

A light gray world map serves as the background. A black stethoscope graphic is overlaid on the map, with its chest piece positioned over the word 'INTERNATIONAL' and its tubing looping around the word 'NURSES'.

NURSES INTERNATIONAL

HIGIENE DE LAS MANOS

Meagan Mashni, MSN, RN

INTRODUCCION

- Hola, mi nombre es Meagan Mashni. Soy una educadora de enfermería con Nurses International. Soy originaria de Michigan, pero actualmente vivo en Chicago, Illinois. He sido enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales por 6 años y he sido una enfermera educadora clínica para NICU y el Cuidado de la Mujer. También enseñé a estudiantes de enfermería en entornos didácticos y clínicos.

OBJETIVOS

- Definir la Higiene de manos y las infecciones adquiridas en los hospitales (HAIs).
- Describir el impacto negativo de las HAIs en pacientes dados de alta.
- Discutir cómo la higiene de manos puede prevenir los HAIs.
- Identificar las barreras para el cumplimiento de la higiene de las manos.
- Describir los "5 momentos de la Higiene de Manos"
- Identificar las formas de promover la higiene de manos en el hospital.
- Demostrar las técnicas apropiadas de la higiene de manos.
- Revise la lista de control de higiene de las manos

DEFINICIONES

- **Higiene de Manos-** Limpieza de las manos utilizando lavado de manos (lavado de manos con jabón antimicrobiano y agua), lavado de manos antiséptico o frotamiento antiséptico para las manos (es decir, desinfectante para manos a base de alcohol, incluyendo espuma o gel)
- **Infecciones Adquiridas en el Hospital- (HAIs)-** También conocidas como infecciones nosocomiales, las IAS son infecciones que se originan en el entorno hospitalario. Un HAI es uno que no estaba presente o incubando antes de que el paciente sea admitido en el hospital.



HECHOS DE LAS INFECCIONES ADQUIRIDAS EN HOSPITAL (HAI)

- La carga de pacientes con HAIs, complica los tratamientos, prolonga las estancias en el hospital, aumenta los costos, y puede poner en peligro la vida o causar discapacidad a largo plazo.
- HAIs son los eventos adversos más frecuentes en los servicios de salud en todo el mundo.
- Cientos de millones de pacientes son afectados cada año por infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.
- 10 de cada 100 pacientes en países en desarrollo adquirirán al menos una infección asociada a la atención de la salud (OMS, 2016).

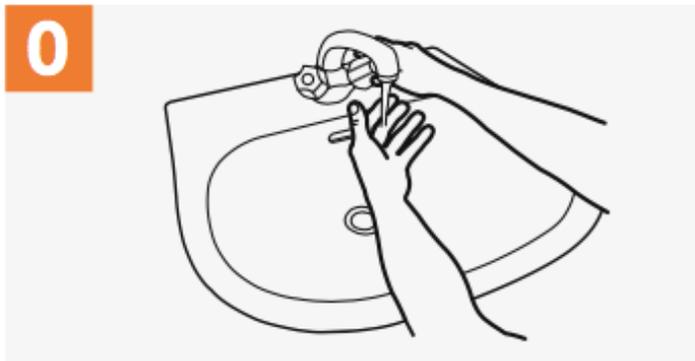
PREVENCIÓN DE HAI

- **Higiene de Manos**

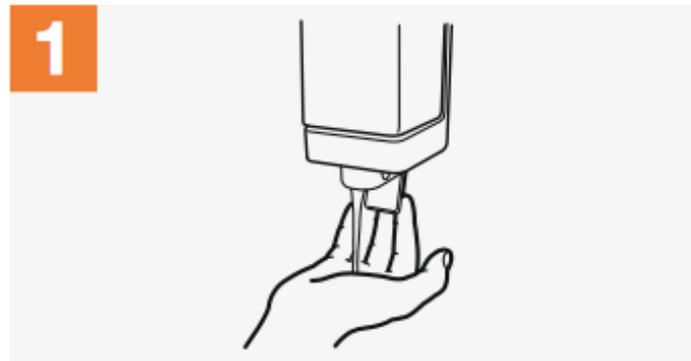
- Es universalmente conocido que la higiene adecuada de las manos es una de las maneras más eficaces de prevenir la transmisión de organismos causantes de infecciones hospitalarias.



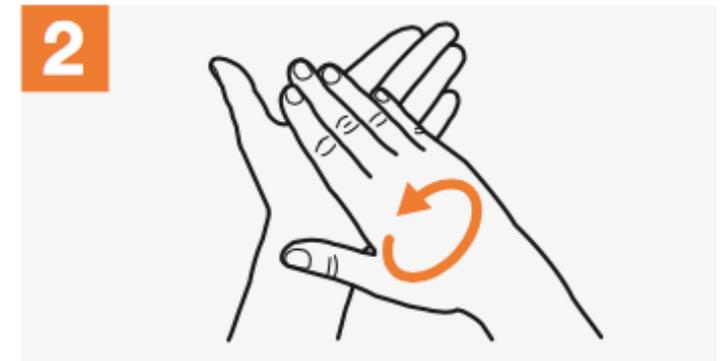
HIGIENE DE MANOS PASO – A – PASO



Moje las manos con agua;

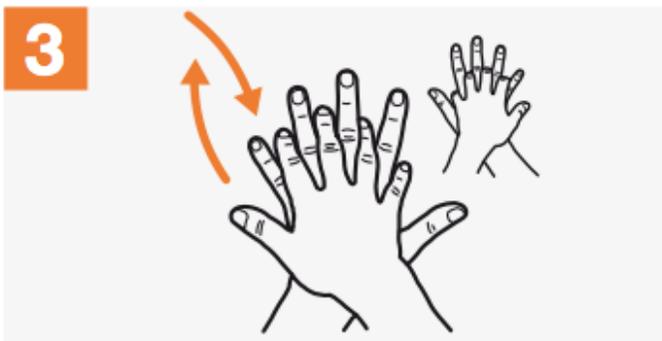


Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos



Frote las manos palma a palma;

(OMS, 2017)



3
Palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y vice versa;



4
Palma con palma con dedos entrelazados;

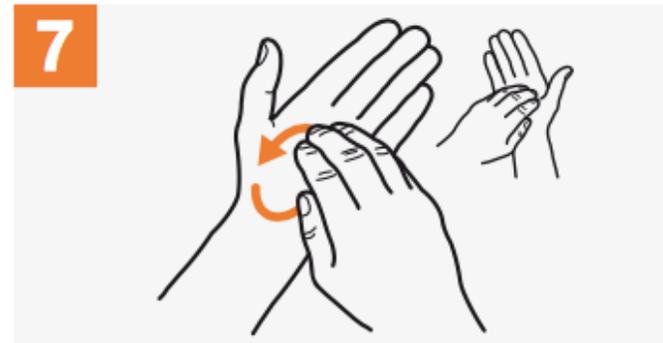


5
Parte trasera de dedos en palma opuesta con dedos entrelazados;

(OMS, 2017)



6
Frotado en rotación del pulgar izquierdo agarrado en la palma derecha y viceversa



7
Frotado en rotación hacia atrás y delante con dedos agarrados mano derecha en la palma izquierda y viceversa



8
Enjuague las manos con agua;

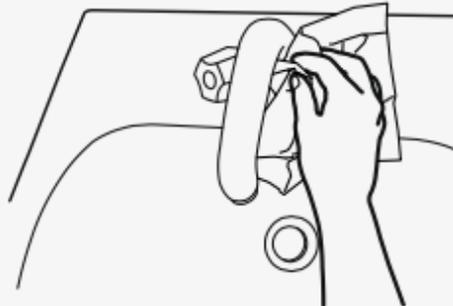
(OMS, 2017)

9



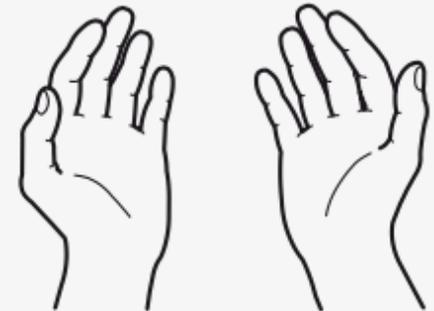
Seque las manos totalmente con una toalla desechable;

10



Use la toalla para cerrar el grifo;

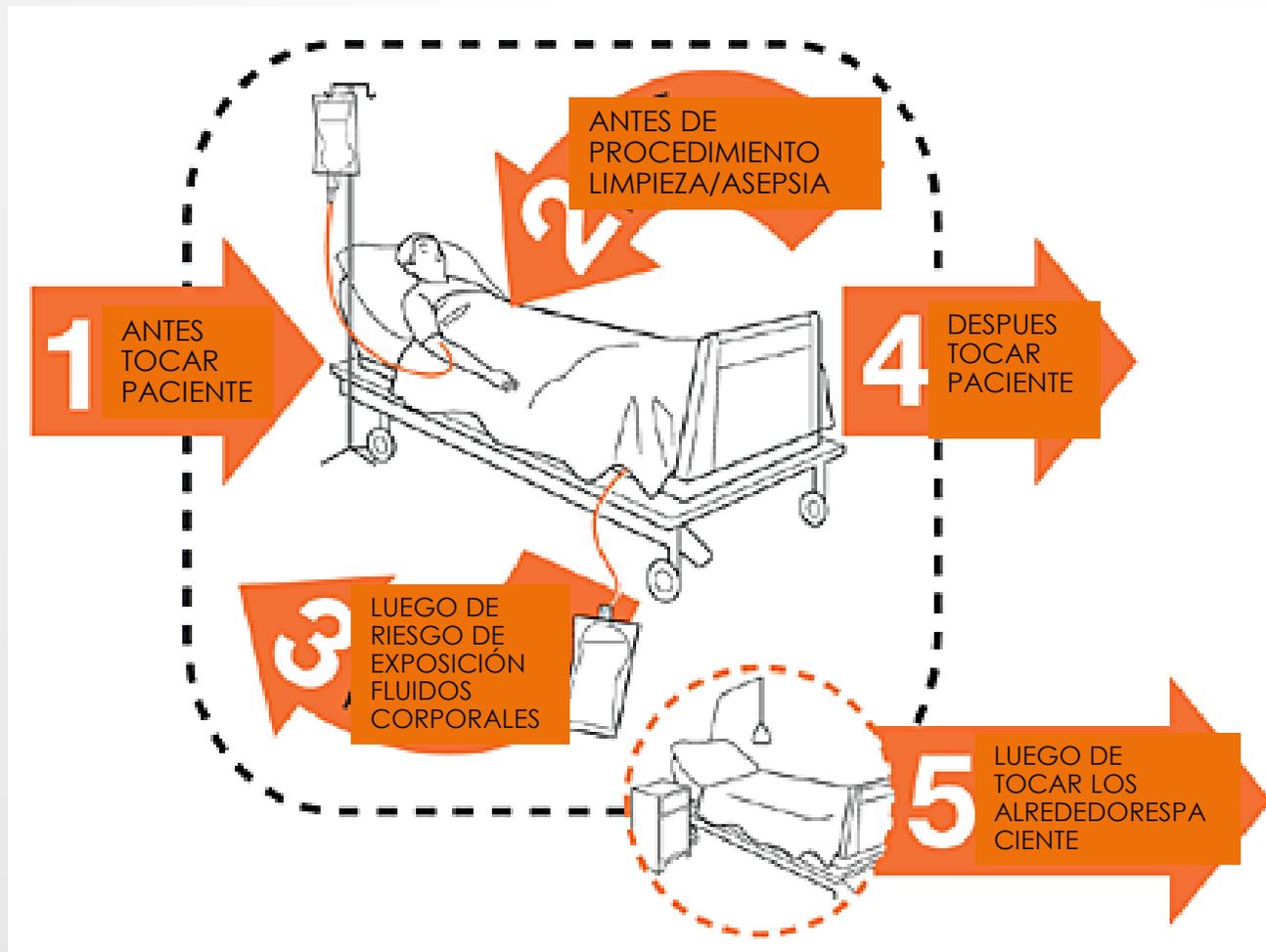
11



Sus manos están seguras ahora;

(OMS, 2017)

¿DONDE REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS?



(OMS, 2017)

5 MOMENTOS DE LA PREVENCIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS

1 ANTES CONTACTO PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lave sus manos antes de tocar un paciente cuando se aproxime a él o ella</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger al paciente contra gérmenes peligrosos en sus manos</p>
2 ANTES DE UNA TAREA DE ASEPSIA	<p>¿CUÁNDO? Lave sus manos inmediatamente antes de cualquier tarea de asepsia</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger el paciente contra gérmenes peligrosos, incluyendo los propios gérmenes del paciente, entrando a su cuerpo.</p>
3 LUEGO DE RIESGO EXPOSICIÓN DE FLUIDOS CORPORALES	<p>¿CUÁNDO? Lave sus manos inmediatamente después del riesgo a la exposición de fluidos corporales (y luego de remover guantes)</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse usted mismo y el medioambiente de cuidados de salud de los gérmenes peligrosos de los pacientes</p>
4 LUEGO DE CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lave sus manos luego de tocar un paciente y su alrededor inmediato cuando salga.</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse usted mismo y el medioambiente de cuidados de salud de los gérmenes peligrosos de los pacientes</p>
5 LUEGO DE HACER CONTACTO CON LOS ALREDEDORES DEL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Lave sus manos luego de tocar cualquier objeto o mueble en los alrededores que rodean al paciente, cuando salga – aun sin haber tocado al paciente.</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerse usted mismo y el medioambiente de cuidados de salud de los gérmenes peligrosos de los pacientes.</p>

(OMS, 2017)

CUMPLIMIENTO DE LA HIGIENE DE MANOS

- Los estudios han demostrado que los proveedores de atención médica limpian sus manos menos de la mitad de las veces que deberían (OMS, 2016).
- El cumplimiento general mediano de los protocolos de higiene de las manos suele ser alrededor del 21% antes del contacto con el paciente y del 47% después del contacto con el paciente (OMS, 2016).
- A menudo, la higiene de las manos no se realiza adecuadamente.



CUMPLIMIENTO DE LAS BARRERAS PERCIBIDAS

- Condiciones emergentes del paciente
- Tiempo insuficiente
- Irritación de la piel
- Usando guantes
- Suministros Inaccesibles
- Otros

¿CÓMO PODEMOS SUPERAR LAS BARRERAS?

- **Condiciones emergentes del paciente**
 - Tener antimicrobianos geles de mano / frotas en cada lado de la cama
- **Tiempo insuficiente**
 - Identificar los flujos de trabajo que ayudan a cada proveedor a tener acceso fácil a materiales de higiene de las manos
- **Irritación de la piel**
 - Utilizar emolientes después de que la atención del paciente esté completa
- **Usando guantes**
 - Los guantes no reemplazan la higiene de las manos
- **Suministros Inaccesibles**
 - Asegurar suministros en cada lado de la cama
 - Identificación de flujos de trabajo con la unidad si los suministros / sumideros no están disponibles en la cabecera
- **Otros**

GUANTES

- El uso de guantes no reemplaza la necesidad de higiene de las manos.
- Se deben usar guantes cuando se pueda prever que ocurrirá contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, membranas mucosas o piel intacta.
- Quítese los guantes después de cuidar a un paciente. Los guantes deben ser siempre de un solo uso.
- Los guantes deben ser retirados durante el cuidado del paciente y reemplazados si se mueven de un sitio del cuerpo contaminado a otro sitio del cuerpo. El lavado de las manos debe realizarse una vez que se retiraron los guantes anteriores, antes de manipular y utilizar el segundo par de guantes.

PROMOVRIENDO LA HIGIENE DE MANOS

- ¿Cuáles son algunas maneras en que su unidad puede promover la higiene de las manos?
- Lavado "- lave antes de entrar en la habitación / espacio de un paciente y al salir de una habitación / espacio de un paciente.
- Campeones de la Unidad de Higiene de las Manos
 - Puede promover prácticas de higiene de manos entre compañeros
 - Educar a colegas / nuevos colegas
 - Puede recoger datos sobre lo bien que la unidad está haciendo con el cumplimiento
 - Mantener la responsabilidad mutua
 - Recuerde a los colegas cómo la seguridad del paciente se ve afectada cuando practicamos la higiene adecuada de las manos

LAS INFECCIONES ADQUIRIDAS EN EL HOSPITAL AFECTAN A TODAS LAS POBLACIONES DE PACIENTES Y TRABAJADORES DE LA SALUD



CASO DE ESTUDIO 1

- La enfermera está hablando con su paciente dentro de la habitación del paciente. Mientras revisa la lista de verificación de la descarga, coloca su portapapeles en la mesa de noche. Al salir de la habitación, la enfermera sabe que no tocó al paciente mientras estaba en la habitación.
- ¿Necesita la enfermera lavarse las manos? ¿Por qué? / ¿por qué no?



CASO DE ESTUDIO 2

- Un proveedor de cuidado está trazando un mapa en la estación de la enfermera cuando de repente escuchan el miembro de la familia de su paciente gritar desde dentro de la habitación del paciente para pedir ayuda. El proveedor de cuidado puede decir que algo emergente puede estar pasando. El proveedor de cuidado sabe que se lavaron las manos después de salir de la sala del último paciente y sólo han sido gráficos en el ordenador desde entonces.
- ¿Cuál es la primera acción que debe tomar la enfermera al entrar en la habitación? ¿Por qué?
- ¿Cuál es la mejor acción que puede tomar la enfermera para prevenir la propagación de los HAI?



CASO DE ESTUDIO 3

- Después de realizar una adecuada higiene de las manos, la enfermera entra en la habitación y nota que el paciente está llorando. La enfermera se sienta con el paciente y escucha mientras ofrece un toque reconfortante en la mano del paciente. Al salir de la habitación, la enfermera sabe que, aunque no entró en contacto con fluidos corporales en esta interacción con el paciente, sigue siendo importante realizar la higiene de las manos al salir de la habitación.
- ¿Está en lo correcto la enfermera?
- ¿Cuáles son los 5 momentos de la prevención de la higiene de las manos?



REFERENCIAS

- Centro de Control y Prevención de Enfermedades. (2016). *Higiene de las manos en entornos sanitarios*. Obtenido de :
<https://www.cdc.gov/handhygiene/campaign/promotional.html>
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *El cuidado limpio es un cuidado más seguro*. Obtenido de :
http://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Cinco momentos para la higiene de manos*. Obtenido de:
http://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/en/
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Hoja informativa sobre las infecciones asociadas con el cuidado de la salud*. Obtenido de :
http://www.who.int/gpsc/country_work/gpsc_ccisc_fact_sheet_en.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2009). *Guía de la OMS sobre higiene de manos en los cuidados de salud: un resumen*. Obtenido de:
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70126/1/WHO_IER_PSP_2009.07_en_g.pdf



GRACIAS POR SU AMABLE
ATENCIÓN