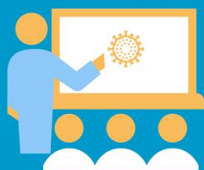


Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de lutter contre la peur dans le contexte de la **#coronavirus**



Faire preuve d'empathie envers les personnes touchées



Se renseigner sur la maladie pour en évaluer les risques



Adopter des mesures pratiques pour rester en sécurité

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour **#COVID19**:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de lutter contre la stigmatisation dans le contexte de **#coronavirus**



Partagez les informations les plus récentes et évitez les hyperboles



Faites preuve de solidarité avec les personnes touchées



Racontez l'histoire de personnes qui ont contracté le virus

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour **#COVID19**:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

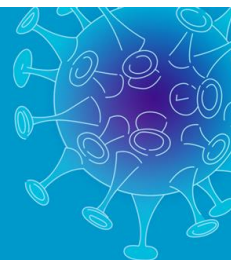


NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** afin de soutenir vos proches pendant le **#coronavirus**



Contactez-les régulièrement – en particulier les personnes mises en quarantaine



Encouragez-les à continuer à faire ce qu'ils aiment: la lecture, l'art, la méditation



Diffusez les informations fournies par l'OMS pour gérer l'anxiété



Donnez des conseils calmes et corrects à vos enfants

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

# PROTÉGEZ-VOUS contre le #coronavirus



si vous êtes âgés de plus de 60 ans ou si vous êtes atteints d'une maladie sous-jacente telle que les suivantes:



**Maladies cardiovasculaires**



**Affections respiratoires**



**Diabète**

en évitant les zones ou les lieux très fréquentés où vous pourriez avoir des contacts avec des personnes malades.

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

Faites preuve d'**INTELLIGENCE** et informez-vous sur le **#coronavirus**



Suivez des conseils précis de santé publique auprès de @WHO et auprès de votre autorité sanitaire locale



Suivez l'actualité sur les dernières informations relatives au #coronavirus



Vérifiez toujours la source auprès de laquelle vous obtenez des informations



Ne propagez pas de rumeurs

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

Agissez **INTELLIGEMMENT** si vous développez des difficultés respiratoires:



**Appelez votre médecin**



**Consultez immédiatement un médecin !**

En savoir plus pour **ÊTRE PRÊT** pour #COVID19:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

**SOYEZ PRÊT** à faire face  
**#coronavirus**

L'OMS fournit des conseils sur la façon de se protéger et de protéger les autres:

**PROTÉGEZ-VOUS** contre l'infection par le  
**#coronavirus**

Faites preuve d'**INTELLIGENCE** et informez-vous  
au sujet de la maladie

Faites preuve de **BIENVEILLANCE** et soutenez-  
vous mutuellement

Pour en savoir plus et informer vos proches:  
**[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)**



NATIONS UNIES



Organisation  
mondiale de la Santé

