

RECONOCIENDO LAS DEFICIENCIAS EN EL NACIMIENTO

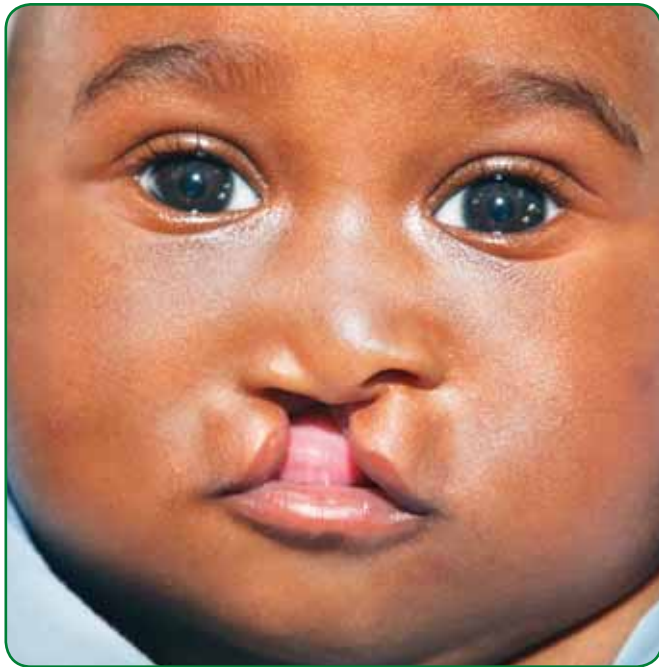


Acerca de las deficiencias en el nacimiento

- Pueden presentarse en bebés en todo el mundo.
- Ocurren sobre todo cuando el bebé se está formando muy temprano durante el embarazo.
- Las deficiencias NO son causadas por brujería.
- NO son causadas por una maldición.
- NO son falla de la madre y NO ocurren porque la madre hizo algo mal.

Acerca de las deficiencias en el nacimiento

Labio Leporino



Pie Zambo



Catarata



Albinismo Occulo-cutáneo (Albino)

- La piel del bebé no tiene pigmento, así que se ve blanca.
- El pelo tampoco tiene pigmento y es blanco.
- Los bebés con albinismo tienen problemas con sus ojos.
- Todos los bebés con albinismo deben realizarse exámenes oculares regulares.
- La piel de los bebés con albinismo se daña fácilmente con el sol. Todos los bebés con albinismo deben ser protegidos contra el sol llevando ropa y cubriendo sus cabezas.
- Los bebés con albinismo tienen inteligencia estándar y crecen igual que los otros niños y niñas.
- Los niños y niñas con albinismo tienen los mismos derechos que otros niños y niñas de recibir atención, comida, educación, y de participar en juegos.

Albinismo Occulo-cutáneo (Albino)



Hidrocefalia

- La hidrocefalia causa que la cabeza sea demasiado grande y blanda. ¿Parece demasiado grande La cabeza del bebé?
- Los ojos pueden verse como el “sol poniente”.
- El bebé debe ser llevado inmediatamente a un hospital especial para practicarle una cirugía. para insertar una válvula para drenar el exceso de líquido.
- La hidrocefalia debe ser tratada con urgencia para prevenir daño cerebral.
- El bebé debe ser revisado en un centro de rehabilitación, para acceder a terapia (física).
- El hospital más cercano para tratar a niñas y niños con hidrocefalia es _____.
- Los niños y niñas con hidrocefalia tienen los mismos derechos que otros niños y niñas de recibir la atención, comida, educación, y participar en juegos.

Hidrocefalia

Un bebé con hidrofefalia
(foto: CURE International)



El signo del "sol poniente": Los ojos se dirigen hacia abajo
(foto: Bryce Flurie)

Bebé después de una cirugía de válvula



Niño feliz con una hidrocefalia controlada

Labio leporino y paladar hendido

- El labio leporino/ paladar hendido es una deficiencia común.
- Una hendidura es un hueco en la piel del labio superior que se extiende hasta la base de la nariz.
- El paladar tiene a veces una hendidura pero el labio está intacto.
- Todos los recién nacidos deben ser examinados para detectar labio leporino y paladar hendido.
- Con un dedo limpio busque en la boca y sienta si hay fisura en el paladar.
- Las hendiduras se pueden corregir con cirugía.
- Lleve al bebé cuanto antes a un hospital especializado que pueda realizar este tipo de cirugía.

Alimentación

- Los bebés con el labio leporino y paladar tienen dificultad en la alimentación.
- La leche materna es la mejor.
- Alimente al niño o niña más veces al día.
- Mantenga al bebé en posición vertical al alimentarlo.
- Si el bebé tiene problemas al succionar, suministre la leche materna con una cuchara.
- Haga eructar al bebé con más frecuencia.
- Dele comida infantil o la leche de vaca hervida si no tiene suficiente leche materna.

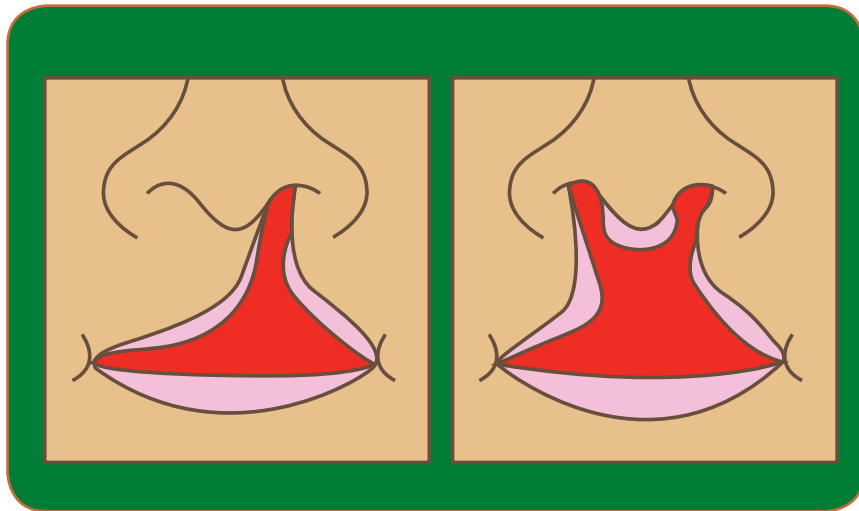
Labio leporino y paladar hendido



Labio leporino y paladar hendido antes de la cirugía



Después de cirugía



La hendidura puede ser de un lado o dos



Una niña o niño con un labio leporino no tratado

Lesión del plexo braquial

- La lesión del plexo braquial ocurre durante un parto difícil cuando la cabeza o el brazo necesitan ser jalados bruscamente.
- Los nervios entre el cuello y el brazo, el plexo braquial, se estiran demasiado causando parálisis parcial del brazo.
- El bebé tiene un brazo al costado, con el codo recto y los dedos apretados.
- El brazo no se mueve como el otro cuando se estimula al bebé.
- La mano todavía puede moverse.
- A veces, el bebé parece tener dolor cuando se lo mueve durante los primeros días.
- La recuperación ocurre a menudo, pero puede tardar muchos meses. A veces hay una deficiencia permanente.
- Lleve al bebé con un fisioterapeuta para los movimientos pasivos y estimulación,
- Mire cuidadosamente la lesión del plexo braquial en cualquier bebé que haya nacido en un parto difícil.

Lesión del plexo braquial



El brazo no se mueve como el otro cuando bebé es estimulado.

Catarata

- Controle los ojos del bebé.
- La pupila debe verse negra.
- Ilumine el ojo con una linterna.
- Si hay una catarata la pupila se ve blanca o nublada.
- La catarata puede causar ceguera.
- Lleve al bebé inmediatamente a un hospital de ojos.
- El hospital de ojos más cercano es _____.
- Una pequeña operación puede curar la catarata.

Catarata



Si la pupila parece blanca o nublada puede ser catarata



Examine el ojo con una linterna

Deficiencias de los dedos de las manos y los pies

- ¿Existe el número correcto de dedos en las manos y los pies? Un dedo adicional de la mano o del pie se llama “polidactilia”.
- ¿Es normal la forma de los dedos de las manos y pies?
- ¿Los dedos de las manos o los pies están unidos? Esto se llama “sindactilia”.
- La mayoría de las deficiencias de los dedos de las manos y pies no causan una pérdida seria de funciones, pero pueden causar vergüenza, resultando en discriminación.
- Estas deficiencias y pérdida de funciones pueden mejorar con cirugía.

Deficiencias de los dedos de las manos y pies



Deficiencias en las extremidades

- Los bebés pueden nacer sin una extremidad o solo con una parte de ésta.
- La extremidad puede ser más corta o tener algún daño.
- ¿Las extremidades del bebé se mueven normalmente?
- Los bebés con mucha rigidez en las articulaciones tienen una condición conocida como artrogriposis.
- Los niños y niñas con deficiencias en las extremidades pueden ser ayudados en centros de rehabilitación especializados.

Deficiencias en las extremidades



Artrogriposis

Pie Zambo

- El pie zambo puede ser tratado
- Si no se trata a tiempo, hay una deficiencia severa y los niños caminan solamente sobre un lado de su pie.
- Los bebés con pie zambo deben ser referidos cuanto antes a una clínica que trate el pie zambo.
- La clínica más cercana que trata niñas y niños con pie zambo es _____.
- El tratamiento con moldes (yesos) puede corregir el problema, resultando en un pie sano con función normales.

Pie Zambo



Pie Zambo



Tratado con moldes (yesos)



Seguimiento regular es requerido cuando tiene un abductor abrazadera especial para el pie



El pie zambo no tratado lleva a una deficiencia severa

Luxación (de desarrollo) de la cadera

- En esta condición, la articulación de la cadera del bebé es inestable y se disloca cuando las piernas se juntan.
- Es más común en bebés nacidos sentados.
- Es difícil de identificar. La pierna puede parecer más corta y tener un pliegue adicional.
- Para la detección es necesario un examen.
- Primero, las piernas deben ser dobladas de arriba hacia abajo. Compruebe si una pierna parece más corta que la otra.
- Luego, las piernas deben moverse suavemente hacia un lado. Se siente un cambio o un “chasquido” como que la cadera entra y sale de la articulación.
- Llevar al bebé en la espalda o el costado, al estilo africano, ayuda a corregir luxaciones de la cadera.

Luxación (de desarrollo) de la cadera



La pierna izquierda se ve más corta y hay un pliegue adicional



Primero coloque las piernas juntas.
¿Es una más corta que la otra?



Luego mueva las piernas suavemente hacia atrás y adelante



Sienta si la cadera se mueve dentro y fuera de la articulación

Espina bífida

- Controle la espalda del bebé. Si hay una protuberancia grande, una llaga, o incluso un área velluda inusual, el bebé tiene espina bífida.
- La espina bífida es un problema grave. Es causada cuando la espalda del bebé no se cierra correctamente durante el desarrollo en el vientre.
- Hay daño en la médula espinal y puede haber parálisis de las piernas e incontinencia.
- A menudo estos bebés también tienen hidrocefalia.
- Los bebés con espina bífida pueden morir fácilmente por infección.
- El tratamiento es muy difícil.
- Cuando el daño a la médula espinal es severo, la niña o el niño necesita usar una silla de ruedas.
- Cuando el daño es leve, la niña o el niño aún puede ser capaz de caminar con ayuda (muletas y/o apoyos).
- El hospital más cercano para tratar bebés con espina bífida es _____.

Espina bífida



Protuberancia en la espalda
del bebé

Problemas en los órganos genitales y el ano

- Examine los órganos genitales y el ano de un recién nacido cuidadosamente.
- ¿Parecen normales?
- La extrofia de la vejiga ocurre cuando el agujero para la orina está sobre el abdomen.
- La hipospadias ocurre cuando el agujero para la orina (uretra) se encuentra debajo de donde debería estar.
- Si los testículos se ven grandes, el bebé puede tener una hernia o un hidrocele.
- Estos problemas se pueden corregir con cirugía.
- ¿Hay un agujero para el ano y el bebé no expulsó el meconio? Entonces, el bebé puede tener el ano no perforado.
- El ano no perforado se debe corregir con cirugía urgente.
- Traslade al niño o la niña inmediatamente al hospital de referencia.

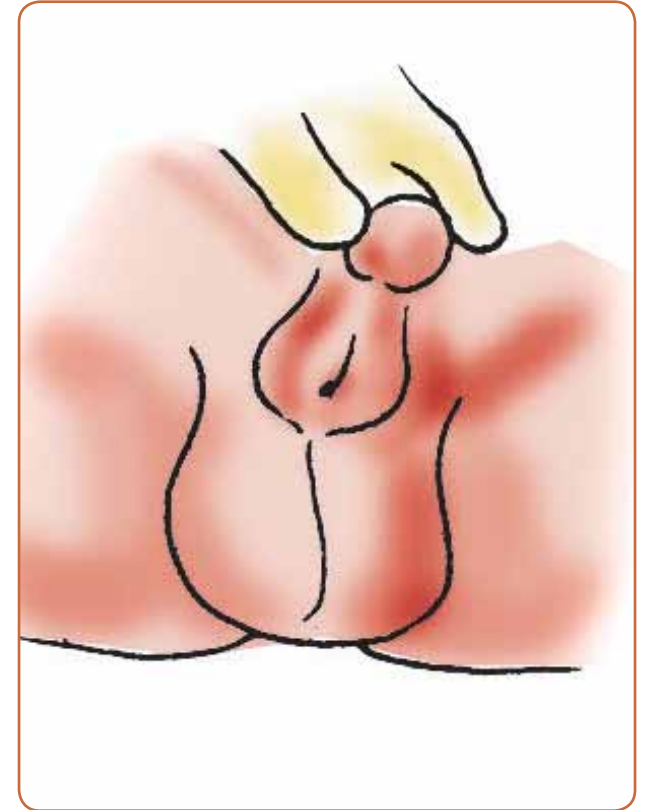
Problemas de los órganos genitales y del ano



Vejiga extrofia



Ano imperforado



Hipospadias

Examinando a recién nacidos para buscar deficiencias

1. ¿Mire el color, la piel y la temperatura del bebé – son normales?
2. ¿La cabeza del bebé es muy grande o muy pequeña?
3. ¿El cuello se mueve completamente?
4. ¿Ilumine con una linterna los ojos del bebé – ¿parece la pupila blanca o nublada?
5. Coloque su dedo limpio dentro de la boca del bebé para comprobar si hay fisura en el paladar.
6. Mire las manos/los brazos y las piernas/los pies del bebé – ¿parecen normales? ¿Las articulaciones tienen un normal rango de movimiento? ¿Son flexibles? ¿Hay cinco dedos en cada mano y cinco dedos en cada pie?
7. Sienta los brazos y las piernas del bebé – ¿son fuertes?
8. ¿Mire la espalda del bebé – hay alguna llaga, marcas o áreas velludas en la espina dorsal?
9. ¿Mire el ano y los órganos genitales del bebé – está el agujero para la orina en el lugar correcto?
¿El ano es normal?

Examinando a recién nacidos para buscar deficiencias



Índice

2	Sobre las deficiencias en el nacimiento
4	Albinismo
6	Hidrocefalia
8	Labio leporino y paladar hendido
10	Lesión del plexo braquial
12	Catarata
14	Deficiencias de los dedos de las manos y dedos de los pies
16	Deficiencias de las extremidades
18	Pie Zambo
20	Luxación de la cadera
22	Espina bífida
24	Problemas de los órganos genitales y el ano
26	Examinando recién nacidos para buscar deficiencias

Este manual fue producido en Tanzania por CCBRT y CBM con la financiación de UE/CBM como componente de su programa conjunto con APDK, Kenia. Este programa intenta reducir la prevalencia de discapacidades y mitigar los efectos de las deficiencias a través de una mejor atención y cuidado materno y del recién nacido y una mayor concientización de la comunidad.



Changing Lives, Changing Communities



Empowering persons with different abilities

