



Будущее

Сегодня табак является самой предотвратимой отдельно взятой причиной смертности в мире. Ежегодно он уносит более пяти миллионов человеческих жизней -- больше, чем туберкулез, ВИЧ/СПИД и малярия вместе взятые. Если мы не примем сегодня срочных мер, то в этом столетии табак может унести один миллиард человеческих жизней.

Однако страны могут поставить заслон на пути болезней, смертей и экономического ущерба, вызванных табаком, воспользовавшись техническим содействием, которое оказывает им ВОЗ в осуществлении Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ).

Использование шести мер MPOWER не влечет крупных расходов. Кроме того, они доказали свою действенность. С их помощью страны могут защитить здоровье населения и многого добиться в осуществлении своих обязательств в рамках РКБТ ВОЗ, которая, будучи первым договором ВОЗ в области общественного здравоохранения, подтверждает важную роль международного права в предупреждении болезней и содействии укреплению здоровья.



Warn

Предупреждения об опасностях, связанных с табаком

Немногие потребители табака в полной мере осознают риск, которому они подвергают свое здоровье.

Предупреждения о вреде для здоровья, помещаемые на упаковках табачных изделий, достигают всех курильщиков и не влекут затрат со стороны правительств. Как указывается в руководящих принципах по осуществлению Статьи 11 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, предупреждения должны размещаться как на лицевой, так и на обратной стороне упаковки и быть крупными и четкими, а также описывать конкретные болезни, вызываемые табаком.

Изображения болезни оказывают большее влияние, чем одни слова. Кроме того, антитабачная реклама может оповещать об опасностях табака.

Использование наглядных изображений, иллюстрирующих вред от употребления табака, может быть особенно действенным способом убедить потребителей бросить курить. Помимо платной рекламы, можно эффективно и недорого распространять антитабачные обращения через информационные СМИ.



Enforce

Обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продаж табачных изделий и спонсорство за их счет

Табачная промышленность ежегодно расходует во всем мире десятки миллиардов долларов на рекламу, стимулирование продаж табачных изделий и спонсорство за их счет.

Полный запрет на прямую и косвенную рекламу, стимулирование продаж табачных изделий и спонсорство за их счет, как это предусмотрено в руководящих принципах по осуществлению Статьи 13 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, может привести к существенному сокращению потребления табачных изделий и защитить население, особенно молодежь, от маркетинговой тактики индустрии.

Чтобы быть эффективными, запреты должны быть полными и охватывать все категории маркетинга. В противном случае, табачная промышленность просто перенаправит ресурсы в нерегулируемые каналы маркетинга. Табачная промышленность решительно возражает против таких всеобъемлющих запретов, поскольку они являются эффективным средством сокращения потребления табака.



Raise

Повышение налогов на табачные изделия

Повышение цены на табак путем увеличения налогов является наиболее эффективным отдельно взятым способом побудить потребителей табачных изделий бросить курить и не допустить приобщения детей к курению.

Налоги на недорогие табачные изделия должны быть равноценны налогам на более дорогие изделия, например сигареты повышенного спроса, чтобы предотвратить замещение в потреблении. Следует регулярно повышать налоги с поправкой на инфляцию и покупательную способность потребителей.

Налоги на табачные изделия, как правило, положительно воспринимаются общественностью и ведут к росту государственных доходов. Выделение средств за счет налоговых поступлений на борьбу против табака и другие важные программы в области здравоохранения и в социальной области еще более повышает их популярность.

mpower



Всемирная организация здравоохранения

**Необходимо
действовать
сегодня!**



**С помощью шести
мер борьбы против
табака можно
противодействовать
эпидемии**

Средства для обуздания табачной эпидемии очевидны и доступны. Страны могут спасти человеческие жизни, применяя MPOWER в рамках всестороннего осуществления Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ).

Всемирная организация здравоохранения способствует осуществлению РКБТ ВОЗ. С этой целью ВОЗ разработала MPOWER -- шесть мероприятий по борьбе против табака, доказавших свою экономичность и способность спасать жизни. В случае комплексного осуществления этих мер, они защитят от болезней и смерти, которые в противном случае будут неизбежно сопутствовать табачной эпидемии. С помощью этих мер даже страны с низким уровнем доходов смогут многого добиться, противодействуя табачной эпидемии и выполняя свои обязательства в рамках РКБТ ВОЗ.

Если не будут приняты срочные меры, то в этом столетии от табака могут погибнуть один миллиард людей. Применяя меры MPOWER, руководители государственных органов и гражданского общества смогут принести пользу обществу и предотвратить сотни миллионов преждевременных смертей.

**Действуйте сегодня
же, чтобы остановить
табачную эпидемию.**

Monitor **Мониторинг потребления табака и мер политики профилактики**

**Необходимы данные для осуществления и
оценки эффективных мер борьбы против
табака.**

Только с помощью точного измерения табачной эпидемии и мероприятий по борьбе с ней можно эффективно управлять этими мероприятиями и совершенствовать их.

Качественный мониторинг обеспечивает лицам, формулирующим политику, информацию о масштабах эпидемии в стране и о том, как приспособить меры политики к потребностям различных групп.

Широкое и эффективное распространение информации позволяет всем заинтересованным сторонам составить более ясное представление об эпидемии и дает поборникам борьбы против табака важные фактические данные для подкрепления аргументов в пользу проведения более решительной политики.

Protect **Защита людей от табачного дыма**

**Все люди имеют право дышать чистым
воздухом.**

Не существует безопасного уровня воздействия вторичного дыма, который вызывает болезни сердца, рак и многие другие заболевания. Даже непродолжительное воздействие может причинить серьезный вред. Законодательство о запрете на курение пользуется популярностью после его принятия, и эти законы не причиняют вреда бизнесу.

Независимо от уровня доходов любая страна может принять эффективное законодательство о запрете на курение. Только полный запрет на курение в общественных местах, в том числе на рабочих местах в помещениях, защищает людей от вреда вторичного табачного дыма, облегчает курильщикам прекращение курения и ведет к сокращению курения среди молодежи. Руководящие принципы осуществления Статьи 8 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака помогают странам точно знать, что делать, чтобы защитить свое население от вторичного дыма.

Offer **Предложение помощи в целях прекращения употребления табака**

**Во всем мире насчитывается более одного
миллиарда курильщиков с табачной
зависимостью, которые являются жертвой
табачной эпидемии.**

Получив информацию о рисках, большинство потребляющих табак проявляют желание бросить курить, однако мало кто из них получает помощь и поддержку, чтобы преодолеть зависимость. Ответственность за лечение табачной зависимости лежит в первую очередь на системах здравоохранения.

Программы должны включать предоставление консультаций по прекращению курения в рамках служб первичной медико-санитарной помощи, легко доступные и бесплатные телефонные линии помощи (известные как телефонные службы помощи для бросающих курить) и доступ к дешевым лекарствам. Все работники здравоохранения должны стать поборниками борьбы против табака. Правительства могут использовать часть поступлений от налогов на табачные изделия, чтобы помочь употребляющим табак избавиться от никотиновой зависимости.

- M**onitor Мониторинг потребления табака и мер политики профилактики
- P**rotect Защита людей от табачного дыма
- O**ffer Предложение помощи в целях прекращения употребления табака
- W**arn Предупреждения об опасностях, связанных с табаком
- E**nforce Обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи табачных изделий и спонсорство за их счет
- R**aise Повышение налогов на табачные изделия

mpower

*... противодействуя глобальной
табачной эпидемии, продвигая Рамочную
конвенцию по борьбе против табака*

Посетите наш веб-сайт:
www.who.int/tobacco/mpower

