

# تدابير أساسية للوقاية من مرض كوفيد-19

مُعَدّة للعاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة أثناء التعامل مع الجثث

إن استخدام معدات الحماية الشخصية ممارسة معيارية في التعامل مع الموتى ويجب تنفيذه وفق إجراءات الصحة والسلامة المعيارية. وعلى العاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة اتخاذ تدابير احترازية في التعامل مع رفات الأشخاص الذين توفوا من جراء مرض كوفيد-19.

## كيف تستخدم معدات الحماية الشخصية بشكل سليم

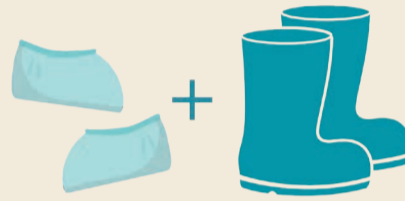
استخدم معدات الحماية الشخصية في التعامل مع الجثث



2. اغسل يديك بعناية



1. ارتدِ واقياً للحذاء أو جزمة عالية الساق



جزمة مطاطية عادية يمكن تطهيرها بعد الاستخدام أو واقٍ للحذاء يُرمى بعد الاستخدام.

5. ضع قناع تنفس



استخدم القناع المناسب حسب الحالة: قناع تنفس بمرشّح (فلتر) FFP2 أو FFP3 أو قناع من نوع N95.

4. ارتدِ مريّة



مقاومة للماء.

3. ارتدِ ثوباً واقياً

استخدم ثوباً واقياً نظيفاً وطويل الأكمام ومقاوماً لتسرب السوائل أو غير نفاذ، لحماية البشرة والملابس.



7. ارتدِ قفازات



استخدم قفازات غير عقيمة مصنوعة من مادة النتريل عند التصرف بمواد قد تكون ملوثة. إذا كان هناك خطر من حدوث جروح قطعية أو عميقة أو إصابات أخرى تقطع البشرة، فارتدِ قفازات متينة فوق قفازات النتريل.

6. ضع واقياً للوجه أو نظارات واقية



فهي تساعد في حماية الوجه والعينين والأنف والفم من سوائل الجسم التي قد تكون ملوثة.



ICRC

يجب أن تراعي السياسات والممارسات الاحترام الواجب للمتوفين وعائلاتهم وألا تنتقص من كرامة الموتى.



# تدابير أساسية للوقاية من مرض كوفيد-19

مُعَدَّة للعاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة أثناء التعامل مع الجثث

إن استخدام معدات الحماية الشخصية ممارسة معيارية في التعامل مع الموتى ويجب تنفيذه وفق إجراءات الصحة والسلامة المعيارية. وعلى العاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة اتخاذ تدابير احترازية في التعامل مع رفات الأشخاص الذين توفوا من جراء مرض كوفيد-19.

## أثناء التعامل مع الجثث

### النقل



انقل الجثة إلى مرفق حفظ الجثث (أو إلى مرفق إزالة التلوث إذا تقرر عدم إجراء فحص ما بعد الوفاة) في أسرع وقت ممكن.

### دَوْن المعلومات على أكياس الجثث



احرص على تدوين المعلومات على الأكياس التي تحوي رفاتاً بشرياً بشكل سليم. سجّل كل مراحل نقل الجثة.

### استخدم أكياس الجثث



استخدم كيساً واحداً من الأكياس المخصصة للحالات المعدية. وإذا لم تتوفر هذه الأكياس، استخدم كيسين عاديين من أكياس الجثث المستخدمة في الميدان.

## تجنب

تجنب لمس الوجه والشم، أو لمس الأطعمة أو المشروبات وأدوات الأكل والشرب.



لا تقم بأية أعمال أخرى أثناء التعامل مع الجثث أو في مرحلة التحضير.



يجب أن تراعي السياسات والممارسات الاحترام الواجب للمتوفين وعائلاتهم وألا تنتقص من كرامة الموتى.



ICRC

# تدابير أساسية للوقاية من مرض كوفيد-19

مُعَدّة للعاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة أثناء التعامل مع الجثث إن استخدام معدات الحماية الشخصية ممارسة معيارية في التعامل مع الموتى ويجب تنفيذه وفق إجراءات الصحة والسلامة المعيارية. وعلى العاملين في مجال الرعاية الصحية والعاملين في مجال رعاية ما بعد الوفاة اتخاذ تدابير احترازية في التعامل مع رفات الأشخاص الذين توفوا من جراء مرض كوفيد-19.

## النزع السليم لمعدات الحماية الشخصية

استخدم الإجراءات المعيارية التالية لنزع معدات الحماية الشخصية



4. نظافة

نظّف يديك أو طهرهما.



3. القفازات

انزع القفازين معاً.



2. المريّة

انزع المريّة واحرص على لمس الأجزاء غير الملوثة فقط.



1. واقيات الأحذية

انزع واقيات الأحذية (إن استخدمت).



8. اغسل يديك

اغسل يديك بعناية بعد التعامل مع الجثث وقبل الأكل أو الشرب.



7. قناع التنفس

انزع قناع التنفس



6. واقيات الوجه أو النظارات

انزع واقيات الوجه أو النظارات



5. الثوب الواقي

يجب أن يساعدك شخص آخر في نزع الثوب الواقي وأن يحرص على لمس الأجزاء غير الملوثة فقط

طهّر الجِزم بعد استخدامها. وإذا استخدمت واقيات للأحذية، عليك رميها.



اتبع الممارسات المعيارية لتطهير أي معدات غير أحادية الاستعمال استخدمت أثناء التعامل مع الرفات.



طهّر الأسطح التي ربما لمستها الجثث المصابة.



إرم معدات الحماية الشخصية المستخدمة لضمان عدم ملامستها للأشخاص أو الطعام أو الشراب أو أدوات تناولهما. إن إحراق النفايات البيولوجية الخطرة هو أفضل وسيلة للتخلص منها.



يجب أن تراعي السياسات والممارسات الاحترام الواجب للمتوفّين وعائلاتهم وألا تنتقص من كرامة الموتى.



# إدارة الوفيات المرتبطة بمرض كوفيد-19

اعتبارات وتوصيات رئيسية للمديرين

- ✓ يجب أن تتواصل عملية إدارة الجثث رغم العدد الكبير المحتمل من الحالات، دون أن يُهدد هذا التواصل حسن حال الموظفين والمجتمعات المحلية المتضررة.
- ✓ سلامة الموظفين وحسن حالهم هما الأولوية القصوى. يجب ضمان تزويدهم بكل المعدات اللازمة وبالإرشادات المطلوبة والدعم اللازم طوال العملية.
- ✓ إن ارتداء معدات الحماية الشخصية ممارسة معيارية للتعامل مع الجثث في جميع الحالات وعملاً بإجراءات الصحة والسلامة المعيارية. يجب إجراء تقييم للمخاطر للتأكد من التقيد بالمستوى الموصى به من معدات الحماية الشخصية قبل التعامل مع جثث المتوفين جراء الإصابة بمرض كوفيد-19.



يجب استخدام معدات الحماية الشخصية التالية أثناء التعامل مع الجثث وفي مرحلة التحضير.

وتؤمن معدات الحماية الشخصية حماية كافية، متى استُخدمت بشكل سليم. وقد يأتي الخطر الأكبر على المتعاملين مع الجثث من العمل في مواقع مكتظة على مقربة من أشخاص مصابين بالعدوى.

✓ ضمان تلقي جميع العاملين المعلومات اللازمة عن تدابير الصحة والسلامة، كذلك التي توصي بها سلطات الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

✓ يجب بذل كل الجهود اللازمة لضمان توثيق محكم للجثة والتعرّف على صاحبها وإمكانية تعقبها، وتحصيل شهادة الوفاة. ولا يجوز إطلاقاً التخلص من جثث الأشخاص المتوفين بسبب مرض كوفيد-19 على عجل أو دون إبلاغها العناية الواجبة.

✓ يكتسي التواصل والتعاون الفعالين بين جميع الوكالات المعنية ومقدمي الخدمات الآخرين، أهمية أساسية.

يجب إبلاغ عائلات المتوفين وأحبائهم بوفاة الشخص وتزويدهم بالمعلومات ذات الصلة، لا سيما ما يتعلق منها بالعدوى التي أصيب بها المتوفى.

يجب أن تراعى السياسات والممارسات الاحترام الواجب للمتوفين وعائلاتهم وألا تنتقص من كرامة الموتى.



ICRC

للمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على الوثيقة التالية: كوفيد-19 - توجيه عام لإدارة الجثث ووحدة العلوم التقنية والطبية الشرعية باللجنة الدولية للصليب الأحمر