

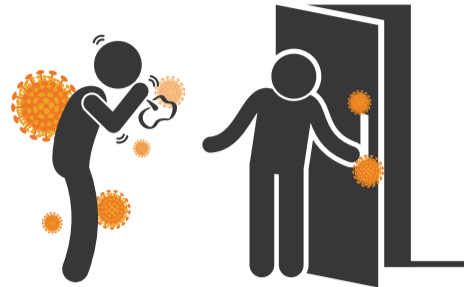
CORONAVIRUS-ERKRANKUNG 2019 (COVID-19)

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Das neuartige Coronavirus wurde erstmals im Dezember 2019 in Wuhan, China, identifiziert.

ÜBERTRAGUNG Untersuchungen dauern weiterhin an

- Wird hauptsächlich von **kranken Menschen** durch **Tröpfchen** verbreitet, die beim Sprechen, Husten und Niesen entstehen.
- Beim Berühren von **infizierten Gegenständen** werden die Tröpfchen auf die Hände gebracht und können so in Nase / Augen / Mund gelangen.



Durch Reisende wurde das Virus in andere Länder verbreitet. Durch **Kontrollen an den Einreisepunkten** können kranke Reisende erkannt werden.

SYMPTOME Die Symptome können innerhalb von 14 Tagen auftreten. Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand!

- Fieber
- Halsschmerzen
- Husten
- Kurzatmigkeit
- Muskelschmerzen
- Diarrhöe



Die meisten Fälle sind **HARMLOS**, aber andere sind **SCHWERWIEGEND** und können tödlich enden.



Suchen Sie sofort medizinische Hilfe auf, wenn Sie glauben, dass Sie der Krankheit ausgesetzt waren oder Symptome zeigen.



VORBEUGUNG

Eine gute persönliche Hygiene und sichere Handhabung von Lebensmitteln sind zu gewährleisten:

- Waschen Sie sich häufig die Hände.
- Verwenden Sie ein Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind.
- Bedecken Sie Mund und Nase, wenn Sie husten oder niesen.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht zu berühren. Stellen Sie sicher, dass Lebensmittel, einschließlich Eier, gründlich gekocht sind.
- Teilen Sie keine Speisen und Getränke sowie persönliche Gegenstände.



Vermeiden Sie eine mögliche Übertragung:

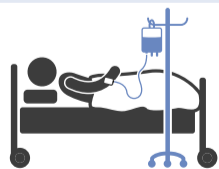
- Besuchen Sie keine Märkte oder Bauernhöfe mit Tieren.
- Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit (lebenden oder toten) Tieren und ihrer Umgebung.
- Berühren Sie keine Oberflächen, die mit Tröpfchen kontaminiert sein könnten.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit streunenden Tieren - Katzen, Hunden, Nagetieren, Vögeln und Fledermäusen.
- Halten Sie Abstand zu Menschen, die offensichtlich krank sind. Vermeiden Sie es, deren Husten oder Niesen ausgesetzt zu sein.
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen.
- Reisen Sie nicht, wenn Sie krank sind.

Lassen Sie sich gegen Influenza impfen - dies wird das Risiko einer saisonalen Grippe und einer möglichen Verwechslung mit den Symptomen von COVID-19 verringern.



BEHANDLUNG

Es gibt keine spezifische Behandlung. Unterstützende Pflege lindert Symptome.



Es gibt **keinen Impfstoff** gegen COVID-19.



Bleiben Sie auf dem Laufenden mit Neuigkeiten und Informationen durch die dedizierte International SOS-Website: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Dieses Poster wurde zu Bildungszwecken entwickelt und ist zum Zeitpunkt der Veröffentlichung korrekt. Es ist kein Ersatz für professionelle, medizinische Beratung. Sollten Sie Fragen oder Bedenken zu einem der Themen des Posters haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
Unauthorized copy or distribution prohibited.

19/02/2020 - version 3.0 GERMAN

