

Ações críticas de preparação, prontidão e resposta à COVID-19

Orientação provisória

16 de março de 2020

OPAS/BRA/Covid-19/20-021



A v2 apresenta a atualização dos *links* aos materiais de orientação da OMS e uma lista completa de orientações técnicas da OMS disponíveis para a COVID-19.

Introdução

Em 30 de janeiro de 2020, a OMS anunciou que o surto de COVID-19 era uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional e, em 11 de março, a OMS descreveu a situação da COVID-19 como uma pandemia. Desde 14 de março de 2020, 136 países têm relatado casos de COVID-19.

Muitos países já demonstraram que a transmissão por COVID-19 de uma pessoa para outra pode ser desacelerada ou interrompida. Essas ações salvaram vidas e deram ao restante do mundo mais tempo para se preparar para a chegada da COVID-19: prontidão dos sistemas de resposta a emergências; aumento da capacidade de detecção e assistência aos pacientes; garantia de espaço, insumos e equipes necessárias nos hospitais, e desenvolvimento de intervenções médicas que salvam vidas. Todos os países devem urgentemente tomar as medidas necessárias para desacelerar a disseminação e evitar que seus sistemas de saúde fiquem sobrecarregados, em função de pacientes gravemente doentes por COVID-19.

O [Plano Estratégico de Preparação e Resposta à COVID-19](#) tem por objetivo:

- Desacelerar e parar a transmissão, evitar surtos e retardar a disseminação.
- Promover a melhor assistência possível a todos os pacientes, especialmente os gravemente doentes.
- Minimizar o impacto da epidemia nos sistemas de saúde, serviços sociais e atividades econômicas.

Todos os países devem aumentar seu nível de preparação, alerta e resposta para detectar, gerenciar e cuidar dos novos casos de COVID-19. Os países devem estar preparados para responder a diferentes cenários de saúde pública, reconhecendo que não existe apenas uma única abordagem para gerenciar os casos e surtos de COVID-19. Cada país deverá avaliar seus riscos e rapidamente implementar as medidas necessárias, na escala adequada, para reduzir a transmissão por COVID-19 e os impactos econômicos, públicos e sociais.

Cenários

A OMS definiu quatro cenários de transmissão para COVID-19:

1. Países sem casos (Sem casos).
2. Países com um ou mais casos, importados ou detectados localmente (Casos esporádicos).
3. Países que apresentam agregados de casos (*clusters*) em períodos específicos, localização geográfica e/ou exposição comum (*Clusters* de casos).
4. Países que apresentam grandes surtos de transmissão local (Transmissão sustentada ou comunitária).

Os países podem ter um ou mais cenários em suas várias regiões e devem ajustar e personalizar as abordagens de acordo com o contexto local.

Os países devem estar preparados para responder a todos os cenários de transmissão, seguindo o esquema apresentado no [Plano Estratégico de Preparação e Resposta ao COVID-19](#). A priorização e o foco em recursos para cada área técnica dependerão dos cenários de transmissão que o país tiver.

A COVID-19 é uma nova doença, distinta de outras, como por exemplo, SARS, MERS e Influenza. Apesar da infecção por coronavírus e por influenza apresentar sintomas semelhantes, o vírus responsável pela COVID-19 é diferente em sua propagação sustentada e gravidade. Há ainda muito a aprender sobre a doença e seu impacto em diferentes contextos. Ações de preparação, prontidão e resposta continuarão a ser definidas pelo rápido acúmulo de conhecimento científico e de saúde pública.

A Tabela a seguir descreve as ações de preparação, prontidão e resposta à COVID-19 para cada cenário de transmissão. Há ainda hiperlinks para as Orientações Técnicas da OMS já existentes.

Todas as Orientações Técnicas da OMS podem ser encontradas aqui: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/technical-guidance>.

Tabela 1. Ações críticas de preparação, prontidão e resposta para cada cenário de transmissão da COVID-19

Sem casos		Casos esporádicos		Clusters de casos		Transmissão sustentada (comunitária)	
Cenário de transmissão	Sem casos notificados	Um ou mais casos, importados ou transmitidos localmente.	A maior parte dos casos de transmissão local está relacionada às cadeias de transmissão.	Surtos que não podem ser relacionados a casos confirmados por meio das cadeias de transmissão para um grande número de casos, ou pelo aumento de testes sistemáticos de amostras sentinela (testes sistemáticos de rotina de amostras respiratórias de laboratórios estabelecidos)			
Meta	Parar a transmissão e prevenir a disseminação	Parar a transmissão e prevenir a disseminação	Parar a transmissão e prevenir a disseminação	Parar a transmissão e prevenir a disseminação	Desacelerar a transmissão, reduzir o número de casos, e encerrar os surtos comunitários (sustentados).		
Áreas prioritárias de trabalho							
Mecanismos de resposta de emergência	Ativar mecanismos de resposta de emergência .	Aprimorar mecanismos de resposta de emergência .	Ampliar mecanismos de resposta de emergência .	Ampliar mecanismos de resposta de emergência .	Ampliar mecanismos de resposta de emergência .		
Comunicação de risco e participação comunitária	Educar e comunicar-se ativamente com o público por meio de comunicação de risco e participação comunitária .	Educar e comunicar-se ativamente com o público por meio de comunicação de risco e participação comunitária .	Educar e comunicar-se ativamente com o público por meio de comunicação de risco e participação comunitária .	Educar e comunicar-se ativamente com o público por meio de comunicação de risco e participação comunitária .	Educar e comunicar-se ativamente com o público por meio de comunicação de risco e participação comunitária .		
Deteção de casos, rastreamento e gerenciamento de contato	Realizar busca ativa de casos , rastreamento e monitoramento de contatos, quarentena de contatos e isolamento de casos.	Expandir busca ativa de casos , rastreamento e monitoramento de contatos, quarentena de contatos e isolamento de casos.	Expandir busca ativa de casos , rastreamento e monitoramento de contatos, quarentena de contatos e isolamento de casos.	Intensificar busca ativa de casos , rastreamento e monitoramento de contatos, quarentena de contatos e isolamento de casos.	Continuar a rastrear os contatos onde for possível, especialmente em áreas recém-infectadas, quarentena de contatos e isolamento de casos, aplicar isolamento autoiniciado por indivíduos sintomáticos.		
Vigilância	Considerar o teste de COVID-19 usando sistemas de vigilância de doenças respiratórias e vigilância hospitalar.	Implementar a vigilância de COVID-19 usando sistemas de vigilância de doenças respiratórias e vigilância hospitalar.	Implementar a vigilância de COVID-19 usando sistemas de vigilância de doenças respiratórias e vigilância hospitalar.	Expandir a vigilância de COVID-19 usando sistemas de vigilância de doenças respiratórias e vigilância hospitalar.	Adaptar os sistemas de vigilância existentes para monitorar atividade da doença (por exemplo, por meio de unidades sentinela).		
Medidas de saúde pública	Higienização das mãos , etiqueta respiratória , distanciamento social .	Higienização das mãos , etiqueta respiratória , distanciamento social .	Higienização das mãos , etiqueta respiratória , distanciamento social .	Higienização das mãos , etiqueta respiratória , distanciamento social .	Higienização das mãos , etiqueta respiratória , distanciamento social .		

<p>Testes laboratoriais</p>	<p>Testar casos suspeitos segundo a definição de casos da OMS, contatos de casos confirmados; testar pacientes identificados por meio de vigilância de doença respiratória.</p>	<p>Testar casos suspeitos segundo a definição de casos da OMS, contatos de casos confirmados; testar pacientes identificados por meio de vigilância de doença respiratória</p>	<p>Testar casos suspeitos segundo a definição de casos da OMS, contatos de casos confirmados; testar pacientes identificados por meio de vigilância de doença respiratória</p>	<p>Testar casos suspeitos segundo a definição de casos da OMS, e contatos sintomáticos de casos prováveis/confirmados; testar pacientes identificados por meio de vigilância de doença respiratória. Se a capacidade de testagem se esgotar, priorizar os testes em unidades de saúde e grupos vulneráveis. Em contextos fechados, testar apenas os primeiros casos sintomáticos suspeitos.</p>
<p>Gerenciamento de casos</p>	<p>Preparar para tratar os pacientes. Deixar os hospitais prontos para potencial aumento expressivo de casos.</p>	<p>Tratar pacientes e deixar os hospitais prontos para potencial aumento expressivo de casos; desenvolver procedimentos de triagem.</p>	<p>Tratar pacientes e deixar os hospitais prontos para potencial aumento expressivo de casos; expandir procedimentos de triagem; ativar os planos para aumento expressivo de casos nas unidades de saúde</p>	<p>Priorizar o atendimento e ativar procedimentos de triagem. Ampliar os planos para aumento expressivo de casos nas unidades de saúde (designar hospitais de referência, suspender procedimentos eletivos).</p>
<p>PCI</p>	<p>Promover isolamento autoiniciado de pessoas com sintomas respiratórios leves para reduzir a carga sobre o sistema de saúde.</p> <p>Treinar a equipe em PCI e manejo clínico especificamente para COVID-19.</p> <p>Preparar para aumento expressivo das necessidades nas unidades de saúde, incluindo suporte respiratório e EPIs.</p>	<p>Promover isolamento autoiniciado de pessoas com sintomas respiratórios leves para reduzir a carga sobre o sistema de saúde.</p> <p>Treinar a equipe em PCI e manejo clínico especificamente para COVID-19.</p> <p>Preparar para aumento expressivo das necessidades nas unidades de saúde, incluindo suporte respiratório e EPIs</p>	<p>Ativar os planos de aumento expressivo de casos nas unidades de saúde (designar hospitais de referência, suspender procedimentos eletivos)</p> <p>Treinar a equipe em PCI e manejo clínico especificamente para COVID-19</p> <p>Recomendar atenção domiciliar para casos leves se o sistema de saúde estiver sobrecarregado, e identificar sistemas de referência para grupos de alto risco.</p>	<p>Implementar isolamento autoiniciado de pessoas com sintomas respiratórios leves para reduzir a carga sobre o sistema de saúde.</p> <p>Retreinar a equipe em PCI e manejo clínico especificamente para COVID-19.</p> <p>Implementar os planos para aumento expressivo de casos nas unidades de saúde.</p>
<p>Resposta da sociedade</p>	<p>Desenvolver planos de continuidade para toda a sociedade e negócios.</p>	<p>Implementar planos de resiliência para toda a sociedade, reformular os planos de continuidade para o governo e prontidão para negócios.</p>	<p>Implementar planos de resiliência para toda a sociedade, reformular os planos de continuidade para negócios, governo e serviços comunitários.</p>	<p>Implementar planos de resiliência para toda a sociedade, reformular os planos de continuidade para negócios, governo e serviços comunitários.</p>

Orientação Técnica da OMS para COVID-19

Ações críticas de preparação, prontidão e resposta à COVID-19

Coordenação, planejamento e monitoramento em nível nacional

- [Draft operational planning guidance for UN country teams](#)
- [COVID-19 Partners Platform based on Operational Planning Guidance](#)
- [Training modules: Operational Planning Guidelines and COVID-19 Partners Platform](#)
- [National capacities review tool for a novel coronavirus](#)

Vigilância, equipes de resposta rápida, e investigação de casos

- [Global Surveillance for human infection with coronavirus disease \(COVID-19\)](#)
- [Considerations in the investigation of cases and clusters of COVID-19](#)
- [Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease \(COVID-19\)](#)

Orientação para laboratórios nacionais

- [WHO interim guidance for laboratory testing](#)
- [WHO interim guidance for laboratory biosafety related to COVID-19 virus](#)
- [Molecular assays to diagnose 2019-nCoV](#)
- [WHO reference laboratories providing confirmatory testing for COVID-19](#)

Cuidados clínicos para pacientes com COVID-19

- [Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus \(nCoV\) infection is suspected](#)
- [Home care for patients with suspected novel coronavirus \(nCoV\) infection presenting with mild symptoms and management of contacts](#)

Prevenção e Controle de Infecção para COVID-19

- [Infection prevention and control during health care when novel coronavirus \(nCoV\) infection is suspected](#)
- [Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease \(COVID-19\)](#)
- [Q&A on infection prevention and control for health care workers caring for patients with suspected or confirmed 2019-nCoV](#)
- [Health workers exposure risk assessment and management in the context of COVID-19 virus](#)
- [Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#)

Comunicação de risco e participação comunitária

- [Risk communication and community engagement \(RCCE\) readiness and response to the 2019 novel coronavirus](#)
- [A guide to preventing and addressing social stigma associated with COVID-19](#)
- [Mental Health Considerations during COVID-19 Outbreak](#)

Orientação sobre COVID-19 em escolas e locais de trabalho

- [Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools](#)
- [Getting your workplace ready for COVID-19](#)

Suporte operacional e logística

- [Disease commodity package](#)

Pontos de entrada e aglomerações

- [Q&A on Mass Gatherings](#)
- [Management of ill travellers at Points of Entry – international airports, seaports and ground crossings – in the context of COVID-19 outbreak](#)
- [Key planning recommendations for Mass Gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak \(Interim guidance\)](#)
- [Public health preparedness and response for aviation sector](#)
- [Operational considerations for managing COVID-19 cases/outbreak on board ships](#)
- [Handbook for management of public health events on board ships](#)

Cursos de treinamento sobre COVID-19 disponíveis online

- [Introduction to COVID-19](#)
- [eProtect Respiratory Infections](#)
- [Critical Care for Severe Acute Respiratory Infections](#)
- [Infection Prevention and Control for COVID-19](#)
- [Country Preparedness and response planning](#)
- [Online course for public health preparedness for mass gathering events](#)

Protocolos de investigação precoce

- [The First Few X \(FFX\) Cases and contact investigation protocol for COVID-19 infection](#)
- [Household transmission investigation protocol for COVID-19 infection](#)
- [Protocol for assessment of potential risk factors for COVID-19 infection among health care workers in a health care setting](#)
- [Surface sampling of coronavirus disease COVID-19 virus: A practical "how to" protocol for health care and public health professionals](#)
- [Global COVID-19 Clinical Characterization Case Record Form and new data platform for anonymized COVID-19 clinical data](#)

© Organização Pan-Americana da Saúde 2019. Todos os direitos reservados.

Esta é uma versão preliminar. O conteúdo deste documento não é final e o texto está sujeito a revisões antes da publicação. O documento não pode ser revisado, resumido, citado, reproduzido, transmitido, distribuído, traduzido ou adaptado, em partes ou integralmente, de qualquer maneira ou por qualquer meio, sem a permissão da Organização Mundial da Saúde.

Número de referência da OMS: WHO/COVID-19/Community_Actions/2020.2