

Миф 5.

Проблемы, связанные с алкоголем и другими психоактивными веществами, затрагивают только жителей развитых стран мира.



Факт

Есть убедительные данные об увеличении масштабов связанных с психоактивными веществами проблем в развивающихся странах, что оказывает значительное влияние на смертность, заболеваемость и травматизм. Эти проблемы чаще затрагивают бедных людей и в развитых странах мира преобладают также среди бедных.

Миф 6.

Было проведено достаточно исследований для формирования политики в отношении проблем, связанных с алкоголем и другими психоактивными веществами. Нет необходимости в дальнейших исследованиях.



Факт

Поведение, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ, является очень изменчивым, и появляются все новые формы употребления психоактивных веществ, что зависит от их доступности, появления новых психоактивных веществ и способов их употребления, а также от быстро происходящих социальных изменений. Необходимы дальнейшие исследования для развития новых профилактических и лечебных стратегий, поддержки соответствующих служб, понимания связи между зависимостью и рискованным поведением. Проблема ВИЧ-инфекции, связанной с употреблением психоактивных веществ путем инъекций, представляет собой новую область для исследований.

Миф 7.

Употребляющих психоактивные вещества недостаточно наказывают.



Факт

Людам, имеющим проблемы со здоровьем, надо оказывать помощь в системе здравоохранения, а не наказывать их. Возможные кратковременные и долгосрочные последствия употребления психоактивных веществ для здоровья включают: смертность, болезненность, стигматизацию и социальную изоляцию. Люди, страдающие зависимостью от психоактивных веществ, являются одними из наиболее маргинализованных в обществе и нуждаются в лечении и оказании помощи. Лишение свободы за то, что человек страдает зависимостью от психоактивных веществ и употребляет эти вещества, не является эффективной профилактической или лечебной стратегией.

Миф 8.

Все, что необходимо для излечения зависимости, - это лечебные центры. После лечения в таких центрах наступает полное излечение.



Факт

В лечении зависимости от психоактивных веществ нет магических рецептов исцеления. Лечение - долгий процесс, включающий разнообразные службы оказания помощи, не всегда доступные и не всегда адекватно организованные. Зависимость от психоактивных веществ - хроническое рецидивирующее заболевание, нередко требующее повторного лечения для достижения полного воздержания от употребления психоактивных веществ. Для успеха терапии исключительно важными являются система поддержки после проведенного лечения, следование рекомендациям и предписаниям, а также активное участие в процессе лечения самих пациентов.

Что люди думают, что они знают о зависимости от психоактивных веществ



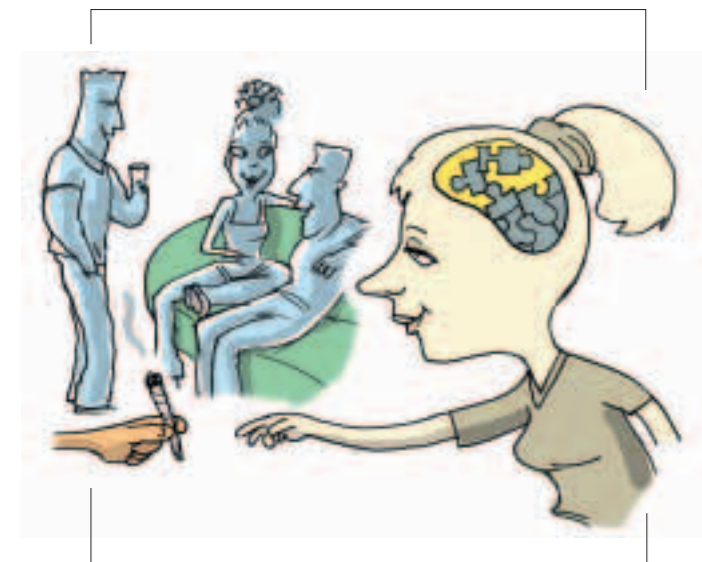
Мифы и факты для людей, определяющих развитие программ профилактики, лечения и социальной поддержки в области зависимости от психоактивных веществ



Всемирная Организация Здравоохранения
2004

Миф 1.

Зависимость - это просто недостаток силы воли или характера.

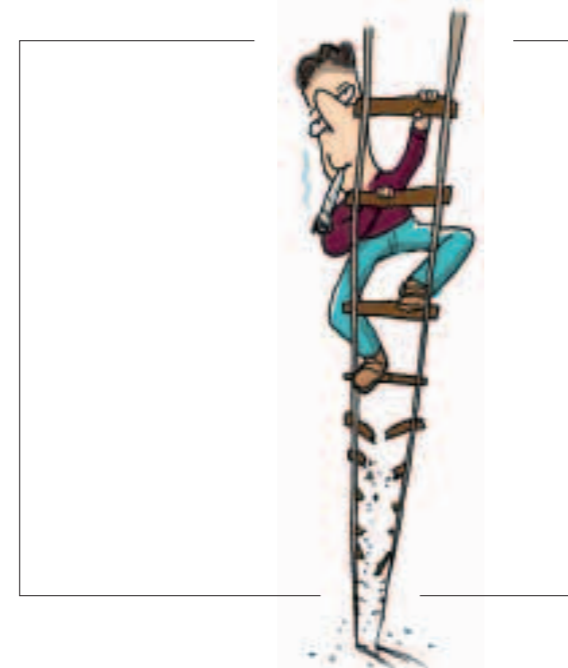


Факт

Зависимость - это расстройство, обусловленное нарушением деятельности мозга, и у людей, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, нарушены структура и функции мозга. Это верно, что при зависимости поведение определяется навязчивым влечением к употреблению психоактивного вещества. Такое поведение тесно связано с изменениями в мозге, которые наступают при многократном употреблении психоактивных веществ. Недавно было показано, что генетические особенности индивидуумов связаны с предрасположенностью к развитию зависимости.

Миф 2.

Люди, страдающие зависимостью, могут легко вернуться к эпизодическому употреблению психоактивных веществ.



Факт

Зависимость от психоактивных веществ трудно контролировать из-за навязчивого влечения к употреблению психоактивных веществ и болезненной тяги к ним. Это приводит к поведению, направленному на поиск вещества и его повторное употребление даже несмотря на осознаваемые социальные последствия и последствия для здоровья. Если зависимость уже сформировалась, попытки индивидуума прекратить употребление часто оказываются безуспешными.

Миф 3.

Вкладывать средства в лечение страдающих зависимостью людей - пустая трата общественных денег.



Факт

Вкладывание средств в научно обоснованное и эффективное лечение зависимости от психоактивных веществ уменьшает отрицательные последствия употребления психоактивных веществ для здоровья людей и общества в целом (к примеру, связанные с преступностью, экономическими потерями и ВИЧ-инфекцией). Каждый доллар, потраченный на лечение, экономит 7 долларов. Показана эффективность вложений средств в лечение как в развитых, так и в развивающихся странах. Лечение стоит меньше, чем содержание в местах заключения.

Миф 4.

В моей стране у людей нет проблем, связанных с психоактивными веществами.



Факт

Ни одна страна не защищена от проблем, связанных с психоактивными веществами. Употребляют психоактивные вещества и мужчины, и женщины, и молодежь во всем мире. Заболеваемость зависимостью от психоактивных веществ растет, и во многих странах употребление психоактивных веществ является движущей силой других эпидемий. В настоящее время 114 стран сообщили о ВИЧ-инфекции, связанной с употреблением наркотиков путем инъекций.

MSB

(Management of Substance Dependence) - Группа по оказанию помощи при зависимости от психоактивных веществ в Департаменте психического здоровья и зависимости от психоактивных веществ ВОЗ, входящего в кластер Неинфекционных болезней и психического здоровья. Наша группа занимается вопросами организации помощи при злоупотреблении всеми психоактивными веществами, независимо от их правового статуса. Области деятельности группы включают: эпидемиологию употребления алкоголя и других психоактивных веществ; нейробиологические основы зависимости; кратковременные вмешательства при злоупотреблении алкоголем и другими психоактивными веществами; употребление психоактивных веществ и ВИЧ/СПИД (включая употребление наркотиков путем инъекций); формирование стратегии в связи с проблемами, связанными с употреблением амфетаминоподобных стимуляторов; оценку эффективности лечения и других вмешательств при злоупотреблении алкоголем и другими психоактивными веществами; укрепление лечебного и исследовательского потенциала. Группа стремится к целостному подходу к проблемам, связанным с употреблением всех психоактивных веществ, в рамках системы здравоохранения, и прежде всего - в рамках первичного звена медико-санитарной помощи.

Темы, над которыми мы работаем в настоящее время, включают:
Нейробиологические основы аддиктивного поведения
Алкоголь и травмы
Амфетаминоподобные стимуляторы
Исследование употребления наркотиков путем инъекций
Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом и страдающие зависимостью от психоактивных веществ
Ранние вмешательства при злоупотреблении алкоголем и другими психоактивными веществами
Фармакотерапия агонистами опиоидных рецепторов при опиоидной зависимости

Прекратите изоляцию - окажите помощь



Адрес для переписки:
Management of Substance Dependence
World Health Organization
20 Avenue Appia
1211 Geneva, Switzerland
Tel +41 22 791 47 91
Fax + 41 22 791 48 51

Рисунки: Shahar Navot navots@inter.net.il Джанни: Studio Or © WHO 2004