

15 FAKTA TENTANG HIPERTENSI



1.

Hipertensi adalah suatu keadaan di mana tekanan darah menjadi naik karena gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya.

2.

Pada tahun 2007 jumlah penderita hipertensi di Indonesia mencapai **31,7%**

3.

76 % dari penderita hipertensi tidak pernah menyadari dirinya sakit.

4.

Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg, lebih dari itu **WASPADA HIPERTENSI!**

5.

Seseorang disebut hipertensi bila tekanan darah **140/90 mmHg**