



ရေကို သန့်စင်ပြီးမှ သောက်ပါ

၁

ရေထည်ပယ်ပစ္စည်းတွေကို သန့်ရှင်းပါ။



၂

တစ်ညကြာ အနည်ထိုင်ပါစေ။



၃

ရေစင်ပြင် စပ်ပါ။



၄

ကျိုချက်ပါ။ (ဖိပေးတဲ့ နေလှောင်ပါ။)



အလွန်လျော့
ဥပမာအားဖြင့်
ပတ်လည်လှည့်ကာ
အသုံးပြုပါ။



၅

ရေထည်ထားတဲ့ပစ္စည်းတွေကို အပုံး ဖုံးထားပါ။

