

A group of young women in white dresses are dancing in a club. The scene is lit with blue and purple lights, creating a vibrant atmosphere. The women are captured in motion, with their arms and bodies blurred. On the right side of the image, there is a vertical strip that shows a close-up of the women's faces, also in motion. The background is dark, and there are several bright yellow circles scattered throughout the scene, resembling bokeh or light effects. The overall composition is dynamic and energetic.

клубные
наркотики

ИСТОРИЯ

Клубные наркотики – амфетамин («фен»), метамфетамин (*speed*), «экстази» (MDMA), оксибутират натрия («окси», «ксения»), кетамин (калипсол, «рыба»), ЛСД («кислота»), «хлопушки» (амилнитраты, *roppers*) – стали популярны с начала 1990-х годов одновременно с распространением клубных вечеринок (*party*) и рейв-дискотек. Считается, что настоящая клубная музыка обязательно связана с приемом психотропных препаратов, которые являются «двигателем» рейв-культуры.

ЭФФЕКТЫ

Клубные наркотики упрощают процесс социализации – создается иллюзия исчезновения «комплексов», проблем, облегчается знакомство и общение, на смену скуке приходит «живой интерес», появляется «сексуальный заряд», прилив сил, бодрости и кипучей энергии. В сочетании с ритмичной танцевальной музыкой клубные наркотики действуют как «энерджайзеры», заставляя человека полностью раствориться в танце («уйти в рейв»).

РИСК

Покупка наркотика – это всегда покупка «кота в мешке»: никто с уверенностью не скажет, поку-

пая, например, «кислоту», что он покупает именно «кислоту». На украинских дискотеках и в клубах остро стоит проблема некачественных наркотиков, когда под видом «модных» европейских наркотиков продаются «бодяжные» наркотики на основе «винта», псевдо-эфедрин или барбитуратов. Такие наркотики часто становятся причиной передозировки или тяжелого похмелья после дискотеки. Риск передозировки и потери контроля возрастает при смешивании наркотиков с алкоголем и при «догоне», когда после принятого наркотика человек принимает еще.

Эффекты метамфетамина (*speed*) при неинъекционном употреблении длятся 8–24 часов. Эти эффекты стандартны для большинства клубных стимуляторов – амфетамина, «экстази». Серьезным негативным эффектом употребления клубных стимуляторов является обезвоживание и тепловой удар (перегрев) вследствие повышенной физической нагрузки – если человек много танцует, потеет и при этом мало пьет воды, особенно в помещении без кондиционера. Обезвоживание и тепловой удар – опасные для жизни состояния, так как сопровождаются потерей сознания и нарушением работы сердца!

Клубные наркотики вызывают эйфорию, но снижают контроль. Человеку кажется, что он все контролирует, но фактически он становится более уязвим. Часто в расторможенном, раскрепощенном и сексуально-возбужденном состоянии происходят опасные половые контакты без презерватива, несущие риск ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, а также венерических заболеваний (гонорея, сифилис, хламидиоз, трихомониаз, герпес и другие).

ПОСЛЕДСТВИЯ

«Энергетическое похмелье» – состояние бессилия, безволия и тоски, которое чувствует потребитель клубных наркотиков на следующий день после бурной дискотеки. «Экстази», амфетамины и другие клубные наркотики освобождают в организме большой запас энергии. Естественно, что после такого энергетического фонтана, человек будет чувствовать опустошенность и бессилие. После одной хорошей вечеринки с наркотиками необходимо трое суток, чтоб восстановиться – выспаться, побыть в покое, восполнить дефицит витаминов и микроэлементов (для этого надо хорошо и калорийно питаться). Чем больше таких вечеринок, тем больше организму надо времени

на восстановление. В результате у человека развивается психическая и физическая зависимость, так как хорошее самочувствие ему может принести либо длительный отдых, либо быстрый прием наркотика.

Клубные наркотики, особенно метамфетамин и «экстази», вызывают дефицит серотонина – вещества, которое регулирует обменные процессы в центральной нервной системе. Из-за нарушения выработки серотонина развиваются депрессии, тревога, мании, паранойя, нарушение сна, ухудшение памяти и нарушение концентрации внимания. По данным исследования, проведенного на приматах, период восстановления дефицита серотонина составляет около семи лет (NIDA*)! Это серьезная проблема, так как большинство злоупотребляющих клубными наркотиками – молодые люди до 20 лет.

Употребление галлюциногенов (ЛСД), даже однократное, увеличивает риск психических заболеваний на всю жизнь.

* Национальный институт США по проблемам злоупотребления наркотиками



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.

Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»

Публикацию подготовил: Анатолий Волик

Редактор: Наталия Нагорная

Консультанты: Константин Думчев, Людмила Шурпач

Редактор-корректор: Людмила Недилько

Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Создатели буклета едины во мнении, что употребление наркотиков наносит значительный вред здоровью. Данный информационный продукт не предназначен для распространения среди детей, молодых людей до 18 лет и общего населения.

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: eboard@aid salliance.org.ua, alliance.eboard@gmail.com

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451