

СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ





Стигма и дискриминация представляют собой серьезнейшие препятствия на пути осуществления эффективной профилактики и медицинского ухода в связи с ВИЧ-инфекцией.

Лилия Курбатова, Председатель совета представителей сообществ при
Городском Центре по профилактике и борьбе со СПИД
г. Алматы



Эпидемия СПИД оказывает значимое воздействие по всему миру, проявляя лучшие и худшие стороны людей. Лучшие стороны проявляются, когда люди объединяются вместе для того, чтобы преодолеть отрицание со стороны органов власти, общества и отдельных людей, оказать поддержку и предоставить уход людям, живущим с ВИЧ. Худшие стороны проявляются, когда люди подвергаются стигматизации со стороны тех, кто им дорог, их семей и общества, а также подвергаются дискриминации со стороны отдельных людей и учреждений.

ПРИЧИНЫ

Незнание и страх являются основными причинами стигмы. Как правило, незнание каких-либо фактов приводит к страху перед ними. В обществе появляются ложные стереотипы.

Установлен ряд факторов, способствующих в обществе стигматизации людей, живущих с ВИЧ:

- В первые годы распространения, ВИЧ - инфекция фактически приравнивалась к смертельному заболеванию, поскольку часто вирус обнаруживался только на стадии СПИД. Диагноз «ВИЧ-инфекция» вызывал слепой страх и чувство полной беспомощности.
- Люди, которые недостаточно знают о ВИЧ и его действии на организм, ассоциируют ВИЧ-инфекцию с очень плохим самочувствием и пугающим изменением внешности.

- Незнание реальных путей передачи ВИЧ-инфекции способствуют страху и изоляции.
- В обществе принято ассоциировать ВИЧ-инфекцию с определенными группами, практикующими рискованное поведение: гомосексуалами, потребителями инъекционных наркотиков, секс-работниками. В глазах обывателей ВИЧ-инфекция – это как болезнь «плохих людей», как «наказание за дурное поведение». При этом на сегодняшний день эпидемия ВИЧ затрагивает все общество.
- ВИЧ затрагивает тему секса, которая во многом табуирована и связана с различными моральными ограничениями, страхами, пороками, виной и т.п.
- ВИЧ наиболее затрагивает людей, которые чаще всего и без этого дискриминируются в обществе: женщин, подростков, мужчин, практикующих секс с мужчинами, потребителей наркотиков и других уязвимых слоев населения.





Стигма и дискриминация являются основными препятствиями для осуществления эффективных программ по профилактике, лечению и уходу

- Стигму создают люди и общество.
- Она процветает в условиях отношений с позиции силы.
- Она основывается на социальном неравенстве и предрассудках и усиливает их.
- Стигма поддерживается в открытой и скрытой формах.

Со стигмой можно столкнуться :

- В системе здравоохранения
- В семье
- На работе
- В правовых институтах (судебных, законодательных)
- В системе образования
- В религиозных институтах
- В средствах информации
- При получении страховки/социальных пособий
- В существующих законах
- В связи с поездками/миграцией
- В тюрьме

Существуют два рода стигмы - «ощущаемая» и «фактическая»

«Ощущаемая» стигма - это стыд, обусловленный ВИЧ, принадлежностью к определенной уязвимой группе и страх перед возможной дискриминацией.

«Фактическая» стигма - это опыт, связанный с фактической дискриминацией.



Что такое стигма и дискриминация в связи ВИЧ-инфекцией?

Стигма и дискриминация могут вызывать у людей, живущих с ВИЧ, депрессию, утрату чувства собственной ценности и отчаяния. Однако, люди, живущие с заболеванием, не единственные, кому грозит такой страх и предубеждение.

Отрицательное отношение в связи с ВИЧ создает также климат, при котором люди начинают больше бояться стигмы и дискриминации, ассоциируемой с заболеванием, чем самой болезни. Когда превалирует страх и дискриминация, люди могут предпочитать игнорировать возможность того, что у них тоже может быть ВИЧ - инфекция или они могут инфицироваться, тем самым не предпринимая действий для самозащиты из страха. Все это помогает создать среду для быстрого распространения заболевания.

- Стигму в связи с ВИЧ-инфекцией можно описать как «процесс обесценивания» людей, которые живут или ассоциируются с ВИЧ.
- Дискриминация следует за стигмой и представляет собой несправедливое или пристрастное отношение к отдельному человеку на основании его или ее реального или предполагаемого ВИЧ-статуса. Стигма и дискриминация нарушают основные права человека и могут иметь место на различных уровнях, включая политический, социальный, психологический и институциональный.
- В условиях проявления стигмы люди часто предпочитают игнорировать свой реальный или возможный ВИЧ - статус. Это может привести к риску ускоренного заболевания среди них самих, а также к тому, что они начнут передавать ВИЧ другим людям.





Природа стигмы и дискриминации

Стигма в связи с ВИЧ-инфекцией вытекает из существующих предрассудков и усиливает их. Она также способствует усилению существующих факторов социального неравенства - особенно гендерного неравенства, сексуальной ориентации. Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ-инфекцией играют ключевую роль в возникновении и развитии отношений силы и контроля. Они ведут к обесцениванию некоторых групп, вызывая у других чувство собственного превосходства. В конечном итоге стигма ведет к социальному неравенству и усиливается за счет его.

Стигма, дискриминация и права человека

Предубеждение и стигматизация часто побуждают людей делать что-то или же не делать чего-то, что исключает возможность получения услуг другим человеком или ущемляет его права. Например, это может препятствовать в получении услуги здравоохранения или же может послужить поводом для увольнения на основании ВИЧ-статуса. Это дискриминация.

Дискриминация имеет место, когда в отношении человека делается какое-то исключение, что приводит к несправедливому или пристрастному отношению на основании его принадлежности или предполагаемой принадлежности к определенной группе. Вследствие стигмы и дискриминации, права людей, живущих с ВИЧ и членов их семей, часто нарушаются, поскольку становится известно о наличии у них ВИЧ-инфекции или это только предполагается. Такое нарушение прав затрудняет принятие ответных мер и усиливает отрицательное воздействие эпидемии.

Свобода от дискриминации является основным правом человека, основанных на принципах естественной справедливости, которые являются всеобщими и вечными. Основные характеристики прав человека заключаются в том, что они присущи людям от рождения и касаются всех людей в мире. Принцип недискриминации лежит в основе мышления и практики прав человека. Все международные документы по правам человека запрещают дискриминацию на основе расы, цвета, кожи, половой принадлежности, языка, религии, политического или другого убеждения, национального, этнического или социального происхождения, собственности, инвалидности, финансового состояния или иного статуса.



Решение проблемы стигмы и дискриминации как вопроса прав человека

В рамках прав человека предусматривается доступ к существующим процедурным, институциональным и другим механизмам мониторинга в целях обеспечения прав людей, живущих с ВИЧ, а также в целях недопущения дискриминационных действий и восстановления в правах.

Соответствующие механизмы информирования и правоприменения, включая оказание юридической помощи и горячей линии для сообщения об актах дискриминации и насилия, могут служить мощным и быстрым средством для смягчения наихудших последствий дискриминации в связи с ВИЧ-инфекцией.

Для решения проблемы стигмы и дискриминации требуется два вида дополняющих друг друга стратегий, направленных на смягчение последствий:

- 1) стратегии, предупреждающие проявление стигматизации и предвзятости;
 - 2) стратегии, которые позволяют разрешить и исправить ситуацию, если стигма не искореняется и приводит к дискриминационным действиям, результатом чего могут стать отрицательные последствия или отказ в осуществлении прав или предоставлении услуг другим лицам.
- Всемирная кампания по борьбе со СПИД направлена на то, чтобы разрушить стигму и дискриминацию через:
- привлечение особого внимания к той опасности, которую таит стигма и дискриминация;
 - пропаганду преимуществ, которые дает устранение стигмы и дискриминации;
 - использование просвещения для того, чтобы устранить невежество, страх и отрицание;
 - содействие сохранению надежды и желания участвовать у людей, живущих с ВИЧ.

Одним из наиболее эффективных путей, помогающих разрушить цикл, включающий стигму и дискриминацию, является создание условий, для того чтобы люди, живущие с ВИЧ, могли внести свой вклад в жизнь общества. Для этого лучше всего предоставить лечение, чтобы помочь людям дольше сохранить свое здоровье.

Только противодействие стигме и дискриминации поможет выиграть битву против ВИЧ-инфекции.



Данная брошюра была разработана в рамках Проекта USAID Диалог по ВИЧ и туберкулезу благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). PSI несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию USAID или Правительства США.

USAID - это ведущее американское правительственное агентство, которое вместе с народами Центральной Азии содействует обеспечению социального и экономического процветания.



В данной брошюре использованы материалы с Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИД (UNAIDS) -

<http://www.unaids.org>;

<http://spidolog.ru/wiki/> - Энциклопедия по ВИЧ и гепатитам

Предназначено для бесплатного распространения

Рецензенты: 1. Ахметова Г. М. к.м.н. - Заведующая лечебно-профилактическим отделом ГЦ СПИД г. Алматы. Консультант. 2. Курбатова Л.- председатель Совета Представителей Сообществ при ГЦ СПИД г. Алматы.