

صحيفة حقائق عن تسرب مواد كيميائية رقم 2

ما يجب عليك القيام به في حال تسرب مواد كيميائية

إذا تم تسرب المواد الكيميائية داخل مبنى أو في مكان مغلق ، فعليك القيام بكل ما يلزم لحصولك على الهواء النقي بسرعة وذلك بمحاولة الخروج من المبنى مع الانتباه الى عدم المرور عبر المنطقة الملوثة أو عن طريق كسر نافذة للحصول على الهواء النقي .

اما إذا كنت خارجا في الهواء الطلق وتم تسرب مادة كيميائية، فيجب عليك عمل ما يلي:

1. تجنب أي عمود أو سحابة بخار. قم بتغطية فمك وأنفك، وتغطية أي منطقة مكشوفة من جسمك إن أمكن (على سبيل المثال قم بإنزال الأكمام وإحكام زر المعطف/الجاكيت).
2. الابتعاد عن مصدر التلوث، ومحاولة التحرك بعكس اتجاه الريح (حتى تتمكن الريح من إبعاد المادة السامة عنك) أو بشكل عرضي على اتجاه الريح
3. الذهاب إلى مبنى مجاور للحصول على الحماية ثم قم باختيار غرفة تتميز بالخصائص التالية:
 - أن تكون الغرفة في طابق علوي وأن لا تحتوي على نوافذ قدر الامكان
 - أن تحتوي الغرفة على دورة مياه (حمام) اذا امكن وأن تحتوي على هاتف
4. وإذا كنت قد تعرضت لمادة كيميائية فيجب عليك تطهير نفسك قبل الدخول إلى الغرفة
5. حاول إغلاق الغرفة بإحكام لعمل حاجز مؤقت بين الهواء النقي في الداخل والهواء الملوث في الخارج وذلك بعمل التالي:

- إغلاق جميع النوافذ والأبواب وفتحات التهوية و الموقد بأغطية بلاستيكية أو شريط لاصق أو إغلاقها بأية مواد متوفرة مثل المناشف المبللة
- إيقاف المراوح وتكييف الهواء وأنظمة التدفئة

- في هذه الحالة يجب ملاحظة أنه سيصبح هناك نقص في الاكسجين الموجود في الهواء في غرفة مغلقة تماما ، ولذلك سوف تحتاج إلى فتح مصدر للتهوية أو مغادرة الغرفة بعد ساعات قليلة - وسيكون الحكم لك في هذا الموضوع.
- لا تقم بإحراق أي مادة تنتج وقوداً كربونياً مثل الورق والفحم والخشب والغاز أو النفط لأغراض التدفئة أو الطبخ لان حرق هذه المواد سوف ينتج أول أكسيد الكربون السام.
- 6. مشاهدة التلفزيون والاستماع إلى الراديو، أو تصفح الإنترنت بشكل مستمر للحصول على الأخبار الرسمية والتعليمات في حال توفرها.
- 7. تقييم الوضع الخاص بك ومتى اصبح آمنة غادر المنطقة وانتقل إلى مكان أكثر أمنا.

وإذا كنت ملوثاً أو تعرضت للملوثات الكيميائية فيجب عليك أن تتجنب الاحتكاك مع الآخرين لانك قد تسبب لهم تلوثاً ثانوياً، في هذه الحالة يجب عليك اتباع الخطوات التالية:

1. قم بإزالة ملابسك وعزلها با اسرع ما يمكن و تجنب سحب الملابس فوق رأسك و قم بقص الملابس إذا لزم الأمر.
2. قم بغسل جميع جسمك حتي عينيك بالماء الفاتر والصابون (ويفضل الصابون السائل) أو الاغتسال بالماء وحده وغسل الجلد بكميات وفيرة من المياه.
3. قم بغسل العينين بالماء.
4. قم بإرتداء ملابس غير ملوثة.
5. ضع الملابس الملوثة في كيس من البلاستيك القوي. تجنب ملامسة الملابس الملوثة بأيديك العارية - استخدم المعدات الخاصة او قم بارتداء قفازات مطاطية سميكة قم بوضع أي متعلقات شخصية أو اي أشياء أخرى ملوثة في نفس الحقيبة ثم قم بإغلاق هذه الحقيبة وختمها بشكل آمن، وإذا أمكن، وضع الحقيبة في كيس آخر وإغلاق ذلك بإحكام. محتويات الحقيبة ملوثة لذلك ضع تحذير على الكيس وضع الحقيبة في مكان آمن خارج حتى يمكن التخلص منها.

6. حاول الحصول على العناية الطبية إذا كنت قد تعرضت للمواد الكيميائية، حتى إن لم تظهر عليك أية أعراض فورية .

كيف تم تحرير و تطوير هذه الوثيقة

وقد وضعت هذه النصائح مجموعة عمل صغيرة عقدتها منظمة الصحة العالمية. وتضمنت المجموعة خبراء وطنيين من ألمانيا والنرويج والمملكة المتحدة الذين يعملون في مجال التأهب والاستجابة للوقاية من الأسلحة الكيميائية والبيولوجية والنباتية والبيولوجية والنباتية والإشعاعية والنووية، والمهنيين في مجال الصحة والسلامة المهنية ذوي الخبرة في الحماية من التعرض للأسلحة الكيميائية. قد تم الاستعانة أيضا *Patient Decontamination in a Mass Chemical Exposure Incident: National Planning Guidance for Communities*. Washington (DC): US Department of Health and Human Services and US Department of Homeland Security; 2014. كمرجع رئيسي