



Туберкулез



▶ Что такое туберкулез?

Туберкулез (сокращенно ТБ) представляет собой инфекционное заболевание, локализующееся, как правило, в легких, однако, может встречаться и в других частях тела. Инфекция приводит к образованию в пораженном органе большого числа узелков, называемых туберкулами, которые постепенно замещают нормальные структуры и частично разрушают ткань, с образованием полостей или каверн. Туберкулез развивается медленно в течение нескольких недель или месяцев. Без лечения в половине случаев заболевание приводит к летальному исходу. При правильно назначенном

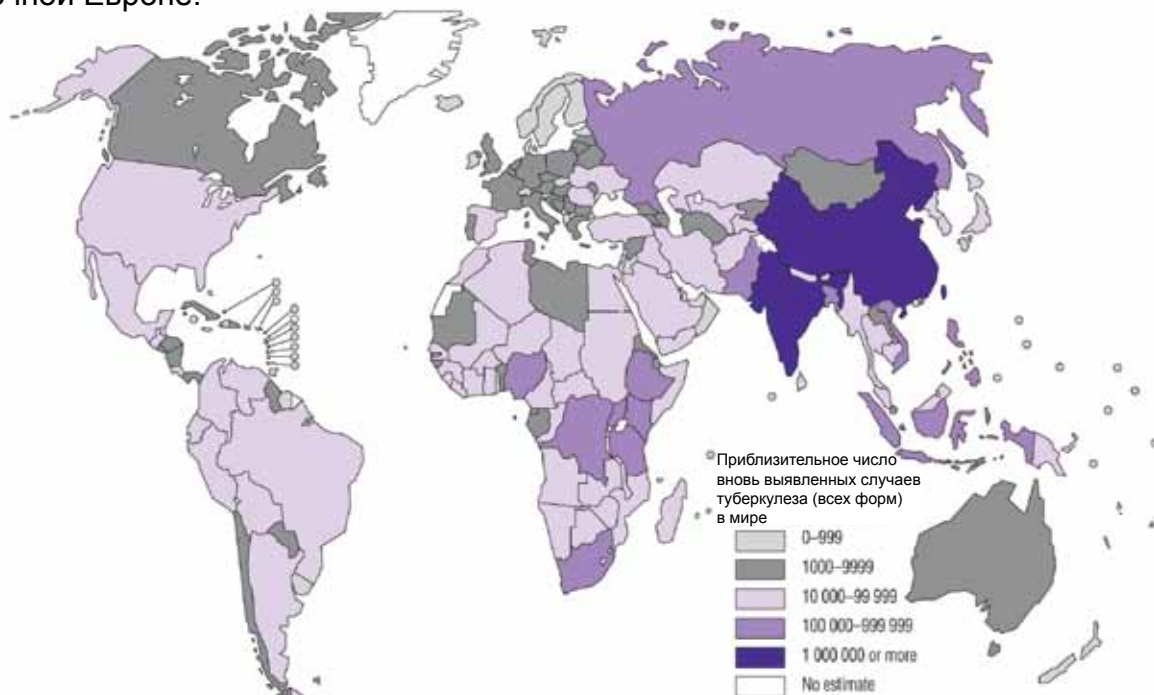
лечении туберкулез излечим, однако, при позднем начале лечения могут оставаться рубцы и дефекты в пораженных органах.

▶ Что является причиной туберкулеза?

Туберкулез вызывается бактериями, называемыми Микобактериями туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis*). Бактерии растут очень медленно и не уничтожаются антибиотиками активными в случаях большинства других бактерий (к примеру, для лечения обычной пневмонии или других инфекций).

▶ Где туберкулез встречается наиболее часто?

Туберкулез распространен по всему миру. В настоящий момент он менее распространен в развитых странах, однако встречается намного чаще в Тропической Африке, Азии и Восточной Европе.



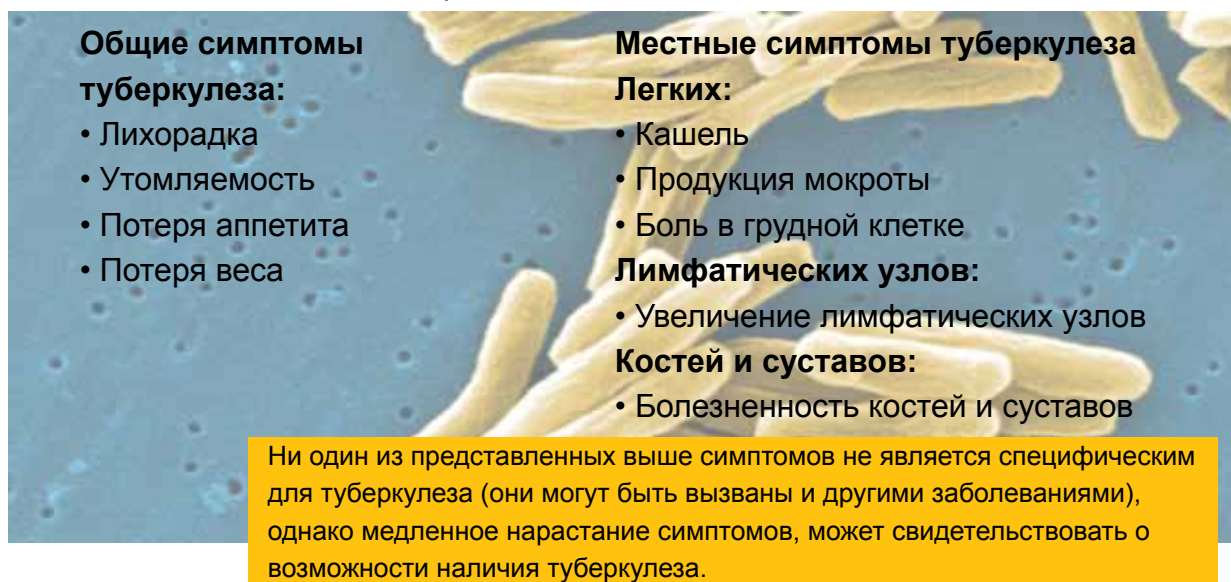
Доля туберкулеза в Мире - (источник ВОЗ 2006)

▶ Кто заболевает туберкулезом?

Туберкулез передается от человека больным туберкулезом легких другим людям. Когда люди с активной формой заболевания кашляют или чихают, они распространяют крошечные частички, содержащие микобактерий туберкулеза, которые могут попасть в легкие других людей. У здоровых людей в норме бактерия захватывается и уничтожается защитными системами в легких. Однако если защитные механизмы реагируют медленно, или малоэффективно или если в организм попадает слишком много бактерий, они могут размножиться и привести к заболеванию. Даже здоровые люди могут заболеть туберкулезом, а люди со слабой или поврежденной иммунной системой (такие как маленькие дети; курильщики; больные диабетом; пациенты, принимающие иммуносупрессивные препараты; а также ВИЧ инфицированные) намного больше предрасположены к инфицированию при контакте с больным.

▶ Какие симптомы характерны для туберкулеза?

Туберкулез проявляется множеством общих симптомов, которые характерны для любой серьезной инфекции. Заболевание может также вызывать различные симптомы из-за вовлечения одного или более органов.



Общие симптомы туберкулеза: <ul style="list-style-type: none">• Лихорадка• Утомляемость• Потеря аппетита• Потеря веса	Местные симптомы туберкулеза Легких: <ul style="list-style-type: none">• Кашель• Продукция мокроты• Боль в грудной клетке Лимфатических узлов: <ul style="list-style-type: none">• Увеличение лимфатических узлов Костей и суставов: <ul style="list-style-type: none">• Болезненность костей и суставов
---	---

Ни один из представленных выше симптомов не является специфическим для туберкулеза (они могут быть вызваны и другими заболеваниями), однако медленное нарастание симптомов, может свидетельствовать о возможности наличия туберкулеза.

▶ Что я могу сделать, чтобы избежать заболевания?

В некоторых случаях риск заболевания туберкулезом может быть снижен путем введения стандартной БЦЖ вакцины (BCG от бациллы Кальметта-Герена). Эта вакцина обеспечивает ограниченную защиту у маленьких детей, но в последнее время не рекомендуется взрослым. Сложно определить есть ли у вас туберкулез, однако в случае если вы обнаружите, что больны то для предотвращения ухудшения течения заболевания вы должны избегать факторов риска, таких как курение.

Если у Ваших родственников сохраняется кашель в течение длительного времени, имеется лихорадка, ночные поты и потеря веса, посоветуйте им обратиться к врачу и пройти обследование с целью выявления туберкулеза. Это особенно важно, если у них имеется состояние, снижающее их иммунитет, или они посещали страну, где туберкулез широко распространен. Члены семей больных туберкулезом также должны пройти обследование на туберкулез. Пациенты, принимающие лечение против туберкулеза, должны регулярно осматриваться врачом, для оценки улучшения состояния или определения возможных побочных эффектов и осложнений.

► Стратегия ВОЗ «Остановим туберкулез»

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала стратегию «Остановим туберкулез» с целью искоренения туберкулеза на Планете. Ставится задача снижения количества больных туберкулезом к 2015 году с помощью следующих мер:

- обеспечения высококачественной диагностики и лечения
- снижения количества пациентов страдающих туберкулезом и сопутствующими состояниями
- защита людей из групп высокого риска от заболевания туберкулезом и другими сопутствующими инфекциями
- разработка новых механизмов, которые могут улучшить лечение туберкулеза

► Как я могу узнать болею ли я туберкулезом?

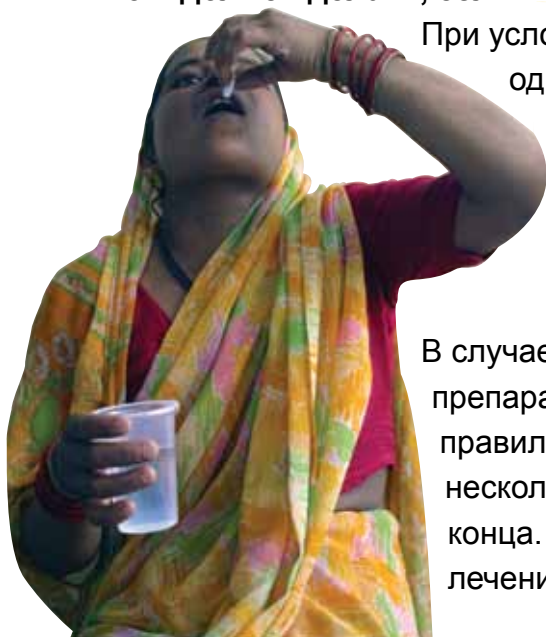
Люди, у которых возникают симптомы, с помощью которых можно заподозрить туберкулез (длительный кашель, потеря веса, ночные поты) должны пройти медицинское обследование. Оно включает рентгенографию грудной клетки и исследование мокроты, в случае если на рентгенограмме имеются отклонения. В некоторых случаях требуется дальнейшее обследование для подтверждения диагноза (компьютерная томография, бронхоскопия). Чем раньше выявляется заболевание, тем больше шанс полного излечения.

► Что я должен делать, если я заболел туберкулезом?

При условии соответствующего лечения, туберкулез излечим, однако лечение должно быть длительным (по меньшей мере, 6 месяцев) и многокомпонентным (пациент должен принимать 4 препарата в течение 2 месяцев и 2 препарата в течение последующих 4 месяцев для достижения полного излечения).

В случае, если бактерии устойчивы к одному и более препаратам, лечение будет более длительным. При правильном лечении пациенты чувствуют себя лучше через несколько недель, но очень важно продолжать лечение до конца. В связи с этим очень важны соблюдение режима лечения и прохождение регулярных медицинских осмотров.

Если пациенты забывают принимать лечение регулярно или путают препараты, то работники системы здравоохранения могут оказывать им регулярную помощь. Это особенно важно в случае более длительного лечения (при форме заболевания со множественной устойчивостью к препаратам).



Типы туберкулеза

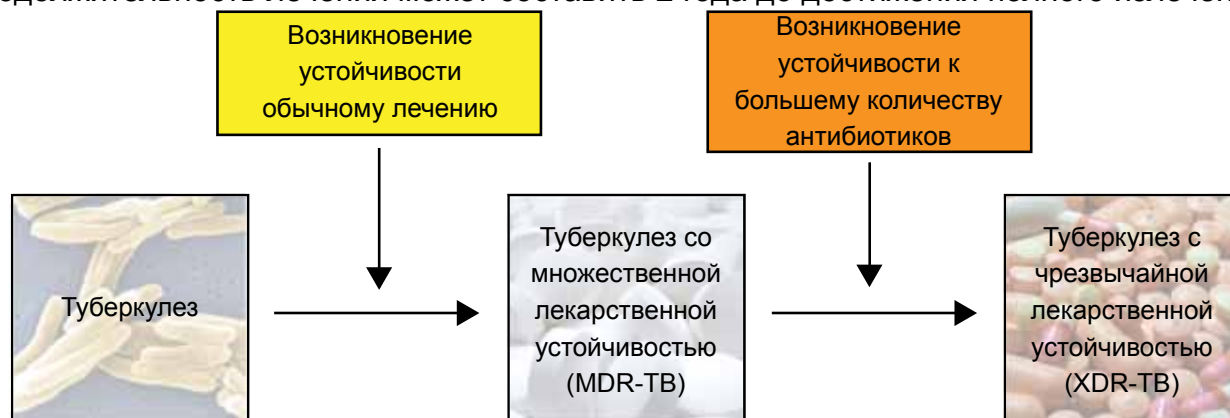
Все формы туберкулеза вызываются одними и теми же бактериями, однако в связи с тем, что некоторые бактерии приобрели устойчивость к препаратам, имеются различные схемы лечения заболевания. Люди, у которых присутствует штамм, обладающий лекарственной устойчивостью, могут передать его другим людям, у которых может развиваться форма туберкулеза изначально устойчивая к данному препарату.

Бактерия может стать устойчивой к антибиотику если:

Бактерия может стать устойчивой к антибиотику если:

- пациенту было назначено неправильное лечение
- пациент принимает неправильную дозу препарата
- пациент не выполнил полный курс лечения препаратом

Пациент в данной ситуации нуждается в лечении другой комбинацией антибиотиков, и продолжительность лечения может составить 2 года до достижения полного излечения.



В случае если бактерия становится устойчивой к определенным лекарственным препаратам, лечение пациента, инфицированного таким штаммом, значительно осложняется, однако излечение возможно при условии тщательного подбора препаратов и соблюдения режима приема.

Устойчивости можно избежать путем назначения наиболее подходящих лекарственных препаратов и наблюдении за правильностью приема и продолжительностью курса.

Полезные ссылки

1. TB Alert - www.tbalert.org
2. International Union Against Tuberculosis and Lung Disease - www.iauatl.org/index
3. The Stop TB Partnership - www.stoptb.org
4. The World Health Organization, Tuberculosis - www.who.int/tb/en/
5. The International Standards for TB care, patients charter - www.who.int/tb/publications/2006/patients_charter.pdf



EUROPEAN
LUNG FOUNDATION



ELF является голосом Европейского Респираторного Общества (ERS), некоммерческая медицинская организация, обращенная к широкой публике, включающей более 8000 членов из более чем 100 стран. ELF посвящает свою работу здоровью легких во всей Европе и объединяет ведущих медицинских экспертов с целью обеспечения пациентов информацией и повышения уровня знаний в обществе о заболеваниях органов дыхания. TB PAN-NET является новой Европейской сетью экспертов по туберкулезу, которые попытаются удержать угрозу туберкулеза устойчивого к лекарственным препаратам в Европе.