



République du Sénégal  
Ministère de la Santé  
de l'Hygiène et de la Prévention



République du Sénégal  
Ministère de la Santé  
de l'Hygiène et de la Prévention



# Guide de messages pour la santé de l'enfant



*Agir pour sauver.*



**BASICS II**



## Guide de messages pour la santé de l'enfant

Messages destinés aux mères  
et autres personnes en charge  
de la santé des enfants  
de moins de 5 ans

Atelier d'élaboration de messages et de  
production de matériels éducatifs intégrés  
pour la survie de l'enfant  
Mbour, Octobre 2002

*Agir pour sauver.*

Ces messages ont été élaborés dans le cadre d'un atelier qui fait suite à une série de sessions d'identification et d'analyse de comportements clés sur la santé de l'enfant dans quinze districts sanitaires.

Un souci de simplicité, de clarté et de concision a guidé l'élaboration de ces messages dans le but de faciliter leur utilisation par les divers acteurs qui, souvent interviennent dans des contextes différents.

**M**ère, si ton enfant est incapable de boire ou de manger, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si ton enfant a la diarrhée avec du sang dans les selles, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si ton enfant a le corps toujours chaud après trois jours de traitement, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si ton enfant vomit de manière répétée, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si ton enfant a une respiration difficile ou sifflante, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si ton enfant fait une crise convulsive, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

**M**ère, si l'état général de ton enfant ne s'améliore pas, il est en danger n'attends plus. Emmène le vite à la structure de santé la plus proche.

Reconnaitre chez l'enfant malade  
les signes nécessitant  
un recours rapide  
à une structure de santé



## Liste des thèmes

ALLAITEMENT MATERNEL EXCLUSIF (AME).....	page 7
ALIMENTATION COMPLEMENTAIRE .....	page 8
ALIMENTATION DE L'ENFANT MALADE.....	page 9
MICRONUTRIMENTS.....	page 11
VACCINATION.....	page 13
LAVAGE DES MAINS .....	page 14
SUIVI PROMOTION DE LA CROISSANCE.....	page 15
DIARRHEE .....	page 17
PALUDISME.....	page 18
TOUX-RHUME.....	page 19
RECHERCHE DE SOINS.....	page 20

De la naissance  
jusqu'à 6 mois  
le lait maternel suffit  
pour nourrir bébé



## TOUX-RHUME

**M**ère, ton enfant est exclusivement allaité au sein et il tousse ou est enrhumé. Continue à lui donner uniquement ton lait c'est un remède efficace.

**M**ère, ton enfant suit un allaitement mixte et il tousse ou est enrhumé, donne-lui une cuillerée à soupe de miel mélangé à du citron, tu le protégeras contre toute complication de sa toux ou de son rhume.

**M**ère, si après deux jours de traitement à la maison ton enfant continue à tousser, n'attends plus, emmène-le immédiatement à la structure de santé la plus proche pour le sauver de tout danger.



Le lait maternel  
et le miel-citron  
pour calmer  
la toux-rhume

## PALUDISME

**M**ère, fais dormir ton enfant de moins de 5 ans sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour le protéger des piqûres de moustiques et donc du paludisme.

**M**ère, dès que ton enfant a le corps chaud, donne-lui de la chloroquine pendant trois jours en suivant les conseils de l'agent de santé.

**M**ère, si après trois jours de traitement la fièvre continue emmène vite ton enfant de moins de 5 ans à la structure de santé la plus proche pour le sauver.

**P**ère, le paludisme tue. La moustiquaire imprégnée tue les moustiques qui transmettent cette maladie. Achète donc ta moustiquaire imprégnée auprès des structures de santé et des boutiques ou groupements féminins.

**R**elais communautaire, vérifie la qualité des moustiquaires imprégnées dans ta zone. Une moustiquaire mal imprégnée ne protège pas efficacement contre les moustiques qui transmettent le paludisme.

## ALLAITEMENT MATERNEL EXCLUSIF (AME)

**M**ère, le colostrum est le premier lait, il contient des anticorps qui protègent l'enfant des maladies telles que la diarrhée et la toux, donne le sein à ton nouveau-né dans la demi heure qui suit la naissance pour lui faire bénéficier du colostrum.

**M**ère, pour protéger ton enfant des maladies, telles que la diarrhée et la toux, donne-lui dès sa naissance le colostrum, son premier lait.

**G**rand-mère, le premier lait, appelé colostrum, contient des anticorps qui protègent l'enfant des maladies telles que la diarrhée et les infections respiratoires, il est bon pour l'enfant, il ne faut pas le jeter.

**G**rand'mère les trois premiers jours qui suivent la naissance de l'enfant, sa maman doit lui donner le colostrum, ce premier lait contient des anticorps qui protègent son enfant des maladies telles que la diarrhée et la toux.

**C**hère maman donne uniquement ton sein à ton enfant de la naissance jusqu'à l'âge de 6 mois. Le lait maternel suffit pour le nourrir jusqu'à cet âge.

**C**hère maman, pendant les 6 premiers mois ne donne à ton bébé ni de l'eau ni de la tisane. Ton lait seul lui suffit car il contient tout ce dont ton bébé a besoin pour grandir.

**C**hère maman, pendant les 6 premiers mois, donne seulement ton sein à ton bébé. Le lait maternel protège contre les maladies.

**C**hère maman, pendant les 6 premiers mois donne uniquement ton sein à ton bébé. Le lait maternel (ton lait) est pour lui l'eau et la nourriture dont il a besoin pendant ses 6 premiers mois.

**C**hère maman, ton enfant a besoin de grandir bien. Donne-lui ton sein à chaque fois qu'il le demande.

**C**hère maman, donne le sein à ton enfant au moins 8 fois par jour, il en a besoin pour bien grandir.

Dès que l'enfant  
a le corps chaud,  
penser au paludisme  
et donner vite  
de la chloroquine



## ALIMENTATION COMPLEMENTAIRE

**C**hère maman, à partir de 6 mois jusqu'à deux ans, le lait maternel ne suffit plus à ton enfant. Donne à ton enfant de la bouillie enrichie avec de l'huile ou du beurre, du lait, des œufs en plus du lait maternel. Il grandira bien.

**C**hère maman, donne à ton enfant qui a entre 6 et 11 mois, au moins trois repas par jour en plus des tétées. Son corps a besoin de plus d'aliments pour bien grandir.

**C**hère maman, entre 6 et 24 mois, en plus du lait maternel, rend la bouillie enrichie de ton enfant de plus en plus épaisse. Il grandira bien.

**C**hère maman, entre 6 et 24 mois, en plus du lait maternel, donne à ton enfant une portion du plat familial. Il grandira bien,

**C**hère maman, entre 6 et 24 mois, en plus du lait maternel, donne à ton enfant des fruits locaux de saison, Il grandira bien,

**C**her papa, à partir de 6 mois, le lait maternel ne suffit plus à ton enfant pour qu'il grandisse bien. Achète-lui d'autres aliments comme du poisson, de la viande, des fruits et légumes de saison.

Une alimentation  
complémentaire  
adéquate  
à partir de 6 mois



## DIARRHÉE

**M**aman, ton enfant a la diarrhée ; donne-lui de la SRO après chaque selle. La SRO permet à ton enfant atteint de diarrhée de guérir plus vite.

**M**aman, lorsque ton enfant a la diarrhée, il perd beaucoup d'eau. Donne-lui à boire plus que d'habitude et après chaque selle pour l'aider à guérir plus vite.

**M**aman, quand ton enfant a la diarrhée, prépare lui de la SRO de la manière suivante : verser le contenu du sachet dans un litre d'eau propre, remuer à l'aide d'une cuillère propre et donner à l'enfant en petites quantités.

**M**aman, le jus de bouille ou de l'eau de riz bouillie ou du jus de goyave sont des liquides riches en vitamines. En cas de diarrhée, donne à ton enfant un de ces liquides pour lui permettre de guérir plus vite.

**M**aman, ton enfant a la diarrhée, il a constamment soif, emmène le vite au dispensaire le plus proche. L'agent de santé s'occupera de lui.

**M**aman, ton enfant a la diarrhée, ses selles contiennent du sang, emmène le vite au dispensaire le plus proche. L'agent de santé s'occupera de lui.

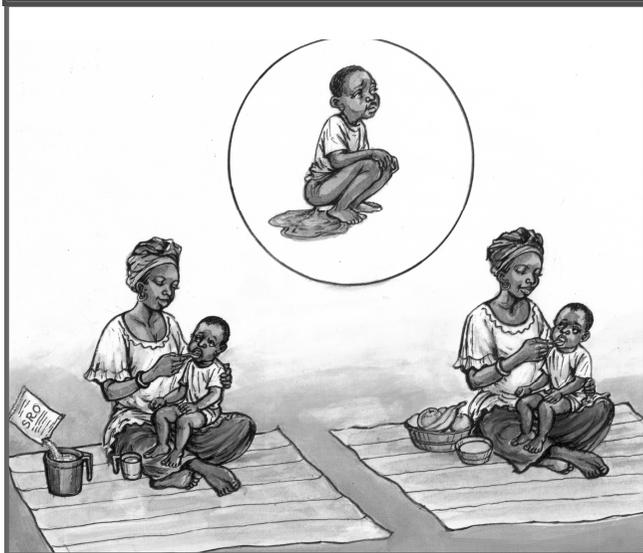
**M**aman, ton enfant a la diarrhée, il vomit, emmène le vite au dispensaire le plus proche. L'agent de santé s'occupera de lui.

**M**aman, ton enfant a la diarrhée, il a de la fièvre, emmène le vite au dispensaire le plus proche. L'agent de santé s'occupera de lui.

**M**aman, ton enfant a la diarrhée, il refuse de manger, emmène le vite au dispensaire le plus proche. L'agent de santé s'occupera de lui.

**M**aman, le dakhine, lakhou bissap, bouillie enrichie avec huile de palme, huile d'arachide sont des aliments disponibles et riches en vitamines. En cas de diarrhée, donne à ton enfant un de ces aliments pour l'aider à guérir plus vite ;

Davantage de liquides  
pour aider à guérir plus vite



## ALIMENTATION DE L'ENFANT MALADE

**C**hère maman, continue de donner le sein à ton enfant quand il est malade, il reprendra plus vite des forces.

**C**hère maman, continue de donner à manger à ton enfant quand il est malade. Insiste avec patience s'il refuse de manger. Il reprendra plus vite des forces.

**C**hère maman, ton enfant convalescent a besoin de manger plus que d'habitude. Donne-lui chaque jour un repas supplémentaire en plus des tétés pour qu'il reprenne des forces et lutte mieux contre la maladie.

**C**hère maman, si ton enfant, malade ou convalescent refuse de manger, donne-lui à manger, à l'aide d'une cuillère à café, de petites quantités de son repas, plusieurs fois par jour. Il reprendra plus vite des forces et luttera mieux contre la maladie.

**C**her papa, quand ton enfant est malade et n'a pas d'appétit. Aide ta femme à lui donner à manger, à l'aide d'une cuillère, en petites quantités, plusieurs fois par jour. L'enfant malade a besoin de l'amour de son père et de sa mère pour reprendre des forces pour mieux lutter contre la maladie et pour guérir plus vite.

**C**hère maman, donne à ton enfant malade ou convalescent des aliments qui contiennent de la vitamine comme le ditakh, le citron, l'huile d'arachide, le lait, le beurre, l'huile de palme, du miel. Il sera solide et dynamique.

**C**hère maman, continue de donner à manger plus que d'habitude à ton enfant convalescent, pendant au moins deux semaines, même s'il est guéri.

**C**her papa, achète chaque jour à ton enfant convalescent pendant deux semaines, un fruit de saison comme la mangue, la papaye, la banane, le melon, le xaal. Il guérira plus vite, grandira bien et retrouvera ses forces.

## Les micronutriments pour augmenter la résistance aux maladies



## SUIVI PROMOTION DE LA CROISSANCE

**C**hère maman, amène ton enfant de moins de 3 ans une fois par mois au lieu de pesée le plus proche pour être sûre qu'il grandit bien.

**C**hère maman, amènes ton enfant de moins de 3 ans une fois par mois au lieu de pesée le plus proche pour savoir s'il grandit bien et corriger ce qui ne va pas avant qu'il ne soit trop tard.

**C**her père, la pesée de ton enfant qui n'a pas encore 3 ans te concerne aussi. Pour être sûr qu'il grandit bien rappelle chaque mois à la mère, la date du rendez-vous pour qu'elle emmène ton enfant à la pesée.

**C**her père, la pesée permet de savoir si ton enfant de moins de 3 ans grandit bien ou ne grandit pas bien. Rappelle à ta femme chaque mois les rendez-vous de la pesée.

**C**her père, rappelle à ta femme chaque mois qu'elle doit faire peser votre enfant qui a moins de 3 ans. Peser votre enfant chaque mois permet de savoir qu'il grandit bien ou de savoir à temps qu'il ne grandit pas bien et aider à corriger une malnutrition débutante.



La pesée;  
pour surveiller  
la croissance  
de l'enfant

## LAVAGE DES MAINS

**M**aman, des mains sales peuvent provoquer la diarrhée dans toute la famille. Lave-toi les mains à l'eau propre et au savon avant de préparer à manger

**N**otre religion recommande la propreté. Maman, lave-toi les mains à l'eau et au savon chaque fois avant de donner à manger à ton enfant pour le protéger contre la diarrhée.

**M**aman, après chaque contact avec les selles de ton enfant, lave-toi les mains avec de l'eau propre et du savon avant de le prendre ou lui donner à manger. Le contact avec les selles de ton enfant peut provoquer la diarrhée dans toute la famille.

**M**aman, lave les mains de ton enfant à l'eau et au savon chaque fois avant qu'il ne mange. Tu le protèges ainsi contre la diarrhée.

## MICRONUTRIMENTS

**C**hère maman, à partir de 6 mois, donne à ton enfant une bouillie enrichie avec des aliments riches en vitamine A comme le beurre, l'œuf, le lait, l'huile de palme, le miel pour l'aider à mieux résister aux maladies.

**C**hère maman à partir de 6 mois fais supplémenter en vitamine A ton enfant, tous les 6 mois pour favoriser sa croissance et augmenter sa résistance aux maladies

**C**hère maman, à partir de 6 mois, donne à ton enfant des fruits et légumes de saison disponibles dans ta localité et riches en vitamine A comme la mangue, la papaye, le xaal, le melon, la banane, la carotte, des courges, le gombo, la tomate. Il luttera mieux contre les maladies.

**F**emme enceinte, pour éviter que ton enfant ne naisse sourd-muet ou ne devienne nain ou peu intelligent, consomme du sel iodé.

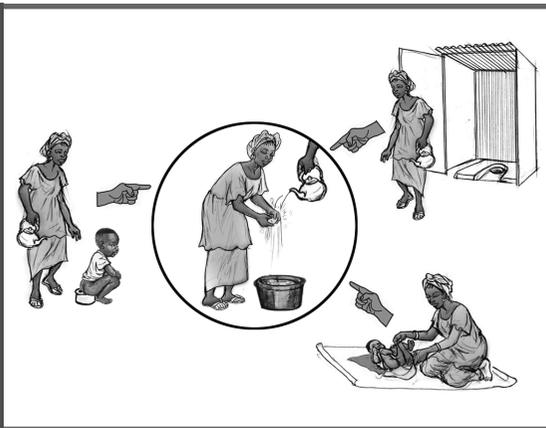
**F**emme enceinte, pour éviter un avortement spontané ou un accouchement prématuré, consomme du sel iodé.

**C**hère maman, prépare chaque jour le repas de ta famille avec du sel correctement iodé pour éviter le goitre aux membres de ta famille.

**C**hère maman, utilise le sel iodé dans la préparation des repas de la famille ainsi que les produits de mer riches en iode comme les poissons, les mollusques et les algues. Tu protégeras ta famille contre le goitre et tes enfants contre le crétinisme.

**C**hère maman, donne à ton enfant âgé de plus de 6 mois des aliments riches en fer comme les légumes, les feuilles vert-foncé, le haricot, le niébé, la viande pour l'aider à grandir sainement.

Le lavage des mains  
un geste simple  
aux grands effets



5 contacts avant l'âge  
de 12 mois pour  
une protection complète



## VACCINATION

**C**hère maman ou future maman, fais-toi vacciner contre le tétanos pour préserver ton nouveau-né contre cette maladie grave.

**M**ère, dès la naissance fais vacciner ton nouveau-né contre la tuberculose et la poliomyélite. Tu le sauveras de ces maladies.

**M**ère, dès que ton enfant à 1 mois et demi, il faut l'emmener au dispensaire le plus proche pour le protéger contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. Il évitera ces maladies.

**M**ère, dès que ton enfant à 2 mois et demi, il faut l'emmener au dispensaire le plus proche pour le protéger contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. Il évitera ces maladies.

**M**ère, dès que ton enfant à 3 mois et demi, il faut l'emmener au dispensaire le plus proche pour le protéger contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. Il évitera ces maladies.

**M**ère, fais vacciner ton enfant à 9 mois pour le protéger contre la rougeole et la fièvre jaune.

**M**aman, fais bénéficier à ton enfant des 5 contacts avant l'âge de 12 mois pour qu'il soit complètement vacciné et bien protégé contre les sept maladies (tuberculose, poliomyélite, tétanos, coqueluche, diphtérie, rougeole et fièvre jaune).

**C**hers parents, des centres de vaccination et des vaccins sont disponibles dans toutes les localités du pays, faites donc vacciner vos enfants ; un service d'accès facile et très rentable.

**M**aman, en cas d'apparition d'abcès ou de corps chaud après la vaccination de votre enfant; suis les conseils de l'agent de santé; il n'y a rien de grave.

**P**apa, la santé de ton enfant te concerne aussi, rappelle à ta femme les dates de rendez-vous et donne lui le soutien nécessaire pour la protection de votre enfant contre les maladies évitables par la vaccination.