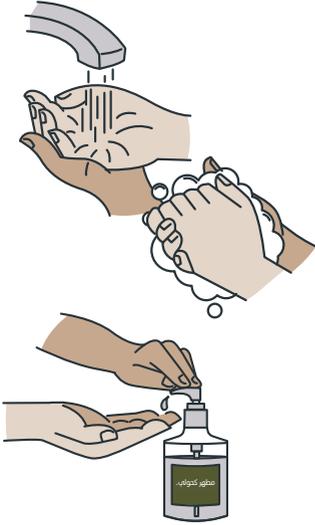


ضيوفنا وموظفونا الأعزاء، يمكن لتنظيف اليدين أن ينقذ حياتكم وحياة أصدقائكم وعائلاتكم

لحماية نفسك والآخرين من عدوى فيروس كورونا:

اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة ٤٠ ثانية
على الأقل أو طهرهما بالمطهر الكحولي لليدين



اغسل يديك دائمًا:

- بعد السعال أو العطس، حتى عند استخدام المناديل الورقية
- كلما أتيت من الخارج وقبل لمس أي شيء في منزلك
- قبل الأكل، في المنزل أو خارجه
- بعد الذهاب إلى دورة المياه أو الأماكن العمومية
- بعد استخدام النقل العمومي
- بعد رعاية أو لمس شخص مريض
- عندما تكون يديك متسخة بشكل واضح
- عندما تلمس أسطح قذرة أو ملوثة

تجنب المصافحة كوسيلة للإلقاء التحية.
يمكنك التلويح أو الإيماء بالرأس أو الإبتعاض.

٣



تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك
بيدين غير مغسولتين

٤



#AfricaPrepares #COVID19 SafeHands #كوفيد19 #أفريقيا تتأهب