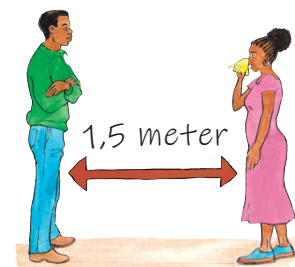


KORONAVIRUS

Kom ons **STOP** die verspreiding

Sosiale Afstand – waarom en hoe bly ons weg van mekaar?

- Koronavirus veroorsaak hoë en koors. Meeste mense met koronavirus kry dit matig.
- Wanneer 'n persoon met koronavirus hoë of nies, laat hulle die virus op oppervlakke en in die lug.
- Jy kan koronavirus kry as:
 - Jy aan hierdie oppervlakke raak en dan aan jou gesig, oë, neus of mond raak, of
 - Jy noue kontak (1,5 meter) het met 'n persoon wat koronavirus het.

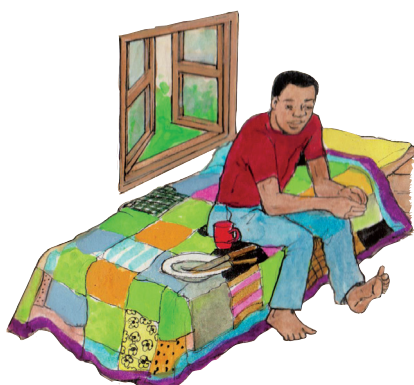


As ons wegbly van mekaar, verminder ons die kans dat die virus na ander versprei.

- Dit sal help om diegene te beskerm wat die risiko het vir ernstige koronavirus, soos diegene oor 60 jaar of diegene met HIV, TB, of hart- of longprobleme.
- Dit sal ook beteken daar is minder stremming op ons gesondheidsorgstelsel sodat diegene wat gesondheidsorg benodig, dit steeds kan kry.

Hoe bly ons weg van mekaar?

Bly by die huis.

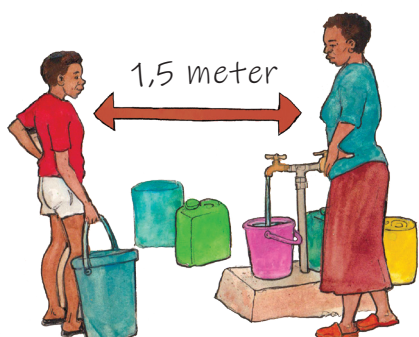


Doen slegs inkopies as jy kos of medikasie moet koop.



Vermyn publieke plekke en publieke vervoer indien moontlik.

Bly minstens 1,5 meter weg van ander mense.



Moenie met enigiemand buiten dié in jou huis hande skud en hulle omhels of soen nie.



Kanselleer jou sosiale planne: geen partytjies, sportgeleenthede, vergaderings of godsdiensteiwiteite in groepe nie.

Gee om vir jou gemeenskap terwyl jy sosiale afstand toepas.

Blitslyne:

0800 029 999 of 021 928 4102 of 0800 111 132

WhatsApp **“Hi”** na **060 012 3456**

Vir meer inligting:
www.westerncape.gov.za/coronavirus



Wes-Kaapse
Regering
Gesondheid



UNIVERSITY OF CAPE TOWN
IYUNIVESITHI YASEKAPA • UNIVERSITEIT VAN KAAPSTAD