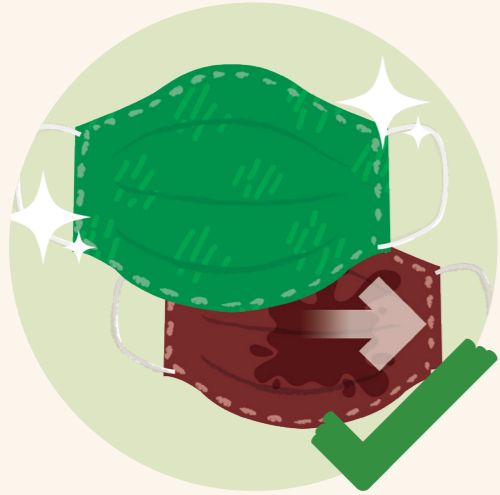
استخدم قناعا عند استحالة
التباعد الاجتماعي عمليا



استخدم قناعا فقط إذا كنت تعاني من
السعال أو العطس أو إذا كنت مريضا
لتجنب نقل العدوى لغيرك



تأكد من أن القناع يغطي
أنفك وفمك وذقنك بالكامل



قم بنزع القناع واستبداله إذا
أصبح رطبا أو مبللا



استخدم قناعا جديدا في كل
مرة تضع فيها قناعا أحادي
الاستخدام



إذا كنت تستخدم قناعا من القماش،
تأكد من غسله بشكل منفصل بالصابون
والمطهر قبل استخدامه مرة أخرى



اغسل يديك قبل وضع القناع
وبعد نزع



تخلص من القناع المستخدم
بإلقائه في سلة مهملات مغلقة
فور نزع

فضلا عن الممارسات السليمة للنظافة الصحية لليدين والتباعد الجسدي، يمكن أن يساعد ارتداء القناع بشكل صحيح في منع انتشار عدوى #كوفيد-19.