

Rehabilitación: necesidad y desafíos globales

Históricamente, los servicios de rehabilitación han tenido baja prioridad para muchos gobiernos, especialmente los que poseen inversión limitada en salud, lo que genera servicios mal coordinados y subdesarrollados. Además, las tendencias globales en salud y envejecimiento indican la necesidad de una ampliación importante de los servicios de rehabilitación en países de todo el mundo y en países con ingresos bajos y medios en particular. La inversión en rehabilitación permite que la gente que posee una afección de salud logre y mantenga un funcionamiento óptimo, mejorando su salud e incrementando su participación en la vida, tal como educación y trabajo, y por ende, aumentando su productividad económica. Fortalecer la rehabilitación es fundamental para responder a la demanda creciente de rehabilitación y garantizar que esté disponible y sea asequible para las personas que la requieren.

Objetivos de la rehabilitación

La rehabilitación consta de un conjunto de medidas que ayudan a los individuos a lograr y mantener un funcionamiento óptimo en interacción con su entorno a la luz de una discapacidad. De este modo, la rehabilitación maximiza la habilidad de la gente para vivir, trabajar y aprender a su máximo potencial. La evidencia también sugiere que la rehabilitación puede reducir las dificultades funcionales relacionadas con el envejecimiento y mejorar la calidad de vida.

Principios generales

- **La rehabilitación contribuye a la prestación de atención integral centrada en la persona.**
La rehabilitación es un componente integral de los servicios de salud, lo que garantiza que la gente pueda realizar su potencial funcional pleno en los entornos en los que viven y trabajan.
- **Los servicios de rehabilitación son relevantes junto al espectro de la atención.**
La rehabilitación incluye intervenciones para la prevención de deficiencias y desmejoras en la fase aguda de atención como también para la optimización y el mantenimiento del funcionamiento en las fases de largo plazo y post-agudas de atención.
- **La rehabilitación es parte de la cobertura universal de salud; por lo tanto, deben realizarse esfuerzos para incrementar la calidad, accesibilidad y asequibilidad de los servicios.**
Los esfuerzos para lograr la cobertura universal de salud deben incluir acciones y políticas para mejorar la calidad, accesibilidad y asequibilidad de la rehabilitación, y así reconocer su importancia como servicio de salud.
- **Las políticas e intervenciones deben tratar el alcance y la intensidad de las necesidades de servicios de rehabilitación en varios grupos de la población y áreas geográficas, de forma tal que los servicios de rehabilitación de calidad sean accesibles y asequibles para todas las personas que lo necesiten.**
La gente experimenta varios obstáculos para acceder a los servicios de rehabilitación. Por lo tanto, deben identificarse requisitos específicos en la población y estrategias para tratarlos de forma tal que el sistema de salud pueda garantizar la disponibilidad equitativa de los servicios



REHABILITACIÓN en los sistemas de salud

REHABILITACIÓN

Departamento de Gestión de las ENT, Discapacidad,
Prevención de Violencia y Lesiones (NVI)

Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia
1211-Ginebra 27
Suiza
rehabilitation@who.int

WHO/NMH/NVI/17.4
© WHO 2017. Some rights reserved. This work is available under the CC BY-NC-SA 3.0 IGO licence.

Recomendaciones para fortalecer REHABILITACIÓN en los sistemas de salud



Integrar la rehabilitación en el sistema de salud

La rehabilitación actualmente no está integrada de forma efectiva en el sistema de salud en muchas partes del mundo y esto puede ser atribuido en parte a cómo la rehabilitación es administrada y por quién es administrada. Para que la rehabilitación sea integrada de forma efectiva en el sistema de salud, necesita una gobernación fuerte y claramente designada. En la mayoría de las situaciones, el ministerio de salud será la agencia más adecuada para controlar la rehabilitación, con fuertes vínculos con otros sectores relevantes, tales como bienestar social, educación y trabajo.



Garantizar que los hospitales incluyan unidades especializadas de rehabilitación para pacientes hospitalizados con necesidades complejas

Las salas especializadas de rehabilitación brindan intervenciones intensivas y altamente especializadas para restablecer el funcionamiento para pacientes con necesidades complejas de rehabilitación. En varios casos, los resultados son superiores a los de la rehabilitación proporcionada en salas generales, tal como en el contexto de amputación de miembros inferiores, lesión de médula espinal y accidente cerebrovascular y en la atención de personas mayores. La creación o ampliación de unidades especializadas de rehabilitación se debe basar en el contexto del sistema de salud, específicamente la disponibilidad de la fuerza de trabajo y financiación de la rehabilitación.



Garantizar que se ofrezca una capacitación adecuada a los usuarios a quienes se les proporcionan productos de apoyo

Es importante capacitar a los usuarios en el uso y mantenimiento efectivo y seguro de los productos de apoyo con el transcurso del tiempo, cuando sea necesario. Especialmente en el contexto de necesidades complejas, los proveedores de rehabilitación pueden garantizar que los productos que la gente reciba sean adecuados para ellos y su entorno y se adapten a medida que evolucionen las necesidades de los usuarios.

Integrar los servicios de rehabilitación en los niveles primario, secundario y terciario de los sistemas de salud

El subdesarrollo de la rehabilitación en muchos países generalmente ha implicado que los servicios solo sean ofrecidos en niveles seleccionados de los sistemas de salud. Sin embargo, la rehabilitación es requerida en todos los niveles, para la identificación de las necesidades y para un efectivo espectro de la atención durante la recuperación de una persona. Las vías estandarizadas de derivación y otros mecanismos de coordinación entre niveles ayudan a garantizar una buena transición de la atención para lograr resultados óptimos.



Garantizar que los servicios de rehabilitación estén disponibles en la comunidad y en el hospital

La rehabilitación en el hospital y en la comunidad es necesaria para garantizar la intervención y el acceso oportunos a los servicios. La rehabilitación en el hospital permite una intervención temprana, lo que puede acelerar la recuperación, optimizar los resultados y facilitar un alta hospitalaria fluida y oportuna. Muchas personas requieren rehabilitación más allá del alta hospitalaria, mientras que otros usuarios pueden requerir servicios solo en la comunidad. La gente con discapacidad del desarrollo, sensorial o cognitiva, por ejemplo, puede beneficiarse con intervenciones a largo plazo que generalmente se brindan mejor en el hogar, la escuela o el trabajo.



Garantizar que se asignen recursos financieros a servicios de rehabilitación

La forma en que los sistemas de salud asignan recursos financieros afecta significativamente la prestación del servicio, incluso muchos países no asignan presupuestos específicos para servicios de rehabilitación. La asignación de recursos para rehabilitación puede aumentar tanto la disponibilidad como la calidad de los servicios de rehabilitación y minimizar los gastos corrientes, lo que implica un obstáculo significativo para la utilización de los servicios.



Garantizar la disponibilidad de una fuerza de trabajo multidisciplinaria de rehabilitación

Una fuerza de trabajo multidisciplinaria en los sistemas de salud garantiza que pueda satisfacerse el rango de necesidades de rehabilitación dentro de la población. Se ha demostrado la efectividad de las intervenciones multidisciplinarias de rehabilitación en el manejo de muchas afecciones crónicas, complejas o severas que pueden impactar de forma significativa en las múltiples esferas de funcionamiento (visión, comunicación, movilidad y cognición). Como las diferentes disciplinas de rehabilitación requieren habilidades específicas, una fuerza de trabajo multidisciplinaria puede mejorar significativamente la calidad de la atención y los resultados de salud. Por lo tanto, la inversión a largo plazo en educación, desarrollo y retención de una fuerza de trabajo multidisciplinaria de rehabilitación debe ser gestionada en la planificación y los presupuestos del sector de salud.



Implementar políticas de financiación y adquisición que garanticen que los productos de apoyo estén disponibles para todas las personas que los necesitan

Los productos de apoyo, tales como sillas de rueda, audífonos y bastones blancos, desempeñan un rol importante en la mejora del funcionamiento y el incremento de independencia y participación; sin embargo, el acceso a dichos productos puede ser difícil, especialmente en algunos países con ingresos bajos y medios donde tan solo el 5-15% de la población tiene acceso a los productos que necesita.



Donde existe el seguro de salud o donde se tornará disponible, garantizar que los servicios de rehabilitación sean cubiertos

El seguro de salud es un mecanismo común para disminuir los obstáculos financieros a los servicios de salud, pero la inclusión de la rehabilitación en la cobertura de salud es variable. Cuando el seguro de salud incluye rehabilitación, aumenta el acceso y uso de los servicios de rehabilitación. Como el seguro de salud solo protege a una minoría de la población en muchas partes del mundo, este mecanismo de protección financiera debe ser parte de iniciativas más amplias para mejorar la asequibilidad de los servicios de rehabilitación.