



Серия: Школа Пациента

Эпидемиологическое и Инфекционное Отделение



МЕНИНГИТ

Болезнь, требующая соблюдения мер предосторожности от заражения воздушно-капельным путём

В этой брошюре рассказывается о том, что такое бактериальный менингит (т.е. менингит, который вызван бактериями *Neisseria meningitides*, *Streptococcus pneumoniae*, и *Haemophilus influenzae*) и каковы его симптомы. В ней также объясняется, как распространяется эта болезнь и предлагаются профилактические меры по защите населения от заражения ею.

Чтобы подробнее узнать о менингите, посетите интернетный сайт:

www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenu/sub_meningitis.htm

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Что такое менингит?

Менингит – это инфекция спинномозговой жидкости и жидкости омывающей мозг. Менингит может быть вызван или вирусом, или бактерией. Если менингит вызван бактерией, очень важно конкретно знать, какой именно тип бактерии вызвал его, потому что есть антибиотики, которые могут предотвратить распространение инфекции и заражение населения. До 1990 года основной причиной заболевания бактериальным менингитом была бактерия *Haemophilus influenzae*, Тип b (Hib), но в связи с тем, что все дети стали получать новую прививку, как составную часть вакцинации детского населения, частота случаев заражения менингитом от бактерии *H. influenzae* резко сократилась.

Сегодня основными причинами заражения менингитом являются бактерии *Streptococcus pneumoniae* и *Neisseria meningitides*.

Когда пациенту ставится диагноз стрептококковый менингит, об этом сразу же сообщается в Отдел Здравоохранения, чтобы можно было начать курс лечения антибиотиками с целью защиты тех людей, которые находятся в непосредственном контакте с больным с диагнозом *Neisseria meningitides* - менингит, т.е. людей, проживающих в одной квартире, посещающих один и тот же детский сад или центр дневного ухода за пожилыми людьми, а также всех, кто может быть в прямом контакте со слюной больного (ухажёры больной или подружки больного).

Каковы симптомы менингита?

Высокая температура, головная боль, заостренная шея – это типичные симптомы менингита у любого человека старше 2 лет. Эти симптомы могут проявиться в течение нескольких часов, но иногда может пройти и 1 до 2 дня. Кроме выше перечисленных симптомов больной также может чувствовать тошноту, позывы на рвоту, дискомфорт при ярком свете, путаницу в мыслях, сонливость.

У новорожденных или маленьких детей такие симптомы, как температура, головная боль и скованность шеи могут или отсутствовать, или же их трудно распознать. В таких случаях больной ребёнок может быть медлительным, инертным, вялым или раздражённым. У него могут быть рвоты, он может плохо есть. По мере того, как болезнь прогрессирует, у больных любого возраста могут быть эпилептические припадки.

Каковы осложнения после менингита?

Бактериальный менингит может быть чрезвычайно опасным заболеванием, т.к. в конечном итоге может поразить человеческий мозг, быть причиной потери слуха или неспособности к обучению. **Вирусный менингит, как правило, менее опасный и проходит сам по себе, не требуя лечения.**

Как распространяется менингит?

Некоторые формы бактериального менингита очень заразны. Бактерии менингита распространяются путём обмена респираторными выделениями или выделениями из горла (во время кашля или поцелуя). К счастью, ни одна из бактерий, вызывающих менингит, не бывает так заразна, как простуда или даже грипп. Они не распространяются в момент обычного контакта или просто от того, что Вы находитесь в помещении, где находился больной менингитом.

При посещении медицинского учреждения, больные с симптомами менингита должны соблюдать «респираторную гигиену», т.е. носить маску, часто мыть руки, выбрасывать бумажные салфетки в мусорный ящик, перед тем, как войти в медицинское учреждение. Защитные респираторные комплекты, так называемые «Cover Your Cough» Kits – «Прикрывайтесь во время кашля», используемые как средство профилактики болезни, можно бесплатно получить у Информационной Стойки (Information Desk) в центральном вестибюле Медицинского Центра UW, а также в каждом стационарном отделении.

Если Вы считаете, что у Вас имеются симптомы «бактериального менингита» или же опасаетесь, что, находясь в одном помещении с больным менингитом, были подвержены воздействию бактерий, немедленно сообщите об этом врачу.

Как проводится диагностика менингита?

Раннее выявление и лечение менингита имеют чрезвычайно важное значение. Обычно диагноз «менингит» ставится на основании анализа спинномозговой жидкости, взятой специ-альной иглой из поясничного отдела спины. Определение вида бактерии, вызвавшей заражение менингитом, говорит о том, какой антибиотик следует использовать для его лечения.

Есть вопросы?

Звоните: 206-598-6122

Ваши вопросы очень важны для улучшения качества нашего медицинского обслуживания. Если у Вас есть вопросы или Вас что-то беспокоит, звоните своему врачу в поликлинику. Медперсонал UWMC готов оказать Вам помощь в любую минуту.

Эпидемиологическое и
Инфекционное Отделение:
206-598-6122

Каковы меры защиты населения от заражения менингитом?

Для защиты от заражения менингитом медицинских работников UWMC, а также всех тех, кто ухаживает за больным, включая его посетителей, у дверей палаты больного помещаются знаки «Инфекционное Предупреждение» - «Droplet Precautions», предупреждающие о соблюдении строгих мер предосторожности от возможного заражения болезнью воздушно-капельным путём.

«Что означает «соблюдение особых мер предосторожности от заражения воздушно-капельным путём»?

Во время обслуживания больного врачи, медсёстры и другие лица, ухаживающие за больным, а также его посетители, должны носить маску, защитный щиток для глаз, халаты и резиновые перчатки.

Особое внимание следует уделить мытью рук специальным алкогольным гелем в течение 15 секунд и поддерживать в палате хорошее общее санитарное состояние.

Больной должен постоянно находиться в палате, кроме тех случаев, когда ему необходимо пойти на лечебные процедуры в другое отделение. В этом случае, перед выходом, больной обязан вымыть руки и одеть жёлтый халат, резиновые перчатки и маску.

Во время нахождения «в изоляции» больной не должен пользоваться комнатой для хранения продуктов питания. Если ему хочется перекусить или выпить воды, он должен попросить кого-то из обслуживающих его медсестёр принести ему это в палату.

Когда может быть снято предупреждение о соблюдении мер предосторожности?

Предупреждение о соблюдении мер предосторожности в связи с возможностью заражения бактериальным менингитом воздушно-капельным путём может быть снято тогда, когда будет установлено, какие именно организмы (бактерии или вирусы), вызвали заражение менингитом и получено подтверждение того, что больной прошёл курс лечения эффективным антибиотиком, как минимум в течение 24 часов.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Healthcare Epidemiology and
Infection Control

Box 365153

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6122



Bacterial Meningitis

An illness requiring droplet precautions

This handout describes bacterial meningitis (meningococcal meningitis caused by *Neisseria meningitidis*, *Streptococcus pneumoniae*, and *Haemophilus influenzae*) and its symptoms. It also explains how this disease can be spread and offers steps to prevent others from getting it.

To learn more, visit this Web site:

www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenu/sub_meningitis.htm

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

What is bacterial meningitis?

Meningitis is an infection of the fluid of a person's spinal cord and the fluid that surrounds the brain. It can be caused by a viral or bacterial infection. For bacterial meningitis, it is important to know which type of bacteria is causing the meningitis, because antibiotics can prevent some types from spreading and infecting other people. Before the 1990s, *Haemophilus influenzae* type b (Hib) was the leading cause of bacterial meningitis, but new vaccines being given to all children as part of their routine immunizations have reduced the occurrence of invasive disease due to *H. influenzae*.

Today, *Streptococcus pneumoniae* and *Neisseria meningitidis* are the leading causes of bacterial meningitis.

The health department is notified when a patient is diagnosed with meningococcal meningitis so that antibiotics can be given to protect close contacts (people in the same household or day-care center, or anyone with direct contact with a patient's oral secretions such as a boyfriend or girlfriend) of a person diagnosed with *Neisseria meningitidis* meningitis.

What are the symptoms of meningitis?

High fever, headache, and stiff neck are common symptoms of meningitis in anyone over the age of 2 years. These symptoms can develop over several hours, or they may take 1 to 2 days. Other symptoms may include nausea, vomiting, discomfort looking into bright lights, confusion, and sleepiness.

In newborns and small infants, the classic symptoms of fever, headache, and neck stiffness may be absent or difficult to detect, and the infant may only appear slow or inactive, or be irritable, have vomiting, or be feeding poorly. As the disease progresses, patients of any age may have seizures.

What are the complications of meningitis?

Bacterial meningitis can be quite severe and may result in brain damage, hearing loss, or learning disability. **Viral meningitis is generally less severe and resolves without treatment.**

Questions?

Call 206-598-6122

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff is also available to help at any time.

Healthcare
Epidemiology and
Infection Control:
206-598-6122

How is bacterial meningitis spread?

Some forms of bacterial meningitis are contagious. The bacteria are spread through the exchange of respiratory and throat secretions (such as coughing or kissing). Fortunately, none of the bacteria that cause meningitis are as contagious as things like the common cold or the flu, and they are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been.

To protect others, persons with symptoms should practice “respiratory hygiene” by wearing a mask, washing their hands often, and disposing of tissues in wastebaskets when coming into a healthcare facility. Free “Cover Your Cough Kits” are available at the Information Desk and at clinic intake areas.

Please tell your healthcare provider if you think you have meningitis or think that you have been exposed to meningitis.

How is it diagnosed?

Early diagnosis and treatment are very important. The diagnosis is usually made by growing bacteria from a sample of spinal fluid, which is obtained by inserting a needle into an area in the lower back. Identification of the type of bacteria causing meningitis tells us which antibiotic to select for treatment.

How are others protected from meningitis?

At University of Washington Medical Center, we place a “Droplet Precautions” sign near the doorway of your room to alert healthcare workers, caregivers, and your visitors to observe expanded precautions when visiting or caring for you to protect them from “catching” the disease.

What does it mean to be in droplet precautions?

Healthcare workers, caregivers, and visitors wear masks, eye protection, gowns, and gloves when providing care.

Hand washing for 15 seconds, using alcohol hand gels, and environmental cleanliness are emphasized.

You will be asked to stay in your room unless you need to go to other departments in the hospital for treatment. If you leave your room, you will be asked to wash your hands and to wear a yellow gown, gloves, and a mask.

Please do not use the nutrition rooms while you are “in isolation.” When you want a snack or ice water, ask a member of your healthcare team to bring it to you.

When can the precautions be stopped?

Droplet precautions for meningitis may be stopped after the organism causing the meningitis has been identified and it is confirmed that you have been receiving an effective antibiotic for at least 24 hours.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Healthcare Epidemiology
and Infection Control**

Box 356153

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6122