

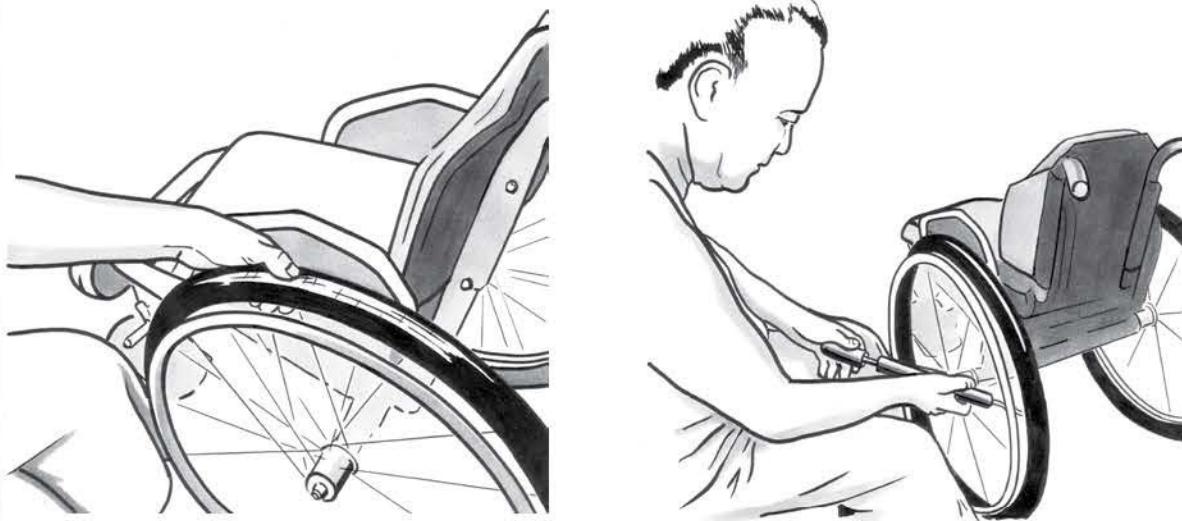
1 Lavar la silla de ruedas y el cojín



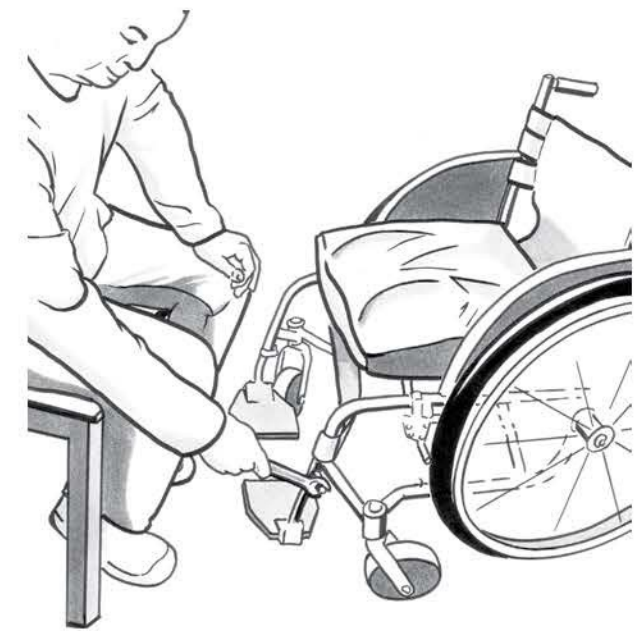
2 Lubricar las piezas móviles



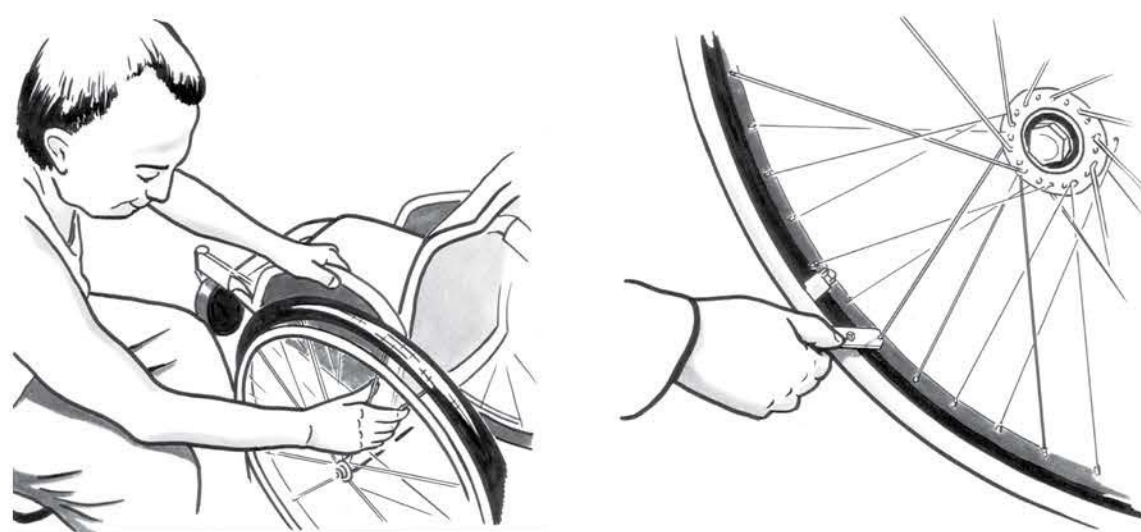
3 Inflar los neumáticos (si lo requieren)



4 Ajustar los pernos y tuercas (si están flojos)

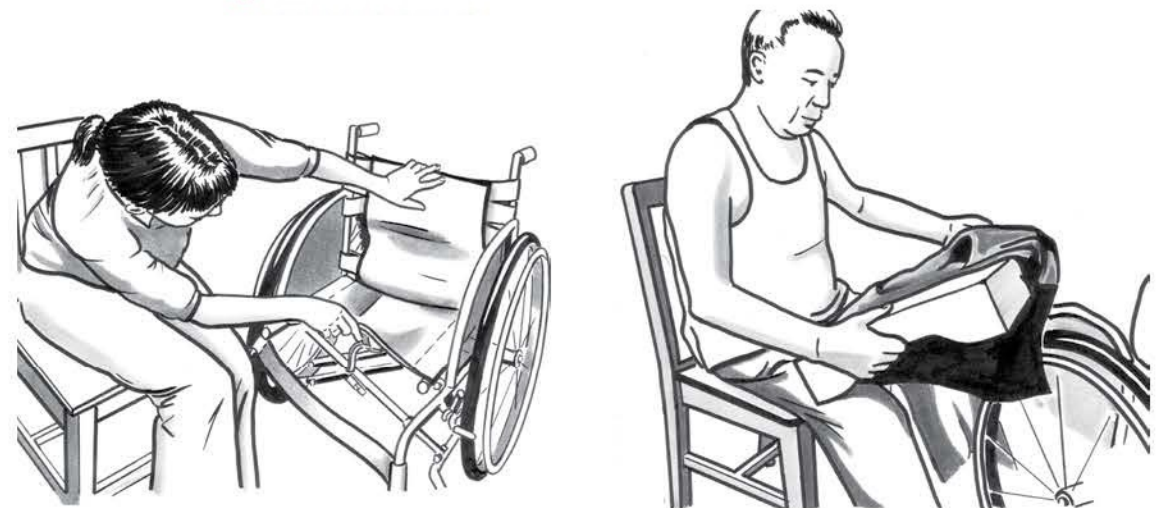


5 Ajustar los rayos (si están flojos)



6 Realizar controles periódicos:

- Piezas oxidadas y tapizado.
- Cojín.



Una úlcera por presión es una zona de piel y tejidos profundos dañados por:



1. Presión



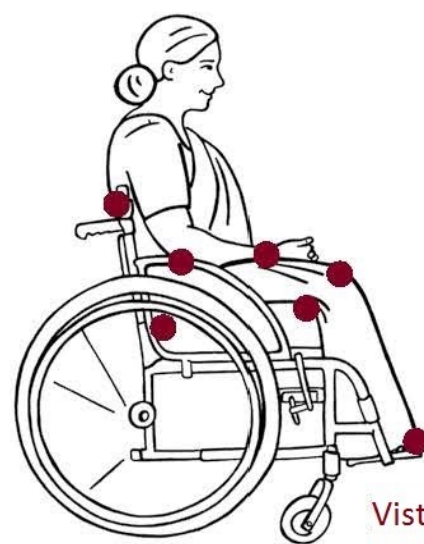
2. Fricción



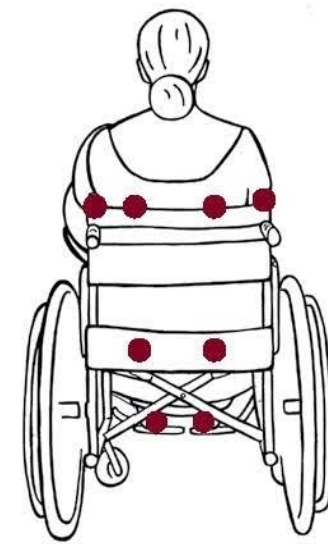
3. Tensión cortante

Las personas que no tienen sensibilidad cutánea tienen mayor riesgo de úlceras por presión.

Zonas comunes
en las que pueden
ocurrir úlceras
por presión:



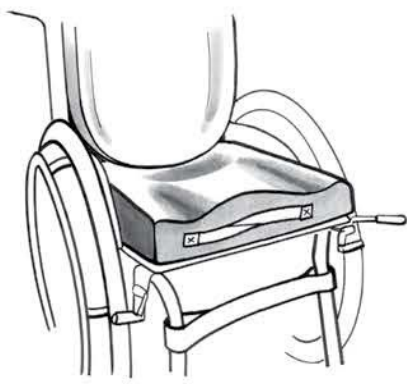
Vista de costado



Vista de atrás

¿Cómo pueden prevenirse las úlceras por presión?

1



Usar cojines de alivio de la presión

2



Sentarse erguido

3



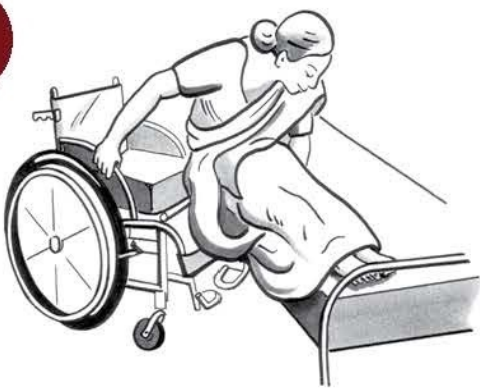
Usar técnicas de alivio de la presión

4



Comer bien y beber mucha agua

5



Evitar la fricción

6



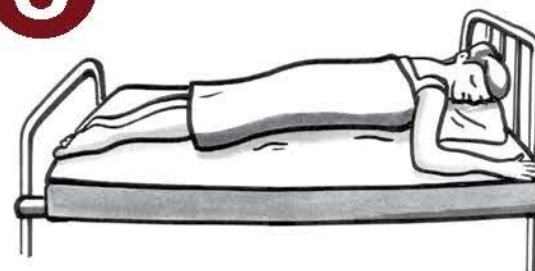
Evitar la humedad

7



Controlar la piel todos los días

8



Al estar acostado o sentado, cambiar de posición regularmente

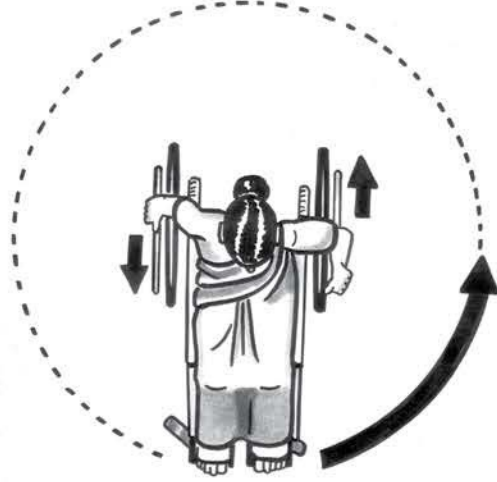
WHEELCHAIR SERVICE TRAINING PACKAGE

IMPULSARSE



- Para no hacer tanto esfuerzo, impulsarse desde la posición de las 10 a las 2 en punto con un movimiento suave y prolongado.

GIRAR



- Mantener un aro propulsor hacia adelante y el otro hacia atrás.
- Impulsar la mano de atrás hacia adelante y la de adelante hacia atrás al mismo tiempo.

SUBIR PENDIENTES



- Inclinarsse hacia adelante: esto evita que la silla de ruedas se dé vuelta.
- Para detenerse, frenar la silla de ruedas de lado.

BAJAR PENDIENTES



- Inclinarsse hacia atrás.
- Dejar que el aro propulsor se deslice lentamente por las manos.

SUBIR ESCALONES CON AYUDA



- Subir hacia atrás.
- Inclinar la silla de ruedas sobre las ruedas traseras.
- El asistente tira hacia atrás y hacia arriba.
- El usuario de la silla de ruedas puede colaborar tirando de los aros propulsores hacia atrás.

BAJAR ESCALONES CON AYUDA



- Bajar hacia adelante.
- Inclinar la silla de ruedas sobre las ruedas traseras.
- El asistente deja que las ruedas traseras bajen lentamente un escalón a la vez.
- El usuario de la silla de ruedas puede colaborar controlando los aros propulsores.

1



Cita y derivación

2



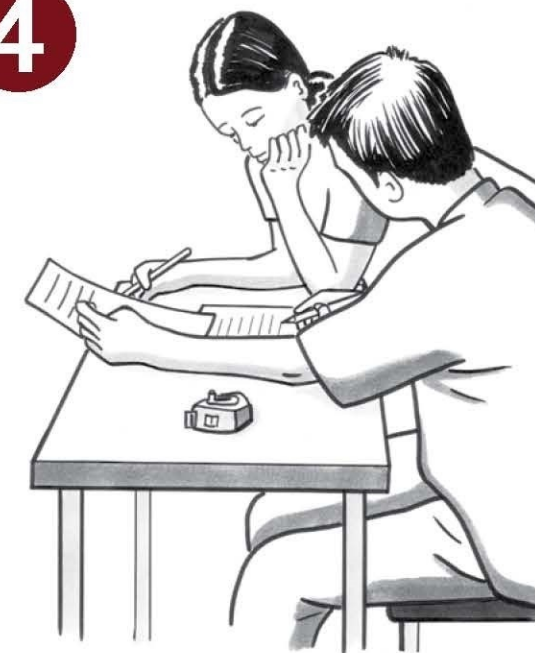
Estudios

3



Prescripción (selección)

4



Financiamiento y pedido

5



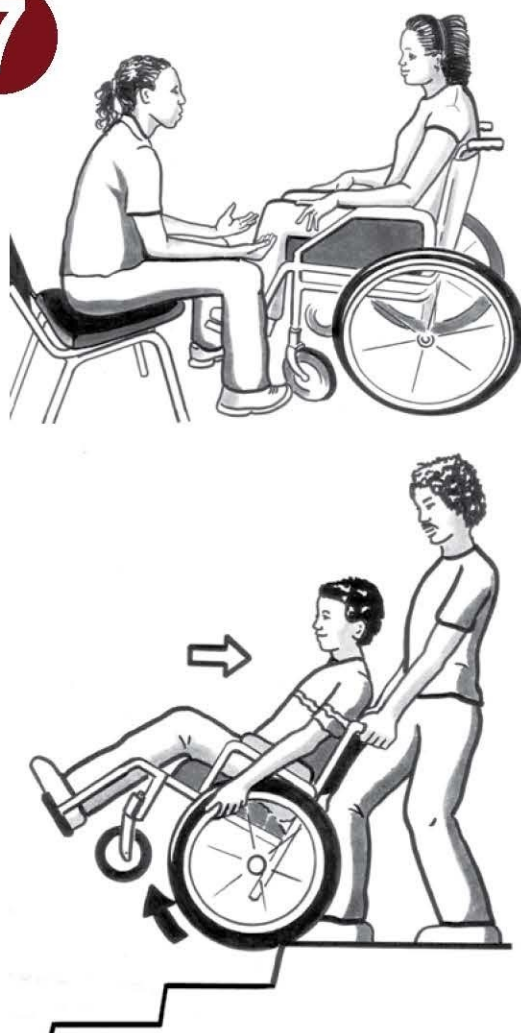
Preparación del producto (silla de ruedas)

6



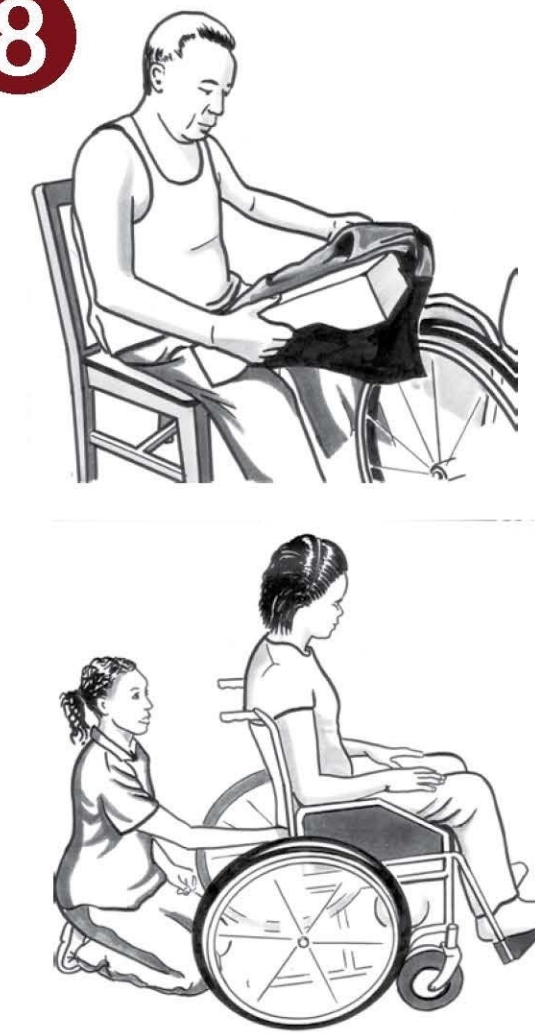
Prueba de ajuste

7



Capacitación del usuario

8



Mantenimiento, reparación y seguimiento