



ПОСЛЕДСТВИЯ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
ВИНТА

Если ты употребляешь

инъекционные
наркотики-стимуляторы

«винт», «джеф», «болтушку»,

помни, что кроме опасности инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), вирусами гепатитов В и С, ты подвергаешь себя риску:

- передозировки
- тромбозов
- фосфорного некроза челюстей
- марганцевой энцефалопатии
- паранойи и других психических расстройств

Об этих и других осложнениях, а также о том, как их избежать – эта брошюра.

«Винт»

(первитин, метамфетамин) –

самодельный инъекционный наркотик-стимулятор, получаемый из эфедрина или аптечных препаратов содержащих эфедрин (псевдоэфедрин). «Винт» обладает возбуждающим действием, резко повышает физическую и психическую активность, вызывает эйфорию (хорошее настроение), подавляет усталость.

При употреблении наблюдаются болтливость, суетливость, бессонница, чрезмерная двигательная активность, прилив энергии, повышение сексуального влечения, отсутствует чувство голода. Психологическая зависимость от «винта» формируется очень быстро, иногда уже после второго приема.

При синтезе «винта» используются:

- красный фосфор, который получают со спичечных коробков
- кристаллический йод
- соляная кислота
- едкий натр
- бензин
- иногда калия перманганат («марганцовка»)

Готовый **«винт»** – это синтетический препарат, который **обладает** не только наркотическим, но и **сильным токсическим действием**, из-за наличия в нем красного фосфора, соединений йода, кислот.

Передозировка «винтом»

[«молотки» и «утюги»]

Симптомы:

- тахикардия (усиленное и учащенное сердцебиение)
- сильная пульсирующая головная боль («молотки» – «сердце стучит в ушах»)
- головокружение
- паника, тревога, страх смерти
- двигательное возбуждение
- психоз, слуховые и зрительные галлюцинации
- повышение температуры тела («утюги» – ощущение горячего тела)
- повышение артериального давления (гипертонический криз, возможно кровоизлияние в мозг!)
- судороги, припадки, похожие на эпилепсию



Первая помощь и самопомощь при передозировке «винтом»:

- успокоиться, не паниковать, принять сидячее положение и отдышаться: сделать 10-20 глубоких вдохов/выдохов
- умыться холодной водой, на лоб и затылок положить холодный компресс
- от сильной головной боли может помочь но-шпа, спазмалгон – препараты, снимающие спазм и понижающие артериальное давление
- нельзя употреблять наркотики-опиаты, алкоголь, кофе и чай!
- обильное питье: вода, соки
- при потере сознания – незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь или отвезти пострадавшего в больницу скорой помощи

Тромбофлебит – воспаление стенки вены с образованием тромба и последующей закупоркой вены. Кровь по тромбированной вене не течет.

Причины:

- травма вены из-за частых инъекций
- попадание инфекции при нестерильных инъекциях
- химический ожог вены из-за попадания в нее токсических примесей «винта» (красный фосфор, йод, кислота и других)

Симптомы:

- болезненные уплотнения (узелки) с покраснением кожи по ходу вены
- отечность конечностей из-за нарушения венозного оттока
- синюшность кожи
- трофические язвы
- боль при ходьбе

Лечение:

- устранение причины – прекращение инъекций в область воспаленной вены
- в начальных стадиях и при легких формах – мазь «Троксевазин»
- антибиотики (только по назначению врача!)
- ношение специальных декомпрессионных чулок (по назначению врача)

Эффективное лечение тромбофлебита может назначить и провести только врач!

Не занимайтесь самолечением!



Профилактика тромбофлебита:

1. Если появились первые признаки воспаления вены (флебит) – боль по ходу вены, вена напряглась и уплотнилась – необходимо сделать полуспиртовый компресс:
 - несколько слоев марли смочить водкой или спиртом, разбавленным 50:50 с водой;
 - сверху наложить целлофан;
 - сделать бинтовую повязку.
2. После инъекции – внутривенной или внутримышечной – надо сделать йодную сетку (на спичку или палочку накручивают вату и смачивают настойкой йода, затем наносят на кожу вертикальные и горизонтальные полосы шириной примерно 1 см) или смазать вену в месте инъекции троксевазином (гепариновой мазью, индовазином).

- 3.** Перед инъекцией всегда мойте руки и дезинфицируйте место укола. После инъекции прижмите ваткой, смоченной в спирте или спиртовой салфеткой место укола.
- 4.** Если вы не можете отказаться от употребления инъекционных наркотиков, то каждую новую инъекцию делайте чистым стерильным шприцем и иглой. Чередуйте места уколов, не колите долго в одну и ту же вену, **не делайте инъекций в воспаленную или тромбированную вену!**
- 5.** Никогда не делайте инъекций в пах (область паховой и бедренной вены) или прекратите колоться в пах, если вы уже это делаете! **Инъекции в паховую (бедренную) вену приводят к тяжелым формам тромбофлебита**, которые опасны такими осложнениями как сепсис (заражение крови) и ампутация конечности.



фото: Ялына

Фосфорный некроз челюстей

(«фосфорная челюсть») – следствие длительного токсического воздействия на организм красного фосфора, входящего в состав «винта».

Некроз – это омертвление. В данном случае – омертвление участков челюсти. Сопровождается сильной зубной болью, выпадением зубов, воспалением кости (остеомиелит), нагноением, возможно попадание гноя в мозг, что опасно для жизни!

Лечение хирургическое: удаление омертвевших участков кости, протезирование. Назначаются антибиотики, препараты кальция, витамины.



фото: Илья Волик

Гипертонус (мышечное напряжение) пальцев рук у больного марганцевой энцефалопатией. Управлять собственными пальцами пострадавший не может.

Марганцевая энцефалопатия

(от греч. *энцефалон* – головной мозг + *патос* – болезнь) – органическое поражение головного мозга в результате отравления марганцем.

Причина: резкое или постепенное поступление марганца в организм в составе самодельных инъекционных наркотиков-стимуляторов, изготовленных с применением марганца из аптечных препаратов типа «Эффект» и «Колдакт».

Симптомы марганцевой энцефалопатии:

- нарушение координации движений («ноги не слушаются»)
- дрожание конечностей (паркинсонизм)
- напряжение мышц рук и ног (гипертонус) или наоборот расслабление (мышечная вялость)
- ухудшение памяти и потеря умственных способностей
- ухудшение речи
- поражение периферических нервов («крутит» пальцы рук, «заплетаются» ноги)
- в тяжелых случаях — неспособность самостоятельно передвигаться

Лечение назначает врач-невропатолог. Заболевание трудно поддается лечению. Большинство пострадавших становятся инвалидами.

Профилактика:

Единственный способ уберечься от марганцевой энцефалопатии – прекратить употреблять наркотики, приготовленные с применением марганца!

Паранойя (*безумие*) – психическое расстройство, бред. Возникает в результате нервного и психического истощения после длительного употребления «винта» и после «марафонов» (продолжительный «винтовой запой»).

Симптомы:

- «измена», бред преследования (развиваются страхи, подозрительность; человеку кажется, что за ним кто-то следит с враждебной целью)
- социальная изоляция (человек избегает любых контактов, стремится замкнуться, уединиться, закрыться, никуда не выходить из квартиры)
- социофобия (в присутствии других людей возникает страх)
- зрительные и слуховые галлюцинации

Лечение. Необходима помощь психолога, в некоторых случаях – психиатра. Так как употребление «винта» вызывает авитаминоз (особенно потерю «энергетических» витаминов группы В), необходимо принимать комплекс витаминов и микроэлементов (магний), а также полноценно питаться.

Кроме перечисленных в этой брошюре последствий употребления «винта», существует высокий риск таких заболеваний, как:

- **ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты В, С** Чтобы их избежать, каждую инъекцию следует делать новыми шприцом и иглой, не пользоваться чужими инструментами и общей «кухней»
- **депрессия** – это психическое расстройство, которое проявляется подавленным настроением, утратой способности переживать радость.
- **инфаркт миокарда**
- **поражение печени** (токсический гепатит)
- **гастрит и язвенная болезнь желудка** (у тех, кто пьет «винт»)

С «винтом» жить сложно, но без «винта» – жить можно!



Данное издание подготовлено к печати Полтавским областным благотворительным фондом «Общественное здоровье» в рамках проекта «Безпека. Знання. Підтримка».

Продукция издана при финансовой поддержке МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» в рамках реализации программы «Поддержка с целью профилактики ВИЧ/СПИД, лечения и ухода наиболее уязвимых групп населения в Украине».



Изложенные здесь мнения и точки зрения являются мнениями и точками зрения организации, издавшей данную продукцию, и не могут рассматриваться как мнения или точки зрения МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине».

Текст: **Волик Анатолий**

Дизайн и верстка: **Мартынов Алексей**

Авторы благодарят клиентов проекта Снижения Вреда БФ «Общественное здоровье» (г. Полтава) и «Центра Поддержки Семьи» (г. Новомосковск, Днепропетровская область) за помощь в подготовке данной брошюры.

Телефон национальной линии по вопросам ВИЧ/СПИДа:
0 800 500 451 (анонимно, бесплатно, круглосуточно)