

AMÉLIORATION DE L'UTILISATION DES ANTIBIOTIQUES



CONNAÎTRE
LES
ANTIBIOTIQUES

BIEN LES UTILISER, POUR MIEUX SE SOIGNER

Ai-je réellement besoin d'antibiotiques ?



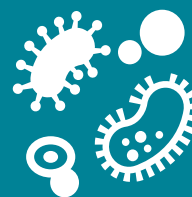
DITES OUI AUX ANTIBIOTIQUES

lorsqu'ils sont nécessaires dans certains cas d'infection **bactérienne**.



DITES NON AUX ANTIBIOTIQUES

en cas d'infection **virale**, telle que le rhume, la grippe ou lorsque vous avez le nez qui coule, même si le mucus est épais, jaune ou vert. En outre, les antibiotiques ne sont d'aucune aide dans le cas de certaines infections bactériennes courantes, notamment dans la plupart des cas de bronchite, dans de nombreux cas de sinusite et dans certains cas d'otite.



Les antibiotiques sont uniquement utiles pour traiter certaines infections causées par des bactéries.

Les antibiotiques n'ont **AUCUNE** utilité contre les virus.

Les antibiotiques ont-ils des effets secondaires ?

Chaque fois qu'ils sont utilisés, les antibiotiques sont susceptibles de provoquer des effets secondaires. Si les antibiotiques ne sont pas nécessaires, ils ne vous seront d'aucune aide et leurs effets secondaires peuvent tout de même vous affecter. Les effets secondaires courants des antibiotiques peuvent inclure :



Éruption cutanée



Sensation de vertige



Nausée



Mycoses



Diarrhée

Les effets secondaires plus graves peuvent inclure les infections à *Clostridium difficile* (aussi appelée *C. difficile* ou *C. diff*), responsables de diarrhées susceptibles de provoquer des lésions graves au niveau du côlon et la mort. Les antibiotiques peuvent également provoquer des réactions allergiques graves et mortelles.

Les antibiotiques sauvent des vies. Lorsqu'un patient a besoin d'antibiotiques, les avantages l'emportent sur les risques des effets secondaires.

1 visite sur 5

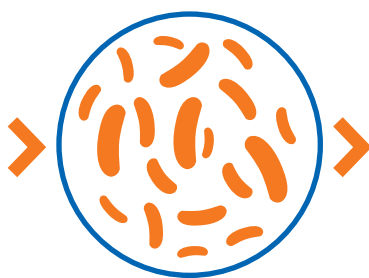
au service des urgences due aux médicaments concerne des réactions aux antibiotiques.

Que sont les bactéries résistantes aux antibiotiques ?

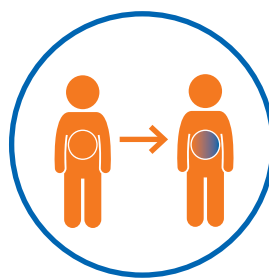
La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries ne réagissent plus aux médicaments conçus pour les tuer. Chaque fois que les antibiotiques sont utilisés, ils peuvent contribuer à la résistance aux antibiotiques.



Ce sont les bactéries, et pas le corps, qui développent une résistance aux antibiotiques conçus pour les tuer.



Lorsque les bactéries deviennent résistantes, les antibiotiques sont incapables de lutter contre elles, et les bactéries se multiplient.



Certaines bactéries résistantes peuvent être plus difficiles à traiter et peuvent se propager à d'autres personnes.

Chaque année aux États-Unis, au moins **2 millions de personnes** sont infectées par des bactéries résistantes aux antibiotiques. Au moins **23 000 personnes** en meurent.

Puis-je me rétablir sans antibiotiques ?

Les virus respiratoires disparaissent généralement en une semaine ou deux sans traitement. Pour rester en bonne santé et protéger la santé d'autrui, vous pouvez :



Vous laver les mains



Vous couvrir la bouche lorsque vous toussiez



Rester chez vous lorsque vous êtes malade



Obtenir les vaccins recommandés

Pour en savoir plus sur la prescription et l'utilisation des antibiotiques, visitez www.cdc.gov/antibiotic-use.

