



ရေကို ချွေတာသုံးပါ ပြန်သုံးပါ



ရေတွင်း ရေကန်မှပိုလျှော့ရေတွေကို
တိရစ္ဆာန်များသောက်နိုင်အောင် စီစဉ်ပေးပါ။

ဟင်းသီး ဟင်းရွက်ဆေးတဲ့ရေကို . .



အဝတ်လျှော်ပြီး ဆေးတဲ့ရေကို . .



အပင်တွေကို လောင်းပါ။



သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရာမှာ သုံးပါ။



ဒါတွေကို ဒီလိုသုံး