



# ត្រៀមបង្ការគ្រោះមហន្តរាយ ខ្យល់ព្យុះ

[www.redcross.org.kh](http://www.redcross.org.kh)  
សង្គ្រោះជីវិត ផ្លាស់ប្តូរផ្គុំគំនិត





នៅក្នុងខ្ទមឈើ តូចមួយស្ថិតនៅជាប់ជើងភ្នំស្រួច...



... បូណា កំពុងតែគេងស្រួលស្រស់ៗ ស្រាប់តែ ឧបករណ៍ប្រកាសអាសន្នប្រាប់ឲ្យឆ្លើងឆ្លើងធ្វើគេភ្ញាក់ភ្ញើង។



បូណា ឯងត្រូវតែចាកចេញឱ្យរន្ធត់ភ្លាម! លុះស៊ីកូនកំពុងតែបក់បោកមករកយើងហើយ!!! តើឯងស្តាប់ឮសំឡេងឧបករណ៍ប្រកាសអាសន្នដែរឬទេ?



ត្រៀមឆ្នាក់យ៉ាងខ្លាំងបែបនេះ អាចបណ្តាលឱ្យចាក់ដី!!!

អ្វី!



ហើយកម្លាំងខ្យល់ជំន្រាងបែបនេះអាចនឹង បំផ្លាញខ្ទម នេះផងដែរ!!!



ឯងគួរតែចាកចេញឱ្យរន្ធត់ភ្លាម មុននឹងលុះស៊ីកូនមក ដល់!



ត្រូវច្រកត្រៀមផ្គត់ផ្គង់បន្ទាន់ចូលទៅក្នុងថង់ ដូចជា ទឹក និង អាហារ ជាដើម។



ប្រសិនបើឯងមានសម្លៀកបំពាក់ មិនជ្រាបទឹក ត្រូវពាក់វាចូល!

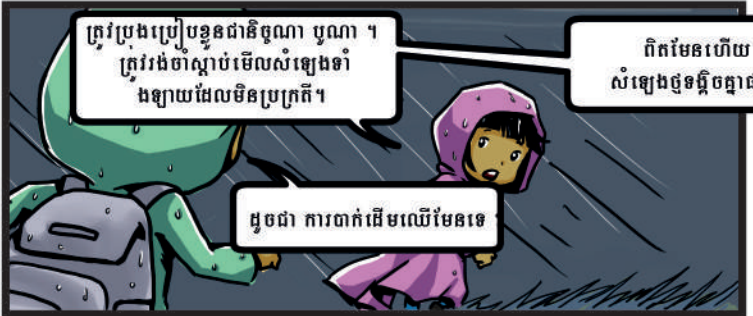


ដកខ្ទុយឧបករណ៍អគ្គិសនីចេញឱ្យអស់ ហើយបិទប្រព័ន្ធផ្គត់ផ្គង់ទឹក និង ខ្សែស៊ីម៉ង់។



បូណា ឯងត្រូវកត់តម្រង់ទៅផ្ទះរបស់ខ្ញុំ ព្រោះនៅទីនោះមានសុវត្ថិភាពជាង។

អរគុណហើយ សុខា



ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នខ្លួនជាទីបំផុត បូណា ។ ត្រូវរង់ចាំស្តាប់មើលសំឡេងទាំងឡាយដែលមិនប្រក្រតី។

ពិតមែនហើយ ឬ សំឡេងថ្លូនផ្តិតផ្តាផងដែរ។

ដូចជា ការចាក់ដើមឈើមែនទេ



តោះយើងត្រូវតែចាកចេញឱ្យឆ្ងាយពីកន្លែងនេះឱ្យរន្ធត់ភ្លាម។



ពួកគេវិលត្រឡប់ទៅផ្ទះរបស់ សុខា  
វិញ ដោយជិះកង់ របស់ពួកគេ។



សុខា និង បូណា កំពុងកែត្របបង្អួច  
និង ដាក់បារ៉ាខ្សាច់ សង្កត់ពីលើដំបូលផ្ទះ។



បូណា  
ប្រមូលរបស់របរតូចៗដែលអាចនឹងប្រើទៅ  
តាមខ្យល់ និង សត្វតូចៗរបស់នាងចូលទៅ  
ក្នុងផ្ទះ។



សុខា កំពុងកែរៀបចំបន្ទប់ដោយធ្វើ  
ឱ្យមាន ផ្លូវចេញ ស្រឡះល្អ។



ក្តារទាំងនេះនឹងរារាំងវត្តទាំងឡាយ  
យើងមិនឱ្យប្រើឡើយទេ តាមបង្អួច។



ចូលទៅក្នុងបន្ទប់ឱ្យឆាប់មុននឹងព្យុះ  
ស៊ីក្លូនមកដល់

អរគុណហើយ សុខា !  
ឯងគឺជាវីរនារីរបស់ខ្ញុំមែន

តើឯងកំពុងធ្វើអ្វី?



ប្រមូលវត្ថុមានតម្លៃដាក់ទៅក្នុងថង់ប្លាស្ទិក  
បន្ទាប់មកដាក់វាឱ្យខ្ពស់ជុំពីទឹកជំនន់ ដែលអាចលិច។

ខ្ញុំនឹងជួយឯងរីកិលទូរទស្សន៍  
ឡើងទៅលើបន្តិច

អរគុណចំពោះ បូណា



គិតចូលនេះ យើងមានផ្ទះដែលមានសន្តិសុខល្អហើយ  
ដែលយើងត្រូវចងចាំនូវក្នុងនោះ  
រហូតដល់ព្យុះស៊ីក្លូនចម្រើន។

គំនិតល្អ!



សំឡេងដូចជាព្យុះស៊ីក្លូនជា  
នមកដល់ហើយ!!

នៅពេលនេះ  
ខ្ញុំមិនរីករាយនោះទេ។

ចងចាំណា បូណា  
សុវត្ថិភាពជាចម្បង។

# នេះគឺជាតារាងវត្តមានអំពីកិច្ចការដែលត្រូវពិចារណានៅពេលកើត មានខ្យល់ព្យុះ!

## ការសិក្សាពីវាឱ្យបានច្បាស់ វាអាចធ្វើឱ្យអ្វីគ្រប់ យ៉ាងមានភាពខុសគ្នា!

- សូមប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងចិត្តថាមនុស្សគ្រប់គ្នានៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកបានដឹងពីកន្លែង និង វិធីរៀនសូត្រទៅកាន់ កន្លែង នោះ។
- ត្រូវចូលរួមក្នុងការធ្វើផែនទីហានិភ័យ និង ការធ្វើ ផែនការត្រៀមបង្ការទឹកជំនន់នៅតាមមូលដ្ឋានដែលអ្នករស់នៅ។
- ត្រូវរក្សាទុកឯកសារសំខាន់ៗ និង របស់របរមានតម្លៃនៅ ក្នុងថង់មិនជ្រាបទឹក ហើយទុកដាក់វាឱ្យខ្ពស់ផុតពី ទឹកជំនន់។
- ពិនិត្យមើលភ័ស្តុតាងរបស់អ្នកនៅមុនរដូវកាលកើតមាន ព្យុះស៊ីក្លូន ហើយកែសម្រួលវាទៅតាមនោះ។  
សម្រាប់ដំបូលផ្ទះដែលស្រាលៗ ត្រូវទប់វាឱ្យជាប់ដោយ ដាក់បារខ្សាច់សង្កត់ពីលើវា។
- ប្រសិនបើអ្នកគិតថា អ្នកស្ថិតក្នុងស្ថានភាពមាន គ្រោះថ្នាក់ អ្នកត្រូវតែរៀនសូត្រភ្លាមៗចេញ ពីទិសដៅ បក់បោករបស់ព្យុះ។  
បិទភ្លើងអគ្គិសនី ប្រព័ន្ធផ្គត់ផ្គង់ឧស្ម័ន និង ទឹក ហើយ ដកខ្សែភ្លើងចេញពីបរិក្ខារអគ្គិសនីឱ្យអស់។
- ពិនិត្យមើលឱ្យច្បាស់ថាអ្នកបានរៀបចំជាស្រេច នូវសម្ភារ សម្រាប់ការរៀនសូត្រ និង បង្វិច, កាបូបសម្រាប់ យកទៅតាមខ្លួន ឬក្រុមទាំងទឹក និង អាហារផងដែរ។
- បញ្ជូលភ្លើងទៅក្នុងថ្នូរសំបុត្រលំតឱ្យពេញល្អ
- អ្នកចាំបាច់ត្រូវតែរៀនសូត្រចេញប្រសិនបើអ្នករស់នៅលើឆ្នេរសមុទ្រ នៅវាលទំនាបលិចទឹក នៅជិតទន្លេ ឬ នៅលើសំណង់បណ្តោះអាសន្ន ឬ សំណង់ដែលមាន ទម្ងន់ស្រាលៗ។
- មិនត្រូវរៀនសូត្រចេញនៅក្នុងអំឡុងពេលដែលព្យុះកំពុង តែបក់បោកនោះទេ។



ដើម្បីសិក្សាបន្ថែមទៀតអំពីគ្រោះមហន្តរាយផ្សេងៗ សូមទស្សនាគេហទំព័រ : [www.redcross.org/prepare/disaster/hurricane](http://www.redcross.org/prepare/disaster/hurricane)

កាកបាទក្រហមកម្ពុជា  
 ដីឡូត៍លេខ: ១៦អា ផ្លូវ៦៥២ កែង២៧១ អូបែកក្រុម  
 សង្កាត់ទឹកល្អក់ទី៣ ខ័ណ្ឌទួលគោក រាជធានីភ្នំពេញ  
 ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា  
 ទូរស័ព្ទ: + ៨៥៥ ៨៨១ ៥១១  
 ទូរសារ: + ៨៥៥ ៨៨១ ៥២២  
 អ៊ីម៉ែល: ិនៀ2 រដេចៀសសៀរង។កហ

អាចដំណើរការទៅបាន ដោយមានការគាំទ្រពី...