

إزالة التلوث بطرية الشطف - المسح - الشطف

إن إجراءات إزالة التلوث بالطريقة الرطبة "الشطف-المسح-الشطف" إجراءات بسيطة، وفعالة، ولا تتطلب سوى قدرًا ضئيلاً من المعدات ومن التدريب. كما يمكن تعديلها لتصبح ملائمة للأوضاع وللموارد المحلية المتوفرة.

فإذا لم يكن الصابون متاحاً فيمكن القيام بإزالة التلوث باستخدام الماء، وإذا لم تتوفر الأقمشة أو الفرشيات الناعمة وغيرها من المعدات اللازمة للشطف والمسح فإن استخدام الماء لوحده أو مع الصابون أفضل من عدم القيام بشيء. ويمكن استخدام المحلول المخصص لإزالة التلوث إذا كان متوافراً.

وينبغي جمع كل النفايات الصلبة والماء المستخدم في عملية إزالة التلوث والتخلص منها بطريقة ملائمة حيثما أمكن ذلك. فهذا الأمر مهم للوقاية من التلوث الثانوي.

الخطوة 1
قم بإزالة أي سائل تراه على الجلد باستخدام مادة نظيفة ماصة، مثل ضمادات الجروح أو رباط ضاغط أو حفاظ نظيف، مع إزالة لأي مادة صلبة تراها، كالمساحيق، بلطف.

الخطوة 2
قم بلطف بشطف أو بغسل المناطق المصابة بالماء والصابون (واستخدم المحلول الملحي 0.9% للجروح المفتوحة): فالماء والصابون والمحلول الملحي يخففان من تركيز المادة الملوثة ويزيلان الجسيمات والمواد الكيميائية التي تذوب بالماء. وينبغي البدء بالوجه وبالمسالك الهوائية أولاً ثم النزول للأسفل حتى الوصول إلى أصابع القدمين. وينبغي إيلاء عناية خاصة لطيات وتشققات الجلد والأظفار والأذنين والشعر. كما ينبغي شطف العينين بغزارة بمحلول ملحي 0.9% (أو بماء مقطر في حالة التلوث بالخردل)، وإذا أمكن ينبغي استعمال كميات غزيرة من المياه لأن الكميات القليلة من المياه يمكن أن تسهل انتشار وامتصاص بعض المواد الكيميائية.

الخطوة 3
امسح المناطق المتأثرة بلطف ولكن بصورة تامة بالإسفنج أو بفرشاة ناعمة أو بقماش للمسح والغسيل: فذلك سيزيل المواد الكيميائية العضوية والمواد البتروكيميائية (والتي لا تذوب في الماء). وينبغي استبدال الإسفنجات وقماش المسح والغسيل بانتظام.

الخطوة 4
قم بشطف لطيف للمناطق المتأثرة.

الخطوة 5
قم جفف بلطف المناطق التي قمت بتنظيفها باستخدام مناشف تُستخدم مرة واحدة ثم تتلف. واحرص على تضميد الجروح المفتوحة. لطيف للمناطق المتأثرة.

الخطوة 6
انقل المريض إلى نقالة جديدة في المنطقة النظيفة، واغسل النقالة التي أصبحت ملوثة تمهيداً لاستخدامها مرة أخرى.

الخطوة 7
احرص على أن يعمل كل العاملين على إزالة تلوّثهم بأنفسهم قبل مغادرة منطقة إزالة التلوث. وقد يتطلب ذلك تغيير الملابس، لذا ينبغي توفير ملابس إضافية للعاملين.

أثناء الرعاية اللاحقة للمريض ينبغي الاهتمام بأي مواد تناثرت عند معالجة المصابين واعتبارها مواد ملوثة.