



Русский  
(<http://www.euro.who.int/ru/media-centre/sections/press-releases/2019/half-of-all-women-with-hiv-are-diagnosed-late-in-europe>)

## У 50% женщин, живущих с ВИЧ в Европейском регионе, инфекция диагностируется на поздней стадии

### Контакты для получения дополнительной информации от ECDC:

Пресс-офис ECDC

Тел.: +46 (0) 8 58 60 16 78

Эл. почта: [press@ecdc.europa.eu](mailto:press@ecdc.europa.eu) (<mailto:press@ecdc.europa.eu>)

Fax +46 858 60 10 01

[www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)

### Контакты для получения дополнительной информации от ЕРБ ВОЗ:

#### **Stephanie Brickman**

Пресс-служба

Европейское региональное бюро ВОЗ

Моб. +45 40 87 48 76

Эл. почта: [brickmans@who.int](mailto:brickmans@who.int) (<mailto:brickmans@who.int>)

Mob +45 40 87 48 76

[www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)

---

### Копенгаген/Стокгольм, 28 ноября 2019 г.

Многим женщинам в Европейском регионе ВОЗ, в особенности женщинам в возрасте от 40 до 49 лет, диагноз "ВИЧ-инфекция" ставится на поздней стадии болезни, когда их иммунная система уже начинает отказывать. Среди представительниц этой возрастной группы случаи поздней диагностики

встречаются в три-четыре раза чаще, чем среди женщин более молодого возраста. По данным за 2018 г., опубликованным сегодня Европейским центром профилактики и контроля заболеваний (ECDC) и Европейским региональным бюро ВОЗ, из 141 000 впервые диагностированных случаев ВИЧ-инфекции в Регионе одна треть приходится на женщин; это говорит о том, что данной группе населения нужно уделять больше внимания в рамках предпринимаемых в Европе усилий по профилактике инфекции и тестированию населения на ВИЧ.

Одним из факторов развития эпидемии ВИЧ-инфекции в Регионе является до сих пор нерешенная проблема поздней диагностики, затрагивающая 54% женщин, которым был поставлен диагноз "ВИЧ-инфекция". Такие масштабы поздней диагностики отчасти объясняются относительно низким охватом населения услугами тестирования на ВИЧ и низкими показателями использования населением этих услуг в Регионе; это также свидетельствует о том, что рискам, связанным с половой жизнью, в том числе рискам заражения ВИЧ и другими инфекциями, передаваемыми половым путем, не уделяется достаточного внимания при работе с представителями старших возрастных групп.

Две трети (60%) диагнозов "ВИЧ-инфекция", поставленных женщинам в 2018 г., были зарегистрированы в возрастной группе 30–49 лет.

Гетеросексуальные половые связи были наиболее часто регистрируемым путем передачи ВИЧ (92%) среди женщин в Регионе.

**Д-р Piroska Östlin, и.о. директора Европейского регионального бюро ВОЗ, отмечает:**

"Поздняя диагностика ВИЧ-инфекции у женщин свидетельствует о том, что эта группа населения все еще не охвачена в достаточном объеме услугами консультирования и тестирования с учетом гендерных особенностей, включая предоставление информации по вопросам сексуального здоровья. Пришло время прекратить замалчивание темы сексуального здоровья, в особенности когда речь идет о ВИЧ-инфекции, и сделать все необходимое для того, чтобы женщины получили достаточную информацию по этим вопросам и могли защитить себя. Если мы действительно хотим обеспечить всеобщий охват услугами здравоохранения, нам необходимо повышать качество услуг профилактики, лечения и ухода для женщин, сокращая число упущенных возможностей в области тестирования уязвимых к ВИЧ лиц на базе медицинских учреждений и вне их".

**Д-р Vytenis Andriukaitis, комиссар Европейского союза по здравоохранению и безопасности пищевых продуктов, отмечает следующее:**

"Слишком много людей, живущих с ВИЧ, все еще не знают о своем статусе. Чем скорее женщины и мужчины узнают о своем ВИЧ-статусе, тем раньше они смогут начать антиретровирусное лечение и остановить передачу ВИЧ половым путем. Это приведет к существенным положительным изменениям в жизни самих людей, живущих с ВИЧ, а также их ближайшего окружения. Следовательно, еще более важно, чтобы услуги общественного здравоохранения обеспечивали легкий доступ к тестированию, в особенности для тех, кто подвергается риску инфицирования ВИЧ, и быструю переадресацию в лечебные учреждения, чтобы как можно скорее начать эффективное лечение и устранить риск дальнейшей передачи инфекции. Мы должны активизировать наши совместные усилия, призванные остановить и обратить вспять рост эпидемии ВИЧ-инфекции, чтобы к 2030 г. достичь Целей в области устойчивого развития".

### **Д-р Andrea Ammon, директор ECDC, подчеркивает:**

"Во всех странах Европы женщинам, как правило, ставят диагноз на более поздней стадии, чем мужчинам, и чем старше они становятся, тем дольше они живут с ВИЧ, не зная о своем диагнозе. Нам нужно получить более точное представление о том, по какой причине и на каком этапе дают сбой существующие системы, чтобы соответствующим образом улучшить нашу работу по тестированию на ВИЧ женщин и представителей старших возрастных групп. Диверсификация и расширение возможностей для прохождения тестирования, вероятно, является самой оптимальной стратегией повышения охвата представителей старших возрастных групп. Один из наиболее действенных способов улучшения показателей тестирования среди представителей старших возрастных групп весьма прост: поставщикам услуг нужно более активно предлагать представителям этих групп пройти тест на ВИЧ".

По данным из стран Центральной Европы, в 2018 г. среди женского населения этих стран было диагностировано в шесть раз меньше случаев ВИЧ-инфекции, чем среди мужского населения; в то же время, по данным из стран Европейского союза и Европейской экономической зоны (ЕС/ЕЭЗ), среди женщин в этих странах было диагностировано в три раза меньше случаев ВИЧ-инфекции, чем среди мужчин. Единственным исключением является восточная часть Региона, где наблюдается более равномерное распределение этого показателя между женщинами и мужчинами; на эту часть Региона приходится 86% из примерно 50 000 новых случаев ВИЧ-инфекции среди женского населения, зарегистрированных в Европейском регионе в 2018 г.

**Повысить показатели тестирования на ВИЧ, чтобы охватить лечением тех, кто в нем нуждается**

Ранняя диагностика позволяет скорее начать лечение ВИЧ-инфекции, что, в свою очередь, повышает вероятность того, что человек сможет прожить долгую и здоровую жизнь. Кроме того, она сокращает риск дальнейшей передачи ВИЧ, поскольку эффективное лечение приводит к снижению вирусной нагрузки до неопределяемого уровня, благодаря чему вирус больше не может передаваться другим людям.

Для обеспечения ранней диагностики нужны усовершенствованные стратегии и системы, обеспечивающие более широкую доступность услуг по тестированию на ВИЧ и их бóльшую ориентированность на потребности пользователей. В сводном руководстве ВОЗ по самотестированию на ВИЧ и информированию партнеров, а также в подкрепленном фактами руководстве ECDC по интегрированному тестированию на ВИЧ и вирусные гепатиты рекомендуется применять инновационные подходы, включая самотестирование и тестирование вне медицинских учреждений, проводимое работниками без медицинского образования, в рамках общей системы услуг тестирования на ВИЧ.

К усовершенствованным стратегиям, направленным на раннюю диагностику ВИЧ-инфекции у женщин, относятся:

- повышение осведомленности о данной проблеме среди женщин и поставщиков услуг здравоохранения;
- предоставление услуг по консультированию и тестированию, адаптированных к потребностям женщин;
- информирование женщин, состоящих в интимных отношениях с мужчинами, у которых была диагностирована ВИЧ-инфекция, о статусе их партнеров;
- предоставление услуг по тестированию на ВИЧ при наличии определенных заболеваний, таких как другие инфекции, передаваемые половым путем, вирусные гепатиты, туберкулез и некоторые виды рака;
- предоставление услуг по тестированию и лечению вне медицинских учреждений и ближе к месту проживания людей.

---

[Совместный доклад ECDC и ВОЗ об эпиднадзоре за ВИЧ/СПИДом в Европе, 2019 г. \(данные 2018 г.\)](http://www.euro.who.int/ru/publications/abstracts/hivaids-surveillance-in-europe-2019) (<http://www.euro.who.int/ru/publications/abstracts/hivaids-surveillance-in-europe-2019>)

[Всемирный день борьбы со СПИДом, 2019 г](https://www.who.int/campaigns/world-aids-day/2019) (<https://www.who.int/campaigns/world-aids-day/2019>) 

[Охрана общественного здоровья: руководство по вопросам тестирования на ВИЧ-инфекцию и гепатиты В и С в странах ЕС/ЕЭЗ](http://bit.ly/HIVHepTest) (<http://bit.ly/HIVHepTest>) 

Мониторинг выполнения Дублинской декларации: отчеты о ходе работы, 2018 г. (<https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics/hiv-infection-and-aids/prevention/monitoring-implementation-dublin-2018>).



ВОЗ рекомендует странам отказаться от использования вестерн-блоттинга и линейного иммуноанализа в стратегиях и алгоритмах тестирования на ВИЧ. Краткое изложение политики (2019 г.) (<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/communicable-diseases/hivaids/publications/2019/who-recommends-countries-move-away-from-the-use-of-western-blotting-and-line-immunoassays-in-hiv-testing-strategies-and-algorithms.-policy-brief-2019>).

Что такое 2+1+1? Ситуативная пероральная доконтактная профилактика ВИЧ среди мужчин, практикующих секс с мужчинами: дополнение к рекомендациям ВОЗ по пероральной ДКП (2019 г.) (<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/communicable-diseases/hivaids/publications/2019/whats-the-211-event-driven-oral-pre-exposure-prophylaxis-to-prevent-hiv-for-men-who-have-sex-with-men-update-to-whos-recommendation-on-oral-prep.-technical-brief-2019>).

Самотестирование на ВИЧ: основные вопросы, ответы и рекомендации для общественных организаций (2019 г.) (<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/communicable-diseases/hivaids/publications/2019/hiv-self-testing-key-questions,-answers-and-messages-for-community-organizations-2019>).