

de todas as idades
afetadas.

O novo coronavírus apenas afeta com mais de 60 anos?

Pessoas com mais de 60 anos ou com problemas de saúde, como asma, diabetes e doenças cardiovasculares, correm maior risco de ficar gravemente doentes com o novo coronavírus. A Organização Mundial de Saúde aconselha toda a população a tomar medidas para se proteger, como, por exemplo, seguir uma boa rotina de higiene de mãos.



frequentemente as mãos com gel à base de álcool ou com água e sabão

Se tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo. Se tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo. Se tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo.

Evite o contacto próximo com pessoas com febre e tosse.



Antibióticos não combatem
vírus e bactérias.

O novo coronavírus (Covid-19) é um vírus. Os antibióticos não são eficazes contra vírus, apenas contra bactérias. Não se deve tomar antibióticos sem prescrição médica. Se precisar de tratamento, consulte um profissional de saúde.

Os anti- viral ajudam na prevenção e tratamento do novo coronavírus?



Lave as
mãos regularmente
do que usar luvas.

Use luvas
de uma só vez
e não as toque
na cara, no cabelo
ou em outros
partes do corpo.
Depois de usar,
lave as mãos
com água e sabão.

Usar luvas previne infecção pelo coronavírus?



Não, pessoas de todas as idades podem ser infetadas.

Pessoas com mais de 60 anos ou com problemas de saúde, como asma, diabetes e doenças cardiovasculares, correm maior risco de ficar gravemente doentes com o novo coronavírus.

No entanto, a Organização Mundial de Saúde aconselha toda a população a tomar medidas para se proteger, como, por exemplo, seguir uma boa rotina de higiene de mãos.



O novo coronavírus apenas afeta pessoas com mais de 60 anos?



É um profissional de saúde em contacto com infetados por Covid-19



Está saudável, mas a cuidar de alguém que contraiu a infeção



Está com tosse ou a espirrar

Saiba mais e prepare-se em www.who.int/covid-19

Fazer alguma coisa é sempre melhor do que não fazer nada. Durante a quarentena, mantenha-se ativo pela sua saúde cardiovascular, força muscular e flexibilidade. E pela sua saúde mental também!

SEJA ATIVO E SAUDÁVEL NESTA QUARENTENA



Saiba mais e prepare-se em www.who.int/covid-19

