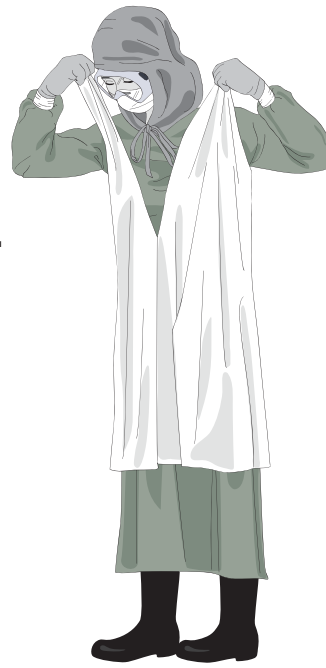


Étapes pour retirer l'équipement de protection individuelle (EPI) comprenant une blouse

1 Retirez toujours l'EPI **sous la direction et la supervision d'un observateur formé** (collègue). Vérifiez que des conteneurs pour déchets infectieux sont à disposition dans la zone où vous vous déshabillez afin de jeter l'EPI sans prendre de risques. Il doit y avoir d'autres conteneurs pour les articles réutilisables.

2 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.¹

3 Retirez le **tablier** en vous penchant vers l'avant et en prenant soin d'éviter de contaminer vos mains. Lorsque vous retirez un tablier jetable, déchirez-le au niveau du cou et enroulez-le sans toucher l'avant. Dénouez ensuite l'arrière et enroulez le tablier vers l'avant.



4 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

5 Retirez la **paire de gants extérieure** et jetez-la sans prendre de risques. Utilisez la technique montrée à l'étape 17.

6 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

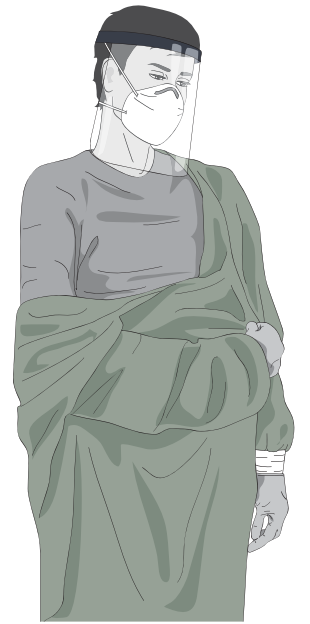
7 Retirez l'article **recouvrant votre tête et votre cou** ; prenez soin d'éviter de contaminer votre visage en commençant par le bas de la cagoule à l'arrière et en l'enroulant de l'arrière vers l'avant et de l'intérieur vers l'extérieur. Jetez cet article sans prendre de risques.



OU



9 Retirez la **blouse** en commençant par défaire le nœud, puis en la tirant de l'arrière vers l'avant et en l'enroulant de l'intérieur vers l'extérieur ; jetez-la sans prendre de risques.



10 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

8 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

11 Retirez la **protection des yeux** en tirant l'attache depuis l'arrière ; placez-la sans prendre de risque dans le conteneur correspondant.



OU



13 Retirez le **masque** depuis l'arrière de la tête ; passez d'abord l'attache inférieur par dessus votre tête et laissez-le tomber à l'avant, puis faites la même chose avec l'attache supérieur. Jetez le masque sans prendre de risques.



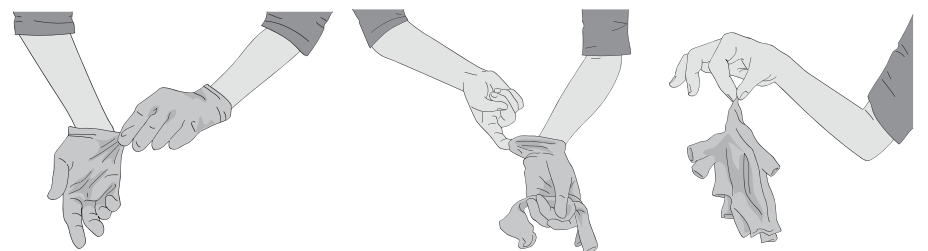
14 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

12 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

15 Retirez les **bottes** en caoutchouc sans les toucher (ou les surchaussures le cas échéant). Si les mêmes bottes doivent être utilisées en dehors de la zone à haut risque, gardez-les aux pieds, mais nettoyez-les et décontaminez-les correctement avant de quitter la zone où vous vous déshabillez.²

16 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

17 Retirez les **gants** avec précaution en utilisant la technique appropriée ; jetez-les sans prendre de risques.



18 Appliquez les mesures d'**hygiène des mains** sur les mains gantées.

¹ Lorsque vous travaillez dans la zone de soins aux patients, les gants extérieurs doivent être changés entre chaque patient et avant de sortir de la zone (après avoir vu le dernier patient).

² Pour décontaminer correctement les bottes, vous devez pénétrer dans un bain de pieds avec une solution chlorée à 0,5 % (et enlever la saleté à l'aide d'une brosse pour toilettes si les bottes sont très souillées de boue et/ou de matières organiques). Vous devez ensuite frotter tous les côtés avec une solution chlorée à 0,5 %. Au moins une fois par jour, les bottes doivent être désinfectées en les plongeant dans une solution chlorée à 0,5 % pendant 30 minutes, puis rincées et séchées.



Organisation mondiale de la Santé