

Salud Primaria

Prevención de las deficiencias y la
discapacidad

HOJA DE DATOS

Componente del Juego de herramientas
para la prevención: "Cómo mejorar la
salud y el desarrollo de su niño/a",
elaborado por CBM

Cómo mejorar la salud y el desarrollo de su niña o niño: Prevención de las deficiencias y la discapacidad

- La matriz RBC identifica la promoción de la salud y la prevención de enfermedades como componentes importantes dentro del ámbito de la salud.
- Es reconocido que muchas de las deficiencias que pueden llevar a la discapacidad se podrían prevenir, o mejorar, por medio de prácticas de la salud primaria.
- La OMS, UNICEF y otras agencias internacionales fomentan la atención primaria de salud para prevenir enfermedades y la discapacidad.
- El conjunto de herramientas de salud primaria ayuda a los socios de CBM a desarrollar e integrar actividades para la prevención de la discapacidad con los recursos de salud primaria existentes en la comunidad. Ponemos énfasis en la prevención de las deficiencias y la discapacidad, dentro de los programas de prevención de enfermedades desarrollados por la OMS y UNICEF.

La referencia que seguimos es el documento: **“Facts for life” (Hechos para la Vida)**, una publicación reconocida, y el programa de UNICEF/OMS.

Los módulos apropiados han sido adaptados para resaltar la prevención de la discapacidad en los niños y niñas. Éstos incluyen:

- Maternidad sin riesgos y elección del tiempo para los embarazos
- Lactancia materna
- Nutrición y crecimiento del niño
- Prevención de las deformidades de los huesos
- Higiene
- Desarrollo temprano y aprendizaje
- Prevención de la malaria
- Prevención de las infecciones
- Prevención de las quemaduras
- Prevención de los accidentes y seguridad en el hogar

Algunos de los principios resumidos en este “conjunto de herramientas para la prevención” incluyen:

1. Maternidad sin riesgos y elección del tiempo para los embarazos

- Da lugar a bebés más sanos, con un mejor comienzo en la vida y un menor riesgo de infecciones y otras enfermedades neonatales
- Reduce el riesgo de complicaciones obstétricas, incluyendo la fístula vésico-vaginal (FVV)
- Reduce la prematuridad, que es una causa común de parálisis cerebral
- La vacunación materna contra la rubéola, la ingesta de yodo y los suplementos de ácido fólico, reducen el riesgo de un nacimiento con deficiencias serias.

2. Lactancia materna

- Mejora la nutrición de los bebés y potencia su sistema inmunológico, reduciendo el riesgo de infecciones
- Los bebés son vulnerables a infecciones que pueden causar una deficiencia visual (oftalmia neonatal), a infecciones del oído medio que causan deficiencia auditiva, a infecciones del sistema nervioso central que pueden

causar epilepsia, parálisis cerebral o deficiencias cognitivas, e infecciones de las articulaciones que causan deficiencias físicas.

3. Nutrición y crecimiento del niño

- La desnutrición da lugar a un retraso en el crecimiento físico, retraso en el desarrollo y deficiencia cognitiva.
- La falta de vitamina A da lugar a la deficiencia visual en la niñez.
- La falta de vitamina D da lugar a huesos débiles y deformes.
- Las inmunizaciones reducen el riesgo de deficiencias por Rubéola y Sarampión (sordera y ceguera), poliomielitis y algunas infecciones que causan daño al sistema nervioso central, tal como la hidrocefalia y la parálisis cerebral.

4. Prevención de deformidades del hueso

- La falta del calcio y vitamina D en la dieta da lugar a huesos débiles y deformes.
- La deficiencia de calcio en la dieta es un problema poco conocido que da como resultados una alta tasa de deficiencia física en niños con deformidades angulares de los huesos.
- Este módulo hace énfasis en las comidas ricas en calcio.

5. Higiene

- Una buena higiene previene la transmisión de enfermedades infecciosas.
- La higiene de las manos y de la cara previene el tracoma (SAFE)

6. El desarrollo y aprendizaje tempranos

- El estímulo y el aprendizaje ayudan a todos y son particularmente importantes para los niños con discapacidades.

7. Prevención de la malaria

- La malaria no es sólo una importante causa de muerte de los niños sino que a menudo da lugar a deficiencias significativas a largo plazo, incluyendo epilepsia, deficiencias visual y auditiva, parálisis cerebral y deficiencias cognitivas.
- La malaria causa anemia, lo que aumenta el riesgo de infecciones de la niñez, infecciones maternas y otras enfermedades. La anemia incrementa el riesgo de un nacimiento prematuro y de la parálisis cerebral.

8. Prevención de la infección

- Muchas de las intervenciones antes mencionadas ayudan a prevenir los estragos causados por las infecciones.
- La clave de la prevención de las infecciones es la identificación temprana y el tratamiento precoz.
- La práctica segura en el uso de las agujas y las inyecciones reduce el riesgo de deficiencia debido a las enfermedades transmisibles como el VIH-SIDA y la hepatitis.
- Muchos niños en países de ingresos bajos desarrollan parálisis del nervio Ciático y fibrosis muscular, tras haber recibido inyecciones inadecuadas y mal aplicadas. Este módulo aconseja a los padres sobre la administración de inyecciones, solamente si es absolutamente necesario, bajo la prescripción de un médico y en una instalación de salud confiable

9. Prevención de las quemaduras

- Las quemaduras frecuentemente afectan a niños pequeños y pueden causar serias deficiencias físicas.
- Los estudios han mostrado que en los países de bajos ingresos, pocos niños tienen acceso a la asistencia médica especializada para el manejo de las quemaduras, por lo tanto suelen desarrollar contracciones permanentes de las articulaciones.
- Este módulo propone colocar algún tipo de protección alrededor del fuego de las cocinas y apagar las velas a la hora de acostarse, entre otras medidas de seguridad. También propone una intervención médica temprana.

10. Prevención de lesiones y seguridad del hogar

- La seguridad del hogar incluye la protección para evitar accidentes por el uso inadecuado de objetos filosos, medicinas y sustancias químicas.
- Aboga por la seguridad vial.

La educación sobre las prácticas de salud primaria puede ser implementada, por los/las trabajadores/as de rehabilitación de la comunidad, en proyectos de los socios de CBM, al interactuar con el cuidador y los grupos comunitarios.

Los/las trabajadores/as de RBC pueden también trabajar en red y proponer el uso de estos materiales al personal de salud primaria existente en sus lugares de trabajo.

Además de hacer abogacía por la discapacidad, se deben incluir estrategias para la formación sobre la prevención.