

# Planning familial 101



Plus de 200 millions de femmes dans le monde en voie de développement seront en âge de procréer au cours de la prochaine décennie. À l'avenir, comme par le passé, le planning familial (PF) permettra de sauver les vies d'innombrables femmes et enfants, et permettra d'atténuer la pauvreté, de réduire le stress sur l'environnement et de garantir que les

familles pourront mieux nourrir, habiller et éduquer leurs enfants.

Ce cours fournira les informations fondamentales « à savoir à tout prix » pertinentes aux programmes et services de PF volontaires aujourd'hui.

## [Connectez-vous pour suivre ce cours](#)

## Objectif

À la fin de ce cours, les apprenants pourront :

- Décrire les avantages du PF
- Définir le besoin non satisfait de PF
- Discuter de l'importance de la participation volontaire aux programmes et services PF
- Décrire les attributs clés des méthodes de FP
- Décrire les directives de PF fournies par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)
- Décrire les méthodes à action rapide les plus courantes de PF
- Décrire les méthodes permanentes et à action prolongée les plus courantes de PF
- Discuter de la qualité des et de l'accès aux services de PF
- Décrire plusieurs outils de prestation de services de PF clés
- Discuter des éléments clés de la sécurité des contraceptifs
- Décrire les considérations de PF qui sont uniques aux clients atteints du VIH, clientes en période de postpartum, clientes en soins de post-avortement [postabortion care] (PAC) et clients qui ont besoin de contraception d'urgence

### Durée

2 hours 30 minutes

### Publié / Mise à jour

Wednesday, 10 Octobre 2018

### Les auteurs du cours:

Updated by: Irina Yacobson, FHI 360 (2018)  
Developed by: Barbara Deller and Jim Shelton (2007)

### Les gestionnaires de cours:

Amy Lee, CCP

### Cours associés

[Community-Based Family Planning](#)

[Family Planning Counseling](#)

[La planification familiale et l'intégration des services du VIH](#)

[La Planification et Espacement Idéal des Grossesses pour la Santé \(PEIGS\)](#)

[Planning familial en période de postpartum](#)

### Related Toolkits

[Trousse à outils de contraceptifs oraux](#)

[Trousse à outils de contraception d'urgence](#)

[Trousse à outils de contraceptifs injectables](#)

[Trousse à outils d'implants](#)

[Trousse à outils de stérilets](#)

[Trousse à outils d'utilisation de préservatifs](#)

## Crédits

Les auteurs aimeraient remercier les personnes suivantes qui ont fourni leur support pendant l'élaboration de ce cours :

- Holly Blanchard, ACNM/ACCESS-FP
- Douglas Huber, Management Sciences for Health
- Patricia MacDonald, USAID
- Judy Manning, USAID
- Catherine McKaig, JHPIEGO/ACCESS-FP
- Kevin Pilz, USAID
- Roberto Rivera, conseiller indépendant
- Lois Schaefer, USAID
- Patricia Stephenson, USAID

[Trousse à outils de Méthode de l'aménorrhée due à la lactation \(MAMA\)](#)

[Trousse à outils de méthodes permanentes](#)