



Organisation
mondiale de la Santé

MODULE DE FORMATION AUX SERVICES DE FAUTEUILS ROULANTS

Manuel de référence

NIVEAU ÉLÉMENTAIRE



USAID
DU PEUPLE AMÉRICAIN

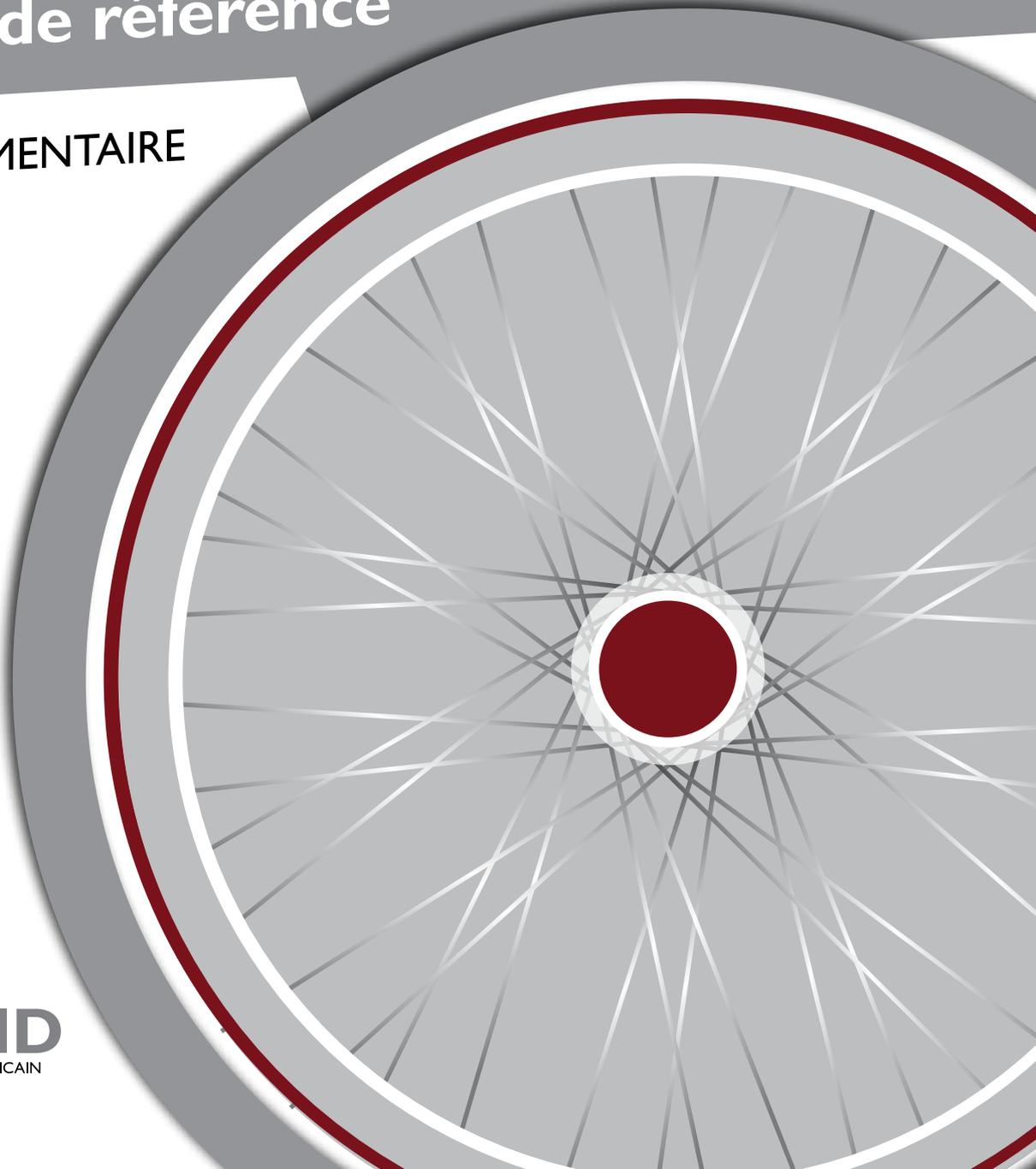


Organisation
mondiale de la Santé

MODULE DE FORMATION AUX SERVICES DE FAUTEUILS ROULANTS

Manuel de référence

NIVEAU ÉLÉMENTAIRE



USAID
DU PEUPLE AMERICAIN

Collaborateurs :

Rédacteurs en chef :	Chapal Khasnabis et Kylie Mines
Auteurs :	Sarah Frost, Kylie Mines, Jamie Noon, Elsje Scheffler, et Rebecca Jackson Stoeckle
Révision collégiale :	Natasha Altin, Jo Armstrong, William Armstrong, Johan Borg, Jocelyn Campbell, Nejla Essaafi, Rob Horvath, Lauren Houpapa, Mohamed El Khadiri, R.Lee Kirby, Penny Knudson, Mark Kruizak, Bigboy Madzivanzira, Rob Mattingly, Cindy Mosher, Ritu Ghosh Moulick, Alana Officer, Andrew Rose, Allan Siekman, Sue Steel Smith, Michiel Steenbeek, Claude Tardif, et Isabelle Urseau
Illustrateur :	Melissa Puust
Références Photographiques :	Chapal Khasnabis et Jesse Moss
Références Vidéo :	Chapal Khasnabis, Amanda McBaine, et Jesse Moss
Formateurs du projet pilote :	Lauren Houpapa, Charles Kanyi, Norah Keitany, Seraphine Ongogo, M. Vennila Palanivelu Sama Raju, et Elsie Taloafiri
Soutien financier :	Agence américaine pour le développement international (USAID) et Agence Australienne pour le développement international
Organisations partenaires :	ASSERT Timor Oriental, Association for the Physically Disabled of Kenya (APDK), Unité de Rééducation à base communautaire des Iles Salomon, Ministère de la Santé et services médicaux, Centre pour le développement de l'Enseignement (Education Development Center – EDC), Handicap International, Comité International de la Croix Rouge (CICR), International Society for Prosthetics and Orthotics (ISPO), Association Kilimanjaro pour les Blessés médullaires (KASI), MobilityIndia, Motivation Australia, Motivation Charitable Trust (Motivation), Motivation Roumanie, et le Centre de formation Tanzanien pour la formation des Techniciens Orthopédiques (TATCOT)

Catalogage à la source : Bibliothèque de l'OMS

Module de formation aux services de fauteuils roulants / révisé par Chapal Khasnabis et Kylie Mines.

Contenu : Module de formation aux services. Niveau élémentaire – Manuel de référence – Niveau élémentaire – Cahier du participant. Niveau élémentaire – Manuel du formateur. Niveau élémentaire

1. Fauteuils roulants – normes. 2. Personnes handicapées – réadaptation. 3. Matériel enseignement. I. Khasnabis, Chapal. II. Mines, Kylie. III. Organisation mondiale de la Santé.

ISBN 978 92 4 250347 0

(Classification NLM : WB 320)

© Organisation Mondiale de la Santé 2012

Tous droits réservés. Il est possible de se procurer les Publications de l'Organisation Mondiale de la Santé auprès des éditions de l'OMS, Mondiale de la Santé, 20 Avenue Appia, 1211 Genève 27, Suisse (tel. : +41 22 791 3264 ; fax : +41 22 791 4857 ; adresse électronique : bookorders@who.int). Les demandes relatives à la permission de reproduire ou de traduire les publications de l'OMS – que ce soit pour la vente ou pour une diffusion non commerciale – doivent être adressées aux éditions de l'OMS, à l'adresse ci-dessus (télécopie : +41 22 791 4806 ; adresse électronique : permissions@who.int).

Les appellations employées dans cette publication et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part de l'Organisation Mondiale de la Santé aucune prise de position quant au statut juridique des pays, territoires, villes ou zones ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites.

La mention de firmes et de produits commerciaux n'implique pas que ces firmes et produits commerciaux sont agréés ou recommandés par l'Organisation Mondiale de la Santé de préférence à d'autres de nature analogue qui ne sont pas mentionnés. Sauf erreur ou omission, une majuscule initiale indique qu'il s'agit d'un nom déposé.

L'Organisation Mondiale de la Santé a pris toutes les précautions raisonnables pour vérifier l'information contenue dans cette publication. Toutefois, le matériel est publié sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'usage dudit matériel incombe au lecteur. En aucun cas l'Organisation Mondiale de la Santé ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation.

Source des photos de la page de couverture (dans le sens des aiguilles d'une montre, en partant du haut) : Mile End Films / Jesse Moss ; OMS / Chapal Khasnabis ; Mile End Films / Jesse Moss ; Panos / Dieter Telemans ; OMS / Chapal Khasnabis.

Imprimé à Malte

Graphisme : Inis Communication – www.iniscommunication.com

Terminologie

Les termes suivants utilisés tout au long du module de formation, sont définis ci-dessous

Fauteuil roulant approprié	Un fauteuil roulant qui répond aux besoins de l'utilisateur et à son environnement; qui offre une adaptation et un maintien postural adéquats, qui assure la sécurité et soit résistant; qui est disponible dans le pays; qui peut être obtenu localement et dont l'entretien et les services sont assurés de manière pérenne dans le pays, à un coût le plus économique et accessible possible.
Fauteuil roulant manuel	Fauteuil roulant qui est propulsé par l'utilisateur ou poussé par une tierce personne
Fauteuil roulant	Un dispositif assurant la mobilité à l'aide de roues et d'un système d'assise pour une personne qui a des difficultés à marcher ou à se déplacer
La prestation de services de fauteuils roulants	Terme général désignant la conception (le 'design'), la production, l'approvisionnement et le service de livraison de fauteuils roulants
Service de fauteuils roulants	La partie de la prestation de services qui garantit que chaque utilisateur reçoive un fauteuil roulant approprié
Personnel des services de fauteuils roulants	Les personnes spécialisées dans la fourniture d'un fauteuil roulant approprié.
Utilisateur de fauteuil roulant	Une personne qui présente des difficultés à marcher ou à se déplacer et qui utilise un fauteuil roulant pour sa mobilité.

Table des matières

VII	Avant propos
I	A propos du module de formation aux services de fauteuils roulants : Niveau élémentaire
6	A. Connaissances de base
7	A.1 : Les utilisateurs de fauteuil roulant
7	Quels sont les avantages d'un fauteuil roulant ?
8	Qu'est-ce qu'un « fauteuil roulant approprié » ?
8	La Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées
9	A.2: Services de fauteuils roulants
11	A.3: La mobilité en fauteuil roulant
14	A.4: S'asseoir droit
17	A.5: Les escarres
23	A.6: Un fauteuil roulant approprié
23	Composants d'un fauteuil roulant
28	S'adapter à l'environnement de l'utilisateur de fauteuil roulant
31	Assurer un ajustement et un maintien postural adéquats
33	A.7: Les coussins
39	A.8: Les transferts
43	B. Les étapes de la prestation de services de fauteuils roulants
44	1 ^{ère} Etape: Orientation et rendez-vous
47	2 ^{ème} Etape: Evaluation
58	3 ^{ème} Etape: Prescription (sélection)
61	4 ^{ème} Etape: Financement et commande
63	5 ^{ème} Etape: Préparation du produit (fauteuil roulant)
71	6 ^{ème} Etape: Installation & adaptation
85	7 ^{ème} Etape: Formation des utilisateurs
88	8 ^{ème} Etape: Entretien, réparations et suivi

Avant propos

Le fauteuil roulant est l'une des aides techniques les plus couramment utilisées pour améliorer la mobilité personnelle; la mobilité personnelle est une condition préalable pour jouir des droits de l'homme et vivre dans la dignité, et permet aux personnes handicapées de devenir des membres plus productifs de leurs communautés. Pour de nombreuses personnes, un fauteuil roulant approprié, bien conçu et bien adapté peut être le premier pas vers l'inclusion et la participation sociale.

Les Règles Standard des Nations Unies sur l'égalisation des chances des Personnes handicapées, la Convention relative aux Droits des personnes handicapées et la résolution de l'Assemblée Mondiale de la santé WHA 58.23, concernant le handicap, et incluant la prévention, la prise en charge et la réadaptation, signalent toutes trois l'importance des fauteuils roulants et des autres aides techniques. Pour garantir que les personnes en situation de handicap puissent avoir accès à un fauteuil roulant approprié, notamment dans les pays en développement, l'OMS a élaboré le **Guide pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faibles revenus**, en partenariat avec l'Agence pour le Développement International des Etats Unis (USAID) et la Société Internationale pour les Prothèses et les Orthèses (ISPO).

Afin de former des ressources humaines de manière adéquate et d'offrir un système convenable de prestations de fauteuils roulants, l'OMS a élaboré ce **Module de formation aux services de fauteuils roulants – Niveau élémentaire**.



Alana Officer

Coordinatrice
Handicap et Réadaptation
Département pour la Prévention
de la Violence et des traumatismes
**Organisation Mondiale de la
Santé**



Rob Horvath

Directeur des programmes pour les
populations vulnérables
Centre d'excellence pour la démocratie, les
droits de l'homme et la gouvernance (DRG)
**Agence des Etats Unis pour le
développement international**

A propos du module de formation aux services de fauteuils roulants : Niveau élémentaire

Introduction

Après la publication du *Guide pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faible revenus*¹, l'Organisation Mondiale de la Santé a élaboré le Module de Formation aux services de fauteuils roulants : niveau élémentaire.

Le fauteuil roulant est l'une des aides techniques les plus fréquemment utilisées pour permettre la mobilité personnelle. Pour les personnes qui ont des difficultés à marcher, un fauteuil roulant qui réponde à leur besoins physiques et en termes de style de vie, et qui réponde aux exigences de leur environnement est un outil essentiel, leur permettant d'apprécier un état de santé, un bien-être social et économique nettement améliorés. La mobilité offre aux utilisateurs de fauteuil roulant de nouvelles opportunités pour étudier, travailler, participer à des activités culturelles et accéder à des services tels que les soins de santé.

L'importance de la mobilité est reflétée dans la convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), préconisant « des mesures efficaces pour assurer la mobilité personnelle des personnes handicapées dans la plus grande autonomie possible ». Pour assurer une mobilité personnelle efficace, les utilisateurs de fauteuils roulants nécessitent un fauteuil roulant qui leur soit correctement adapté et réponde à leurs besoins spécifiques. Ceci exige une approche qui soit sensible aux besoins individuels.

Une façon efficace de répondre aux besoins individuels des utilisateurs de fauteuils roulants est de fournir des fauteuils roulants par le biais de services de fauteuils roulants. Cependant, les statistiques prouvent que moins de 5% de ceux qui en ont besoin ont réellement accès à un fauteuil roulant correctement adapté. En outre, les possibilités de formation sont limitées pour que le personnel acquière les compétences requises pour prescrire un fauteuil roulant de manière efficiente.

Le module de formation aux services de fauteuils roulants : niveau élémentaire, a pour objectif de soutenir la formation du personnel pour qu'il assure ses rôles cliniques et techniques au sein d'un service de fauteuils roulants (voir le *Guide*

¹ OMS. *Guide pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faibles revenus*. Genève, 2008 (<http://www.who.int/disabilities/publications/technology/wheelchairguidelines/en/index.html>, consulté le 15 Décembre 2011).

pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faible revenus, tableau 4.2) à un niveau élémentaire. Le module de formation aide à dispenser les cours théoriques et pratiques requis pour entamer le travail auprès de personnes en fauteuil roulant qui peuvent s'asseoir droit sans soutien postural supplémentaire. Le module de formation comprend les thèmes suivants: comment évaluer les besoins individuels; aider à choisir et à aménager et adapter le fauteuil roulant le plus approprié parmi ceux disponibles; former les utilisateurs et les tierces personnes à utiliser et entretenir le fauteuil roulant; et comment assurer le suivi.

Le programme de formation peut être dispensé en 35 à 40 heures, quoique cette période puisse être prolongée ou réduite selon les besoins spécifiques et les ressources disponibles dans chaque contexte. Davantage de pratique avec un tuteur est encouragée pour développer des compétences et améliorer la capacité à travailler de manière autonome.

L'OMS espère voir le module de formation aux services de fauteuils roulants dispensé aussi bien comme programme de formation courte distincte, pour le personnel travaillant déjà dans le domaine, que comme formation intégrée aux programmes de cours des formations du personnel de réadaptation.

Public cible

Ce programme de formation est destiné à tout personnel professionnel ou volontaire devant assurer la prestation de services de fauteuils roulants sur leur lieu de travail. Ceci peut inclure le domaine de la santé, de la réadaptation ou le personnel technique, les agents de santé communautaire, les agents de réadaptation à base communautaire, les ergothérapeutes, les kinésithérapeutes, les prothésistes, les orthésistes, les artisans locaux, les techniciens et les utilisateurs de fauteuils roulants.

Objectif

Le module de formation de niveau élémentaire vise à soutenir la formation de personnel ou de volontaires, afin de fournir un fauteuil roulant manuel et un coussin appropriés aux filles, garçons, femmes et hommes qui ont *une mobilité réduite mais peuvent se tenir assis droit sans soutien postural supplémentaire.*

Le but principal du module de formation est de développer les compétences et les connaissances du personnel qui participe à la prestation de services de fauteuils roulants. Dispenser ce module de formation aidera à :

- augmenter le nombre d'utilisateurs de fauteuils roulants qui recevront un fauteuil roulant répondant à leurs besoins ;

- augmenter le nombre d'utilisateurs de fauteuils roulants qui recevront une formation à l'entretien et à l'utilisation du fauteuil roulant, et apprendront comment se maintenir en bonne santé quand on est en fauteuil roulant;
- augmenter le nombre de personnel qualifié dans la prestation de services de fauteuils roulants de niveau élémentaire;
- améliorer les compétences du personnel qui assure la prestation de services de fauteuils roulants;
- améliorer la qualité de la prestation de services de fauteuils roulants; et
- assure une meilleure intégration dans les services de réadaptation de la prestation de services de fauteuils roulants.

Champ d'application

Le module de formation traite des points suivants :

- aperçu des huit étapes de la prestation de services de fauteuils roulants décrits dans le *Guide de l'OMS pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faible revenus* (tableau I);
- comment collaborer avec les utilisateurs de fauteuils roulants afin d'évaluer leurs besoins en termes de mobilité et d'identifier la meilleure solution de mobilité possible;
- fournir un fauteuil roulant manuel approprié avec un coussin approprié;
- la résolution de problèmes par de simples modifications apportées au fauteuil roulant qui peuvent aider à assurer la meilleure adaptation pour l'utilisateur;
- la réparation de fauteuils roulants et leur entretien;
- la formation des utilisateurs de fauteuils roulants pour qu'ils fassent le meilleur usage possible de leur fauteuil roulant, et
- la confection d'un coussin en mousse profilé.

Apporter des modifications simples au fauteuil roulant est particulièrement pertinent dans des contextes où la gamme de tailles et de fauteuils roulants manuels disponibles est limitée. Il est souvent nécessaire d'apporter des modifications simples pour s'assurer qu'un fauteuil roulant soit correctement adapté.

La fourniture de tricycles n'est pas traitée en détail dans ce module de formation, bien que la valeur d'un tricycle pour les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont besoin de parcourir de longues distances soit relevée.

Tableau I. Les étapes- clé de la prestation de services de fauteuils roulants :

1^{ère} Etape	Orientation et rendez-vous
2^{ème} Etape	Evaluation
3^{ème} Etape	Prescription (sélection)
4^{ème} Etape	Financement et commande
5^{ème} Etape	Préparation du produit (du fauteuil roulant)
6^{ème} Etape	Adaptation
7^{ème} Etape	Formation de l'utilisateur
8^{ème} Etape	Entretien, réparations et suivi

Connaissances et compétences requises

Une expérience préalable dans la prestation de services de fauteuils roulants n'est pas nécessaire. Cependant, le module de formation a été conçu en supposant que les participants aient les connaissances et les compétences suivantes :

- les participants seront en mesure de lire et écrire dans la langue du module de formation ;
- les participants auront une connaissance de base des problèmes de santé les plus courants ; ou
- auront une connaissance initiale des déficiences physiques pouvant affecter les personnes qui peuvent bénéficier de fauteuils roulants, y compris la paralysie cérébrale, l'amputation de membre inférieur, la poliomyélite (polio), une lésion de la moelle épinière et l'accident vasculaire cérébral (hémiplegie).

Lorsque les participants ne disposent pas déjà d'informations sur ces problèmes de santé ou déficiences physiques, les formateurs devront inclure ces informations dans une séance supplémentaire pour l'acquisition des connaissances de base.

Structure

Le module de formation aux services de fauteuils roulants: Niveau élémentaire, est conçu pour être dispensé par des formateurs qui sont qualifiés dans la prestation de services de fauteuils roulants de niveau élémentaires et peuvent, en toute confiance, faire preuve des compétences enseignées dans ce programme de formation. Le module comprend un éventail de ressources pédagogiques, dont :

- Le manuel du formateur et les outils du formateur ;
- Le manuel de référence pour les participants (que l'on appellera désormais le 'manuel de référence') ;

- Le cahier du participant;
- Les formulaires du service de fauteuils roulants;
- Les check-lists du service de fauteuils roulants;
- Les supports visuels, y compris les diapositives PowerPoint, les vidéos et les affiches.

Processus d'élaboration

Suite à la publication du *Guide de l'OMS pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faibles revenus*, l'OMS a formé un groupe de travail pour élaborer un module de formation en fauteuil roulant service. La première réunion de travail du groupe a été convoquée par l'OMS en Octobre 2008 afin de déterminer le champ et le contenu du module de formation. Après la diffusion et la réception de commentaires de plus de 20 experts dans le domaine sur le contenu du module de formation proposé, un groupe restreint de collaborateurs ont travaillé pour élaborer chaque module de formation pour les expérimenter sur le terrain.

En 2010, le module de formation de niveau élémentaire a été testé en Inde, aux Iles Salomon et au Kenya. Chaque projet pilote a été observé par les membres du groupe de travail de l'OMS du module de formation aux services de fauteuils roulants. Les commentaires des formateurs, des stagiaires et des personnes en fauteuil roulant qui ont participé aux séances de travaux pratiques ont été incorporés dans les versions finales. En plus des tests sur le terrain, le module de formation de niveau élémentaire a été diffusé pour examen collégial, ce qui a permis un feedback précieux acquis auprès d'un éventail d'experts dans le domaine.

Tous les auteurs impliqués dans l'élaboration du module de formation ont signé une déclaration d'intérêt (DOI) et aucun d'eux n'a déclaré de conflit d'intérêt lié au sujet traité.

A. Connaissances de base



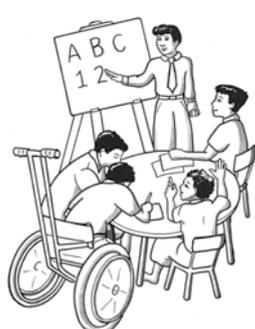
A.1 : Les utilisateurs de fauteuil roulant

Les utilisateurs de fauteuils roulants sont des personnes qui ont déjà un fauteuil roulant ou qui peuvent bénéficier de l'aide d'un fauteuil roulant en raison de leur capacité de marche limitée. Les utilisateurs de fauteuils roulants incluent :

- les enfants, les adultes et les personnes âgées ; hommes, femmes, filles et garçons ;
- des personnes avec différents types de mobilité réduite, de modes de vie, de rôles sociaux et venant de différents milieux ;
- des personnes qui vivent et travaillent dans des environnements divers, y compris en milieu rural, semi-urbain et urbain.

Les besoins de chaque utilisateur de fauteuil roulant peuvent varier. Cependant, ils ont tous besoin d'un fauteuil roulant **approprié**.

Quels sont les avantages d'un fauteuil roulant ?



- **La mobilité** : les fauteuils roulants aident les gens à se déplacer avec la plus grande autonomie possible et à avoir la liberté de réaliser les activités de leur choix.
- **La Santé** : Un fauteuil roulant peut améliorer la santé de l'utilisateur à bien des égards. Un fauteuil roulant bien ajusté, avec un coussin, peut réduire les problèmes courants, tels que les escarres ou une mauvaise posture. Un fauteuil roulant qui fonctionne bien, est bien adapté et peut être propulsé facilement, peut augmenter l'activité physique de l'utilisateur, améliorant ainsi sa santé.
- **Autonomie** : les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent être plus indépendants et avoir davantage de contrôle sur leur propre vie.
- **Estime de soi et confiance en soi** : les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent acquérir plus de confiance en eux et une meilleure estime de soi quand ils ont un fauteuil roulant qui leur convient et qu'ils peuvent utiliser à bon escient.
- **Accès à la vie communautaire** : Avec un fauteuil roulant, l'utilisateur peut être plus impliqué dans la vie de la communauté. Par exemple, il lui permet d'aller au travail ou à l'école ; de rendre visite à des amis ; de fréquenter des lieux de culte ou de participer à d'autres activités communautaires.

Qu'est-ce qu'un « fauteuil roulant approprié » ?

Un « fauteuil roulant approprié » est un fauteuil roulant qui :

- répond aux besoins de l'utilisateur ;
- est adapté à l'environnement de l'utilisateur ;
- correspond parfaitement à l'utilisateur ;
- garantit un soutien postural (aide l'utilisateur à se tenir assis droit) ;
- peut être entretenu et réparé localement

La Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées

La *Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées* (CDPH) est entrée en vigueur le 3 mai 2008.

Les droits de l'homme s'appliquent à tout un chacun. La CDPH vise à s'assurer que tout le monde reconnaisse que ces droits s'appliquent également aux personnes handicapées. La Convention comprend 50 différents articles.

Un des articles, l'article 20, traite de la « mobilité personnelle ». La mobilité personnelle signifie la capacité de se déplacer d'une manière et au moment de son choix. L'article 20 dit : « Les Etats parties prennent des mesures efficaces pour assurer la mobilité personnelle des personnes handicapées dans la plus grande autonomie possible.. ».

Les fauteuils roulants et les services de fauteuils roulants sont très importants pour aider la plupart des personnes à mobilité réduite à accéder à la mobilité personnelle. Le personnel des services de fauteuils roulants peut aider à mettre en œuvre l'article 20 de la CDPH en :

- fournissant un fauteuil roulant approprié aux utilisateurs de fauteuils roulants qui consultent dans leur service ;
- aider les utilisateurs de fauteuils roulants à apprendre à effectuer eux-mêmes des transferts vers et hors de leur fauteuil roulant ;
- aider les utilisateurs de fauteuils roulants à apprendre à se propulser eux-mêmes ;
- encourager les membres de la famille à soutenir les utilisateurs de fauteuils roulants pour qu'ils soient aussi autonomes que possible.

Il existe d'autres droits de l'homme dont les personnes à mobilité réduite peuvent profiter plus aisément si elles ont un fauteuil roulant approprié. Ce sont :

- une vie autonome et l'inclusion dans la société (article 19) ;
- le droit à l'éducation (article 24) ;

- le droit à la jouissance du meilleur état de santé possible (article 25);
- le droit au travail et à l'emploi (article 27);
- le droit de participer à la vie politique et publique (article 29);
- le droit de participer à la vie culturelle, aux loisirs et aux sports (article 30).

La CDPH (Article 20 – mobilité personnelle):

Les États Parties prennent des mesures efficaces pour assurer la mobilité personnelle des personnes handicapées dans la plus grande autonomie possible, y compris en :

- Facilitant la mobilité personnelle des personnes handicapées selon les modalités et au moment que celles-ci choisissent, et à un coût abordable;
- Facilitant l'accès des personnes handicapées à des aides à la mobilité, appareils et accessoires, aides techniques et formes humaine d'assistance et médiateurs de qualité, notamment en faisant en sorte que leur coût soit abordable;
- Dispensant aux personnes handicapées et aux personnels spécialisés qui travaillent avec elles, une formation aux techniques de mobilité;
- Encourageant les organismes qui produisent des aides à la mobilité, des appareils et des technologies d'assistance à prendre en compte tous les aspects de la mobilité des personnes handicapées.

Ce qui signifie:²

Les pays devraient s'assurer que les personnes handicapées puissent se déplacer de façon autonome autant que possible. Ils doivent :

- Aider les personnes à se déplacer.
- Aider les gens à obtenir un fauteuil roulant de qualité à un coût abordable.
- Assurer une formation sur la façon de se déplacer.
- Obtenir des organismes ou entreprises qui produisent des aides techniques et technologiques à penser à tous les besoins divers des personnes handicapées.

A.2: Services de fauteuils roulants

Les services de fauteuils roulants travaillent avec les utilisateurs de fauteuils roulants pour trouver le fauteuil roulant qui leur est le plus approprié, parmi ceux disponibles. Le *Guide de l'OMS pour les services de fauteuils roulants manuels* décrit huit étapes que le personnel de services de fauteuils roulants doit mener à bien pour fournir un fauteuil roulant. Ces étapes sont résumées ci-dessous. Chaque étape est abordée plus en détail dans la partie B de ce manuel.

2 *Accord international sur les droits des personnes handicapées* (version 'lecture simplifiée'-easy-read – de la CDPH), élaboré pour le département de l'emploi et des retraites du Royaume-Uni par le service 'lecture simplifiée': easy-read@Inspired Services.ISI 64/07. Newmarket, Inspired Services, 2007 (<http://odi.dwp.gov.uk/docs/wor/uncon/un-agree.pdf>, consulté le 15 Décembre 2011).

Etape	Synthèse	
1. Orientation et rendez-vous	La manière dont les utilisateurs de fauteuils roulants seront orientés varie selon les cas. Les utilisateurs peuvent venir d'eux-mêmes ou être orientés par des réseaux constitués d'agents de santé et de réadaptation gouvernementaux ou non gouvernementaux ou des volontaires travaillant au niveau communautaire, du district ou au niveau régional. Certains services peuvent devoir identifier activement des utilisateurs potentiels si ceux-ci ne reçoivent pas déjà une aide sociale ou des soins de santé, ne vont pas à l'école, au travail ou ne participent pas aux activités communautaires.	
2. Evaluation	Chaque utilisateur nécessite une évaluation clinique individuelle, qui prenne en compte son mode de vie, son activité, son lieu de vie et son état de santé.	
3. Prescription (sélection)	Grâce aux informations recueillies lors de l'évaluation, une prescription de fauteuil roulant est réalisée en collaboration avec l'utilisateur, un membre de son entourage ou un aidant. La prescription (sélection) détaille le type de fauteuil roulant sélectionné, sa taille, ses caractéristiques spécifiques et les modifications à apporter. Sont également précisés les besoins en formation de l'utilisateur afin qu'il apprenne à utiliser efficacement son fauteuil roulant et à l'entretenir.	
4. Financement et commande	Une source de financement est identifiée et le fauteuil roulant est commandé au stock géré par le service ou commandé à un fournisseur.	
5. Préparation de l'équipement (fauteuil roulant)	Le personnel qualifié prépare le fauteuil roulant pour le premier essai. En fonction du produit disponible et de la structure du service, cela peut inclure l'assemblage et les modifications éventuelles des équipements fournis par les fabricants ou produits dans l'atelier du service.	

Étape	Synthèse	
6. Installation & adaptation	L'utilisateur essaye le fauteuil roulant. Les derniers ajustements sont effectués pour s'assurer que le fauteuil roulant est correctement assemblé et réglé. Si des adaptations ou des éléments de soutien postural sont requis, de nouvelles séances d'essayage peuvent être nécessaires.	
7. Formation de l'utilisateur	On montre à l'utilisateur et aux tierces personnes comment utiliser le fauteuil roulant et comment en assurer la maintenance, en toute sécurité et efficacement.	
8. Entretien, réparations et suivi	Le service de fauteuils roulants fournit des prestations d'entretien et de réparation pour les problèmes techniques qui ne peuvent pas être résolus au niveau communautaire. Il est recommandé d'assurer le suivi au niveau communautaire autant que possible. Les rendez-vous de contrôle sont une occasion pour vérifier l'adaptation du fauteuil roulant et offrir un soutien supplémentaires. Le calendrier fixé dépend des besoins de l'utilisateur et des autres services auxquels il a accès. Si on s'aperçoit que le fauteuil roulant n'est plus adapté, un nouveau fauteuil roulant devra être proposé en reprenant les étapes depuis l'étape 1.	

Source: OMS. *Guide pour les services de fauteuils roulants manuels dans les régions à faibles revenus.* Tableau 3.2. Genève, 2008:76.

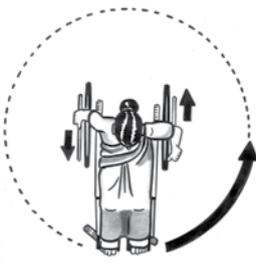
A.3: La mobilité en fauteuil roulant

De nombreux utilisateurs de fauteuils roulants vivent et travaillent dans des endroits où il est difficile pour eux de se déplacer, par exemple dans des zones où le sol est rugueux, sablonneux ou boueux, ou bien où il y a des marches, des trottoirs ou de petits espaces exigus.

Une formation aux techniques de mobilité en fauteuil roulant peut aider les utilisateurs de fauteuils roulants à surmonter certains de ces obstacles, que ce soit de façon indépendante ou avec une aide.

Diverses techniques de mobilité en fauteuil roulant sont décrites ci-dessous.

Techniques de mobilité en fauteuil roulant

Propulser		<ul style="list-style-type: none"> • Propulser adéquatement exige moins d'effort. • Pousser de la position '10 heures' à '2 heures' (si l'on imagine la grande roue comme un cadran d'horloge) • Réaliser de longs mouvements souples pour propulser.
Tourner		<ul style="list-style-type: none"> • Tenir une main courante vers l'avant et l'autre vers l'arrière. • Tirer la main qui est en avant vers l'arrière, et pousser la main qui est en arrière vers l'avant en même temps
Monter une rampe		<ul style="list-style-type: none"> • Se pencher en avant – cela contribue à éviter que le fauteuil roulant ne bascule vers l'arrière. • Lorsqu'on s'exerce, un assistant doit se placer derrière pour assurer la sécurité. • Pour s'arrêter ou se reposer – placer le fauteuil roulant latéralement/ de biais.
Descendre une rampe		<ul style="list-style-type: none"> • Se pencher vers l'arrière. • Laisser glisser la main courante lentement à travers les doigts. • Les utilisateurs de fauteuils roulants expérimentés qui sont capables de réaliser un «deux-roues» (c.-à-d. équilibrer le fauteuil roulant sur les roues arrière seulement) peuvent descendre une pente sur leurs roues arrières. C'est très efficace.

Monter des marches avec assistance		<ul style="list-style-type: none"> • Monter par l'arrière. • Incliner le fauteuil roulant sur les roues arrière, les roues arrière étant positionnées contre la première marche. • L'assistant tire vers l'arrière et vers le haut – faisant rouler le fauteuil roulant vers le haut. • L'utilisateur de fauteuil roulant peut aider en tirant sur les mains courantes vers l'arrière. • Un deuxième assistant peut aider en tenant le cadre du fauteuil roulant à l'avant (et pas les repose-pieds).
Descendre des marches avec assistance		<ul style="list-style-type: none"> • Descendre vers l'avant. • Incliner le fauteuil roulant sur les roues arrière. • L'assistant permet aux roues arrière de descendre lentement, une marche à la fois. • L'utilisateur de fauteuil roulant peut aider en contrôlant le fauteuil roulant à l'aide des mains courantes. • Un deuxième assistant peut aider en stabilisant le fauteuil roulant par l'avant, en tenant le cadre du fauteuil (et non pas les repose-pieds).
Deux-roues partiel		<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de faire un deux-roues partiel est très utile pour un utilisateur de fauteuil roulant. • L'utilisateur de fauteuil roulant peut soulever les roues avant pour franchir les petites bordures, les pierres et les bosses. • Propulser le fauteuil roulant vers l'arrière jusqu'à ce que les mains soient à la position "10 heures". Ensuite, poussez rapidement vers l'avant. • Les petites roues avant devraient se soulever. • Avec de la pratique, il est possible de soulever les petites roues avant au bon moment pour franchir de petits obstacles. • Toujours s'assurer qu'il y a un assistant derrière le fauteuil roulant quand il / elle commence à s'exercer à cette technique.

Comment garantir la sécurité lors de la formation aux techniques de mobilité en fauteuil roulant?

- Ne pas se mettre debout sur les repose-pieds quand on se transfère vers et du fauteuil roulant.
- Dégager les doigts des rayons de la roue et des freins.
- Quand on apprend à monter des pentes, ou faire un deux-roues partiel, TOUJOURS s'assurer d'avoir un assistant derrière la personne en fauteuil roulant.
- N'aider une personne en fauteuil roulant à monter et descendre des marches qu'à condition de vous sentir absolument sûr et d'être en mesure de contrôler le fauteuil roulant en toute sécurité. En cas de doute, demandez de l'aide.

A.4: S'asseoir droit

La plupart des personnes en fauteuil roulant passent de nombreuses heures assises. Cela signifie que leur fauteuil roulant n'est pas seulement une aide à la mobilité. Elle contribue également à les soutenir en position assise droite confortable.

Position assise droite et posture neutre

Qu'est ce qu'une posture?

La posture c'est la manière dont les différentes parties du corps d'une personne sont disposées. Dans la mesure du possible, un fauteuil roulant bien adapté devrait aider les utilisateurs de fauteuils roulants à s'asseoir dans une posture 'bien droite'. Parfois, la position « assise droite » est qualifiée de *position assise en posture neutre*.

Pourquoi est-il important d'être assis droit?

Etre assis droit aide les utilisateurs de fauteuils roulants à bien des égards. Etre assis droit est bénéfique pour :

- **la santé** : une posture droite aide à la digestion et à la respiration ;
- **la stabilité** : une posture droite est plus stable ;
- **la répartition du poids** : lorsque vous êtes assis droit, le poids du corps est uniformément réparti – ce qui contribue à réduire le risque d'escarres ;
- **le confort** : lorsque le poids du corps est réparti uniformément, c'est plus confortable pour l'utilisateur ;
- **prévenir les problèmes de posture** : la position assise droite aidera à réduire le risque de développer ultérieurement des déformations de la colonne vertébrale ;

- **l'estime de soi et la confiance en soi**: le fait d'être assis droit peut aider les utilisateurs de fauteuils roulants à se sentir mieux.

Même si être assis droit a de nombreux avantages, sans soutien postural, il peut être difficile de maintenir cette posture toute la journée. C'est pourquoi les personnes non handicapées adoptent des postures différentes tout au long de la journée. Pour un utilisateur qui est assis dans un fauteuil roulant toute la journée, le fauteuil roulant doit assurer suffisamment de soutien pour aider l'utilisateur à s'asseoir confortablement.

Comment distinguer si une personne est assise droit

Observer de profil et s'assurer des éléments suivants:

- ✓ Bassin droit;
- ✓ Tronc droit, le dos suivant les trois courbes naturelles;
- ✓ Les hanches fléchies à environ 90 degrés;
- ✓ Les genoux et les chevilles fléchies à environ 90 degrés;
- ✓ Talons directement en-dessous des genoux ou légèrement en avant ou en arrière;
- ✓ Pieds à plat sur le sol ou sur les repose-pieds.



Observer de face et s'assurer que:

- ✓ Le bassin est horizontal;
- ✓ Les épaules sont horizontales, détendues, et les bras doivent pouvoir effectuer des mouvements librement;
- ✓ Les jambes sont légèrement écartées (abduction);
- ✓ La tête est droite et dans le prolongement du tronc.

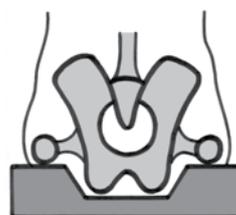


Comment le bassin affecte la façon dont nous nous asseyons

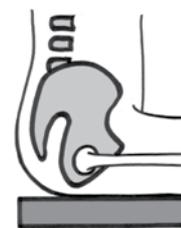
Le bassin constitue la base qui permet de s'asseoir droit. Pour être solide et stable, un bâtiment a besoin de fondations solides. De la même façon, pour être stable lorsque vous êtes assis, le bassin doit être solidement ancré et stable.

Lorsque l'utilisateur de fauteuil roulant est assis, le bassin est:

- horizontal (vu de face), et
- droit ou légèrement incliné vers l'avant (vu de profil).



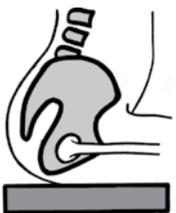
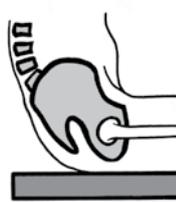
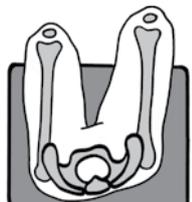
Bassin vu de face



Bassin vu de profil

Tout changement dans la position du bassin provoque un changement dans les autres parties du corps. Si le bassin n'est pas droit, il est difficile de se tenir assis droit.

Le bassin bouge de différentes manières. Le tableau ci-dessous montre quatre mouvements différents du bassin et la façon dont cela modifie la position du corps lors de chaque mouvement.

Mouvement	Illustration	Changements dans la position du corps
Le bassin bascule en avant: (<i>bascule antérieure</i>)	 <p>Vue de profil du bassin</p>	<p>Le tronc se projette en avant et les épaules sont projetées vers l'arrière.</p> <p>La courbure de la colonne vertébrale juste au-dessus du bassin augmente (<i>le creux au bas du dos s'accroît</i>).</p>
Le bassin bascule en arrière: (<i>bascule postérieure</i>)	 <p>Vue de profil du bassin</p>	<p>le tronc s'arrondit et les épaules sont projetées vers l'avant</p>
Le bassin bascule latéralement (<i>inclinaison latérale</i>)	 <p>Vue postérieure du bassin</p>	<p>le tronc s'incline latéralement.</p>
Rotation	 <p>Vue du dessus</p>	<p>Le reste du corps tourne également</p>

A.5: Les escarres

Une escarre est une zone endommagée de la peau et de la chair. Une escarre peut se développer en quelques heures, mais les résultats peuvent durer plusieurs mois et même causer la mort.

Qu'est-ce qui cause les escarres?

Les trois principales causes d'escarres sont les suivantes.



Pression: les escarres peuvent être causées par une pression sur la peau en position assise ou couchée, dans la même position pendant trop longtemps sans bouger.

Les utilisateurs de fauteuils roulants ont un risque particulièrement élevé de développer des escarres, car ils peuvent passer beaucoup de temps, chaque jour, assis dans leur fauteuil roulant. A moins que la pression ne soit relâchée, une escarre peut rapidement se développer.



Friction: La friction est un frottement constant sur la peau. Par exemple, un bras frottant sur une roue ou un accoudoir lorsque le fauteuil roulant est en mouvement, peut causer une escarre.



Cisaillement: se produit quand la peau est figée à un endroit et qu'elle est étirée ou pincée, car les muscles ou les os se déplacent.

Par exemple, quand un utilisateur de fauteuil roulant est assis « effondré » dans le fauteuil roulant, la peau peut être endommagée par le cisaillement causé par les ischions alors que le bassin bascule vers l'arrière, ou par les os du dos pinçant la peau contre le dossier.

Facteurs de risque d'escarres

Tout comme les trois principales causes d'escarres, il y a un certain nombre d'éléments qui font qu'il est plus probable que quelqu'un développe des escarres. Ces éléments sont appelés "*facteurs de risque d'escarres*".

Les facteurs de risque d'escarres sont notamment les suivants :

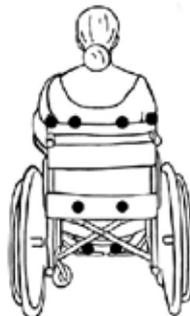
- **La personne ne sent pas (diminution de la sensibilité)** : Toute personne qui ne peut pas ou a du mal à sentir une pression sur les fesses, la région du bassin ou les jambes (comme la plupart des personnes avec une paraplégie ou une tétraplégie), a un risque de développer une escarre.
- **La personne ne peut pas bouger** : Quand une personne ne peut pas bouger, elle ne peut pas soulager la pression.
- **La macération (sueur, eau ou incontinence)** : la macération rend la peau délicate, qui ainsi s'abîme plus facilement. Si l'utilisateur ne dispose pas d'un moyen de gérer l'incontinence de la vessie et des intestins, de l'urine et des selles peuvent irriter et endommager la peau.
- **Une mauvaise posture** : Ne pas s'asseoir droit peut provoquer une augmentation de pression dans une certaine zone.
- **Un antécédent d'escarre ou une escarre actuelle**
- **Une mauvaise alimentation et ne pas boire assez d'eau** : Une alimentation adéquate, y compris boire de l'eau en quantité suffisante, est important pour assurer que le corps dispose de fluides et de nutriments pour conserver une peau saine et guérir les plaies.
- **Le vieillissement** : Les personnes âgées ont souvent la peau fine et fragile, qui peut s'endommager facilement.
- **Poids (une insuffisance pondérale ou un surpoids)** : Les gens qui sont en surpoids peuvent avoir une mauvaise circulation du sang au niveau de la peau, qui peut alors s'abîmer facilement et mal cicatriser. Les utilisateurs de fauteuils roulants qui sont en revanche trop maigres risquent de développer une escarre parce que leurs os ne sont pas bien protégés. La peau sur les zones osseuses peut rapidement être endommagée.

Les zones sensibles les plus courantes d'hyperpression :

Vue de profil



Vue de dos



Les quatre stades de l'escarre ³		Ce qu'il faut faire
1	Une marque rouge ou foncée sur la peau de la personne. La rougeur ou le changement de couleur ne disparaît pas dans les 30 minutes après que l'on ait supprimé la pression sur la zone.	<ul style="list-style-type: none"> • Éliminer immédiatement la pression de cette zone. • Supprimer la pression de cette zone jusqu'à ce que la peau ait complètement guéri. Cela peut signifier le repos au lit. • Identifier la cause et y remédier • Expliquer à l'utilisateur de fauteuil roulant comment les escarres se forment et comment les prévenir à l'avenir.
2	Une plaie peu profonde. La couche supérieure de la peau peut commencer à se décoller ou à former une cloque.	<p>Suivre les gestes de l'étape 1.</p> <p>Adresser à un personnel de santé expérimenté pour le traitement de l'escarre.</p> <p>Des escarres ouvertes nécessiteront un nettoyage, un pansement et une surveillance étroite afin de s'assurer qu'elles sont en train de guérir et qu'elles ne sont pas infectées.</p> <p>Les escarres de stade 4 peuvent nécessiter une chirurgie.</p>
3	Une plaie profonde; toute la couche de la peau a disparu.	
4	Une plaie profonde, s'étendant à travers le muscle et pouvant même progresser jusqu'à l'os.	

³ Réseaudes Lésions Médullaires. Stades des escarres (<http://www.spinal-injury.net/pressure-sore-stages-sci.htm> consulté le 13 Décembre 2011).

Comment peut-on prévenir les escarres?



Utilisez un coussin anti-escarres: Un coussin anti-escarres aidera à réduire la pression. Toute personne risquant de développer une escarre doit recevoir un coussin anti-escarres.



S'asseoir droit: s'asseoir droit permet de distribuer le poids uniformément. Ceci réduit la pression au niveau des parties osseuses et contribue à réduire les plaies causées par la pression. Etre assis droit permet également d'éviter les escarres causées par cisaillement.

Le personnel des services de fauteuils roulants peut aider les utilisateurs à s'asseoir droit en s'assurant que le fauteuil roulant est correctement adapté, et en expliquant pourquoi il est important de se tenir assis droit.



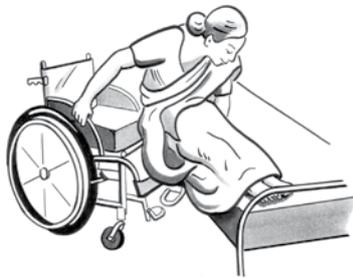
Utiliser les techniques de soulagement des pressions: Le soulagement régulier des pressions peut être efficace pour prévenir les escarres. Voir ci-dessous de plus amples informations sur la façon de soulager la pression.



Mangez bien et buvez beaucoup d'eau: Un régime alimentaire bien équilibré avec des légumes frais, des fruits et de la viande peut aider à prévenir les escarres.

Boire beaucoup d'eau aidera à garder la peau saine et éviter les escarres.

Si vous êtes préoccupé par l'alimentation d'un utilisateur de fauteuil roulant – vous pouvez envisager de l'adresser à un service qui peut l'aider.



Eviter les frictions : Assurez-vous que le fauteuil roulant est correctement adapté, et ne comporte pas de zones ou d'aspérités coupantes.

Apprendre aux usagers de fauteuils roulants qui n'ont pas de sensibilité à vérifier qu'aucune partie de leur corps ne frotte contre le fauteuil roulant.

Apprendre aux usagers de fauteuils roulants à faire attention lors des transferts vers et hors du fauteuil roulant.



Évitez la macération : on doit conseiller aux utilisateurs de fauteuils roulants de changer immédiatement les vêtements mouillés ou souillés, et de ne pas utiliser un coussin humide.

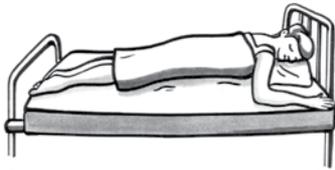
Un programme de gestion de l'incontinence de la fonction intestinale et de la vessie peut réduire les problèmes de macération. Adresser les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont un problème d'incontinence à un service qui peut les aider.



Contrôler l'état de la peau tous les jours : Les escarres peuvent se développer rapidement. Il est important d'identifier une escarre rapidement et de prendre des mesures.

Encourager les utilisateurs à risque à vérifier leur peau tous les jours. Ils peuvent vérifier la peau à l'aide d'un miroir, ou demander à un membre de la famille pour vérifier.

S'ils voient une zone rouge ou plus foncée sur la peau (étape I de l'escarre), ils doivent prendre toutes les mesures nécessaires pour soulager immédiatement la pression à cet endroit.



En position couchée ou assise, changer de position régulièrement: Changer régulièrement de position contribue à soulager la pression. Par exemple, passer de la position assise à la position couchée.

Ceci est particulièrement important pour quelqu'un qui a un certain nombre de facteurs de risque d'escarres ou une escarre récemment guérie.

Les personnes qui ne peuvent pas changer de position elles-mêmes sont des personnes à risque.

Techniques de soulagement des pressions

Les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent soulager la pression au niveau des ischiens pendant qu'ils sont assis dans leur fauteuil roulant. La manière dont ils font cela variera en fonction de la force et de l'équilibre dont ils disposent.

Le personnel des services de fauteuils roulants doivent enseigner, à tous les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont un risque de développer des escarres, au moins une technique pour soulager la pression.

Se pencher en avant:

Une méthode appropriée pour la plupart des utilisateurs de fauteuils roulants.

Autonome: pour les personnes ayant un bon équilibre et de la force.



Avec assistance: pour les personnes n'ayant pas d'équilibre et peu de force.



Se pencher d'un côté et de l'autre:

Une méthode adaptée aux utilisateurs de fauteuils roulants avec une force et un équilibre limités.

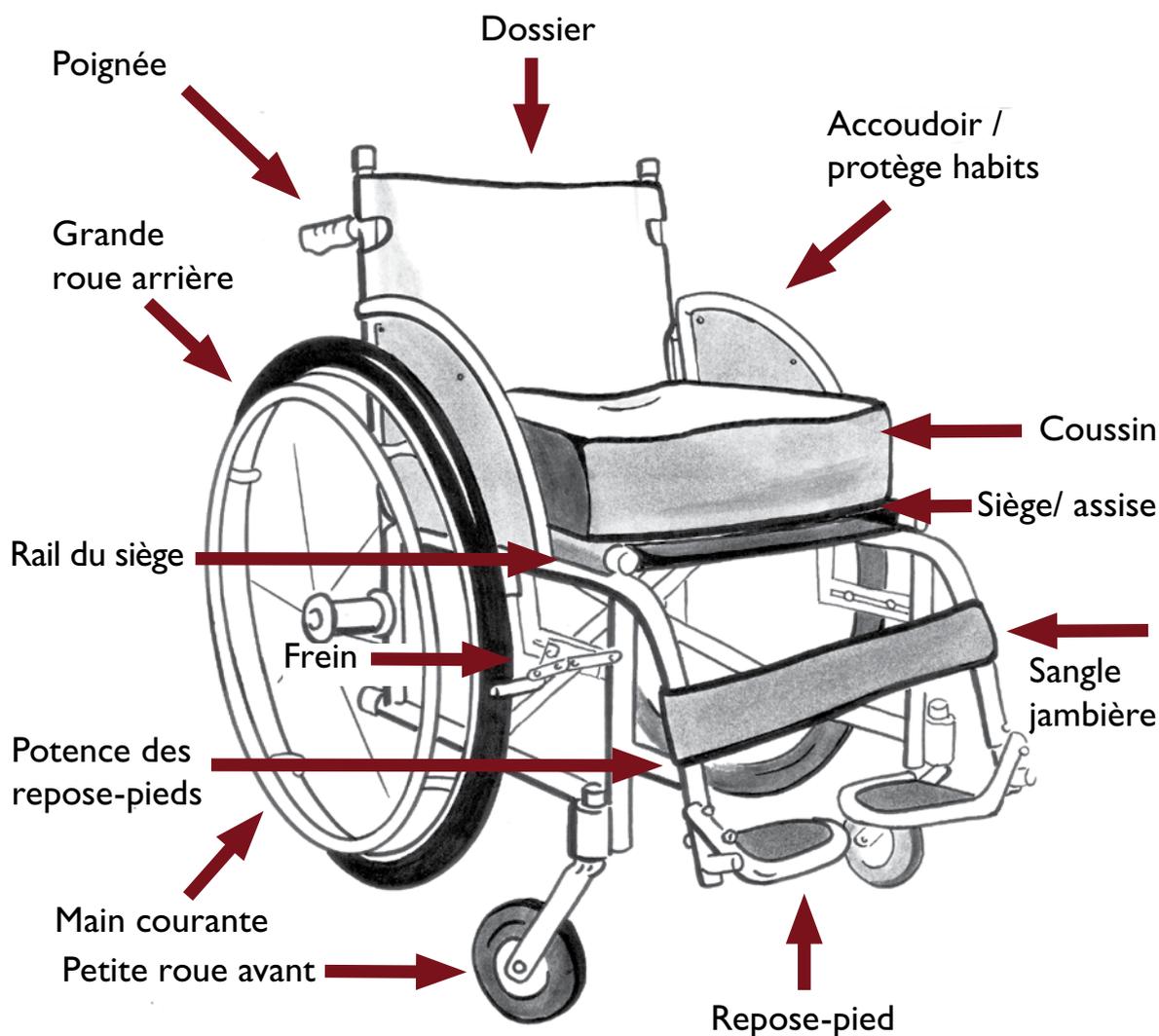


Certains utilisateurs peuvent 'crocheter' leur bras à une des poignées pour se maintenir.



A.6: Un fauteuil roulant approprié

Composants d'un fauteuil roulant



Définition du “fauteuil roulant approprié”

Prière de se référer au paragraphe A.1 Les utilisateurs de fauteuils roulants

Répondre aux besoins des utilisateurs de fauteuils roulants

Un fauteuil roulant approprié devrait faciliter aux utilisateurs de fauteuils roulants la réalisation de leurs activités essentielles. Les utilisateurs de fauteuils roulants doivent être en mesure de se transférer dans et hors de leur fauteuil roulant, de propulser leur fauteuil roulant, de le plier pour le transporter et le ranger, et de

mener à bien leurs activités quotidiennes. Le fauteuil roulant adéquat peut rendre toutes ces activités plus faciles pour l'utilisateur. Voir certains exemples ci-dessous.

Transferts

Se transférer dans et hors du fauteuil roulant

Les utilisateurs de fauteuils roulants se transfèrent dans et hors du fauteuil roulant de différentes manières, en fonction de leurs capacités physiques. Différents éléments du fauteuil roulant peuvent faciliter leurs transferts. Trois éléments rendent les transferts plus aisés : les accoudoirs, les repose-pieds, et les freins.

Les accoudoirs amovibles ou les accoudoirs qui suivent le contour des roues arrière, sont plus faciles pour les gens qui font leurs transferts vers et de leur fauteuil roulant latéralement.



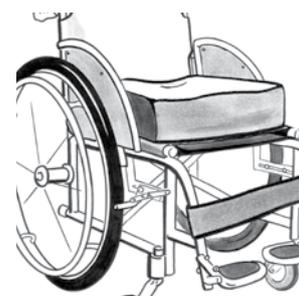
Les personnes qui se lèvent pour se transférer vers et de leur fauteuil roulant peuvent avoir besoin d'accoudoirs pour les aider à se lever.

Des repose-pieds escamotables, qui peuvent être dégagés hors du champ de déplacement sont utiles pour les personnes qui se mettent debout pour se transférer dans et hors du fauteuil roulant.



Les personnes qui veulent se transférer au sol peuvent préférer un fauteuil roulant avec des repose-pieds amovibles.

Les freins sont importants pour tous les utilisateurs de fauteuils roulants. Ils sont essentiels pour maintenir le fauteuil roulant immobile pendant que la personne se transfère dans et hors du fauteuil roulant.



Propulser le fauteuil roulant

Les utilisateurs de fauteuils roulants propulsent leur fauteuil roulant de différentes manières. De nombreux utilisateurs de fauteuils roulants propulsent leur fauteuil roulant manuellement. Certains utilisateurs de fauteuils roulants le propulsent avec leurs pieds – ou avec un bras et un pied. Certains utilisateurs ont besoin de quelqu'un pour leur pousser le fauteuil roulant la plupart du temps ou en permanence.

Propulser le fauteuil roulant manuellement est plus facile lorsque les accoudoirs et le dossier sont à la bonne hauteur.



Le dossier est trop haut. La personne ne peut pas bouger facilement les bras et les épaules pour se propulser.



Les accoudoirs sont trop hauts. La personne ne peut pas atteindre les roues pour se propulser.



Lorsque le dossier est plus bas, l'utilisateur bouge librement les épaules pour se propulser.

Pour un utilisateur de fauteuil roulant qui peut se tenir assis droit et a un bon équilibre, il s'agit d'une bonne hauteur de dossier.

Propulser le fauteuil roulant est plus facile si l'utilisateur peut atteindre les mains courantes aisément.

La roue arrière doit être placée de sorte que lorsque l'utilisateur tient le haut de la main courante, le coude est fléchi à 90 degrés.



Ceci est une bonne position de propulsion.

Si la roue est plus en arrière, il sera plus fatigant de pousser pour l'utilisateur.

Certains fauteuils roulants disposent d'une position réglable de la roue arrière. La position des roues arrière affecte la facilité de propulser le fauteuil roulant en deux-roues.

Les deux-roues sont utiles pour rouler sur un terrain accidenté, monter et descendre des bordures ou descendre des rampes.



Si on déplace les roues arrière vers **l'avant**, le fauteuil roulant est plus facile à propulser en deux-roues.

Si on déplace les roues arrière vers **l'arrière**, le fauteuil roulant est plus stable, mais il est plus difficile à propulser et il est plus difficile d'effectuer un deux-roues.

Pousser le fauteuil roulant avec les pieds est plus facile si l'utilisateur a assez de force dans une jambe et s'il peut s'asseoir avec le bassin maintenu par le dossier du fauteuil roulant et les pieds à plat au sol.



Pour les utilisateurs de fauteuils roulants qui se propulsent avec les pieds, la hauteur du siège à partir du sol (y compris le coussin) est très importante.

Des repose-pieds pivotants sont également essentiels.

Certains utilisateurs qui poussent avec leurs pieds peuvent souhaiter avoir une tablette ou des accoudoirs pour qu'ils puissent se pencher en avant tout en poussant.

Un fauteuil roulant lourd demande plus d'énergie pour pousser – que ce soit avec les mains, les pieds ou propulsé par un assistant.

Toutefois, si le fauteuil roulant est bien conçu et bien équilibré, le poids peut ne pas être un problème aussi important.



Le poids du fauteuil roulant est particulièrement important dans le cas des enfants. Si le fauteuil roulant est lourd, ceci peut le rendre difficile à contrôler pour l'enfant.



Plier le fauteuil roulant

Pour transporter ou ranger le fauteuil roulant, il faut le plier. Les fauteuils roulants se plient généralement de deux façons :

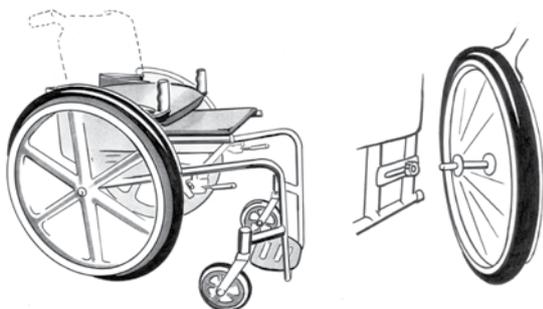


Les fauteuils roulants avec un cadre qui se plie à l'aide d'un croisillon, et les deux côtés se rejoignant. Parfois, il est aussi possible d'enlever les roues.

Les fauteuils roulants pliables par croisillon peuvent être utiles pour des utilisateurs qui doivent franchir des portes étroites.

Pour le transport, certaines personnes préfèrent un fauteuil roulant pliant muni d'un croisillon. Par exemple, il peut se ranger plus facilement dans l'allée d'un bus.

Un inconvénient avec certains châssis pliables à croisillon, c'est que le mécanisme de pliage peut se relâcher, ce qui rend le fauteuil instable. Il devient alors difficile à propulser.

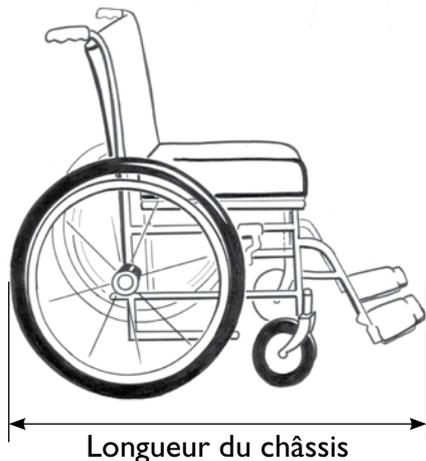


Certains fauteuils roulants à châssis rigide peuvent aussi se plier. Cependant, au lieu que les deux côtés se rejoignent, le dossier se replie et les roues arrière se démontent.

Un avantage des cadres rigides, c'est qu'ils peuvent être plus solides, car il y a moins de pièces mobiles.

Réaliser des activités

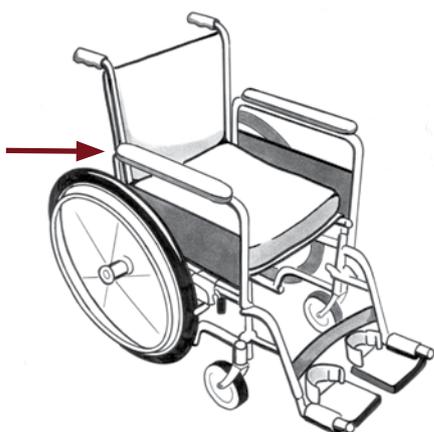
Il existe plusieurs aspects dans un fauteuil roulant qui affectent la facilité avec laquelle un utilisateur peut mener à bien les activités de la vie quotidienne. Par exemple, les éléments qui aident un utilisateur de fauteuil roulant à se propulser (décrits ci-dessus), détermineront avec quelle facilité il pourra participer à des activités. Voici quelques autres exemples.



Longueur de châssis du fauteuil roulant:

La longueur globale d'un fauteuil roulant peut affecter la façon de l'utiliser dans les petits espaces. Pour quelqu'un qui passe beaucoup de temps à l'intérieur, un fauteuil roulant de longueur réduite peut être le meilleur choix.

La longueur du châssis est mesurée de la partie la plus en arrière du fauteuil roulant à la partie la plus en avant.



Accoudoirs: Avec de hauts accoudoirs, il peut être difficile pour l'utilisateur de se rapprocher d'une table ou d'un bureau.

N'oubliez pas: un fauteuil roulant approprié permet de répondre aux besoins des utilisateurs. Ceci signifie qu'ils soient en mesure de réaliser plus facilement les activités qu'ils doivent et veulent faire.

S'adapter à l'environnement de l'utilisateur de fauteuil roulant

Différents types de fauteuils roulants conviennent à différents environnements. Les principales caractéristiques qui influent sur la façon dont un fauteuil roulant fonctionne dans un environnement donné sont:

- la distance entre les roues avant et les roues arrière (empattement);
- la taille et la largeur des roues.

La distance entre les roues avant et les roues arrière (empattement)

FAUTEUILS ROULANTS



Empattement

La distance entre les roues avant et arrière est importante.

Lorsque les roues sont plus éloignées, c'est ce qu'on appelle un « empattement long ». Lorsque les roues sont plus rapprochées, il s'agit d'un « empattement court ».

Les fauteuils roulants à empattement long sont plus stables et moins susceptibles de basculer vers l'avant. Ils peuvent constituer un bon choix pour une personne qui passe la plupart du temps à l'extérieur et se déplace sur des surfaces accidentées ou inégales.

Il existe des fauteuils roulants à empattement long à trois roues et à quatre roues.



Empattement

Les fauteuils roulants à empattement long à trois roues sont généralement très stables et adaptés à l'extérieur sur un terrain accidenté.



Empattement

Les fauteuils roulants à empattement long à quatre roues ont des petites roues avant situées en-dessous des repose-pieds au lieu de derrière. Ceci procure au fauteuil roulant un plus long empattement.

Les fauteuils roulants à empattement court sont plus adaptés aux endroits où le sol est plat et où l'espace est confiné- à l'intérieur, par exemple. Les fauteuils roulants à empattement court sont plus susceptibles de basculer vers l'avant lorsqu'on descend une pente, ou si les roues avant heurtent une bosse.



Ceci est un exemple de fauteuil roulant de style 'orthopédique' avec un empattement court.

Ce fauteuil roulant ne serait pas facile à propulser sur un terrain accidenté.



Des utilisateurs de fauteuils roulants avec de bonnes capacités de mobilité peuvent utiliser un fauteuil roulant à empattement court à l'extérieur en basculant sur les roues arrière pour descendre des pentes et sur un terrain accidenté.

Taille et largeur des roues



Plus la roue est large, plus il est facile de pousser sur un terrain inégal.

De larges roues arrière et de grandes et larges roues avant aident à éviter que le fauteuil roulant ne s'enfonce dans un sol sablonneux ou boueux.

N'oubliez pas : un fauteuil roulant approprié devra s'adapter à l'environnement de l'utilisateur – ce qui signifie l'endroit où il passe la plupart du temps.

Assurer un ajustement et un maintien postural adéquats

Les utilisateurs de fauteuils roulants sont de tailles différentes. Le fauteuil roulant doit correctement s'adapter à l'utilisateur pour assurer un ajustement et un soutien de qualité. Heureusement, de nombreux fauteuils roulants sont disponibles dans une gamme de tailles différentes, ou disposent de réglages de la taille. Il est plus facile de faire en sorte que ces fauteuils roulants soient adaptés à l'utilisateur que s'il n'y a qu'une seule taille disponible.

Les composants ou caractéristiques suivants d'un fauteuil roulant auront une incidence sur la façon dont il est adapté et dans quelle mesure il aide l'utilisateur à être assis droit.

Sièges ou assises



Sièges /assises :

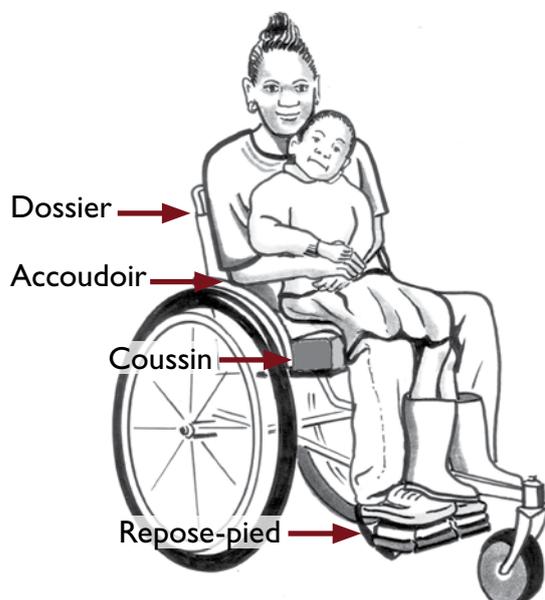
Les sièges de fauteuils roulants peuvent être rigides ou en tissu (en toile).

L'image de gauche montre une assise rigide. Les assises rigides peuvent être fabriquées à l'aide de bois ou de plastique. Les sièges rigides devraient toujours être munis d'un coussin au-dessus.



Les assises souples (en tissu) sont généralement fabriquées en toile.

Les assises souples sont faites d'un tissu fixé de chaque côté du châssis. Les sièges en tissu de mauvaise qualité peuvent se détendre et s'affaisser, de sorte qu'ils n'assurent plus un bon soutien. L'homme représenté sur la gauche est assis dans un fauteuil roulant avec un siège en tissu qui s'est détendu et s'est avachi. Il ne lui fournit plus de soutien. Il a ainsi du mal à se tenir assis droit.



Dossiers: Les dossiers peuvent être souples ou rigides. Tous les dossiers rigides devraient avoir un certain rembourrage ou capitonnage.

Les fauteuils roulants ont différentes hauteurs de dossier.

Certains fauteuils roulants ont des hauteurs de dossier réglables.

La hauteur de dossier correcte doit être choisie pour chaque utilisateur.

Accoudoirs: les accoudoirs peuvent également assurer un soutien.

Certains accoudoirs sont réglables en hauteur. S'ils ne le sont pas, ils peuvent parfois être modifiés pour fournir plus de soutien à un utilisateur qui en a besoin.

Coussins: Le coussin offre un confort, aide à soulager les pressions, fournit également un soutien et contribue à empêcher l'utilisateur de glisser.

Repose-pieds: les repose-pieds aident à soutenir l'utilisateur. Il est très important que les repose-pieds soient correctement réglés. C'est pour cette raison que la hauteur des repose-pieds est généralement réglable.

Certains repose-pieds disposent également d'un réglage possible de l'angle, et de la profondeur du repose-pied par rapport au fauteuil roulant.

N'oubliez pas: un fauteuil roulant approprié assure un ajustement et un soutien adéquats à l'utilisateur.

A.7 : Les coussins

A quoi servent les coussins ?

Le coussin constitue une partie très importante de tout fauteuil roulant. Les coussins assurent :

- le confort ;
- un soutien postural (aider la personne à s'asseoir plus droit) ;
- le soulagement des pressions.

Tous les utilisateurs devraient être à l'aise dans leur fauteuil roulant, et un bon coussin aide à s'asseoir droit aisément et confortablement. C'est pourquoi tout utilisateur de fauteuil roulant doit avoir un coussin. Il n'est pas nécessaire, cependant, que tout utilisateur de fauteuil roulant dispose d'un coussin anti-escarres.

Différents types de coussins

Les coussins peuvent être décrits de différentes façons, y compris selon :

- le matériau à partir duquel ils sont fabriqués (par exemple la mousse, la fibre de coco) ;
- le matériau dont ils sont remplis (par exemple l'air, l'eau ou le gel) ;
- leur fonction principale (par exemple le soulagement des pressions, le soutien, le confort, le soutien postural) ;
- leur forme (par exemple plat ou profilé) ;
- la manière dont ils sont réalisés (par exemple les coussins en mousse peuvent être « moulés » en un seul morceau de mousse ou fait à partir d'un certain nombre de « couches » superposées.

Le coussin le plus couramment disponible est un coussin en mousse. Les coussins en mousse sont aussi généralement les moins chers. Ils sont faciles à faire, lorsque la mousse est disponible, et faciles à modifier pour l'adapter individuellement aux utilisateurs de fauteuils roulants.

Qui a besoin d'un coussin?



Tout utilisateur de fauteuil roulant devrait disposer d'un coussin.

Les utilisateurs de fauteuils roulants qui risquent de développer des escarres doivent utiliser un coussin anti-escarres.

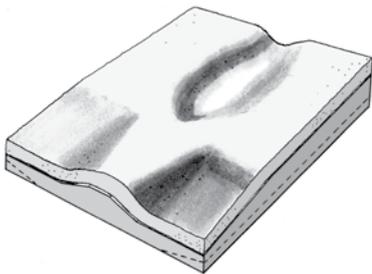
Coussins de soulagement de pression

Il existe différents types de coussins de soulagement de pression, dont :

- les coussins de soulagement de pression en mousse profilée ;
- les coussins remplis d'air / d'eau / de gel.

Les coussins de soulagement de pression en mousse

Les principales caractéristiques d'un coussin de soulagement de pression en mousse sont les suivantes :



Une base ferme et stable : La base d'un coussin anti-escarres doit être ferme. Cela permettra de s'assurer que le coussin offre un soutien adéquat à l'utilisateur et ne bouge pas lorsque l'utilisateur se déplace.

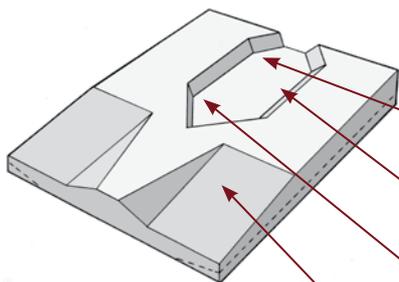
Couche supérieure : au-dessus de la couche de base il devrait y avoir une « couche de confort ». Il s'agit d'une couche (ou plus d'une couche) de mousse plus souple. La couche supérieure doit être suffisamment souple pour permettre aux ischions de s'y enfoncer, mais ne devrait pas être trop souple ce qui permettrait aux ischions de s'enfoncer jusqu'au fond et reposeraient ainsi sur la base solide ou sur le siège du fauteuil roulant.



Les coussins de soulagement des pressions aident à réduire la pression en :

- répartissant le poids de l'utilisateur de fauteuil roulant de façon aussi homogène que possible sur toute la surface du siège ;
- réduisant la pression dans les zones à risque de haute pression (ischions, os de la hanche-*trochanters*-, coccyx) ;
- réduisant le cisaillement en aidant l'utilisateur à se tenir assis droit.

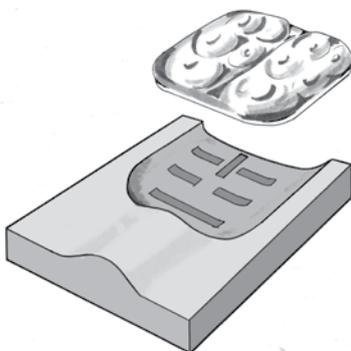
Façonnage d'un coussin de soulagement des pressions



Il existe différents coussins de soulagement des pressions. Le façonnage que vous pourrez observer sur un coussin anti-escarres comprend :

- une « cuvette » sous les ischions pour réduire la pression ;
- un soutien sous les os de la hanche pour aider à répartir le poids ;
- une tablette devant les ischions pour maintenir le bassin plus redressé et empêcher le glissement vers l'avant ;
- des rainures ou gouttières pour les jambes.

Les coussins de soulagement de pression à air / eau / gel



- les coussins de flottaison comprennent ceux qui sont remplis d'air et ceux qui ont un compartiment de liquide ou de gel.
- les coussins avec une alvéole de gel doivent avoir une base en mousse très ferme semblable à un coussin en mousse profilé.
- au-dessus de la couche de base, il y a un compartiment de gel / de liquide.
- le compartiment de gel adopte automatiquement la forme du corps de l'utilisateur. Cela contribue à répartir le poids de l'utilisateur de manière uniforme et réduit la pression sous les zones osseuses.

Quel coussin utiliser?

Il y a des avantages et des inconvénients tant dans les coussins en mousse profilés que dans les coussins à air / fluide / ou gel.

	Avantages	Inconvénients
Coussin de mousse profilé	<p>Peut être fabriqué localement (là où il y a de la mousse de qualité supérieure).</p> <p>Peut être modifié localement pour répondre aux différents besoins.</p> <p>N'est pas sujet à un « effondrement soudain » (une crevaison dans les coussins à air / fluide / gel peut provoquer la libération de la matière qui est à l'intérieur du coussin – qui empêche le coussin de soulager la pression – provoquant un « effondrement brusque » du coussin).</p> <p>La couche supérieure d'un coussin en mousse à couches superposées peut être remplacée facilement et à faible coût (plutôt que de remplacer tout le coussin).</p>	<p>La mousse se tasse (devient plus plate et plus ferme) au fil du temps. Pour cette raison, les coussins en mousse doivent être vérifiés régulièrement et remplacés tous les 1 ou 2 ans.</p> <p>Peut prendre un certain temps à sécher (ce qui constitue un problème pour les personnes qui ont une incontinence).</p> <p>La mousse est un isolant et peut provoquer une augmentation de la température des tissus.</p>
Coussins à air/ fluide/gel	<p>La pression est répartie uniformément sur la surface du siège.</p> <p>Le coussinet de gel s'adapte automatiquement au corps lorsque l'utilisateur se déplace ou change de position.</p>	<p>Les coussins à air / fluide / ou gel sont souvent plus chers et moins facilement disponibles que les coussins en mousse.</p> <p>Certains utilisateurs de fauteuils roulants trouvent qu'avec les coussins à air / liquide / gel, ils se sentent instables.</p> <p>Sujets à un « effondrement soudain ». Dans un contexte où un utilisateur de fauteuil roulant n'est pas en mesure d'obtenir un coussin de remplacement rapidement, cela peut constituer un problème.</p>

Housses de coussin

Un coussin de soulagement de pression doit avoir une housse qui puisse être retirée pour la laver, et qui résiste à l'eau. Le matériau utilisé pour une housse

de coussin anti-escarres devrait être soit extensible, soit suffisamment lâche pour permettre aux ischions de s'enfoncer dans la mousse. Si le tissu de la housse n'est pas extensible, un tissu fin est le mieux. Des plis dans un tissu fin seront moins susceptibles de marquer la peau et de causer une escarre. Si une fine couche de plastique est utilisée sous une housse de tissu, elle doit également être suffisamment lâche pour permettre aux ischions de s'enfoncer dans la mousse.

Toujours informer les utilisateurs de fauteuil roulant que si leur coussin ou leur housse de coussin est humide, il/elle doit être séché(e) et remplacé(e) seulement lorsqu'il /elle est sec/ sèche. Pour les usagers qui ont une incontinence et ont un risque de développer des escarres, fournir deux coussins qui peuvent être utilisés à tour de rôle.

Que faire en l'absence de housse de coussin résistante à l'eau

Dans la mesure du possible, les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont une incontinence nécessitent une housse de coussin qui résiste à l'eau et qui empêche le fluide d'entrer en contact avec la peau de l'utilisateur.

S'il n'existe pas de housse résistante à l'eau :

- étudier quelle aide peut être fournie pour réduire l'incontinence ;
- fournir un deuxième coussin – afin que l'on puisse sécher l'un pendant que la personne utilise l'autre ;
- protéger le coussin à l'aide d'un sac en plastique très fin placé à l'intérieur de la housse.

Si on utilise un sac en plastique :

- vérifier que le sac en plastique ne fasse pas « glisser » l'utilisateur sur le coussin ;
- s'assurer qu'il n'y a pas de plis dans le sac en plastique qui pourrait causer une escarre ;
- l'utilisateur de fauteuil roulant doit veiller à ce que le fluide ne se déverse pas au-dessus du plastique, car cela augmenterait le risque d'escarre ;
- l'utilisateur de fauteuil roulant doit veiller à ce que la housse soit sèche si elle se mouille, et à ce que le sac en plastique soit nettoyé ou remplacé.

Comment tester si un coussin anti-escarres est efficace ?

Chaque fois que vous prescrivez un coussin anti-escarres, effectuez ce test manuel simple qui consiste à vérifier si le coussin réduit effectivement la pression sous les ischions de l'utilisateur.

Le test consiste à ce que vous placiez vos mains sous les ischions de l'utilisateur en fauteuil roulant. Toujours expliquer à l'utilisateur ce que vous allez faire et pourquoi c'est important.

Effectuez toujours le test avec le même coussin et le fauteuil roulant qui a été fourni à l'utilisateur.

Test de pression manuel

A		<p>Expliquer à l'utilisateur ce que vous allez faire et pourquoi c'est important.</p>
B		<p>Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant de se soulever vers le haut ou de se pencher en avant pour vous permettre de placer vos doigts sous leur ischion gauche ou droit (paume vers le haut).</p> <p>Il est préférable de le faire par derrière, en passant une seule main en dessous du capitonnage arrière du fauteuil roulant.</p>
C		<p>Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant de se rasseoir sur vos doigts. Il doit s'asseoir normalement, le visage vers l'avant, et placer ses mains sur ses cuisses. Cela permettra de vous assurer qu'il est assis dans la même position chaque fois que vous déplacez vos doigts pour vérifier une autre zone.</p> <p>Si vos doigts ne sont pas dans la position adéquate pour sentir la pression sous l'ischion, demander à l'utilisateur de se soulever de nouveau et repositionnez vos doigts.</p>
<p>D Identifier la pression sous le premier ischion comme étant de niveau 1, 2 ou 3:</p> <p>Niveau 1 = sécurité: les doigts peuvent remuer vers le haut et le bas d'environ 5 mm ou plus.</p> <p>Niveau 2 = avertissement: les doigts ne peuvent pas remuer, mais peuvent facilement être retirés.</p> <p>Niveau 3 = danger: les doigts sont fermement comprimés. Il est difficile de retirer les doigts.</p>		
<p>E Répéter le test sous le deuxième ischion.</p>		

Comment réduire les niveaux de pression 2 («avertissement») ou 3 («danger») ?

Lorsqu'une pression de niveau 2 (avertissement) ou de niveau 3 (danger) est repérée sous les ischions, il faut agir immédiatement pour réduire la pression. Une solution simple consiste à ajouter une couche supplémentaire de mousse ferme. C'est ce qu'on appelle un «réhausseur». Le réhausseur devrait faire environ 20 mm d'épaisseur et avoir des découpes sous la zone des ischions. Le réhausseur est placé sous le coussin et à l'intérieur de la housse. Parfois, plus d'une couche est nécessaire. Le personnel doit d'abord ajouter une couche et tester la pression. Si la pression est toujours de niveau 2 ou 3, ajouter une autre couche.

A.8: Les transferts

Se transférer depuis ou vers le fauteuil roulant

La capacité à se transférer vers et depuis le fauteuil roulant facilement et en toute sécurité, avec ou sans assistance, aidera un utilisateur de fauteuil roulant dans la vie quotidienne. Le fait d'entrer et de sortir du fauteuil roulant est appelé « transfert ».

Pourquoi les utilisateurs de fauteuils roulants doivent-ils apprendre comment se transférer ?

Les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent avoir besoin de se mettre et de sortir de leur fauteuil roulant plusieurs fois par jour. Ils ont besoin d'acquérir pour cela une méthode qui soit sûre, rapide et qui n'exige pas de dépenser trop d'énergie. Les utilisateurs de fauteuils roulants s'exerceront à différentes méthodes, en fonction de leurs capacités.

Certains utilisateurs peuvent se transférer vers et depuis le fauteuil roulant par eux-mêmes, alors que d'autres ont besoin d'aide. Certains utilisateurs peuvent se mettre debout pour se transférer, tandis que pour d'autres cela n'est pas possible.

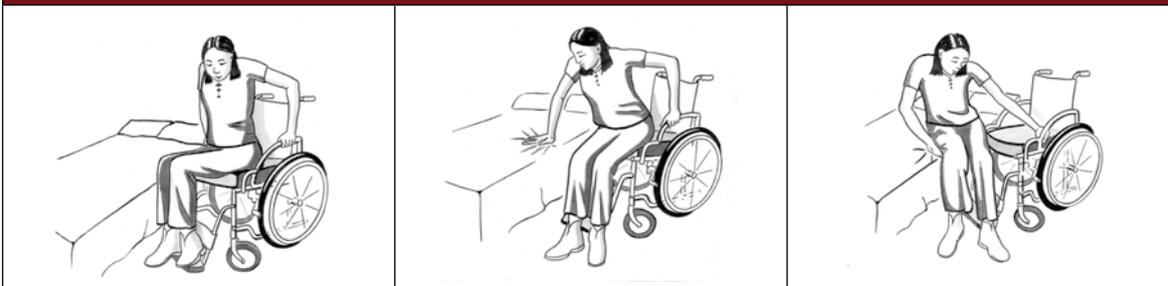
Trois façons de se transférer vers et depuis le fauteuil roulant :

Avant de recommander ou de pratiquer un transfert avec un utilisateur de fauteuil roulant vous devez savoir si il / elle peut se transférer de manière autonome ou s'il / elle a besoin d'aide.

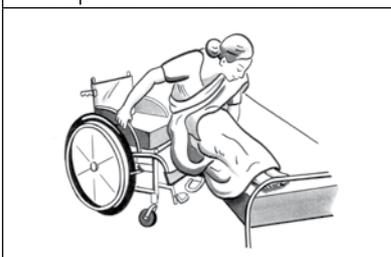
- Pour se transférer de manière autonome en position assise, vérifier que l'utilisateur de fauteuil roulant peut soulever son propre poids vers le haut en poussant sur ses bras. Si l'utilisateur ne peut pas faire cela, il / elle a besoin d'aide pour se transférer.
- Pour le transfert de façon autonome en passant par la position debout, vérifiez que l'utilisateur de fauteuil roulant peut se lever et supporter son propre poids sur ses jambes. Si il / elle ne peut pas faire cela, il / elle a besoin d'aide pour se transférer.

Différentes méthodes de transfert sont indiquées ci-dessous.

Transfert indépendant en position assise (du fauteuil roulant au lit)



- Placer le fauteuil roulant près du lit, mettre les freins.
- Soulever les pieds des repose-pieds et faire pivoter ou retirer (selon le cas) les repose-pieds.
- Enlever l'accoudoir le plus proche du lit.
- Se soulever vers le haut avec les bras et se déplacer à l'avant du fauteuil roulant.
- Avec une main sur le lit et l'autre sur le fauteuil roulant, se soulever et passer sur le lit.
- Si l'utilisateur a un mauvais équilibre ou ne peut pas se soulever assez haut ou se déplacer latéralement assez loin, il / elle peut utiliser une planche de transfert.



Quand ils se transfèrent vers un lit, certains utilisateurs de fauteuils roulants préfèrent placer leurs jambes sur le lit avant de se transférer

Transfert assisté, en position assise, avec une planche de transfert (du fauteuil roulant au lit)



- Placer le fauteuil roulant près du lit, mettre les freins.
- Soulever les pieds des repose-pieds et faire pivoter ou retirer (selon le cas) les repose-pieds.
- Enlever l'accoudoir le plus proche du lit.
- Aider l'utilisateur à s'avancer dans le fauteuil.
- Mettre une planche de transfert sous les fesses entre le fauteuil et le lit.
- L'utilisateur essaye d'aider autant que possible, en appuyant sur le fauteuil roulant et le lit pour soulever son propre poids.
- L'assistant se tient derrière l'utilisateur, et déplace les fesses de l'utilisateur sur le lit.

Transfert debout assisté (lit au fauteuil roulant)

- Placer le fauteuil roulant près du lit, mettre les freins.
- Soulever les pieds des repose-pieds et faire pivoter ou retirer (selon le cas) les repose-pieds.
- Enlever l'accoudoir le plus proche du lit.
- Aider l'utilisateur à s'avancer vers le lit et placer les pieds au sol.
- Maintenir les genoux de l'utilisateur latéralement (ne pas pousser sur les genoux de devant).
- Amener /tirer le corps de l'utilisateur vers l'avant et le haut en le soutenant autour des omoplates.
- Faire pivoter l'utilisateur vers le fauteuil roulant et le laisser s'asseoir doucement.

Qu'est-ce qu'une planche de transfert ?

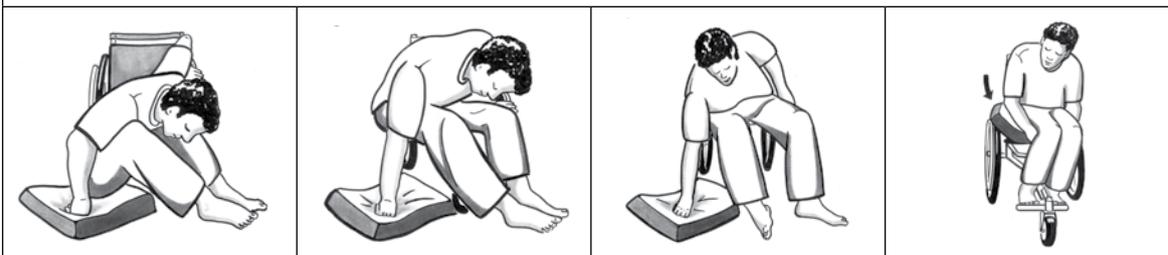
Une planche de transfert est une planche solide et mince qui peut aider à combler l'écart entre le fauteuil et la surface vers laquelle la personne en fauteuil roulant se transfère.

Les planches de transfert sont utiles pour les utilisateurs de fauteuils roulants qui apprennent à se transférer de manière indépendante, ou dont la force des bras est limitée. L'utilisateur de fauteuil roulant peut effectuer le transfert par une série de petits auto-soulèvements, plutôt qu'en un seul grand mouvement d'élévation. Une planche de transfert peut également réduire le besoin d'assistance d'un utilisateur de fauteuil roulant.

Les planches de transfert peuvent être fabriqués localement à partir de bois ou de contreplaqué. Elles doivent être minces, solides et très lisses. Réduire l'épaisseur sur les bords. Les dimensions suggérées sont 300 mm x 600 mm. L'épaisseur de la planche dépend de la résistance du matériau, mais une épaisseur type est comprise entre 20 et 25 mm.

Transfert indépendant du sol au fauteuil roulant

- Ce transfert exige que l'utilisateur de fauteuil roulant ait une bonne force dans les bras et un bon équilibre.
- Les utilisateurs de fauteuils roulants qui risquent de développer des escarres doivent toujours être assis sur leur coussin anti-escarres quand ils sont assis sur le sol.



- En position assise devant le fauteuil roulant, ramener les genoux vers le haut près du corps.
- Regardez vers le bas et continuer à regarder vers le bas tout au long du transfert.
- Placez une main sur le sol et une main sur le devant du siège du fauteuil roulant.
- Poussez vers le bas avec les épaules et les bras pour soulever les fesses vers le haut et sur le devant du siège du fauteuil roulant.
- Asseyez-vous au fond du fauteuil roulant et penchez-vous pour ramasser le coussin du fauteuil.
- Transférez votre poids d'un côté (en soulevant le bassin d'un côté) et pousser le coussin du fauteuil roulant en place.

Lors du transfert du fauteuil roulant au sol

- Asseyez-vous à l'avant du fauteuil roulant.
- Soulevez les pieds des repose-pieds, les poser devant vous et légèrement sur le côté (hors du champ de votre transfert).
- Placez votre coussin sur le sol.
- Avec une main sur le siège du fauteuil roulant, se pencher pour placer l'autre main au sol.
- En utilisant les épaules et les bras, déplacer les fesses vers le bas sur le coussin que vous avez placé sur le sol, d'un mouvement contrôlé.

Comment effectuer ses transferts vers et hors du fauteuil roulant en toute sécurité

Pour l'utilisateur de fauteuil roulant :

- Toujours mettre les freins du fauteuil roulant au moment où on effectue le transfert vers ou depuis le fauteuil roulant.
- Vérifier où vous vous transférez – assurez-vous qu'il n'y ait rien sur le chemin.
- Toujours se soulever. Ne vous 'traînez' pas – cela pourrait endommager la peau et entraîner une escarre.

Pour les personnes qui aident :

- Avant d'aider quelqu'un, assurez-vous que vous pouvez soutenir son poids.
- Expliquer à l'utilisateur ce que vous allez faire.
- Utiliser des techniques de manutention sûres.
- Ne pas aider si vous êtes enceinte ou si vous avez un problème de dos.

B. Les étapes de la prestation de services de fauteuils roulants



1^{ère} Etape: Orientation et rendez-vous

Orientation

L'orientation signifie: adresser ou diriger une personne vers le bon endroit pour des soins ou une assistance.

Les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent être orientés vers un service de fauteuils roulants de différentes façons. Par exemple, les utilisateurs de fauteuils roulants peuvent:

- entendre parler du service et venir eux-mêmes ;
- être adressés au service par l'hôpital local, le centre de santé communautaire, les services de réadaptation à base communautaire, les responsables du village / du conseil / de l'église, les organisations de personnes handicapées, ou d'autres personnes en fauteuil roulant.

Les services de fauteuils roulants peuvent contribuer à accroître le nombre d'utilisateurs de fauteuils roulants qui sont orientés vers le service en s'assurant que toutes les sources possibles d'orientation connaissent le service.

Procurer un formulaire d'orientation aux services d'orientation peut aider à fournir au service de fauteuils roulants certaines informations initiales au sujet de la personne en fauteuil roulant. Chaque service de fauteuils roulants doit décider si un formulaire d'orientation lui est utile, quelles informations inclure et la manière dont le formulaire sera utilisé (par exemple envoyé au service, ou remis à l'utilisateur de fauteuil roulant pour qu'il l'apporte avec lui).

Un échantillon de formulaire d'orientation est présenté à la page suivante.

Rendez-vous

Quand un utilisateur de fauteuil roulant est adressé à un service de fauteuils roulants, il doit avoir un rendez-vous pour une évaluation, si il ne peut pas être pris en charge le jour -même. Le rendez-vous permet que la personne se rende au service / au centre, ou bien que le personnel du service de fauteuils roulants vienne lui rendre visite.

Un système de rendez-vous permet au personnel du service de fauteuils roulants d'organiser son temps de manière efficace. Cela permet également que les utilisateurs de fauteuils roulants ne doivent pas attendre trop longtemps pour voir le personnel du service.

La façon dont un rendez-vous est donné dépend de la facilité d'envoyer un message à l'utilisateur de fauteuil roulant. Par exemple, les messages peuvent être envoyés par la poste, par téléphone ou par le biais du service d'orientation à l'origine du contact.

Parfois, les utilisateurs de fauteuils roulants se présentent sans rendez-vous. Il faut, si possible, les voir le jour- même, surtout s'ils sont venus de loin.

Les bonnes pratiques pour l'orientation et le rendez-vous des utilisateurs

- Créer un dossier pour chaque utilisateur de fauteuil roulant quand il / elle est adressé (e) au service.
- Informer les services d'orientation de l'existence du service de fauteuils roulants et quelle est la démarche pour être adressé à ce service.
- Fournir aux services d'orientation un formulaire d'orientation vers le service de fauteuils roulants.
- Lorsqu'il y a de nombreux utilisateurs de fauteuils roulants, les services devraient trouver une manière de décider qui sera vu en premier. Prendre spécialement en considération les besoins des enfants et des personnes ayant des affections potentiellement mortelles, telles que les escarres.

Formulaire d'orientation de l'utilisateur de fauteuil roulant

Prière de remplir le formulaire d'orientation et l'envoyer à :

Nom du service de fauteuils roulants et adresse :

Nom de la personne qui réfère: _____

Organisation pour laquelle vous travaillez:

Détails du contact de la personne qui réfère (le meilleur moyen de vous contacter):

Nom de l'utilisateur de fauteuil roulant: _____ Date de naissance: _____

Nom du parent / de l'assistant: _____

Adresse: _____

Comment l'utilisateur de fauteuil roulant peut-il être contacté? _____

Courrier Son téléphone Le téléphone d'un ami / voisin

Si c'est par téléphone, numéro de téléphone: _____

Un formulaire d'orientation doit contenir les coordonnées précises du service, y compris le nom du service, l'adresse postale et le numéro de téléphone.

Dans ce formulaire d'orientation le service prend contact avec l'utilisateur de fauteuil roulant pour fixer un rendez-vous. Ce n'est pas toujours possible. Dans ce cas, le service peut accepter des personnes adressées sans rendez-vous

Handicap de l'utilisateur (si connu) : _____

Raison de l'orientation :

- N'a pas de fauteuil roulant
- A un fauteuil roulant cassé
- A un fauteuil roulant qui ne répond pas à ses besoins

Prière d'ajouter toute autre information concernant l'utilisateur de fauteuil roulant que vous jugez utile et importante pour le service de fauteuils roulants :

La personne qui réfère doit expliquer à l'utilisateur le rôle du service de fauteuils roulants. La personne en fauteuil roulant doit accepter d'être orienté.

L'utilisateur de fauteuil roulant accepte-t-il d'être orienté vers le service de fauteuils roulants? Oui Non

Signature de la personne qui réfère :

Date : _____

2^{ème} Etape: Evaluation

Qui a besoin d'un fauteuil roulant?

Quand quelqu'un se rend dans un service de fauteuils roulants pour un fauteuil roulant, il est important d'être sûr que le fauteuil roulant est vraiment ce dont il a besoin. Une personne a généralement besoin d'un fauteuil roulant si :

- elle ne peut pas marcher ;
- elle peut marcher, mais avec difficulté ou seulement sur une courte distance.

Pourquoi nécessite-t-on une évaluation?

Une évaluation pour l'attribution d'un fauteuil roulant est l'occasion de recueillir des informations pour aider à :

- choisir le fauteuil roulant le plus adapté à l'utilisateur à partir de ceux disponibles ;
- choisir les composants de fauteuil roulant les plus appropriés à partir de ceux disponibles ;
- savoir quelle formation nécessitent les utilisateurs de fauteuil roulant et / ou leur famille pour faire le meilleur usage possible du fauteuil roulant.

Où procéder à l'évaluation ?

L'évaluation devrait toujours être effectuée dans un endroit propre, et tranquille.

Cela peut être dans un espace au sein du service de fauteuils roulants, dans un autre établissement de soins de santé ou structure communautaire, ou au domicile de l'utilisateur.

S'il est nécessaire de vérifier si une personne a une escarre, le faire dans un espace privé.

Respecter la dignité et l'intimité de l'utilisateur de fauteuil indépendamment de son âge, de son sexe, de sa religion ou de son statut socio-économique.



Les deux parties de l'évaluation :

- l'entretien d'évaluation
- l'examen physique.

I. L'entretien d'évaluation

La meilleure façon de recueillir des informations à propos d'un utilisateur de fauteuil roulant est de poser des questions. Le formulaire d'évaluation de l'utilisateur de fauteuil roulant guide le personnel des services de fauteuils roulants pour poser les questions les plus importantes pour l'évaluation concernant la personne en fauteuil roulant.

Il y a quatre différentes rubriques de questions. Ce sont :

- les informations concernant l'utilisateur de fauteuil roulant ;
- l'état physique ;
- le mode de vie et l'environnement ;
- le fauteuil roulant existant.

Informations à propos de l'utilisateur :

Nom : _____

Numéro : _____ Age : _____ Homme Femme

N° de téléphone : _____ Adresse : _____

Objectifs : _____

Ces questions sont importantes pour que l'utilisateur de fauteuil roulant puisse être contacté pour le suivi à l'avenir. Elles donnent également des informations statistiques sur les usagers vus par le service.

Sous la rubrique « objectifs » noter pourquoi l'utilisateur veut un fauteuil roulant, et ce qu'il / elle veut être en mesure de faire avec ce fauteuil roulant.

Lorsqu'on pose des questions, se rappeler:

- de toujours expliquer à l'utilisateur de fauteuil roulant pourquoi cette information est importante;
- de toujours s'adresser à la personne en fauteuil roulant (pas à son assistant / au membre de la famille), sauf si vous avez affaire à un petit enfant ou à une personne incapable de comprendre ou de répondre à vos questions;
- n'oubliez pas d'utiliser de bonnes méthodes de communication;
- les informations peuvent ne pas toujours apparaître dans le même ordre que celui du formulaire – se familiariser avec le formulaire afin que l'information puisse être enregistrée à l'emplacement adéquat.

État de santé:

Ces questions sont importantes parce que certains éléments de l'état de santé peuvent influencer sur le choix d'un fauteuil roulant. Quelques exemples figurent ci-dessous.

État de santé

Paralysie cérébrale Polio Lésion médullaire Hémiplégie

Personne âgée Spasmes ou mouvements incontrôlés

Amputation: au-dessus du genou D sous le genou D au-dessus du genou G
 sous le genou G

Problèmes de Vessie Problèmes intestinaux

Si l'utilisateur a des problèmes d'incontinence urinaire ou fécale, est-ce qu'il les contrôle?

Oui Non

Autres: _____

Différents états de santé influençant la prescription (sélection) du fauteuil roulant :

	Ce que que vous devez savoir	N'oubliez pas
<p>Paralysie cérébrale (IMC)</p> 	<p>La paralysie cérébrale touche les personnes de manière très variable.</p> <p>Pour une personne avec une paralysie cérébrale qui peut se tenir assise droit, il est important de se rappeler qu'ils peuvent avoir des difficultés à maintenir leur position assise, car ils se fatiguent. Cela rend leurs activités plus difficiles à réaliser et plus fatigantes.</p>	<p>Un bon soutien est très important.</p> <p>Les personnes avec une paralysie cérébrale peuvent avoir besoin d'un soutien postural dans le fauteuil roulant. Pour réaliser cela en toute sécurité et efficacement, un niveau de formation intermédiaire est nécessaire.</p>
<p>Poliomyélite</p> 	<p>Les personnes qui ont la poliomyélite peuvent avoir une faiblesse ou un « relâchement » de certaines parties du corps. La poliomyélite peut affecter les jambes, les bras ou le tronc, mais affecte le plus souvent les jambes.</p> <p>Les muscles et les os deviennent plus fins et le membre touché ne grandit pas aussi vite et par conséquent, il est plus court.</p> <p>Lorsque le tronc est affecté, il peut sembler plus court.</p>	<p>Bien que les personnes avec la poliomyélite aient la sensibilité, un coussin est important pour leur confort.</p> <p>Un coussin plus haut peut assurer une position plus confortable pour pousser.</p>
<p>Lésion médullaire</p> 	<p>Les personnes ayant une lésion de la moelle épinière ont un risque très élevé de développer des escarres.</p> <p>C'est parce que la plupart des personnes ayant une lésion de la moelle épinière n'ont pas de sensibilité en dessous du niveau de leur lésion médullaire.</p>	<p>Toujours prescrire un coussin anti-escarres.</p>

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

	Ce que que vous devez savoir	N'oubliez pas
<p>Hémiplégie</p> 	<p>Les personnes qui ont eu un accident vasculaire cérébral (AVC) ont généralement un côté de leur corps affecté. Cela signifie qu'elles peuvent s'effondrer d'un côté quand elles sont assises dans leur fauteuil roulant.</p> <p>Les personnes qui ont subi un AVC (et qui ont une Hémiplégie) peuvent ne pas sentir normalement le côté affecté de leur corps.</p> <p>Les personnes avec une hémiplégie peuvent être en mesure de se transférer dans et hors du fauteuil roulant en se mettant debout.</p>	<p>Un soutien de qualité est important.</p> <p>Vérifiez si la personne peut sentir la pression (du côté qui est atteint) – si elle ne sent pas, elle peut avoir besoin d'un coussin de soulagement de pression.</p> <p>Une personne ayant une hémiplégie peut préférer un fauteuil roulant avec repose-pieds amovibles afin qu'elle puisse faire ses transferts debout.</p>
<p>Amputation de membre inférieur</p> 	<p>Les personnes avec une double amputation n'ont pas le poids de leurs jambes pour empêcher leur fauteuil roulant de basculer vers l'arrière.</p>	<p>Toujours faire attention quand une personne amputée essaie un fauteuil roulant pour la première fois.</p> <p>Vérifiez l'équilibre du fauteuil roulant. La roue arrière doit peut-être être déplacée vers l'arrière pour assurer une stabilité supplémentaire.</p>
<p>Personnes âgées</p> 	<p>Les personnes âgées peuvent avoir besoin d'un fauteuil roulant pour différentes raisons. Habituellement, c'est parce qu'elles ont des difficultés à marcher. Avec un fauteuil roulant, il leur sera plus facile de continuer à faire partie de la vie familiale et communautaire.</p> <p>Les personnes âgées peuvent être en mesure de faire un transfert debout, et préféreront un fauteuil roulant avec des repose-pieds amovibles ou pivotants.</p>	<p>Les personnes âgées doivent toujours être munies d'un fauteuil roulant qui offre un confort et un soutien de qualité. Cela les aidera à s'asseoir de manière adéquate et à éviter les problèmes causés par une mauvaise posture.</p> <p>Des repose-pieds relevables ou escamotables peuvent constituer le meilleur choix.</p>

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

	Ce que que vous devez savoir	N'oubliez pas
<p>Contractures ou mouvements incontrôlés</p> 	<p>Certaines personnes ont des mouvements saccadés, des spasmes, qu'elles ne peuvent pas contrôler ('contractures').</p> <p>Ces mouvements peuvent les rejeter en arrière, ce qui risque de faire basculer le fauteuil roulant vers l'arrière.</p> <p>Les mouvements peuvent causer des secousses au niveau des pieds, qui 'sautent' soudainement des repose-pieds. Cela peut être dangereux quand on propulse le fauteuil roulant. (NDLTraductrice: le pied peut se coincer dans la petite roue ou entre le sol et le repose-pieds et se blesser gravement)</p>	<p>Sélectionnez une position des roues arrière qui soit sûre, ou un fauteuil roulant très stable.</p> <p>Des sangles peuvent aider à contrôler la position du pied.</p> <p>Remarque: chaque fois que des sangles sont utilisées, il est important d'utiliser du Velcro, de telle sorte que la sangle puisse se libérer si l'utilisateur tombe du fauteuil roulant.</p>
<p>Troubles urinaires et intestinaux</p> 	<p>Certaines personnes ne peuvent pas contrôler leur vessie ou l'évacuation des selles.</p> <p>Ce problème peut souvent être résolu avec un équipement adéquat (sondes urinaires, par exemple), des médicaments et un programme de formation pour contrôler la vessie et les intestins.</p> <p>Les personnes qui ont une incontinence ne doivent pas s'asseoir sur un coussin humide ou sale, car leur peau peut rapidement s'abîmer. En outre, les germes présents dans les selles peuvent rapidement conduire à des escarres infectées.</p>	<p>Identifier les personnes (des médecins spécialistes et des infirmières par exemple) qui, dans votre région, peuvent offrir des conseils et une formation afin d'apprendre à gérer ces complications.</p> <p>Fournir un coussin avec une housse imperméable.</p> <p>Enseigner à l'utilisateur comment laver et sécher le coussin.</p> <p>Un deuxième coussin peut contribuer à permettre à l'utilisateur de continuer ses activités quotidiennes pendant que l'autre coussin sèche.</p>

Mode de vie et environnement:

Ces questions visent à recueillir des informations sur l'endroit où vit l'utilisateur de fauteuil roulant et les choses qu'il doit pouvoir faire en fauteuil roulant.

Mode de vie et environnement

Décrivez le contexte dans lequel l'utilisateur utilise son fauteuil roulant:

Distance parcourue par jour? Jusqu'à 1 km de 1 à 5 km Plus de 5 km

Temps d'utilisation du fauteuil roulant par jour? Moins d'1h 1 à 3h 3 à 5h 5 à 8h plus de 8 heures

Quand il n'est pas en fauteuil roulant, où l'usager s'assoit-il ou s'allonge-t-il et de quelle manière (posture et surface)? _____

Transfert: Autonome Assisté Debout Assis Soulevé Autre

Type de toilettes (s'il se transfère aux toilettes): Traditionnelles (accroupi)
Modernes (sur siège) Adaptées

L'utilisateur de fauteuil roulant utilise-t-il souvent les transports publics/privés? Oui Non

Si oui, quel type? Voiture Taxi Bus Autre _____

Fauteuil roulant actuel:

Ces questions aident à savoir si le fauteuil roulant actuel de l'utilisateur répond à ses besoins, et si non, pourquoi.

Fauteuil roulant actuel (si la personne a déjà un fauteuil roulant)

Le fauteuil roulant répond-il aux besoins de l'utilisateur? Oui Non

Le fauteuil roulant répond-il aux conditions de l'environnement de l'utilisateur? Oui Non

Le fauteuil roulant est-il bien adapté et fournit-il un soutien postural adéquat? Oui Non

Le fauteuil roulant est-il sûr et solide? (Vérifier s'il dispose d'un coussin) Oui Non

Le coussin fournit-il un soulagement des pressions adéquat (si l'usager a un risque d'escarres)? Oui Non

Commentaires: _____

Si la réponse est Oui à toutes les questions, l'utilisateur peut ne pas nécessiter un nouveau fauteuil roulant. Si la réponse est Non à une seule de ces questions, l'utilisateur nécessite un fauteuil roulant / un coussin différent, ou bien le fauteuil roulant / le coussin actuel nécessite des réparations / des modifications.

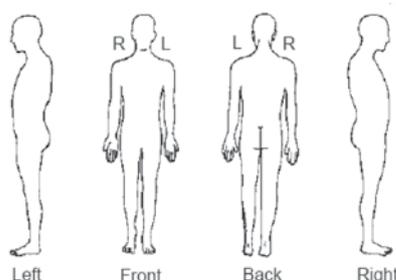
2. Examen physique

Il y a trois rubriques différentes de questions. Ce sont :

- présence, risque ou antécédents d'escarres ;
- méthode de propulsion ;
- prise de mesures.

Présence, risque ou antécédents d'escarres

/// = pas de sensibilité O = Ancienne escarre
● = Escarre actuelle



Sensibilité normale? Oui Non

Ancienne Escarre? Oui Non

Escarre actuelle? Oui Non

Si oui, l'escarre est-elle ouverte? (stade I à 4)? Oui Non

Durée et cause: _____

Cette personne **risque-t-elle*** de développer une escarre? Oui Non

**Une personne qui n'a pas de sensibilité ou qui a 3 facteurs de risque supplémentaires ou plus, risque de développer une escarre. Facteurs de risque: l'immobilité, la macération, une mauvaise posture, une escarre précédente ou actuelle, une alimentation de mauvaise qualité, le vieillissement, et être de poids insuffisant ou en surpoids.*

Marquer sur le schéma du corps :

- les zones où l'utilisateur ne peut pas sentir (pas de sensibilité) ; comme ceci : ///
- les zones où l'utilisateur a eu une escarre dans le passé ; comme ceci : O
- les zones où l'utilisateur a une escarre actuelle ; comme ceci : ●

Si un utilisateur de fauteuil roulant dit qu'il a une escarre, demandez toujours à la voir. Assurez-vous que cela est fait dans un espace privé.

Un utilisateur de fauteuil roulant a un risque de développer une escarre s'il n'a pas de sensibilité ou s'il a d'autres facteurs de risque.

Les facteurs de risque sont, notamment :

- la personne ne peut pas sentir (diminution de la sensibilité) ;
- la personne ne peut pas bouger ;
- la macération (par la sueur, l'eau ou l'incontinence) ;
- une mauvaise posture ;
- une ancienne escarre ou une escarre actuelle ;

- une mauvaise alimentation et ne pas boire suffisamment d'eau ;
- le vieillissement ;
- le poids (un poids insuffisant ou un surpoids).

N'oubliez pas : Tout utilisateur de fauteuil roulant à risque de développer une escarre a besoin d'un coussin anti-escarres et d'une formation sur la prévention des escarres.

Technique de propulsion

Comment l'utilisateur propulsera son fauteuil roulant? 2 bras bras gauche bras droit
2 pieds pied gauche pied droit poussé par un assistant

Il est important de savoir comment l'utilisateur va propulser son fauteuil roulant, car cela peut influencer sur le choix du fauteuil roulant et la façon dont il est monté (prière de se référer au paragraphe A.6: fauteuil roulant approprié, alinéa "Propulser le fauteuil roulant").

Prise de mesures

Quatre mensurations de l'utilisateur de fauteuil roulant sont nécessaires pour choisir la meilleure taille de fauteuil roulant disponible pour cette personne. Chaque mesure est en relation avec le fauteuil roulant.

	Mesure du corps	Mesure (mm)	Transformer la mesure du corps en taille idéale de fauteuil roulant	Mesure du fauteuil roulant
A	Largeur des hanches		Largeur des hanches = largeur du siège	
B	profondeur d'assise	G	B moins 30 à 50 mm = profondeur d'assise (si la longueur est différente des 2 côtés, prendre la plus courte)	
		D		
C	longueur du mollet	G	= haut du coussin de l'assise* à la hauteur des repose-pieds ou haut du coussin de l'assise* au sol pour propulsion avec le pied	
		D		
D	Bas de la cage thoracique		= haut du coussin de l'assise* au haut du dossier	
E	Bas de l'omoplate		(mesurer D ou E – en fonction des besoins de l'utilisateur)	

**Vérifier la hauteur du coussin que la personne en fauteuil roulant utilisera.*

Outils de mesure

- Utilisez un mètre ruban métallique rétractable (photo de droite).
- Des blocs notes ou des livres peuvent être utilisés pour aider à mesurer avec précision (voir la façon de prendre chaque mesure).
- Des pieds à coulisse de grande taille constituent un outil supplémentaire qui peut être très utile. Ceux-ci peuvent être fabriqués localement en bois.
- Des cales à mettre sous les pieds peuvent être utilisés pour soutenir les pieds de l'utilisateur fauteuil roulant à la bonne hauteur.



Comment prendre les mensurations

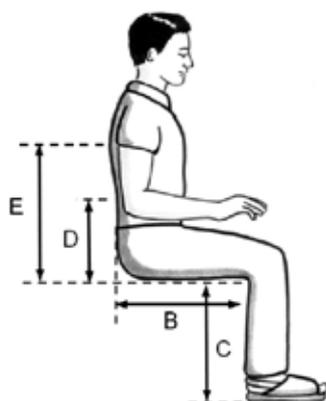
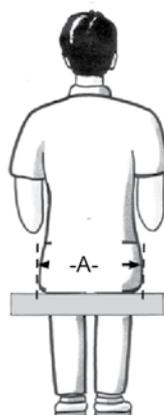


Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant de s'asseoir aussi droit que possible.

Les pieds de l'utilisateur doivent être à plat sur le sol ou sur une cale, s'ils ne peuvent pas atteindre le sol confortablement.

Pour toutes les mesures, assurez-vous que le mètre ruban est tenu bien droit et que l'utilisateur est en position assise droite. Placer une planchette ou un livre de chaque côté de la personne peut aider à obtenir une mesure précise.

Penchez-vous pour vous assurez que vous visualisez le mètre ruban dans le bon angle.



A	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier qu'il n'y a rien dans les poches de l'utilisateur avant de mesurer. • Mesurer les hanches ou la partie la plus large des cuisses. • Placer deux planchettes ou livres contre chaque côté de la personne peut aider à obtenir une mesure précise.
B	<ul style="list-style-type: none"> • Placer une planchette / un livre derrière l'utilisateur pour aider à obtenir une mesure précise. • Mesurer de l'arrière du bassin à l'arrière du genou en ligne droite. • Toujours mesurer les deux jambes. S'il y a une différence entre les deux jambes, vérifiez que l'utilisateur est assis avec le bassin bien horizontal. S'il y a encore une différence, faire la prescription de fauteuil roulant pour le côté le plus court.
C	<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer de l'arrière du genou à la base du talon. • Assurez-vous que les chevilles de l'utilisateur en fauteuil roulant sont fléchies à 90 degrés (si c'est possible). • Toujours mesurer les deux jambes. • L'utilisateur doit porter les chaussures qu'il porte la plupart du temps (s'il en porte).
D	<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer du siège au bas de la cage thoracique. • Pour vous aider à trouver le bas de la cage thoracique, placez les mains des deux côtés du bassin. Pressez délicatement les mains vers l'intérieur et glissez les mains vers le haut. Le bas de la cage thoracique est juste au-dessus de la taille.
E	<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer du siège vers le bas de l'omoplate, en ligne verticale. • Pour vous aider à trouver le bas de l'omoplate, demander à l'utilisateur de hausser les épaules.

Pour plus d'informations sur l'ajustement correct d'un fauteuil roulant, voir le cours relatif à la 6^{ème} étape : Installation & adaptation.

3^{ème} Etape : Prescription (sélection)

Qu'est-ce la prescription (ou sélection)?

La prescription (ou sélection) consiste à sélectionner la meilleure adéquation possible entre les fauteuils roulants disponibles et les besoins de l'utilisateur.

La prescription (sélection) doit toujours être déterminée avec l'utilisateur de fauteuil roulant, y compris avec un membre de la famille ou une tierce personne, s'il y a lieu.

La prescription (sélection) comprend :

- La sélection du fauteuil roulant, du coussin et des composants de fauteuil roulant adéquats ;
- La sélection de la bonne taille de fauteuil roulant et de coussin ;
- S'accorder avec l'utilisateur de fauteuil roulant, sur la formation dont il a besoin pour l'aider à utiliser et prendre soin de son fauteuil roulant et de son coussin.

Fauteuils roulants et coussins disponibles localement

Sélectionner la bonne taille de fauteuil roulant est très important. Le fauteuil roulant de taille adéquate est plus confortable, aide à maintenir la position assise droite et est plus facile à utiliser pour l'utilisateur de fauteuil roulant. Pour plus d'informations sur l'adaptation adéquate d'un fauteuil roulant, voir le paragraphe concernant la 6^{ème} étape: Installation & adaptation.

- Cadre /châssis – par exemple, s'il s'agit d'un empattement long ou court, la longueur du cadre /châssis ; s'il s'agit d'un cadre pliable à l'aide d'un croisillon ou un cadre rigide.
- Caractéristiques –y compris le type de siège, de dossier, de repose-pieds, d'accoudoirs, de petites roues avant, et de roues arrière.
- Taille du fauteuil roulant: elle est habituellement décrite par la largeur du siège du fauteuil roulant et parfois également par la profondeur du siège. La hauteur de l'assise à partir du sol est également utile à connaître.
- Options d'adaptation: quels sont les composants réglables et quelle est la fourchette de réglage? L'ajustement est généralement possible selon deux ou plusieurs positions différentes. Par exemple, la plupart des fauteuils roulants ont des repose-pieds qui peuvent être réglés à différentes hauteurs, espacées de manière égales. La « plage » de réglage va de la plus petite à la plus grande mesure.
- Coussin: Quel type de coussin (le cas échéant) est-il fourni avec le fauteuil roulant ou est disponible séparément?

Certains fournisseurs de fauteuils roulants fournissent:

- a. Une brochure ou un descriptif succinct du produit
- b. Les caractéristiques spécifiques du produit (fauteuil roulant).

Les mesures du fauteuil roulant, le poids, les caractéristiques et les composants à option sont généralement répertoriés dans ces descriptifs.

Toujours vérifier si des informations sur les fauteuils roulants que vous prescrivez sont disponibles.

Lire ces informations afin de vous familiariser avec les produits.

Si les fournisseurs ne procurent pas ces informations – leur demander.

Consigner la prescription (sélection)

La prescription (sélection) doit être consignée par écrit. Voici ci-dessous un exemple de formulaire pour la prescription (sélection) du fauteuil roulant. Adaptez ce formulaire à votre service local en énumérant les types de fauteuils roulants et de coussins disponibles dans votre service et en quelles tailles.

Formulaire pour la prescription (sélection) de fauteuils roulants

1. Informations concernant l'utilisateur de fauteuil roulant

Nom de l'usager: _____ Numéro: _____

Date de l'évaluation: _____ Date de l'adaptation: _____

Nom de l'évaluateur: _____

2. Type de fauteuil roulant sélectionné et taille

Pour sélectionner le type de fauteuil roulant:

- Discuter avec l'utilisateur de fauteuil roulant;
- Penser aux besoins les plus importants de l'utilisateur de fauteuil roulant;
- Vérifier: châssis du fauteuil roulant, roues avant et roues arrière, repose-pieds, accoudoirs, hauteur du dossier (ou réglages possibles), position des roues arrière, soutien et confort.

Type de fauteuil roulant		Taille
	<input type="checkbox"/>	
<i>Listez les types de fauteuils roulants disponibles dans votre service.</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Listez les tailles disponibles pour les différents fauteuils roulants existant dans votre service.</i>
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

3. Type de coussin sélectionné

Lister les types de coussins disponibles dans votre service et leur tailles.

Type de coussin		Taille
ex. Coussin anti-escarres en mousse	<input type="checkbox"/>	
ex. Coussin en mousse plat, standard	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

4. Ont approuvé ce choix

Signature de l'utilisateur:

Signature de l'évaluateur:

Signature du directeur/ responsable:

4^{ème} Etape: Financement et commande

Financement

Lorsque le fauteuil roulant a été prescrit, le coût du produit recommandé peut être estimé avec précision. Il est essentiel de savoir qui va financer le fauteuil roulant – il peut être réglé par paiement direct, financé par une subvention de l'état, une organisation non gouvernementale ou un organisme donateur, ou payé par une compagnie d'assurance. Dans les pays en développement, de nombreuses personnes qui ont besoin d'un fauteuil roulant ne peuvent pas se permettre d'en acheter un. Cependant, toute personne qui a besoin d'un fauteuil roulant y a droit, indépendamment de sa capacité à payer. Ainsi, des fonds devraient être mis à la disposition des utilisateurs qui ont besoin d'une aide financière. Pour la plupart des services, il sera essentiel d'identifier la source de financement avant que le fauteuil roulant ne puisse être commandé.

Souvent, cette responsabilité incombe au personnel administratif ou aux directeurs de programme plutôt qu'au personnel clinique ou technique.

Commande

Quand le meilleur fauteuil roulant pour l'utilisateur du fauteuil a été sélectionné et que le formulaire de prescription (sélection) est prêt, le fauteuil roulant doit être commandé, s'il n'est pas disponible dans le stock existant.

Si le service de fauteuils roulants dispose de fauteuils roulants en stock, cela peut signifier de remplir un bon de commande afin que la procédure soit autorisée par le gestionnaire du service.

Le fauteuil peut ensuite être monté par le personnel responsable de la préparation du fauteuil roulant.

Si le service de fauteuils roulants n'a pas de stock de fauteuils roulants, cela peut signifier de commander à un fournisseur extérieur.

Le système de commande des fauteuils roulants peut varier entre les différents services de fauteuils roulants.

Ecrivez ci-dessous les éléments dont vous devez vous souvenir pour commander des fauteuils roulants dans votre service de fauteuils roulants local.

Comment faire une commande de fauteuils roulants au service de fauteuils roulants de ma localité :

Code de bonnes pratiques pour les commandes

- Conserver un stock de fauteuils roulants peut diminuer le temps d'attente pour les utilisateurs de fauteuils roulants.
- Une commande doit être passée aussitôt que possible pour éviter les retards / les délais
- Toujours informer l'utilisateur de la date à laquelle le fauteuil roulant devrait être disponible.

5^{ème} Etape: Préparation du produit (fauteuil roulant)

Que signifie ‘préparation du produit (fauteuil roulant)’?

La préparation du produit comprend :

- agencer le fauteuil roulant en fonction de la prescription (sélection) de l’usager
- contrôler le fauteuil roulant pour s’assurer qu’il est sûr et prêt à être utilisé et que tous les composants fonctionnent correctement

Préparer le fauteuil roulant

Préparer le fauteuil roulant dans l’ordre suivant :

1. Vérifier que les mesures de la largeur et de la profondeur de l’assise soient correctes et adaptées à la prescription (sélection)
2. Vérifier que la largeur et la profondeur du coussin correspondent à l’assise
3. Ajuster (quand cela est possible) :
 - La hauteur et l’angle du dossier
 - La hauteur des accoudoirs
 - La position des roues arrière
 - La position des freins
 - La hauteur des repose-pieds
 - La hauteur des poignées
 - Tout autre réglage
4. Effectuer le contrôle “*fauteuil roulant sûr et prêt à l’emploi*”

Code de bonnes pratiques pour la préparation du produit

- Etiquetter chaque fauteuil roulant en cours de préparation au nom de l’utilisateur.
- Toute modification apportée au fauteuil roulant devrait toujours être réalisée par une personne ayant les connaissances et les compétences adéquates. Des modifications peuvent affecter la résistance et la fonctionnalité d’un fauteuil roulant.
- Toujours vérifier que le fauteuil roulant est sûr et prêt à être utilisé et que tous les composants fonctionnent avant que l’utilisateur ne l’essaie (voir ci-dessous)

Check-list 'fauteuil roulant sûr et prêt à l'emploi'

Utiliser la liste ci-dessous pour s'assurer que le fauteuil roulant est sûr à utiliser et que toutes les parties fonctionnent. Toujours procéder ainsi avant que l'utilisateur en fauteuil roulant n'essaye le fauteuil roulant.

Check- list: Le fauteuil roulant est-il sûr et prêt à l'emploi?

Pour l'ensemble du fauteuil roulant		Comment contrôler
Il n'y a pas de bords tranchants.	<input type="checkbox"/>	Vérifiez tout le fauteuil roulant en observant (avec les yeux) et en touchant (avec les mains).
Aucune pièce n'est endommagée ou égratignée.	<input type="checkbox"/>	
Le fauteuil roulant roule en ligne droite	<input type="checkbox"/>	
Petites roues avant		
Tournent librement.	<input type="checkbox"/>	Basculez le fauteuil roulant sur les roues arrière. Faites tourner les roues avant.
Tournent sans toucher la fourche.	<input type="checkbox"/>	
Les boulons sont bien serrés.	<input type="checkbox"/>	Vérifiez. Vous devez sentir qu'elles sont stables. Ne serrez pas trop.
Système de fixation des petites roues avant		
La fourche de la roue avant tourne librement.	<input type="checkbox"/>	Basculez le fauteuil roulant sur les roues arrière. Faites tourner la fourche de la roue avant (lui faire faire un tour complet)
Roues arrière		
Tournent librement.	<input type="checkbox"/>	Basculer le fauteuil roulant latéralement sur l'une des roues arrière. Faites tourner l'autre roue. Contrôlez l'autre côté.
Les boulons d'essieu sont bien serrés.	<input type="checkbox"/>	Testez. Ils devraient être fixes. Ne serrez pas trop.
Pneus (si ce sont des chambres à air) sont gonflés correctement.	<input type="checkbox"/>	Appuyez sur les pneus avec votre pouce. Le pneu doit s'enfoncer légèrement, mais pas plus de 5 mm.
Les mains courantes sont bien fixées.	<input type="checkbox"/>	Testez.
Freins		
Fonctionnent correctement.	<input type="checkbox"/>	Mettre les freins. Vérifier que le fauteuil roulant ne puisse pas bouger.
Repose-pieds		
Les repose-pieds sont solidement fixés.	<input type="checkbox"/>	Testez.

Cadre/ châssis		
Le fauteuil roulant avec système de pliage à croisillon se plie et se déplie facilement.	<input type="checkbox"/>	Pliez le fauteuil roulant pour vérifier que les mécanismes de pliage fonctionnent correctement.
Fauteuil roulant à dossier rabattable – le dossier se plie et se déplie facilement.	<input type="checkbox"/>	
Coussin		
Le coussin est correctement installé dans la housse.	<input type="checkbox"/>	Habituellement, la housse de coussin se ferme à l'arrière du coussin, en-dessous.
Le coussin est placé correctement sur le fauteuil roulant.	<input type="checkbox"/>	Si le coussin est profilé, la «cuvette» pour les ischions doit se trouver à l'arrière de l'assise.
Le tissu de la housse de coussin est serré, mais pas trop serré.	<input type="checkbox"/>	La housse du coussin ne doit pas être trop étroitement tendue, sur aucun des bords du coussin.
Le coussin couvre entièrement le siège.	<input type="checkbox"/>	Vérifiez qu'aucune partie du siège ne soit visible sous le coussin. Ceci est particulièrement important pour les sièges rigides.

Réalisation du coussin

S'il existe de la mousse, le personnel du service de fauteuils roulants peut réaliser un coussin anti-escarre en mousse avec seulement quelques outils.

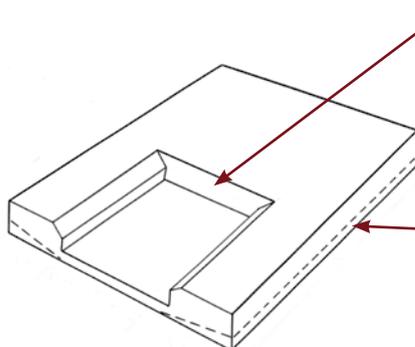
Le personnel doit savoir quelle mousse utiliser, et connaître quelques dimensions importantes. Discutez avec vos formateurs au sujet des mousses dont vous disposez dans votre région, pour savoir celles qui sont appropriées pour un coussin anti-escarres.

Les instructions ci-dessous montrent comment réaliser un coussin en mousse anti-escarres de base, avec deux découpes principales. Il s'agit d'une «cuvette» sous les ischions et d'une tablette en face des ischions.

Caractéristiques et les dimensions du coussin

Les principales caractéristiques d'un coussin en mousse profilée de base sont les suivantes.

Une couche de base, constituée d'une mousse ferme (par exemple de la mousse "microcellulaire")



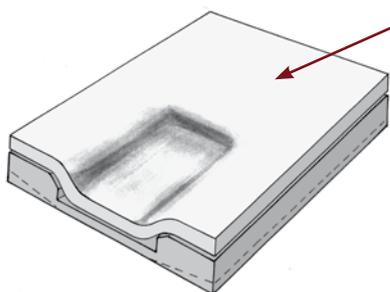
Cuvette ischiatique

- Soulage la pression sous les ischions et le coccyx.
- Aide à maintenir le bassin bien droit à l'arrière du coussin.

Base pour un siège en toile

- les coussins utilisés sur un siège de fauteuil roulant en toile ont une découpe en biseau, de chaque côté de la base du coussin.
- Cela permet au coussin de prendre la forme du siège de fauteuil roulant en toile. Le dessus du coussin reste plat.

Une couche supérieure, faite avec une mousse souple de "confort"



Couche supérieure 'de confort':

- Offre un certain confort au-dessus de la couche de base rigide.

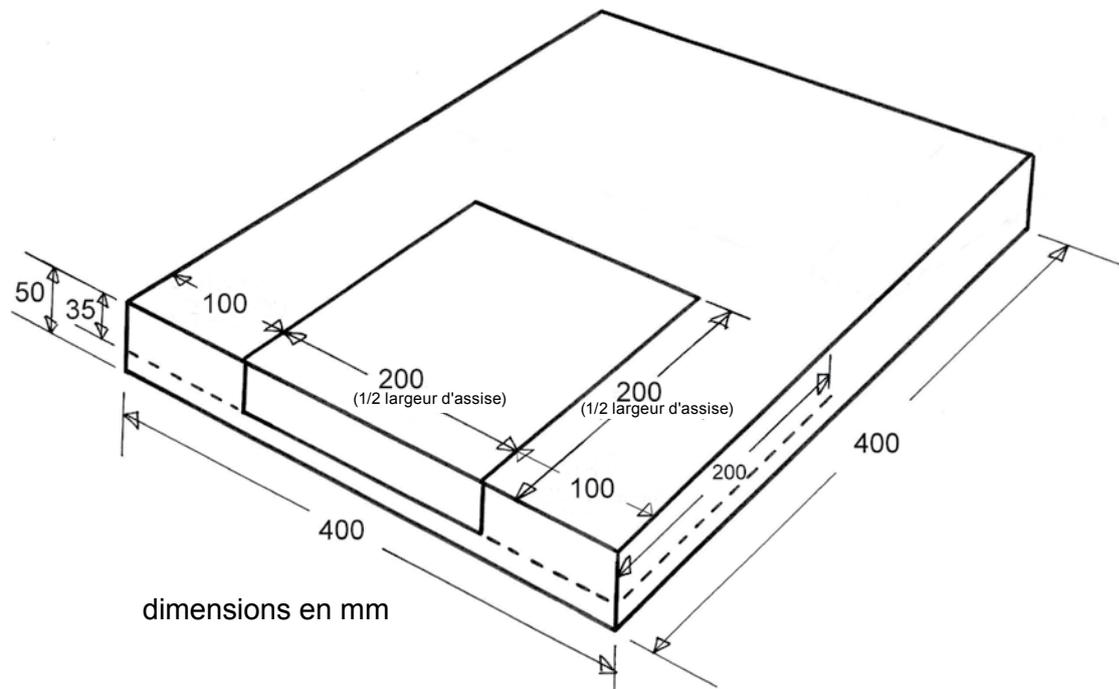
Comment réaliser la base d'un coussin anti-escarres?

Les instructions suivantes correspondent à un coussin de 400 mm de large x 400 mm de profondeur x 50 mm de hauteur. La cuvette ischiatique est de 200 mm de large x 200 mm de profondeur x 35 mm de hauteur. Ce coussin serait approprié pour un utilisateur de fauteuil roulant avec une largeur de siège de 400 mm.

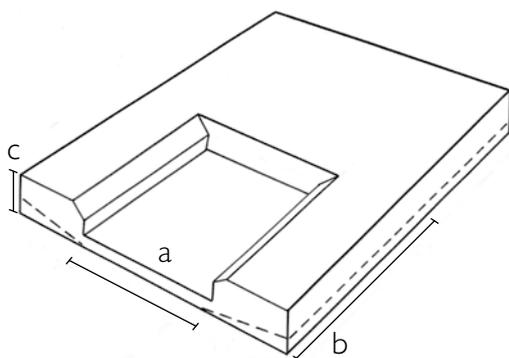
Adapter les dimensions en fonction de la taille de chaque utilisateur de fauteuil roulant comme décrit dans l'encadré ci-dessous.

I. Marquez les lignes de découpe sur la mousse ferme.

- Commencez avec un morceau de mousse ferme de 400 mm x 400 mm x 50 mm.
- Le centre de la cuvette ischiatique doit être sur la ligne centrale du coussin.
- Pour un coussin de cette taille, la cuvette ischiatique doit mesurer 200 mm x 200 mm x 35 mm.
- Dessiner les lignes de découpe avec un marqueur de couleur foncée sur les six côtés de la mousse de base.



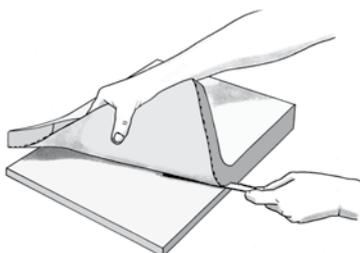
La cuvette ischiatique



Ajustez les dimensions du coussin et de la cuvette ischiatique pour les adapter de manière individuelle aux utilisateurs de fauteuils roulants, comme suit :

- Largeur de la cuvette ischiatique = $\frac{1}{2}$ largeur du siège de l'utilisateur de fauteuil roulant ou 200 mm (choisir la mesure la moins élevée des 2) [a];
- Profondeur de la cuvette ischiatique (d'avant en arrière) = $\frac{1}{2}$ largeur du siège de l'utilisateur de fauteuil roulant ou 200 mm (choisir la mesure la moins élevée des 2) [b];
- Hauteur de la cuvette ischiatique = 35 mm pour les adultes et 20 à 25 mm pour les enfants [c].

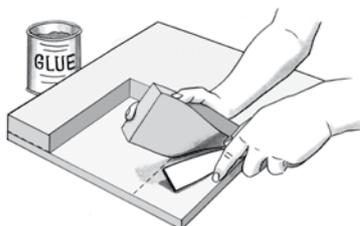
2. Découpez la cuvette ischiatique: Utilisez une lame de scie à métaux aiguisée ou un long couteau. Effectuez de longues courses lentes, en coupant surtout quand vous réalisez une traction pour améliorer le contrôle.



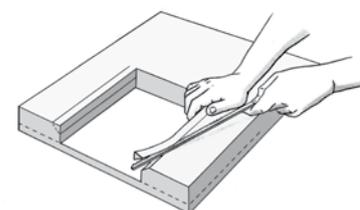
- Découpez d'abord l'arrière du coussin à la profondeur de la cuvette ischiatique.



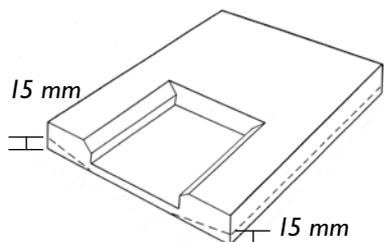
- Puis enlever la découpe de la cuvette ischiatique.



- Recoller à leur place les deux "rabats" laissés de chaque côté de la cuvette ischiatique. Laisser sécher la colle jusqu'à ce qu'elle soit légèrement collante au toucher mais pas complètement sèche. Ensuite, appuyez fermement les deux parties de mousse ensemble.



3. Couper (en biseau) les coins à l'intérieur de la cuvette ischiatique



4. Pour un coussin de siège en toile: faire une découpe en biais (biseau) des deux côtés de la base (partie inférieure).

- Marquer comme indiqué et couper.
- Cette découpe permet à la base du coussin d'épouser la forme d'un siège de fauteuil roulant en toile.

5. Placez la couche supérieure de mousse sur le dessus du coussin

- La base et la couche supérieure sont toutes les deux placées ensemble dans la housse du coussin.
- Les deux couches n'ont pas besoin d'être collées entre elles.
- Si la couche supérieure est sale ou usée, elle peut être lavée et séchée, ou remplacée.
- Un réhausseur ou 'tablette' peut être rajoutée dans la housse pour augmenter la profondeur de la cuvette ischiatique.

Questions fréquemment posées sur les coussins anti-escarres en mousse :

Comment décider quel tissu utiliser pour la housse de coussin ?

- Choisir si possible un tissu qui est extensible. Un tissu imperméable convient parfaitement s'il en existe. Si le tissu est imperméable, assurez-vous qu'il n'est pas trop épais, ou sinon les plis risquent de causer des marques sur la peau de l'utilisateur, ce qui peut conduire à une escarre.
- Le choix dépendra du tissu disponible. Parfois, le choix est limité.
- S'il y a un choix et que vous n'êtes pas sûr, proposez aux utilisateurs de fauteuils roulants d'essayer différentes options.
- Le personnel du service de fauteuils roulants développera une expérience au fur et à mesure que différents tissus sont testés.

Est-ce que ce coussin convient à tous les utilisateurs ?

- Non – ce coussin ne convient pas à tous les utilisateurs.
- Cependant, un avantage de ce coussin est qu'il peut être facilement adapté.

Ce coussin tient-il chaud et peut-il faire transpirer ?

- Les coussins en mousse peuvent être chauds et source de transpiration.
- Toutefois, ce coussin présente une bonne performance dans bien d'autres domaines, par conséquent qu'il soit source de transpiration est un compromis.

Est-ce que tous les utilisateurs de fauteuils roulants ont besoin d'un coussin anti-escarres ?

- Non – pas tous les utilisateurs de fauteuils roulants ont besoin d'un coussin anti-escarres.
- Tenir compte des facteurs de risque d'escarres enseignés dans ce programme de formation pour décider si un utilisateur de fauteuil roulant risque de développer des escarres.

- Bien que ce coussin puisse ne pas être nécessaire pour soulager les pressions, le coussin peut également améliorer le confort et la posture, même pour les utilisateurs de fauteuils roulants qui n'ont pas de risque de développer des escarres.

Que se passe-t-il si le coussin est utilisé à l'envers: l'arrière en avant ou le haut en bas ?

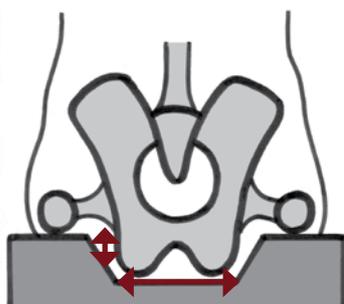
Il ne fonctionnera pas correctement et peut même augmenter le risque de développer des escarres.

- Veillez toujours à ce que les utilisateurs de fauteuil roulant, et les membres de la famille (quand c'est pertinent), sachent comment correctement utiliser et prendre soin du coussin.
- Inscrivez sur le coussin, si nécessaire, « avant » et « arrière » ou « haut » et « bas ».

Ce coussin est-il adapté aux enfants ?

- Oui, ce coussin peut être adapté aux enfants. Toutefois, la cuvette ischiatique doit être plus petite. Voir ci-dessus comment calculer les dimensions d'un coussin pour enfants.
- De nombreux enfants qui utilisent un fauteuil roulant ont besoin d'un soutien postural supplémentaire. Ce coussin peut ne pas fournir un soutien postural suffisant.

Installation du coussin



Toujours vérifier que les ischions sont bien positionnés à l'intérieur de la cuvette ischiatique et non pas sur le bord ou sur la partie élevée du coussin.

Toujours vérifier, lors de l'installation d'un coussin anti-escarres pour un utilisateur de fauteuil roulant, que :

- la pression sous les ischions est « sûre » (voir ci-dessus « Comment faire pour contrôler si un coussin anti-escarres fonctionne »), et
- les ischions sont bien placés à l'intérieur de la cuvette ischiatique et non pas sur le bord ou sur la couche supérieure du coussin.

6^{ème} Etape: Installation & adaptation

En quoi consiste l'adaptation?

Lors de l'installation & l'adaptation, l'utilisateur de fauteuil roulant et le personnel vérifient que :

- le fauteuil roulant est à la bonne taille et toutes les modifications et ajustements nécessaires ont été effectués pour assurer une adaptation optimale;
- le fauteuil roulant et le coussin soutiennent l'utilisateur en position assise droite;
- o si un coussin anti-escarres a été prescrit, le coussin soulage vraiment les pressions.

Les bonnes pratiques de l'adaptation du fauteuil roulant

- Dans la mesure du possible, la même personne qui a réalisé l'évaluation devrait effectuer l'adaptation.
- Toujours vérifier l'adaptation du fauteuil roulant quand il est immobile, puis lorsque l'utilisateur de fauteuil roulant s'auto-propulse ou est poussé.
- Effectuer l'adaptation dans cet ordre :
 - vérifier les mesures et les ajustements;
 - contrôler la posture;
 - contrôler la pression;
 - vérifier l'adaptation lorsque l'utilisateur de fauteuil roulant est en mouvement.
- Utilisez la check-list de l'installation & l'adaptation qui est proposée pour se rappeler chaque étape.

Vérifier les mesures et les ajustements

Largeur de l'assise

Adaptation correcte: Devrait être ajusté étroitement



Comment contrôler

- Glissez vos doigts entre l'extérieur des cuisses de l'utilisateur et les côtés du fauteuil roulant. Vos doigts devraient passer aisément sans être pincés.

Assurez-vous que les côtés du fauteuil roulant ne compriment pas les jambes de l'utilisateur. Ceci est particulièrement important pour un utilisateur de fauteuil roulant qui ne peut pas sentir la pression sur les cuisses (qui n'a pas une sensibilité normale). Une forte pression des côtés du fauteuil roulant contre les cuisses pourrait provoquer une escarre.

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

Profondeur de l'assise	
Adaptation correcte:	Un espace de deux travers de doigts (30 mm) entre l'arrière du genou et le coussin.
	<p>Comment contrôler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez que l'utilisateur de fauteuil roulant est assis bien droit. • Glissez la main entre le coussin et l'arrière du genou. Il devrait y avoir un espace assez large pour glisser deux travers de doigts (30 mm). Il peut y avoir un écart plus important pour les utilisateurs de fauteuils roulants avec de longues jambes. On peut admettre jusque 60 mm. • Glissez la main le long de la partie postérieure du mollet et assurez-vous qu'il ne touche pas le siège ou le coussin. • Toujours contrôler les deux côtés.
	<p>Une adaptation correcte assure un bon soutien de la cuisse. Cela permet de réduire les pressions sous les ischions et contribue à empêcher les escarres. Si la longueur de l'assise est trop longue, l'utilisateur ne sera pas en mesure de se tenir assis droit.</p> <p>S'il y a une différence entre les côtés droit et gauche, utilisez la mesure de la jambe la plus courte pour choisir quel fauteuil roulant prescrire.</p>
Hauteur des repose-pieds	
Adaptation correcte:	Les cuisses sont entièrement soutenues par le coussin sans aucun espace vacant. Les pieds sont entièrement soutenus par les repose-pieds sans aucun espace vacant.
	<p>Comment contrôler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glissez la main entre la cuisse et le coussin. Il devrait y avoir une pression uniforme le long de la cuisse et pas d'espace vide. • Examinez chaque pied sur le repose-pied. Le pied doit être soutenu à l'avant et à l'arrière sans aucun espace vide.
	<p>S'il y a un espace vide sous la cuisse, le repose-pied est peut-être trop haut. S'il y a un espace vacant sous le pied, le repose-pieds est peut être trop bas.</p>
Hauteur du dossier	
Adaptation correcte:	L'adaptation correcte devrait donner à l'utilisateur de fauteuil roulant le soutien dont il a besoin et permettre à une personne active de bouger librement les épaules pour se propulser.
<p>Comment contrôler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant si le dossier est confortable. • Observez si le tronc est équilibré, dans le prolongement des hanches. • L'utilisateur de fauteuil roulant est-il capable de propulser le fauteuil roulant sans que le dossier ne gêne? 	

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

La hauteur du dossier dépend des besoins de l'utilisateur. Les utilisateurs de fauteuils roulants qui se propulsent eux-mêmes ont besoin d'un dossier qui permette à leurs épaules de se déplacer librement. Les utilisateurs qui ont des difficultés à se tenir assis droit peuvent nécessiter un dossier haut qui offre un soutien plus important à la colonne vertébrale.

Il y a deux mesures de hauteur de dossier sur le formulaire d'évaluation de l'utilisateur de fauteuil roulant (voir la 2^{ème} Étape: Évaluation, au paragraphe «Prises de mesure»). Prenez les deux mesures, comme parfois il n'est pas clair, lors de l'évaluation, quelle sera la hauteur de dossier la plus confortable pour l'utilisateur de fauteuil roulant.



Un dossier qui fournit un soutien jusqu'à la partie inférieure de la cage thoracique de l'utilisateur de fauteuil roulant est une hauteur adéquate si l'utilisateur:

- est en forme et actif;
- peut facilement s'asseoir droit, avec un bon équilibre;
- se propulsera activement lui-même et nécessite une bonne liberté de mouvement.

Hauteur de dossier D (bas de la cage thoracique)



Un dossier qui fournit un soutien jusqu'à la partie inférieure des omoplates de l'utilisateur de fauteuil roulant est une bonne hauteur si l'utilisateur:

- est susceptible de se fatiguer rapidement, comme par ex. les personnes âgées ou avec une maladie évolutive;
- a quelque difficulté à se maintenir assis droit.

Cette hauteur de dossier permet toutefois une certaine liberté de mouvement au niveau des épaules, permettant à l'utilisateur de fauteuil roulant de propulser le fauteuil roulant manuellement.

Hauteur de dossier E (bas des omoplates)

Position des roues arrière – pour une propulsion manuelle

Adaptation correcte:

Lorsque les mains sont placées sur les mains courantes, les coudes de l'utilisateur doivent être à angle droit.



Comment contrôler

- Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant de saisir les mains courantes en haut des roues. Le coude doit être fléchi à 90 degrés.
- Vérifier également auprès de l'utilisateur si les roues arrière sont correctement positionnées pour assurer l'équilibre (en avant pour quelqu'un d'actif, en arrière pour plus de sécurité).

Si l'utilisateur de fauteuil roulant nécessite que les roues arrière soient placées dans la position de «sécurité» (plus loin en arrière), cela peut signifier que les bras seront plus en arrière, ce qui est idéal pour propulser. Expliquez ce compromis à l'utilisateur de fauteuil roulant.

Si des ajustements sont apportés à la position des roues arrière, les freins devront également être ajustés et revérifiés.

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

Hauteur de l'assise – pour une propulsion avec le pied

Adaptation correcte :

L'utilisateur de fauteuil roulant étant en position assise, la partie postérieure du bassin confortablement soutenue par le dossier, il devrait être en mesure de poser les pieds à plat au sol.



Comment contrôler

Demandez à l'utilisateur de fauteuil roulant de s'asseoir en calant la partie postérieure du bassin contre le dossier, et en mettant le pied qu'il utilise pour pousser, à plat au sol. Vérifiez si les pieds peuvent reposer à plat sur le sol.

Si la hauteur du siège est trop élevée, le personnel du service de fauteuils roulants peut essayer :

- de réduire la hauteur du coussin ;
- de fixer une assise rigide plus basse que le siège d'origine (demander des conseils techniques ou une aide pour réaliser cela).

Pour un utilisateur qui se propulse avec un seul pied, et l'autre pied posé sur le repose-pieds – vérifier la pression sous l'os ischiatique du côté qui repose sur le repose-pied (prière de vous référer à la partie A. 7 sur les Coussins, au paragraphe « Comment tester si un coussin anti-escarres fonctionne? »).

Contrôler la posture



Observez comment l'utilisateur est assis dans le fauteuil roulant, de profil, et de face. Est-ce que l'utilisateur est assis en rectitude?



Certains utilisateurs de fauteuils roulants aiment avoir leurs pieds nichés légèrement en-dessous d'eux. Certains modèles de fauteuils roulants permettent cela. Si l'utilisateur du fauteuil se sent à l'aise et stable, c'est parfait.

Contrôler la pression

Pour tout utilisateur de fauteuil roulant qui a un risque de développer des escarres – contrôler si la pression sous les ischions est sans danger.

Vérifiez l'adaptation pendant que l'utilisateur de fauteuil roulant est en mouvement

La dernière partie de l'adaptation du fauteuil roulant consiste à vérifier s'il est adapté lorsque l'utilisateur se déplace. Si un utilisateur de fauteuil roulant ne peut pas propulser le fauteuil roulant de façon indépendante, demandez à un membre de la famille / un aidant de pousser le fauteuil roulant.



Ce qu'il faut rechercher:

- Le dossier permet-il à l'utilisateur la mobilité des épaules nécessaire pour se propulser ?
- Les pieds de l'utilisateur restent-ils sur les repose-pieds ?
- La position de la roue arrière est-elle correcte pour l'utilisateur ?

Check-list de l'adaptation du fauteuil roulant**I. Le fauteuil roulant est –il prêt?**

Le fauteuil roulant a-t-il été vérifié pour s'assurer qu'on peut l'utiliser en toute sécurité et que toutes les pièces fonctionnent?



2. Vérifiez les dimensions et les réglages

<p>Largeur de l'assise</p> <p>Doit être bien ajustée</p>		<p><input type="checkbox"/> Profondeur de l'assise</p> <p>Deux travers de doigts d'écart entre l'arrière du genou et le siège / le coussin.</p>		<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Hauteur des repose-pieds:</p> <p>La cuisse est entièrement soutenue par le coussin, sans espace vacant. Chaque pied est entièrement soutenu par le repose-pied, sans espace vide.</p>				<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Hauteur du dossier:</p> <p>L'utilisateur de fauteuil roulant a le soutien dont il a besoin et la liberté de bouger ses épaules pour pousser (s'il s'auto-propulse).</p>				<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Position des roues arrière (pour une propulsion manuelle):</p> <p>Le bras de l'utilisateur devrait être aligné avec l'axe de la roue arrière quand le bras pend vers le bas.</p> <p>Lorsque les mains sont placées sur la main courante, le coude de l'utilisateur doit être à angle droit.</p>				<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Freins: Est-ce que les freins fonctionnent?</p>				<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Hauteur du siège (pour une propulsion avec le pied)</p> <p>L'utilisateur de fauteuil roulant étant en position assise droite, le dos devrait être confortablement soutenu par le dossier, et les pieds à plat au sol.</p>				<p><input type="checkbox"/></p>

3. Contrôler la posture

<p>L'utilisateur de fauteuil roulant peut-il s'asseoir droit confortablement?</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Contrôler la posture de profil.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>Contrôler la posture de face / de dos.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>

4. Contrôler la pression

Contrôler la pression sous les ischions pour tous les utilisateurs de fauteuils roulants risquant de développer des escarres.	
	Expliquer le test à l'utilisateur.
B 	Demander à l'utilisateur de fauteuil roulant de se pencher en avant ou de faire un auto- soulèvement. Placer vos doigts sous l'ischion de l'utilisateur
C 	Demander à l'utilisateur de se rasseoir sur vos doigts. Vous assurer que l'utilisateur est assis droit, avec les mains sur ses cuisses.
D	Identifier la pression : Niveau 1 = sécurité: les doigts peuvent remuer vers le haut et le bas d'environ 5 mm ou plus Niveau 2 = avertissement: les doigts ne peuvent pas remuer, mais peuvent facilement être retirés. Niveau 3 = danger: les doigts sont fermement comprimés. Il est difficile de retirer les doigts.
E	Répéter le test sous le deuxième ischion.

5. Contrôler l'adaptation lorsque le fauteuil roulant est en mouvement

Le dossier permet-il à l'utilisateur de fauteuil roulant la liberté de bouger les épaules pour se propulser?	<input type="checkbox"/>
Le dossier fournit-il à l'utilisateur suffisamment de soutien?	<input type="checkbox"/>
Les pieds de l'utilisateur restent-ils sur les repose-pieds?	<input type="checkbox"/>
La position des roues arrière est-elle adaptée à l'utilisateur?	<input type="checkbox"/>

6. Mesures à prendre?

Y a-t-il des mesures supplémentaires à prendre? Noter toute démarche nécessaire dans le dossier de l'utilisateur de fauteuil roulant.	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

N'oubliez pas: La prochaine étape après l'adaptation consiste à former l'utilisateur.

Résolution de problèmes

Parfois, le personnel aura du mal à faire en sorte que le fauteuil roulant disponible s'adapte correctement à l'utilisateur de fauteuil roulant. Le problème peut se poser parce que:

- il y a un nombre limité de fauteuils roulants et de tailles disponibles;
- l'utilisateur de fauteuil roulant a besoin de soutien supplémentaire pour s'asseoir droit confortablement.

Ci-dessous se trouvent quelques solutions simples à des problèmes courants. La façon de réaliser des modifications et fournir un soutien postural plus important est traitée beaucoup plus en détail dans la formation de niveau intermédiaire.

Toutes ces solutions supposent que le fauteuil roulant le plus proche de la taille de l'utilisateur de fauteuil roulant a déjà été choisi parmi ceux disponibles. Toujours vérifier cela avant de modifier un fauteuil roulant.

Problème: Profondeur d'assise trop courte

Si la profondeur du siège (d'avant en arrière) est trop courte de plus de 100 mm par rapport à la profondeur d'assise de l'utilisateur (pour un adulte), c'est un problème. L'utilisateur n'aura pas suffisamment de soutien au niveau de l'assise pour être en mesure de s'asseoir confortablement. Le soulagement de pression sera également réduit. La profondeur du siège doit être rallongée.

Solution : Trois solutions différentes sont décrites ci-dessous :

Solution	Précaution
1. Allonger la profondeur de l'assise du fauteuil roulant, en allongeant les rails du siège et en remplaçant la sellerie.	
<ul style="list-style-type: none"> • Si le fauteuil roulant a un châssis pliable, vérifier si les rails du siège sont «modulables». Cela signifie que les rails du siège ne font pas partie du châssis du fauteuil roulant. • Dans ce cas, une extension peut être faite aux rails du siège et une nouvelle sellerie doit être confectionnée à la bonne longueur. 	
2. Allonger la profondeur de l'assise du fauteuil roulant en remplaçant la sellerie.	
<p>Si le fauteuil roulant est un fauteuil à cadre rigide avec sellerie, vérifier si le rail du siège s'étend au-delà du siège.</p> <p>Dans ce cas, il peut être possible de remplacer la garniture du siège par une nouvelle sellerie faite à la bonne longueur.</p>	
3. Allonger la profondeur de l'assise du fauteuil roulant par l'ajout d'une planche rigide munie d'un coussin.	
<ul style="list-style-type: none"> • Une assise rigide peut être fabriquée à partir de bois, de plastique ou de tout autre matériau rigide qui ne plie pas ou ne se fissure pas. • Le siège peut être fixé au-dessus des rails de l'assise. • Ajouter un coussin qui est de même largeur et de même profondeur que le nouveau siège. 	<ul style="list-style-type: none"> • Assurez-vous que le nouveau siège est assez solide pour supporter le poids de l'utilisateur. Vérifiez que le siège ne fléchit pas ou ne se fissure pas au-delà du siège existant. • Toujours s'assurer qu'une assise rigide est munie d'un coussin – pour tout utilisateur du fauteuil roulant. • Vérifier lors de l'adaptation que le dossier et les repose-pieds sont à la bonne hauteur. L'assise rigide et le coussin réhausseront l'utilisateur dans le fauteuil roulant.

Problème : Profondeur d'assise trop longue.

Si la profondeur de siège la plus courte qui soit disponible est trop importante, l'utilisateur de fauteuil roulant ne pourra pas se tenir assis droit. La profondeur de l'assise doit être raccourcie.

Solution: Une solution possible est décrite ci-dessous.

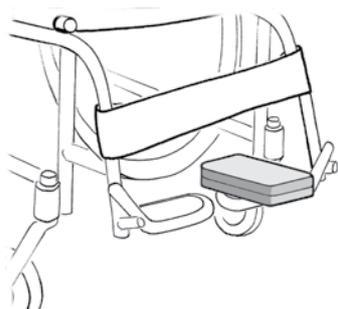
Solution	Précaution
1. Raccourcir la profondeur d'assise du fauteuil roulant.	
<ul style="list-style-type: none"> • Marquez la profondeur du siège nécessaire sur le siège existant. • Si le siège est capitonné: enlever la sellerie, et la raccourcir (en utilisant une machine à coudre industrielle) et la remplacer. • Si le siège est rigide: retirer le siège, le raccourcir et le remettre en place. • Réduire le coussin pour qu'il corresponde à la profondeur de la nouvelle assise. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lorsqu'on coupe un siège rigide – toujours veiller à ce que tous les bords soient lisses et sans échardes. • Lorsqu'on coupe un coussin – toujours le couper à l'avant, de sorte que le soulagement des pressions à l'arrière du coussin reste le même.

Problème: Repose-pieds trop bas.

Si les repose-pieds sont trop abaissés, l'utilisateur de fauteuil roulant ne sera pas en mesure de poser les pieds confortablement sur les repose-pieds. Cela peut le faire glisser vers l'avant dans le fauteuil roulant, ou il peut se sentir instable. Il ne disposera pas d'un soutien suffisant pour s'asseoir confortablement. Les repose-pieds devront être relevés.

Solution: Deux solutions sont décrites ci-dessous.

Solution	Précaution
1. Augmenter la hauteur des repose-pieds – en raccourcissant la potence du repose-pieds	
<ul style="list-style-type: none"> • Sur la plupart des fauteuils roulants à quatre roues, la potence des repose-pieds peut être coupée plus court. 	Toujours vérifier que le mécanisme de réglage fonctionne encore.
2. Surélever les repose-pieds – en rajoutant une épaisseur aux repose-pieds	
<ul style="list-style-type: none"> • Utilisez du bois ou tout autre matériau solide pour augmenter la hauteur des repose-pieds. 	Vérifiez que l'épaisseur rajoutée n'empêche pas les repose-pieds amovibles pour les transferts de fonctionner.



Repose-pied réhaussé par le rajout d'une épaisseur au repose-pieds (sur cette illustration un seul côté a été réhaussé pour s'adapter au raccourcissement d'une jambe).

Problème: Repose-pieds trop hauts

Si les repose-pieds sont trop élevés, les cuisses de l'utilisateur de fauteuil roulant ne reposeront pas confortablement sur le siège. Des repose-pieds trop élevés peuvent accroître la pression au niveau des ischions. Les repose-pieds devront être abaissés.

Solution: Deux solutions possibles sont décrites ci-dessous.

Solution	Précaution
1. Abaisser les repose-pieds – par allongement du tube d'extension interne	
<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier si le tube d'extension interne peut être remplacé par un tube plus long. • Si oui – le remplacer par un tube semblable de même diamètre et de même solidité. 	Assurez-vous que les repose-pieds ne deviennent pas trop bas et par conséquent buteront /accrocheront le sol. Si cela se produit, essayer plutôt l'option 2. Si cela ne fonctionne pas, le fauteuil roulant n'est pas adapté à l'utilisateur.
2. Augmenter la hauteur du coussin.	
<ul style="list-style-type: none"> • Augmenter la hauteur du coussin ou soulever le coussin en ajoutant quelque chose de rigide en- dessous. 	<p>Ne pas utiliser de mousse souple pour augmenter la hauteur du coussin. Elle se tassera, et donnera également une impression d'instabilité.</p> <p>Vérifiez lors de l'adaptation que le dossier est à la bonne hauteur. Le coussin le plus haut réhaussera l'utilisateur dans le fauteuil roulant.</p> <p>Vérifiez qu'il n'y a pas de problèmes fonctionnels à réhausser le coussin. Par exemple – l'utilisateur de fauteuil roulant peut alors ne plus être capable de passer ses jambes sous les tables ou les bureaux.</p>

Problème: Les jambes ont tendance à pivoter vers l'intérieur ou l'extérieur.

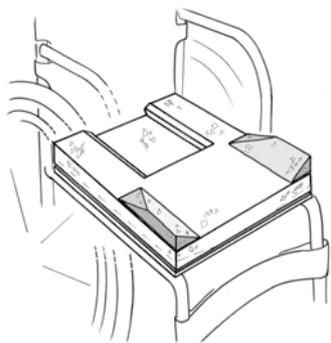
Parfois, les jambes de l'utilisateur de fauteuil roulant tournent vers l'intérieur ou l'extérieur. Ca peut-être à cause de la façon dont ils ont l'habitude de s'asseoir, ou pour une raison physique (faiblesse musculaire par exemple). De simples ajustements à l'assise du fauteuil roulant ou un coussin peut aider à réduire ce problème.

Solution: Trois solutions possibles sont décrites ci-dessous.

Solution
1. Vérifier la hauteur des repose-pieds.
Assurez-vous que la hauteur des repose-pieds soutienne correctement l'utilisateur de fauteuil roulant (vous devez sentir la même pression sous les pieds et sous les cuisses).
2. Vérifier que l'assise est correctement tendue.
<ul style="list-style-type: none">• Si le fauteuil roulant a un siège en toile capitonné – assurez-vous que le siège est fermement tendu.• Si le siège est affaissé, cela poussera les jambes de l'utilisateur à rouler vers l'intérieur.
3. Ajouter des cales au coussin pour soutenir les cuisses en position neutre (comme sur le DVD et l'illustration) ou fournir un coussin profilé; modifier le coussin si nécessaire.
<ul style="list-style-type: none">• Certains coussins anti-escarres profilés ont un plot surélevé entre les cuisses, qui aide à maintenir confortablement les jambes séparées. La surélévation peut être augmentée pour fournir un soutien supplémentaire si nécessaire.• Certains coussins anti-escarres profilés disposent de «gouttières» pour que les jambes y reposent. Les bords de la gouttière peuvent être surélevés pour empêcher les jambes de rouler vers l'extérieur.



Plot central ajouté à l'avant d'un coussin pour aider à maintenir les jambes de l'utilisateur légèrement écartées.



Cales latérales ajoutées à l'avant d'un coussin pour éviter que les jambes de l'utilisateur ne chutent vers l'extérieur.

Problème: Les pieds ont tendance à glisser des repose-pieds

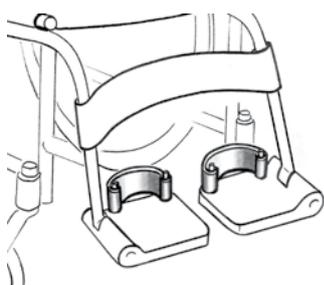
Parfois, les pieds de l'utilisateur de fauteuil roulant glissent des repose-pieds. Il y a souvent une raison physique à cela (par exemple une faiblesse musculaire ou des spasmes musculaires).

Solution : Trois solutions sont décrites ci-dessous.

Solution	Précaution
1. Vérifier soigneusement la hauteur des repose-pieds.	
<ul style="list-style-type: none"> • S'assurer que la hauteur des repose-pieds assure un soutien correcte de l'utilisateur (même pression sous les pieds et sous les cuisses). 	
2. Ajustez l'angle du repose-pieds (si possible).	
<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier si l'angle des repose-pieds peut être réglé. • Si oui – essayer d'augmenter l'angle des repose-pieds. Cela peut aider à maintenir le pied de l'utilisateur en place. 	S'assurer qu'il y a toujours une pression uniforme sous le pied.
3. Ajouter une sangle.	
<p>Fixer une sangle à la potence des repose-pieds, au niveau des chevilles.</p> <p>Si les pieds ont tendance à glisser vers l'arrière, la sangle passe derrière les jambes.</p> <p>Si les pieds ont tendance à glisser vers l'avant, la sangle passe devant les jambes.</p>	<p>S'assurer que la sangle est facile à retirer, de sorte que l'utilisateur de fauteuil roulant puisse s'installer et quitter le fauteuil roulant sans effort.</p> <p>Vérifier que l'utilisateur de fauteuil roulant puisse atteindre la sangle sans aide, et peut l'attacher et la détacher facilement.</p>



Une sangle repose-jambes peut contribuer à maintenir les jambes d'un utilisateur de fauteuil roulant en place.



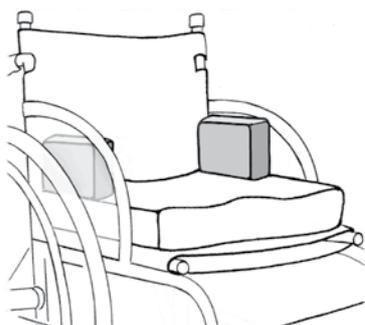
Des sangles à l'arrière du pied peuvent fournir davantage de soutien, contribuant à éviter aux jambes de l'utilisateur de fauteuil roulant de glisser en arrière des repose-pieds.

Problème: le fauteuil roulant est trop large.

Parfois, le plus petit fauteuil roulant disponible est encore trop large pour l'utilisateur. Si le siège du fauteuil roulant est trop large, l'utilisateur de fauteuil roulant aura du mal à se tenir assis droit, et risque de s'effondrer d'un côté. De simples blocs de mousse peuvent permettre d'offrir à l'utilisateur de fauteuil roulant un soutien pour se tenir assis droit.

Solution: Une solution possible est décrite ci-dessous.

Solution	Précaution
I. Ajouter un bloc de mousse de chaque côté du bassin.	
<ul style="list-style-type: none">• Mesurer l'espace entre l'utilisateur du fauteuil (assis bien centré dans le fauteuil roulant avec le dos contre le dossier) et le côté de chaque accoudoir.• Couper et ajouter les blocs de mousse pour remplir l'espace entre chaque côté de la personne et les côtés du fauteuil roulant.• Vérifier l'ajustement.• Recouvrir de capitonnage et fixer les blocs de mousse. Si les accoudoirs sont rigides, les blocs peuvent être fixés aux accoudoirs. Ils peuvent également être fixés à la partie supérieure du coussin.	<p>Les blocs ne doivent pas dépasser le tronc de l'utilisateur en avant.</p> <p>S'assurer que le coussin corresponde à la largeur d'assise.</p> <p>Si le fauteuil roulant est très large, l'utilisateur aura également des difficultés à atteindre les mains courantes.</p> <p>Des mains courantes hors de portée peuvent provoquer des lésions à l'épaule. Apprécier avec soin si le fauteuil roulant est sans danger pour l'utilisateur avant de le prescrire (de le sélectionner).</p>



Des blocs de mousse peuvent réduire la largeur interne du fauteuil roulant.

7^{ème} Étape: Formation des utilisateurs

Une information et une formation à propos du fauteuil roulant peuvent aider les utilisateurs à réellement tirer parti de leur fauteuil roulant. Sans cette étape, il est possible que le fauteuil roulant ne profite pas à l'utilisateur du fauteuil autant qu'il ne le pourrait.

Quelles sont les compétences utiles aux utilisateurs de fauteuils roulants?



Les six éléments les plus importants qu'il ne faut pas oublier d'enseigner sont les suivants:

- comment manier le fauteuil roulant;
- comment prévenir les escarres et que faire si une escarre se développe;
- comment se transférer dans et hors du fauteuil roulant (transferts);
- la mobilité en fauteuil roulant – adaptée aux besoins de l'utilisateur;
- l'entretien du fauteuil roulant et du coussin à domicile;
- que faire en cas de problème.

La check-list à la page suivante énumère les compétences spécifiques qu'un utilisateur de fauteuil roulant peut avoir besoin d'apprendre. Certains utilisateurs de fauteuils roulants auront déjà acquis ces compétences; et toutes les compétences ne sont pas importantes pour tous les utilisateurs de fauteuil roulant.

Le personnel peut utiliser la check-list pour choisir la formation dont la personne en fauteuil roulant a besoin. Cette décision est prise au cours de l'évaluation, et en parlant à l'utilisateur de fauteuil roulant. Certains services peuvent utiliser cette liste comme formulaire, conservé dans le dossier de l'utilisateur de fauteuil roulant. Dans ce cas, la check-list peut également être utilisée pour conserver une trace de la formation qui a été dispensée.

Toujours vérifier auprès de l'utilisateur de fauteuil roulant s'il aimerait que ses aidants (tierces personnes) acquièrent également les compétences que vous enseignez. De nombreux utilisateurs de fauteuil roulant sont pris en charge par leur famille ou un aidant, et il est utile pour tous les intervenants d'apprendre comment utiliser et prendre soin du fauteuil roulant.

Suite de la page précédente ...

Comment réussir la formation des utilisateurs de fauteuil roulant

- Se renseigner sur ce que l'utilisateur de fauteuil roulant sait déjà.
- Expliquer, faire la démonstration, et donner ensuite l'occasion à l'utilisateur de fauteuil roulant de mettre en pratique.
- Utiliser un langage que tout le monde peut comprendre.
- Demander à des utilisateurs de fauteuils roulants de former d'autres utilisateurs.
- Utiliser de bonnes méthodes de communication.
- Etre encourageant.

Check-list de formation des utilisateurs

	Compétences à enseigner	Compétences acquises
Maniement du fauteuil roulant		
Plier le fauteuil roulant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soulever le fauteuil roulant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser les roues à démontage rapide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser les freins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser le coussin, y compris le positionner correctement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transferts		
Transfert indépendant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transfert avec assistance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobilité en fauteuil roulant		
Propulser correctement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Monter et descendre une rampe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Monter et descendre une marche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur un terrain accidenté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deux roues partiel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prévention des escarres		
Contrôler la présence d'escarres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auto-soulèvements pour soulager les pressions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bien s'alimenter et boire beaucoup	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que faire si une escarre se développe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Suite à la page suivante

	Compétences à enseigner	Compétences acquises
Prendre soin du fauteuil roulant à domicile		
Nettoyer le fauteuil roulant; laver et sécher le coussin et la housse de coussin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huiler les pièces mobiles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gonfler les pneus si ce sont des pneumatiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Serrer les écrous et les boulons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Resserrer les rayons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contrôler la sellerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vérifier s'il y a de la rouille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contrôler le coussin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Que faire en cas de problème		
Le fauteuil roulant nécessite des réparations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le fauteuil roulant n'est pas adapté ou n'est pas confortable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8^{ème} Etape: Entretien, réparations et suivi

L'entretien régulier du fauteuil roulant et du coussin permettra d'économiser le coût des réparations, de prolonger la durée du fauteuil roulant et d'éviter à l'utilisateur traumatismes et lésions permanentes. Un fauteuil roulant qui est entretenu sera plus confortable, plus efficace sur le plan énergétique et plus facile à utiliser. Un coussin qui est entretenu continuera à assurer un soulagement de pression et un soutien.

Le personnel des services de fauteuils roulants a la responsabilité d'informer les utilisateurs de fauteuils roulants comment prendre soin de leur fauteuil roulant et de leur coussin à domicile.

Éviter les réparations: l'entretien à domicile

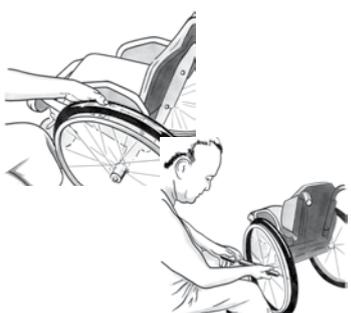
Il y a six éléments que les utilisateurs de fauteuil roulant peuvent réaliser à domicile pour s'occuper de leur fauteuil roulant et de leur coussin. Montrer aux utilisateurs de fauteuil roulant comment prendre soin de leur fauteuil roulant et de leur coussin à domicile, et expliquer pourquoi c'est important. Le tableau à la page suivante explique ce qui doit être fait, pourquoi c'est important et comment procéder.

Ressources locales pour la réparation des fauteuils roulants

Identifier qui peut aider à la réparation des fauteuils roulants dans votre localité. Structures ou personnes ressources possibles :

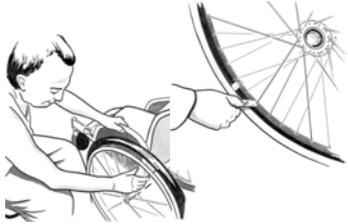
- réparateur de vélos ;
- réparateur de motos ou mécanicien auto ;
- ateliers – soudeur, plombier (pour les pièces métalliques), menuisier, fabricant de meubles (pour les pièces en bois) ;
- utilisateur de fauteuil roulant ; parent, membres de la famille ou voisin d'un usager ;
- tailleur, pour la réparation de la sellerie ;
- services de fauteuils roulants

Comment prendre soin de son fauteuil roulant à la maison

	Pourquoi est-ce important?	Comment procéder
1. Nettoyer le fauteuil roulant et le coussin 	<p>Empêche les parties métalliques de rouiller.</p> <p>Empêche les pièces en bois et le tissu de garniture de pourrir.</p> <p>Évite les dégâts causés par le frottement de la saleté contre les pièces mobiles.</p>	<p>Utiliser de l'eau tiède avec un peu de savon.</p> <p>Rincez et séchez.</p> <p>Faire attention aux pièces mobiles, et aux endroits de jointure entre la sellerie et le châssis.</p> <p>Retirer le coussin de la housse et les laver séparément.</p> <p>Toujours sécher le coussin à l'ombre – pas en plein soleil.</p>
2. Huiler les pièces 	<p>Permet le mouvement fluide des pièces.</p> <p>Contribue à empêcher la rouille.</p>	<p>Nettoyer et sécher d'abord le fauteuil roulant.</p> <p>Utiliser une huile lubrifiante, par exemple de l'huile de roulement.</p> <p>Appliquer à toutes les pièces mobiles.</p>
3. Gonfler les pneus (si chambres à air) 	<p>Les pneus dureront plus longtemps.</p> <p>Le fauteuil roulant sera plus facile à propulser, et cela demandera moins d'énergie.</p> <p>Les freins fonctionneront correctement.</p>	<p>Appuyer le pouce sur le pneu pour vérifier la pression. Le pouce devrait pouvoir s'enfoncer très légèrement dans le pneu (d'environ 5 mm).</p> <p>La pression devrait être la même sur chaque pneu.</p> <p>Gonfler à l'aide d'une pompe à vélo ou d'un dispositif similaire. Réduire la pression en libérant l'air à travers la valve.</p>
4. Serrer les écrous et boulons (s'ils sont desserrés) 	<p>Des boulons desserrés peuvent occasionner des mouvements indésirables au niveau des pièces.</p> <p>Cela peut être inconfortable, et provoquer l'usure des pièces ou certaines pièces peuvent se détacher et se perdre.</p>	<p>Vérifier les boulons ou écrous du fauteuil roulant pour détecter ceux qui sont desserrés. Serrer les boulons ou écrous desserrés à l'aide d'une clé.</p> <p>Ne pas trop serrer.</p>

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente ...

	Pourquoi est-ce important ?	Comment procéder
<p>5. Resserrer les rayons (s'ils sont desserrés)</p> 	<p>Des rayons lâches peuvent déformer les roues et les détériorer.</p>	<p>Pincez deux rayons l'un vers l'autre sur tout le pourtour de la roue. Si un rayon « donne » quand vous tirez doucement, il se peut qu'il soit trop détendu. Serrer avec une clé à rayons.</p> <p>Les rayons peuvent être trop serrés. Si le rayon semble très rigide, il est probablement trop serré et doit être desserré.</p>
<p>6. Effectuer des contrôles réguliers</p>		
<p>S'assurer de l'absence de rouille et vérifier la sellerie</p> 	<p>La rouille réduit la résistance des matériaux. Cela peut entraîner la destruction des pièces et blesser l'utilisateur.</p> <p>La sellerie doit être en bon état pour soutenir la personne en fauteuil roulant et pour assurer un confort adéquat.</p> <p>Si la sellerie se déchire brusquement, l'utilisateur de fauteuil roulant peut se blesser.</p>	<p>Vérifier si les surfaces métalliques peintes ne sont pas rouillées ou atteintes de corrosion.</p> <p>S'il y a de la rouille, utiliser du papier de verre ou une brosse métallique pour enlever la rouille.</p> <p>Nettoyer avec du diluant et un chiffon, puis repeindre.</p> <p>Vérifier toute déchirure, usure, encrassement ou pièce métallique qui dépasse.</p> <p>Contrôler si la tension de l'assise et du dossier est adéquate.</p> <p>Si la garniture est déchirée ou la tension d'une assise en toile est trop lâche, des réparations sont nécessaires.</p>
<p>Vérifier le coussin</p> 	<p>Les coussins doivent être propres et secs pour aider à protéger la peau.</p> <p>Les coussins ne durent pas aussi longtemps que les fauteuils roulants.</p> <p>Un contrôle régulier permettra à l'utilisateur de fauteuil roulant de savoir quand le coussin doit être remplacé.</p>	<p>Retirer la housse.</p> <p>Repérer les endroits usés, la saleté et les trous dans la housse ou dans la mousse.</p> <p>Si le coussin est usé, il doit être vérifié par les services de fauteuils roulants. Il est peut-être nécessaire de le remplacer.</p>

Les réparations courantes du fauteuil roulant et du coussin

Les fauteuils roulants et les coussins auront parfois besoin d'être réparés. Le personnel des services de fauteuils roulants doit être en mesure soit d'effectuer une réparation, soit d'indiquer aux utilisateurs de fauteuils roulants où ils peuvent obtenir de l'aide. Certains utilisateurs de fauteuils roulants sauront très bien s'organiser pour réaliser eux-mêmes les réparations. D'autres personnes peuvent avoir besoin d'aide. Tous les utilisateurs de fauteuils roulants doivent savoir où ils peuvent faire réparer leur fauteuil roulant et leur coussin.

Qu'est-ce-que le suivi et quelles en sont les modalités?

La visite de suivi a lieu une fois que l'utilisateur a reçu son fauteuil roulant et qu'il l'a utilisé un certain temps. Les rendez-vous pour le suivi sont l'occasion de :

- recueillir des informations auprès de la personne en fauteuil roulant;
- vérifier que le fauteuil roulant est en bon état de fonctionnement;
- vérifier l'installation & l'adaptation du fauteuil roulant.

Tous les utilisateurs bénéficieront d'une visite de suivi. Toutefois, le suivi est surtout important pour :

- les enfants;
- les personnes en fauteuil roulant qui ont un risque de développer des escarres;
- les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont une maladie progressive;
- les utilisateurs de fauteuils roulants qui ont eu des difficultés lors de toute formation ou instruction qui leur a été fournie.

Il n'existe aucune règle quant au moment où la visite de suivi devrait être effectuée, quoiqu'une séance de suivi dans les six semaines suivant la date de livraison est souvent jugée utile. Cela dépendra des besoins de l'utilisateur. Toutefois, pour les enfants, le suivi doit idéalement avoir lieu tous les six mois. C'est parce que les besoins des enfants changent rapidement à mesure qu'ils grandissent.

Le suivi peut être effectué soit lors d'une visite à domicile, soit dans un centre ou dans tout autre endroit qui convienne à l'utilisateur et au personnel du service de fauteuils roulants. Cela dépendra si l'utilisateur de fauteuil roulant est en mesure de se rendre au centre, et si le personnel du service de fauteuils roulants peut se rendre au domicile de l'utilisateur.

Les mesures de suivi courantes

- Vérifier que le fauteuil roulant est en bon état;
- Fournir davantage de conseils ou de formation;

- Si nécessaire,
 - Réajuster le fauteuil roulant;
 - Effectuer des réparations mineures ou l'entretien à domicile;
 - Réaliser des réparations majeures ou aider l'utilisateur de fauteuil à s'organiser pour ces réparations.

Le formulaire à la page suivante peut être utilisé pour guider la visite de suivi. Le personnel doit prendre note de toute mesure nécessaire après la visite de suivi.

Comment gérer les rendez-vous de suivi

- Donner un rendez-vous de suivi aux utilisateurs de fauteuils roulants lorsqu'ils reçoivent leur fauteuil roulant.
- Rendre visite aux utilisateurs à domicile pour le suivi, quand c'est possible.
- Intégrer les visites de suivi aux visites de routine aux communautés, effectuées par le personnel de réadaptation à base communautaire (RBC) qui a été formé pour assurer le suivi.
- Organiser un rendez-vous de suivi par téléphone si le transport est difficile et si l'utilisateur de fauteuil roulant a accès à un téléphone.



Fiche de suivi de l'utilisateur de fauteuil roulant

Ce formulaire sert à enregistrer les informations recueillies lors d'une visite de suivi.

1. Information relative à l'utilisateur de fauteuil roulant

Nom: _____ Numéro: _____

Date de l'adaptation: _____ Date de la visite de suivi: _____

Nom de la personne effectuant le suivi: _____

Domicile de l'utilisateur Centre/ service de fauteuils roulants Autre:

Suivi effectué au/ à: _____

2. Entretien

Noter les mesures
à prendre:

Utilisez-vous votre fauteuil roulant autant que vous le voulez?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si non – pourquoi pas?		
Avez-vous des problèmes à utiliser votre fauteuil roulant?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si oui – quels sont les problèmes?		
Avez-vous des questions sur l'utilisation de votre fauteuil roulant?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si oui – quelles questions. Davantage de formation est-elle nécessaire?		
L'utilisateur de fauteuil roulant a-t-il des escarres?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si oui – description (localisation et stade)		
Comment évalueriez-vous votre degré de satisfaction de votre fauteuil roulant sur une échelle de 1 à 5? (1 = très satisfait et 5 = pas satisfait)	Évaluation:	
Commentaires:		

3. Contrôle du fauteuil roulant et du coussin

Le fauteuil roulant est-il en bon état de fonctionnement et sûr à utiliser?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Le coussin est-il en bon état et sûr à utiliser?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si non pour l'un ou l'autre, quel est le problème?		

4. Contrôle de l'adaptation

Le fauteuil roulant est-il correctement adapté?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si non – quel est le problème?		
Test du niveau de pression (1 = sécurité, 2 = avertissement, 3 = danger) (Si l'utilisateur risque de développer des escarres)	Gauche:	
	Droit:	
Est-ce l'utilisateur de fauteuil roulant est assis bien droit et confortablement quand il est immobile, en mouvement, et durant toute la journée?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
Si non – quel est le problème?		

Pour plus d'informations, contacter :

Organisation Mondiale de la Santé
20, avenue Appia
CH-1211 Genève 27
Suisse

Tel.: (+ 41 22) 791-2715
Fax: (+ 41 22) 791-4874

www.who.int/disabilities/en/

ISBN 978 92 4 250347 0



9 789242 503470