

Trabalhadores da saúde e prevenção e controle de infecções (PCI) para doenças infecciosas respiratórias: **Considerações de implementação**

Foto por Sgt. Leila Tascarini



Quando as doenças infecciosas respiratórias se disseminam, como durante a pandemia de Covid-19, o uso de estratégias de prevenção e controle de infecções (PCI) pelos profissionais de saúde se torna crítico. Essas estratégias incluem o uso de equipamentos de proteção individual (EPI), como máscaras, escudos, luvas e aventais; a separação de pacientes com infecções respiratórias de outros; e rotinas de limpeza mais rigorosas. Essas estratégias podem ser difíceis e demoradas para implementar. As autoridades e os serviços de saúde, portanto, precisam considerar a melhor forma de implementá-los.

Perguntas para instituições de saúde ao implementar a PCI

Decidindo e comunicando sobre orientações para PCI

- Você garantiu que as orientações de PCI para sua equipe seguiram diretrizes nacionais ou internacionais?
- Você adaptou suas orientações para que sejam práticas e possíveis de implementar em seu local de trabalho específico? Você já reuniu informações de diferentes membros da equipe, incluindo a equipe de suporte, para ajudá-lo a adaptar as orientações ao seu local de trabalho?
- Você garantiu que todos os funcionários, incluindo pessoal de limpeza, porteiros, pessoal de cozinha e outro pessoal de apoio, tenham acesso a informações sobre as orientações atuais de PCI?
- Você garantiu que as orientações sejam apresentadas em um formato claro, inequívoco, breve e fácil de seguir para todos os membros da equipe?

Para quem é esse resumo?

As perguntas abaixo foram extraídas das conclusões de uma revisão da Cochrane. Essas são instruções que visam ajudar os ministérios da saúde, os estabelecimentos de saúde e outras partes interessadas a planejar, implementar e gerenciar estratégias de PCI para doenças infecciosas respiratórias.

Sobre a revisão

Uma revisão rápida da Cochrane sobre pesquisa qualitativa explorou barreiras e facilitadores para o cumprimento pelos profissionais de saúde das recomendações de prevenção e controle de infecções (PCI) para doenças infecciosas respiratórias (Houghton 2020). Esta revisão analisou 20 estudos qualitativos de diferentes países. Esses estudos exploraram as visões e experiências dos profissionais de saúde em relação à prevenção e controle de infecções por SARS, tuberculose, H1N1, MERS ou influenza.

Quão atualizada é esta revisão?

Os autores da revisão pesquisaram estudos publicados até **março de 2020**.

- As diretrizes e estratégias de PCI podem mudar rápida e frequentemente. Você já pensou em como as mudanças serão comunicadas aos membros da equipe?
- Você já pensou em usar diferentes canais para comunicar sobre orientações de PCI, por exemplo, por meio de aplicativos por telefone ou reuniões de equipe no início dos turnos?

Carga de trabalho

- Você já avaliou até que ponto as novas estratégias de PCI, incluindo um aumento no uso de EPIs e rotinas de limpeza mais demoradas, aumentará a cargas de trabalho e diminuirá a velocidade dos funcionários? Você já considerou se e como poderia aumentar o número de profissionais de saúde e de pessoal de apoio para resolver esses problemas?

Ambiente físico

- Suas instalações possuem espaço e infraestrutura para implementar as diretrizes de PCI? Existem salas de isolamento e antessalas suficientes? Você tem banheiros para profissionais de saúde? Se a rotatividade de pacientes for alta, você tem espaço suficiente para novos pacientes enquanto limpa e prepara os quartos dos pacientes que recebem alta?
- Existem medidas práticas para controlar o movimento de pessoas nas instalações? Você garantiu que pacientes com e sem infecções, visitantes e suprimentos sigam rotas diferentes, permaneçam em áreas diferentes, usem elevadores diferentes etc?

Equipamentos de proteção individual (EPI) e outros suprimentos

- Os membros da equipe têm bom acesso a água corrente, pias e sabão ou a desinfetantes para as mãos em espaços onde distribuição de água não está disponível?
- Existe desinfetante facilmente disponível para que os funcionários possam descontaminar todas as superfícies, como telefones, mesas, maçanetas e botões do elevador, antes e depois do uso?
- Suas instalações possuem suprimentos adequados de EPI para todos os membros da equipe, incluindo a equipe de suporte?
- Onde você tem suprimentos adequados de EPI, isso foi esclarecido aos membros da equipe para evitar a reutilização ou uso indevido?
- Você pode tranquilizar os funcionários sobre a qualidade dos EPI?
- O EPI pode ser difícil de colocar e retirar, além de ser muito desconfortável de usar. Você pode ajudar a garantir que estes equipamentos tenham tamanhos adequados, fazendo testes de ajuste de equipamentos como máscaras e proteção para os olhos?

Treinamento e educação

- Você garantiu que todos os membros da equipe, incluindo a equipe de suporte, receberam treinamento nas estratégias de PCI?
- Esse treinamento incluiu como implementar as orientações de PCI na prática (incluindo como usar os EPI corretamente, descarte de resíduos etc)?
- Esse treinamento incluiu a lógica subjacente da PCI (isto é, como a infecção é causada e transmitida e como os diferentes elementos da sua estratégia de PCI podem contê-la)?
- Você considerou obrigatório o treinamento em PCI para todos os funcionários?

As perguntas apresentadas neste resumo são de uma revisão da Cochrane. Os autores da revisão pesquisaram, avaliaram e resumiram estudos qualitativos relevantes, utilizando uma abordagem sistemática e predefinida. Eles usaram os achados da revisão para desenvolver um conjunto de perguntas para os implementadores.

- Você tem instrutores com tempo e habilidades suficientes no local? Os instrutores precisam ser capazes de fornecer treinamento contínuo aos novos funcionários, ou em regime de meio período, e manter-se atualizados com relação às mudanças nas orientações. Os profissionais de saúde que prestam assistência ao paciente provavelmente não terão tempo suficiente para treinar outras pessoas em PCI. Considere usar funcionários que não têm deveres de atendimento ao paciente para fornecer treinamento a outros funcionários.
- O seu modelo de treinamento é sustentável, dada a disponibilidade e as responsabilidades de diferentes profissionais de saúde?

Incentivando e garantindo a conformidade com a PCI

- Sua organização incentiva e apoia os funcionários para a conformidade com as orientações da PCI? Está claro que as necessidades de segurança dos funcionários são valorizadas pelos gerentes? Os gerentes reconhecem ativamente os esforços de outras pessoas para aderir e lideram pelo exemplo?
- Você possui estratégias de monitoramento e avaliação para avaliar a conformidade da equipe com as orientações de PCI? Todos os membros da equipe, incluindo a equipe de suporte, estão incluídos no monitoramento e avaliação de PCI?

Relacionamento com os pacientes

- Você já pensou em restringir o acesso aos visitantes?
- Onde os visitantes não são permitidos em suas instalações, você possui sistemas para permitir que pacientes e funcionários se comuniquem com os membros da família e reduzam a solidão?
- Em algumas situações, os profissionais de saúde podem sentir que as máscaras e outros EPIs atrapalham seu dever de cuidar, por exemplo, onde os pacientes estão particularmente assustados ou se sentem estigmatizados. Os profissionais de saúde têm estratégias para lidar com essas situações e fica claro para eles quando devem usar o EPI e quando podem evitá-lo?

Referência

Esta revisão é parte de uma série de revisões rápidas que os colaboradores da Cochrane prepararam para informar a pandemia de 2020 do Covid-19: <https://www.cochrane.org/>

As informações deste resumo foram extraídas da seguinte revisão rápida da Cochrane: Houghton C, Meskell P, Delaney H, Smalle M, Glenton C, Booth A, Chan XH, Devane D, Biesty LM. Barriers and facilitators to health care workers' compliance with Infection Prevention and Control recommendations for respiratory infectious diseases: a qualitative evidence synthesis Cochrane Database of Systematic Reviews, April 2020. <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013582/full>

Preparado pelo 'Briefly Summarised', Cochrane Noruega/EPOC, Abril de 2020. Contato: claire.glenton@fhi.no. Traduzido por Jorge Barreto, Fiocruz Brasília

O Satélite Norueguês do Grupo Práticas Efetivas e Organização do Cuidado (EPOC - Effective Practice and Organisation of Care) recebe financiamento da Agência Norueguesa de Cooperação para o Desenvolvimento (Norad - Norwegian Agency for Development Cooperation), por meio do Instituto Norueguês de Saúde Pública (Norwegian Institute of Public Health), para apoiar os autores de revisão na produção de suas revisões.

