

# УСЛУГИ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НА ВИЧ ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ ОКАЗЫВАТЬ СОДЕЙСТВИЕ ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ В ИНФОРМИРОВАНИИ ИХ ПАРТНЕРОВ

ДЕКАБРЬ 2016 г.



## Для охвата людей с недиагностированной ВИЧ-инфекцией

Имеется большая вероятность того, что сексуальные партнеры и употребляющие инъекционные наркотики партнеры людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, тоже являются ВИЧ-положительными.

Услуги по содействию ВИЧ-положительным клиентам в информировании об их ВИЧ-инфекции их партнера/ов являются простым и эффективным способом охвата этих партнеров, многие из которых не знают о том, что подвергаются воздействию ВИЧ, и могут положительно воспринять поддержку и возможность тестирования на ВИЧ.

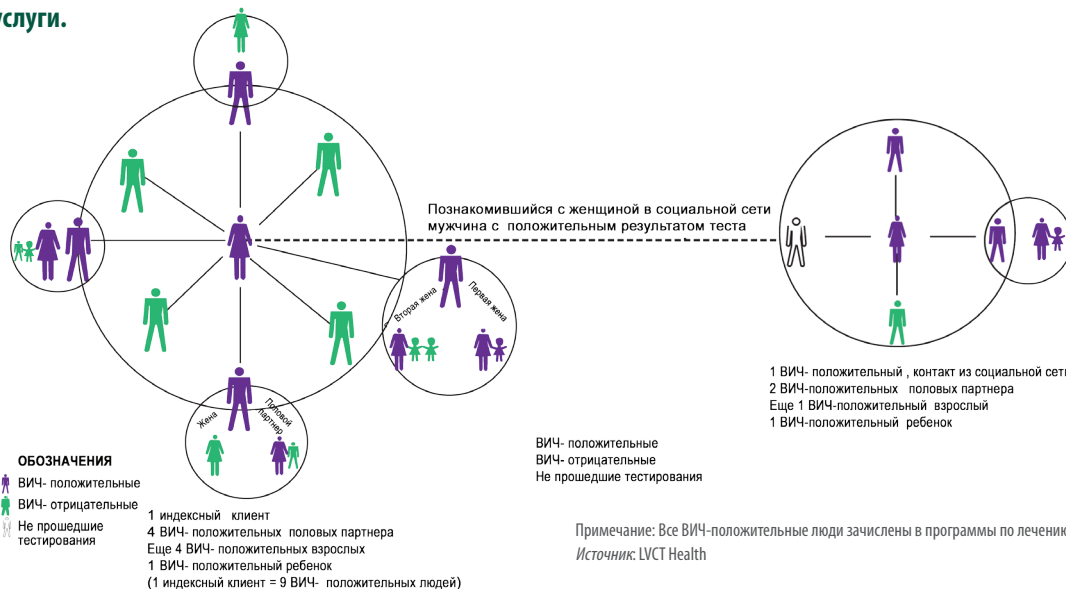
На протяжении десятилетий оказание содействия в информировании партнера было одним из важных подходов общественного здравоохранения к ведению инфекционных болезней, в том числе в рамках программ по инфекциям, передаваемым половым путем, и туберкулезу, но этот подход не применялся на регулярной основе по отношению к людям, живущим с ВИЧ.

### Содействие в информировании партнера может:

- Повысить уровень пользования услугами по тестированию на ВИЧ среди партнеров людей, живущих с ВИЧ.
- Повысить долю ВИЧ-положительных людей, которым недавно поставлен диагноз.
- Повысить показатели направления на лечение и уход среди партнеров людей, живущих с ВИЧ.

Содействие в информировании партнера о ВИЧ-инфекции повышает уровень пользования услугами по тестированию на ВИЧ и, по сравнению с пассивным направлением, способствует увеличению доли людей, живущих с ВИЧ, которым недавно поставлен диагноз. Вместе с тем, пассивное направление тоже может способствовать повышению уровня участия в тестировании на ВИЧ среди партнеров людей, живущих с ВИЧ.

## Пример содействия в информировании партнеров о ВИЧ-инфекции применительно к молодой женщине, оказывающей платные сексуальные услуги.



### Рекомендация

Услуги по содействию в добровольном информировании партнера следует предлагать в рамках комплексного пакета услуг по тестированию и оказанию помощи, предлагаемого людям, живущим с ВИЧ.

### Информирование партнера может иметь место только с согласия ВИЧ-положительного клиента и может касаться только его партнера (партнеров).

Другие преимущества тестирования партнеров и пар на ВИЧ включают:

- Взаимную поддержку при обращении за услугами по профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ;
- Улучшенные показатели соблюдения режима терапии и удержания в программах лечения;
- Усиленную поддержку предотвращения передачи ВИЧ от матери ребенку;
- Приоритизацию профилактики ВИЧ-инфекции в серодискордантных парах (пользование презервативами, антиретровирусная терапия и доконтактная профилактика для ВИЧ-отрицательных партнеров).

Выбор метода информирования партнера зависит от группы населения, возраста (особенно среди молодых людей) и типа партнера (основной или неосновной). Методы содействия в информировании партнера включают очные беседы, письма, телефонные звонки, текстовые сообщения, видеосообщения, сообщения по электронной почте или в системах обмена сообщениями на базе Интернета. Необходимо внимательно следить за тем, чтобы сообщение получил тот, для кого оно предназначено, при сохранении анонимности как ВИЧ-положительного клиента, так и информируемого партнера.

#Test4HIV



Источник: Nauranitai Shulika

## Информирование партнера редко причиняет вред

- В рамках проводимых рандомизированных контролируемых испытаний и наблюдательных исследований было зарегистрировано незначительное число случаев причинения вреда в результате пассивного направления или содействия в информировании партнера/ов о ВИЧ-инфекции.
- Конфиденциальность и добровольность крайне важны, особенно если партнеры еще не раскрыли друг другу свой ВИЧ-статус.
- Сотрудники программ должны знать о потенциальном вреде в результате раскрытия ВИЧ-статуса, но его необходимо сопоставлять с преимуществами раннего распознавания у людей ВИЧ-инфекции и их направления на лечение.
- Лица, предлагающие услуги по содействию в информировании партнеров, должны обсуждать с ВИЧ-положительными клиентами потенциальные риски причинения вреда. Если безопасность клиента не подвергается риску, следует предлагать добровольное информирование партнера.

## Толкование понятий, касающихся информирования партнера

**Пассивное направление** относится к случаям, когда специально подготовленный провайдер рекомендует ВИЧ-положительным клиентам самим раскрыть свой статус своим сексуальным партнерам и употребляющим инъекционные наркотики партнерам, а также предложить им сделать тест на ВИЧ с учетом их потенциальной подверженности воздействию ВИЧ-инфекции.

**Услуги по содействию в информировании партнера о ВИЧ-инфекции** относятся к тем случаям, когда специально подготовленный провайдер помогает выразившим согласие ВИЧ-положительным клиентам раскрыть свой статус или анонимно известить своих сексуальных и/или употребляющих инъекционные наркотики партнеров об их потенциальной подверженности воздействию ВИЧ-инфекции. Затем провайдер предлагает этим партнерам сделать тест на ВИЧ. При содействии в информировании партнеров используются направление по соглашению, направление провайдером и двойное направление.

**Направление по соглашению:** в случаях, когда ВИЧ-положительный клиент заключает со специально подготовленным провайдером соглашение, в соответствии с которым он направляет своего партнера (своих партнеров) для получения услуг по тестированию на ВИЧ (УТВ) в течение согласованного периода времени, по истечении которого провайдер напрямую связывается с партнером (партнерами) и предлагает добровольные УТВ.

**Направление провайдером:** с согласия ВИЧ-положительного клиента специально подготовленный провайдер конфиденциально связывается напрямую с его/ее партнером (партнерами) и предлагает ему/ей (им) добровольные УТВ.

**Двойное направление:** в случаях, когда специально подготовленный провайдер присутствует при раскрытии ВИЧ-положительным клиентом своего статуса своему партнеру. Провайдер также предлагает партнеру (партнерам) добровольные УТВ.

## Слагаемые успеха

- **Подготовить провайдеров.** Провайдерам может потребоваться подготовка в том, как, не осуждая, начать разговор о сексуальных и употребляющих инъекционные наркотики партнерах, способствовать взаимному раскрытию в парах и эффективно определять местонахождение партнеров. Документы по мониторингу результатов включают медицинскую карту ВИЧ-положительного клиента, в которой отражены усилия по информированию партнера, а также прохождение партнером тестирования на ВИЧ, результаты теста и привязка к услугам по лечению и уходу.
- **Предоставлять выбор.** ВИЧ-положительным клиентам следует предоставлять варианты для информирования партнеров, из которых они могут выбрать разные методы для информирования разных партнеров или же отклонить все варианты. Так, например, ВИЧ-положительные клиенты могут пожелать использовать пассивный подход, чтобы самим проинформировать одних партнеров, с которыми они себя чувствуют комфортно, но предпочесть содействие провайдера при информировании других партнеров.
- **Периодически предлагать проинформировать партнера.** Содействие в информировании партнера о ВИЧ-инфекции можно предлагать во многих пунктах медобслуживания в рамках взаимодействия людей с системой здравоохранения с момента выявления у них ВИЧ-инфекции. Предложение содействия следует повторять при последующих визитах через полгода или год, поскольку со временем пациент может поменять свое отношение к услугам в области информирования партнера.
- **Способствовать разработке благоприятных законов и политики.** Странам следует пересмотреть их законы и политику с тем, чтобы они были более благоприятными для людей, живущих с ВИЧ, и обслуживающих их программ. Это включает запрещение практики обязательного или принудительного информирования партнеров и пересмотр законов и политики, закрепляющих стигматизацию, криминализацию и дискриминацию людей из ключевых групп населения и людей, живущих с ВИЧ.

Полный текст руководства ВОЗ по самотестированию на ВИЧ и информированию партнера см. в дополнении к сводному руководству по услугам тестирования на ВИЧ на: <http://www.who.int/hiv/topics/vct/en/>

### За дополнительной информацией обращайтесь:

Всемирная организация здравоохранения  
Департамент по ВИЧ / СПИДу  
20, avenue Appia  
1211 Geneva 27  
Швейцария

е-мэйл: [hiv-aids@who.int](mailto:hiv-aids@who.int)  
<http://www.who.int/hiv/ru/>  
© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), 2017.  
Некоторые права защищены.  
Данная работа распространяется по лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO



### ИНФОРМАЦИОННАЯ ЗАПИСКА

ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ ОКАЗЫВАТЬ СОДЕЙСТВИЕ ЛЮДЯМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В ИНФОРМИРОВАНИИ ИХ ПАРТНЕРОВ