

CHER INVITÉ ET PERSONNEL,

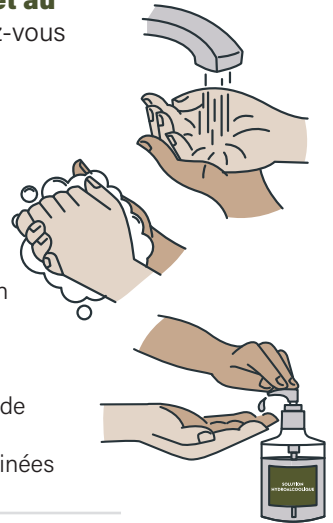
# L'HYGIÈNE DES MAINS PEUT SAUVER VOTRE VIE

ET CELLE DE VOS AMIS ET DE VOTRE FAMILLE



Pour vous protéger et protéger les autres de l'infection à coronavirus:

**1 Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon** pendant au moins 40 secondes ou nettoyez-vous les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique



**2 Lavez-vous toujours les mains :**

- Après avoir toussé ou éternué, même lorsque vous utilisez un mouchoir
- Chaque fois que vous venez de l'extérieur et avant de toucher quoi que ce soit dans votre maison
- Avant de manger, à la maison ou dehors
- Après être allé(e) toilettes ou à un lieu public
- Après avoir utilisé les transports en commun
- Après avoir soigné ou touché une personne malade
- Lorsque vos mains sont visiblement sales
- Après avoir touché des surfaces sales ou contaminées



**3 Saluez sans serrer la main.** Vous pouvez faire un signe de la main, hocher la tête ou vous incliner.



**4 Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche** avec des mains non lavées

#SafeHands #COVID19 #AfricaPrepares