

Le Covid-19 est une infection transmise par l'air. Cela signifie que le virus est transmis par l'appareil respiratoire de la personne atteinte, en particulier lorsqu'elle tousse ou parle à voix haute. En particulier lors de la toux, le personnel soignant présent est soumis à un nuage de gouttelettes. Un masque respiratoire empêche ces personnes d'inhaler immédiatement un tel virus, mais ne pourra pas empêcher le virus de se déposer sur les surfaces non protégées. Alors que les mains peuvent être largement débarrassées du virus par le lavage et la désinfection, cela est impossible pour le front, les joues, les poils des oreilles et la gorge.

C'est pourquoi il est de la plus haute importance, en cas d'infection par voie aérienne, de couvrir toute la surface du corps exposée, afin que le virus puisse être éliminé avec les vêtements de protection et être rendu inoffensif. Afin de protéger le personnel soignant contre les infections, il est extrêmement important que la tête et la gorge soient entièrement couvertes afin d'éviter qu'un mouvement inconscient de la main ne provoque le frottement de particules de peau dans l'œil.

Fort de l'expérience clinique en matière de vêtements de protection contre les infections dans l'aide humanitaire, la cagoule CoroNo - une cagoule facile à fabriquer pour le personnel soignant et les secouristes - a été développée à l'université des sciences appliquées de Münster.



photographie: Dzemila

Ce dont vous avez besoin :

- une machine à coudre
- une paire de ciseaux
- un mètre ruban ou une règle
- une équerre et un rapporteur
- des épingles
- un tissu qui peut être bouilli (ex. coton)
- un fil qui peut être bouilli
- un élastique (environ 150 cm)

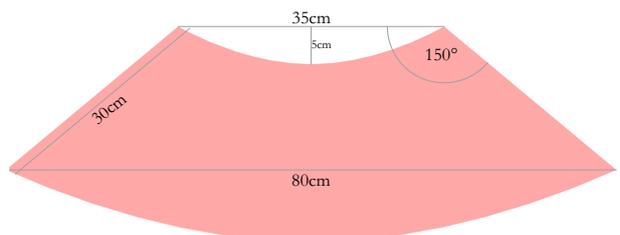
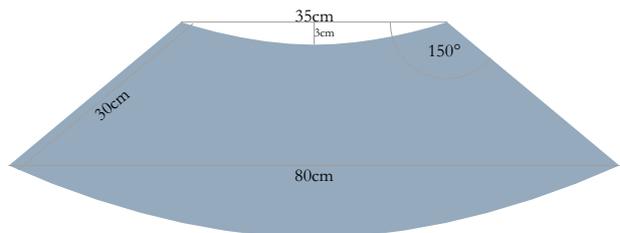
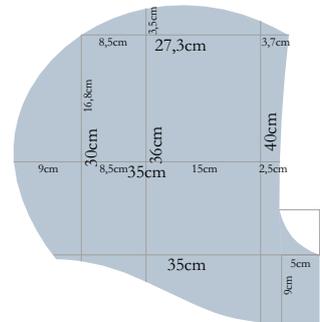
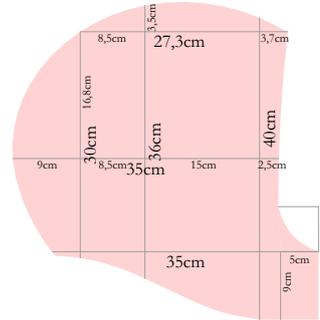
Modèle:

Rose – cagoule côté gauche  
 Bleu – cagoule côté droit  
 Rouge – pièce protectrice avant  
 Bleu foncé – pièce protectrice arrière

(Les pièces protectrices avant et arrière peuvent être raccourcies en fonction de l'usage.)

**N.B.** Lorsque vous coupez le tissu, pensez à toujours laisser une bordure de 2-3cm pour la couture.

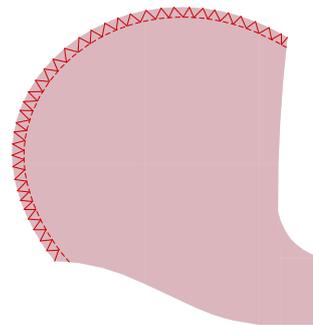
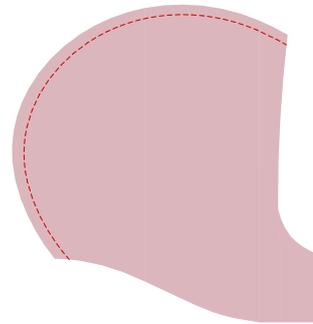
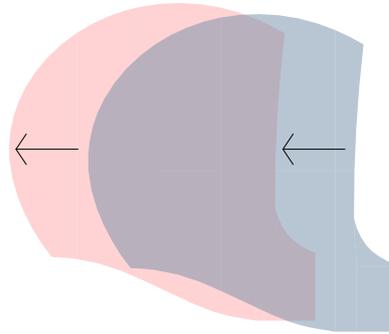
En outre, vous cousez les diagrammes à gauche puis à droite, ce qui signifie que la couture disparaît à l'intérieur de la capuche.



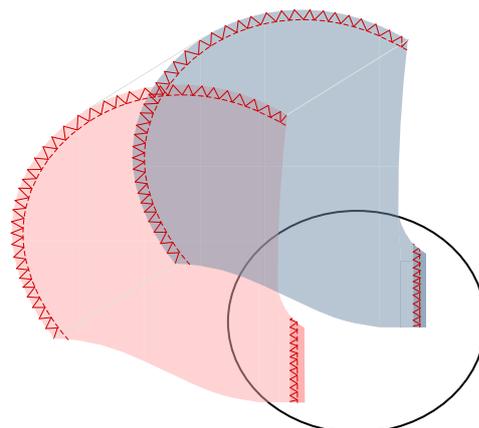
instructions

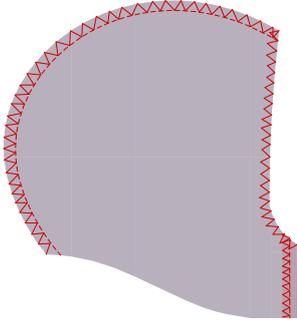
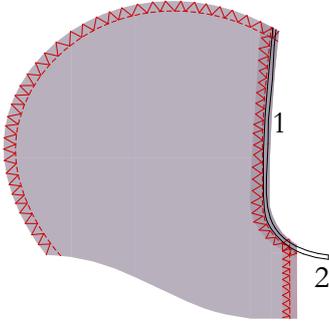
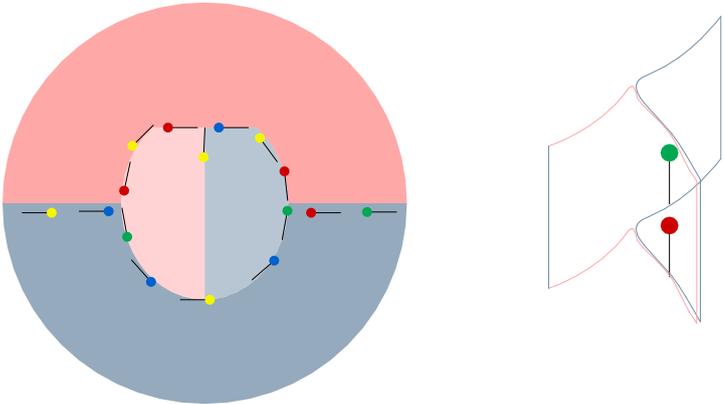
description

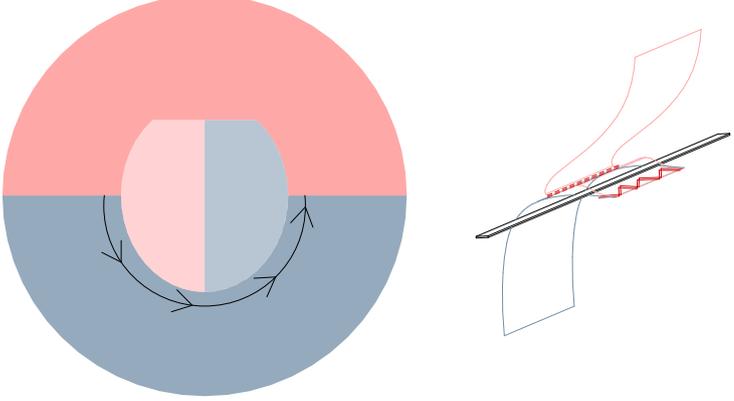
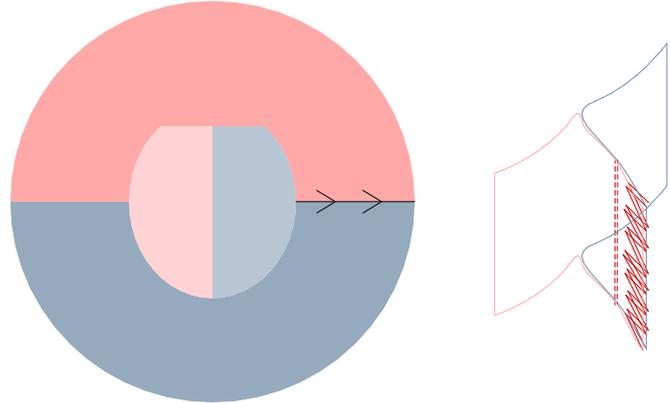
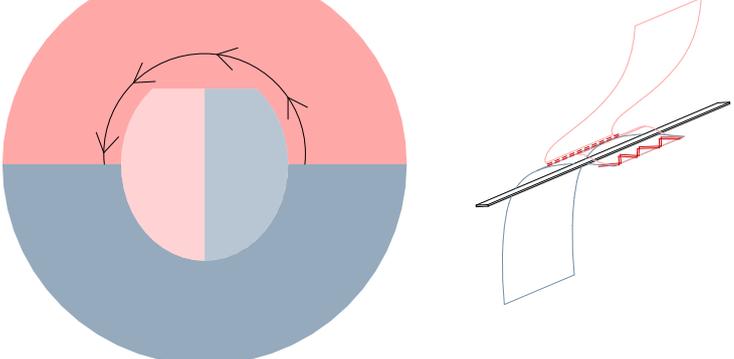
**1.** Couture de la capuche, les coutures sont fixées avec un point zig zag.

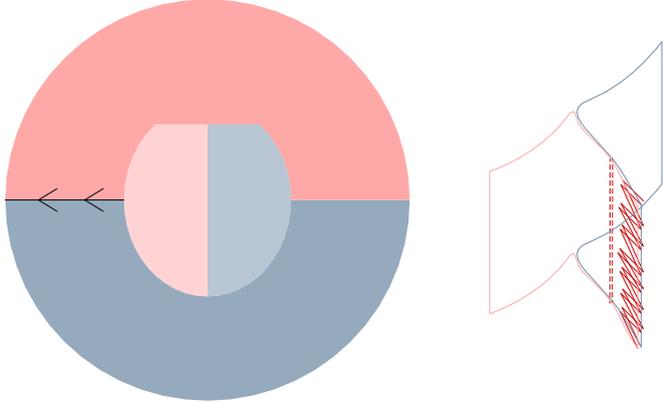
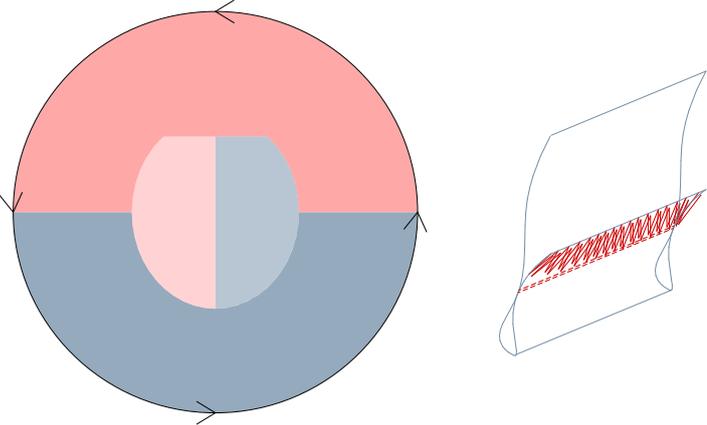


**2.** Coudre les encolures séparément. Tout d'abord, fixez l'extrémité de chaque encolure avec un point zig zag, puis retournez le tissu et cousez-les ensemble.



instructions	description
<p><b>3</b> . Fixez la couture du visage avec un point zig zag.</p>	
<p><b>4</b> . 1. Tourner le tissu, insérer l'élastique et le coudre avec des points de couture normaux.</p> <p><b>N.B.</b> Veillez à ce que l'élastique ne soit pas cousu dans la couture ; il doit pouvoir bouger car il devra être remplacé s'il est endommagé.</p>	
<p><b>4</b> . 2. Tournez et cousez l'encolure.</p>	
<p><b>5</b> . Fixez la pièce de protection avant et la pièce de protection arrière sur la capuche à l'aide d'épingles. Fixez ensuite la pièce de protection avant avec la pièce de protection arrière avec des épingles.</p>	

instructions	description
<p><b>6.</b> Coudre la capuche et la protection arrière avec des points de couture normaux.</p> <p>Insérez l'élastique et fixez-le ainsi que les deux coutures avec un point zig zag.</p> <p>N.B. Veillez à ce que l'élastique ne soit pas cousu dans la couture ; il doit bouger librement car il devra être remplacé s'il est endommagé.</p>	 <p>The diagram shows two circular pieces of fabric, one red (top) and one blue (bottom), with a central white oval. Arrows indicate the pieces are to be joined at the bottom edge. To the right, a perspective drawing shows a needle and thread stitching the red and blue pieces together, with a red zigzag line indicating the elastic attachment.</p>
<p><b>7.</b> Avant de coudre la pièce de protection frontale, les coutures rouges et bleu foncé sont cousues ensemble et fixées par un point zig zag.</p>	 <p>The diagram shows the same two circular pieces of fabric. Arrows indicate the red and blue pieces are to be joined at the side edge. To the right, a perspective drawing shows a needle and thread stitching the red and blue pieces together, with a red zigzag line indicating the elastic attachment.</p>
<p><b>8.</b> La capuche et la pièce de protection avant sont cousues ensemble avec des points de couture normaux.</p>	 <p>The diagram shows the two circular pieces of fabric. Arrows indicate the red and blue pieces are to be joined at the top edge. To the right, a perspective drawing shows a needle and thread stitching the red and blue pieces together, with a red zigzag line indicating the elastic attachment.</p>

instructions	description
<p><b>9.</b> Les secondes coutures rouges et bleu foncé sont cousues ensemble et fixées par un point zig zag.</p>	
<p><b>10.</b> Enfin, la partie inférieure des pièces de protection arrière et avant sont fixées par un point zig zag, la couture est ensuite retournée et cousue avec des points normaux.</p>	

Pour toute question ou suggestion, merci de contacter :

Larissa Bimberg :  
Bimberg.corono@web.de

Restez en bonne santé !

L'équipe CoroNo :

Prof. Dr. med. Joachim Gardemann  
Annika Marie Buschmann et  
Larissa Viktoria Bimberg