

# Santé Primaire

Prévention de la Déficience et du  
Handicap

## FICHE D'INFORMATION

La présente fiche fait partie de la  
trousse, “Comment améliorer la  
santé et le développement de votre  
enfant”

Avril 2012

---

## **Comment améliorer la santé et le développement de votre enfant : Prévention de la déficience et du handicap**

- La matrice de la RBC place les composantes, promotion et prévention en première ligne du domaine de la santé.
- Il est établi que de nombreuses déficiences pouvant mener au handicap peuvent être prévenues ou améliorées par des pratiques de santé primaire.
- L'OMS, l'UNICEF et d'autres organismes internationaux encouragent les soins de santé primaires visant à prévenir les maladies et le handicap.
- La trousse de santé primaire aide les partenaires de CBM à développer des activités de prévention du handicap et à les intégrer au dispositif de santé primaire communautaire. Nous mettons l'accent sur la prévention des déficiences et du handicap au sein des programmes de prévention de maladies existants développés par l'OMS et l'UNICEF.

Notre référence est **Savoir pour Sauver** (*Facts for Life*), une publication et un programme conjoints très respecté de l'UNICEF et de l'OMS.

Des modules appropriés ont été adaptés de manière à mettre l'accent sur la prévention du handicap chez les enfants. Il s'agit de :

- La maternité sûre et l'espacement des naissances
- L'allaitement maternel
- La nutrition et la croissance chez l'enfant
- La prévention des déformations osseuses
- L'hygiène
- Le développement précoce et l'apprentissage
- La prévention du paludisme
- La prévention des infections
- La prévention des brûlures
- La prévention des blessures et la sécurité des ménages

**Les principes énoncés dans la présente trousse de prévention comprennent :**

### **1. Maternité sans risque et espacement des naissances**

- permettent d'avoir des bébés en meilleure santé avec un meilleur départ dans la vie et un moindre risque d'infections et d'autres maladies néonatales
- réduisent le risque de complications obstétricales, y compris la fistule vésico-vaginale (FVV)
- Réduisent la prévalence de la prématurité qui est une cause fréquente d'infirmité motrice cérébrale

- De plus, la vaccination contre la rubéole maternelle, l'apport en iode et la supplémentation en acide folique réduisent le risque de déficiences congénitales graves

## **2. Allaitement maternel**

- Améliore la nutrition des bébés et renforce leur système immunitaire, réduisant ainsi, le risque d'infections
- Les bébés sont vulnérables aux infections qui peuvent causer une déficience visuelle (ophtalmie du nouveau-né), aux otites qui causent une déficience auditive, aux infections du système nerveux central qui provoquent l'épilepsie, l'infirmité motrice cérébrale ou la déficience cognitive, et aux infections ostéo-articulaires qui entraînent une déficience physique.

## **3. Nutrition et croissance de l'enfant**

- La malnutrition provoque un retard de croissance physique, un retard du développement et des déficiences cognitives
- La carence en vitamine A mène à des déficiences visuelles chez l'enfant
- La carence en vitamine D mène à des complications dont les os mous et déformés
- La vaccination réduit les risques de déficiences liées à la rubéole et à la rougeole (surdité et cécité), à la poliomyélite, et à certaines infections qui causent des affections du système nerveux telles que l'hydrocéphalie et l'infirmité motrice cérébrale.

## **4. Prévention des déformations osseuses**

- Une alimentation pauvre en calcium et en vitamine D mène à l'apparition d'os mous et déformés
- La carence alimentaire en calcium est un problème peu connu qui est cependant responsable d'un taux très élevé de déficiences physiques chez les enfants dont la déformation angulaire des os
- Ce module met l'accent sur les aliments riches en calcium.

## **5. Hygiène**

- Une bonne hygiène empêche la transmission de maladies infectieuses
- L'hygiène des mains et du visage prévient le trachome (plaidoyer SAFE).

## **6. Développement précoce et apprentissage**

- La stimulation et l'apprentissage sont utiles à tous et particulièrement importants pour les enfants handicapés.

## **7. Prévention du paludisme**

- Le paludisme n'est pas seulement une cause majeure de décès chez les enfants, mais il mène souvent à des déficiences durables dont l'épilepsie, les troubles visuels et auditifs, l'infirmité motrice cérébrale et les troubles cognitifs
- Les paludisme provoque l'anémie qui augmente les risques d'infections infantiles et maternelles ainsi que d'autres maladies. L'anémie augmente le risque de naissance prématurée et d'infirmité motrice cérébrale.

## **8. Prévention des infections**

- Plusieurs des interventions ci-dessus aident à prévenir les préjudices liés aux infections
- La clé de la prévention des infections est l'identification précoce et le traitement
- Des pratiques d'injection sécurisées réduisent le risque de handicap lié aux maladies transmissibles telles que le VIH et l'hépatite
- De nombreux enfants des pays à faible revenu développent une paralysie du nerf sciatique et une fibrose musculaire suite à des injections inappropriées et mal faites. Ce module conseille aux parents d'accepter des injections seulement si c'est absolument nécessaire, sur ordonnance d'un médecin, et dans une structure médicale crédible.

## **9. Prévention des brûlures**

- Les brûlures affectent le plus souvent les petits enfants et provoquent de graves déficiences physiques
- Des études ont montré que peu d'enfants ont accès aux soins médicaux pour des brûlures dans les pays à faible revenu et développent par conséquent, des contractures articulaires permanentes
- Ce module préconise la mise en place de barrières autour des feux de cuisson et l'extinction des bougies au moment d'aller au lit, entre autres mesures de sécurité. Il préconise également une intervention médicale précoce.

## **10. La prévention des blessures et la sécurité des ménages**

- La sécurité des ménages inclut la protection contre les objets tranchants, les médicaments et les produits chimiques
- Des pratiques de sécurité routière sont préconisées.

L'éducation du groupe cible en matière de pratiques de soins de santé primaires peut être faite par les travailleurs communautaires de réadaptation travaillant dans les projets partenaires de CBM lors de leurs contacts avec les aidants et les groupes communautaires.

Les agents de RBC peuvent également se mettre en réseau et faire un plaidoyer pour l'utilisation de ces outils par le personnel de santé primaires existants dans leurs zones d'interventions.

A chaque fois qu'un plaidoyer sur le handicap est fait, il faut y inclure une formation à la prévention.