

Comment puis-je me protéger contre l'infection par le 2019-nCoV ?

Tous les agents de santé doivent appliquer les « précautions standard ». Ceci comprend une bonne hygiène des mains, une bonne hygiène respiratoire, l'utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI) et l'application des pratiques de sécurité en matière d'injection.

En quoi consiste une bonne hygiène respiratoire ?

1. S'assurer que tous les patients couvrent leur nez et leur bouche avec leur coude ou un mouchoir lorsqu'ils toussent ou éternuent.
2. Offrez un masque chirurgical à tout patient chez qui vous soupçonnez la présence d'une infection par le 2019-nCoV.
3. Pratiquer les gestes d'hygiène des mains après tout contact avec des sécrétions respiratoires.



FLAMBÉE ÉPIDÉMIQUE DU NOUVEAU CORONAVIRUS 2019

INFORMATIONS IMPORTANTES DESTINÉES AUX AGENTS DE SANTÉ

Union Africaine 

AFRICA CDC 
Le Centre africain de prévention et de lutte contre les maladies
Protection de la santé de l'Afrique

Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC)

African Union Commission

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia

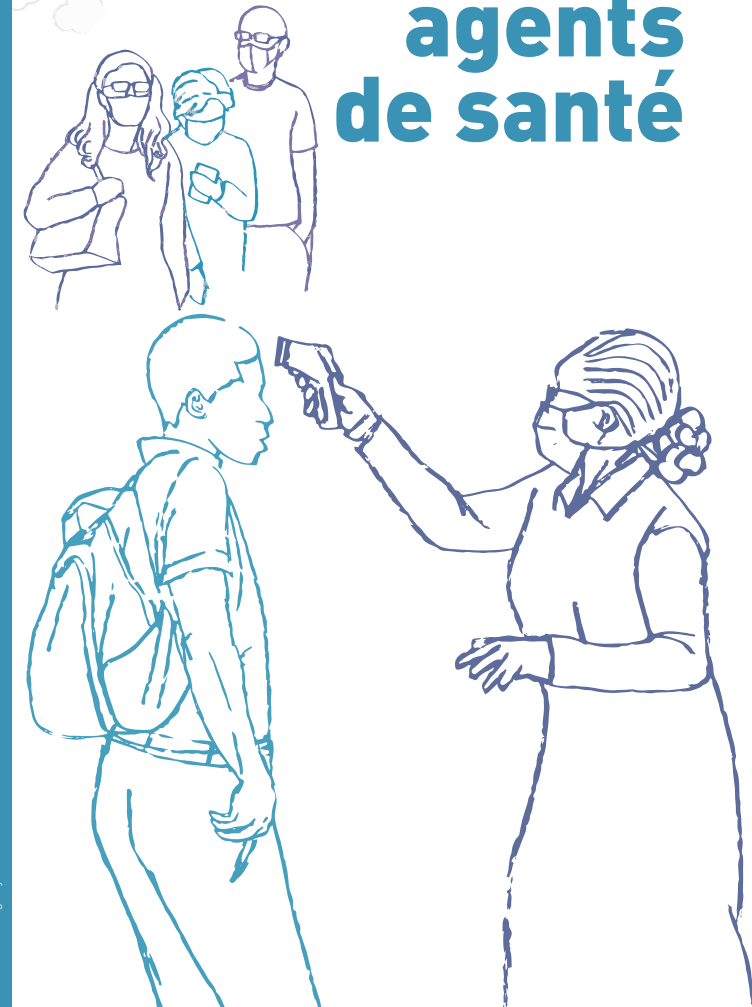
+251 11 551 7700  africacdc@africa-union.org
 www.africacdc.org  [africacdc](https://www.facebook.com/africacdc)  [@AfricaCDC](https://twitter.com/AfricaCDC)

Union Africaine 

AFRICA CDC 
Le Centre africain de prévention et de lutte contre les maladies
Protection de la santé de l'Afrique

Flambée épidémique du nouveau coronavirus 2019

Informations importantes destinées aux agents de santé



Que devrait faire mon établissement de santé pour protéger la population contre les infections par le 2019-nCoV ?

1. Placer des affiches rappelant à la population de notifier un professionnel de la santé s'ils ont de la fièvre, de la toux, des difficultés respiratoires ou des antécédents de contact avec une personne qui présente ces symptômes.
2. Dépister les personnes accédant à l'établissement à tous les points d'entrée afin d'identifier les personnes qui pourraient être infectées par le 2019-nCoV.
3. Isoler toutes les personnes suspectées d'infection par le 2019-nCoV.
4. Appliquer les précautions standard pour tous les patients.
5. Utiliser les précautions standard, les précautions en cas de transmission par projection (gouttelettes) et par contact, pour toutes les personnes suspectées d'infection par le 2019-nCoV.
6. Suivre les lignes directrices de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour les contrôles administratifs et techniques.

Comment puis-je savoir si un patient a contracté le 2019-nCoV ?

Tous les agents de santé doivent maintenir un haut niveau de diagnostic clinique présomptif, notamment en interrogeant tous les patients sur la fièvre, la toux, les difficultés respiratoires, les antécédents de voyage et les antécédents de contact avec des personnes malades. Des exemples de questionnaires de dépistage sont disponibles à l'adresse : [https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)).

Offrez un masque chirurgical à toute personne chez qui vous soupçonnez la présence du 2019-nCoV.

Je suspecte une infection par 2019-nCoV chez mon patient. Comment me protéger ?

1. Portez un masque chirurgical. Un masque chirurgical est un dispositif médical plat, plissé ou en forme de tasse qui recouvre le visage et le nez et utilise des lanières qu'on enroule autour de l'arrière de la tête pour le tenir en place.
2. Portez des lunettes ou un écran facial pour protéger vos yeux contre la contamination par des sécrétions et des gouttelettes.
3. Portez une blouse propre à manches longues.
4. Utilisez des gants jetables en latex.
5. Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche avec vos gants ou à mains nues.
6. Débarrassez-vous du masque, des lunettes de protection, du masque facial, de la blouse et des gants après les avoir utilisés. Ne les réutilisez ni sur le même patient ni sur un patient différent.
7. Signalez immédiatement les cas suspects de 2019-nCoV à l'autorité sanitaire locale qui devrait les signaler à son tour à l'autorité nationale.

Pourquoi recommandez-vous un simple masque (chirurgical) et non un respirateur ?

Il existe de nombreux dispositifs différents pour vous couvrir le visage et la bouche en vous occupant d'un patient. Le dispositif le plus courant est le masque « chirurgical » (ou « simple »). S'il est porté correctement, il peut protéger contre l'infection par le 2019-nCoV. Les masques chirurgicaux sont conçus pour une **SEULE** utilisation.



J'effectue des intubations trachéales, des bronchoscopies et d'autres procédures au niveau des voies respiratoires sur les patients, comment puis-je me protéger ?

Les procédures impliquant les voies respiratoires du patient peuvent entraîner la propagation de particules virales plus loin par voie aérienne. Elles sont dénommées « procédures générant des aérosols » et comprennent l'intubation trachéale, la bronchoscopie, la ventilation non invasive, la trachéotomie, la réanimation cardio-pulmonaire et la ventilation manuelle.

Pour ces procédures, vous devez :

1. Effectuer la procédure uniquement dans une pièce suffisamment ventilée.
2. Utiliser un « appareils de protection respiratoire », tel qu'un N95 (norme des États-Unis) ou un FFP2 (norme de l'Union européenne).
3. Utiliser des lunettes de protection ou un écran facial.
4. Porter une blouse propre à manches longues et des gants.
5. Utiliser un tablier imperméable si la procédure risque de générer de grands volumes de liquide.

J'ai de la fièvre, dois-je aller travailler ?

Les agents de santé malades devraient rester à la maison pour éviter de transmettre l'infection à leurs patients ou collègues. Si vous souffrez d'une maladie bénigne, vous devriez rester à la maison jusqu'à ce que vous ne présentiez plus aucun symptôme. Vous devez consulter un médecin que si vous développez des symptômes plus graves ou si vous ne vous rétablissez pas de votre maladie.