



Alimentar los ODS - Resumen del informe

El mensaje más importante que los lectores pueden extraer de este informe es que poner fin a la malnutrición en todas sus formas catalizará una mejora de los resultados en todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Todos, con independencia de quiénes seamos y a qué nos dediquemos, *podemos* contribuir al logro de los ODS y *podemos* ayudar a poner fin a la malnutrición. Se trata de un reto enorme, pero su dimensión es minúscula frente a la oportunidad que nos brinda.

1. El mundo se enfrenta a una situación nutricional grave, pero los ODS ofrecen una oportunidad sin precedentes para cambiarla.

Un mundo mejor alimentado es un mundo mejor. Sin embargo, a pesar de que en los últimos decenios se han tomado medidas de calado para mejorar la nutrición y las cargas de salud conexas, el *Informe de la Nutrición Mundial* de este año muestra la gran escala y el carácter universal del problema que la nutrición plantea. La comunidad mundial lidia con múltiples cargas de la malnutrición. Nuestro análisis demuestra que el 88% de los países sobre los que disponemos de datos soportan la pesada carga de 2 o 3 formas de malnutrición (retraso del crecimiento en la infancia, anemia en las mujeres en edad reproductiva o sobrepeso en las mujeres adultas), y que los progresos respecto a las metas mundiales de nutrición evolucionan con lentitud o van en retroceso.

Los ODS, aprobados en 2015 por 193 países, representan una ventana de oportunidad magnífica para dar la vuelta a la situación o poner freno a esas tendencias. Los ODS lo expresan de manera clara y contundente: debemos lograr diversos objetivos mediante la acción conjunta. La nutrición es uno de los elementos de esa acción conjunta.

2. Mejorar la nutrición impulsará la consecución de los demás ODS.

Nuestro análisis muestra que existen cinco ámbitos fundamentales en los ODS a los que la nutrición puede contribuir y de los que se puede beneficiar:

- producción sostenible de alimentos
- sistemas de infraestructuras sólidos
- sistemas de salud
- equidad e inclusión
- paz y estabilidad.

A través de esos cinco ámbitos, el informe concluye que mejorar la nutrición puede redundar en un potente efecto multiplicador de los ODS. Por otra parte, también señala que resultará muy complicado lograr cualquier ODS si no se aborda el problema de la nutrición.

3. Combatir las causas subyacentes de la malnutrición por medio de los ODS propiciará beneficios significativos en la lucha contra la malnutrición.

La nutrición es una pieza indispensable sin la cual el engranaje de los ODS no podrá funcionar correctamente. No será posible alcanzar el objetivo de poner fin a la malnutrición sin hacer frente al resto de los factores importantes que contribuyen a ella.

4. Existen grandes oportunidades para financiar un enfoque más integrado con miras a mejorar la nutrición en un plano universal.

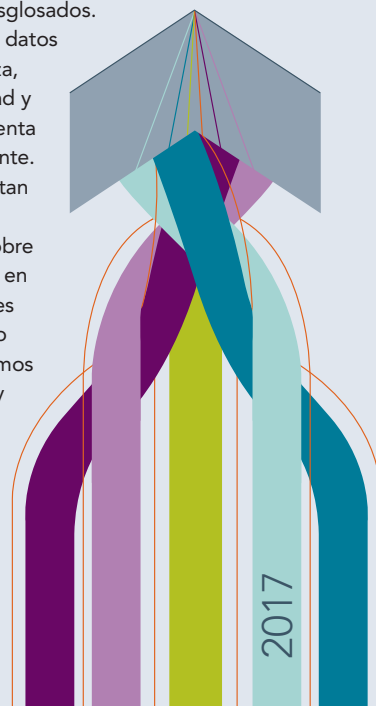
La malnutrición tiene un elevado costo económico y sanitario, pero no se invierte lo suficiente en mejorar la nutrición. Una nueva serie de análisis indican que el gasto nacional en la desnutrición varía en cada país: algunos invierten más del 10% de su presupuesto en la nutrición; otros, mucho menos. El gasto mundial de los donantes en la desnutrición aumentó un 1% entre 2014 y 2015, pero se redujo como *porcentaje* de la asistencia oficial para el desarrollo (AOD), del 0,57% en 2014 al 0,50% en 2015. El gasto en prevención y tratamiento de la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación representó en 2015 el 0,01% del gasto mundial de la AOD en todos los sectores, a pesar de que tales enfermedades representan una carga mundial enorme. Algunos donantes están contrarrestando esta tendencia, pero sigue siendo imprescindible aumentar la inversión.

La oportunidad más prometedora es que los Gobiernos y otros agentes inviertan en la nutrición de manera integrada. Nuestro análisis de este año ya demuestra que los Gobiernos invierten más en sectores que contribuyen a corregir las causas subyacentes de la malnutrición que en intervenciones específicas de nutrición. Deben estudiarse las oportunidades que brindan los mecanismos innovadores de financiación y las corrientes de inversión existentes. Sencillamente, el mundo no puede permitirse *no* adoptar un enfoque más integrado de inversión en el sector de la nutrición.

5. Para que nadie se quede atrás, debemos corregir las carencias y cambiar el modo en que analizamos y usamos los datos.

El *Informe de la Nutrición Mundial* ha instado repetidamente a dotar de mayor rigurosidad a la recopilación de datos en aras de la rendición de cuentas. Este año destacamos que la falta de datos está obstaculizando la rendición de cuentas y los progresos. Para mejorar la nutrición en un plano universal, se requieren datos más precisos, periódicos, pormenorizados y desglosados.

Consideramos que la carencia de datos desglosados por quintil de riqueza, género, situación geográfica, edad y situación de discapacidad representa una traba especialmente importante. Los promedios nacionales no bastan para saber a *quién se deja atrás*; precisamos datos desglosados sobre *todas las formas de malnutrición*, en todos los países, ya que los niveles nutricionales varían incluso dentro de los hogares. Con ellos evitaremos que las poblaciones marginadas y vulnerables se queden atrás en la agenda de los ODS. Además de recopilar datos, hemos de utilizarlos activamente a fin de adoptar mejores decisiones y fundamentar la toma de decisiones en el ámbito normativo.





1

El mundo se enfrenta a una situación nutricional grave...



2.000 millones de personas carecen de micronutrientes clave como el hierro y la vitamina A



155 millones de niños sufren retraso del crecimiento



52 millones de niños sufren emaciación



2.000 millones de adultos padecen sobrepeso u obesidad



41 millones de niños tienen sobrepeso



El 88% de los países soportan la pesada carga de 2 o 3 formas de malnutrición

Y el mundo está lejos de poder alcanzar todas las metas mundiales de nutrición

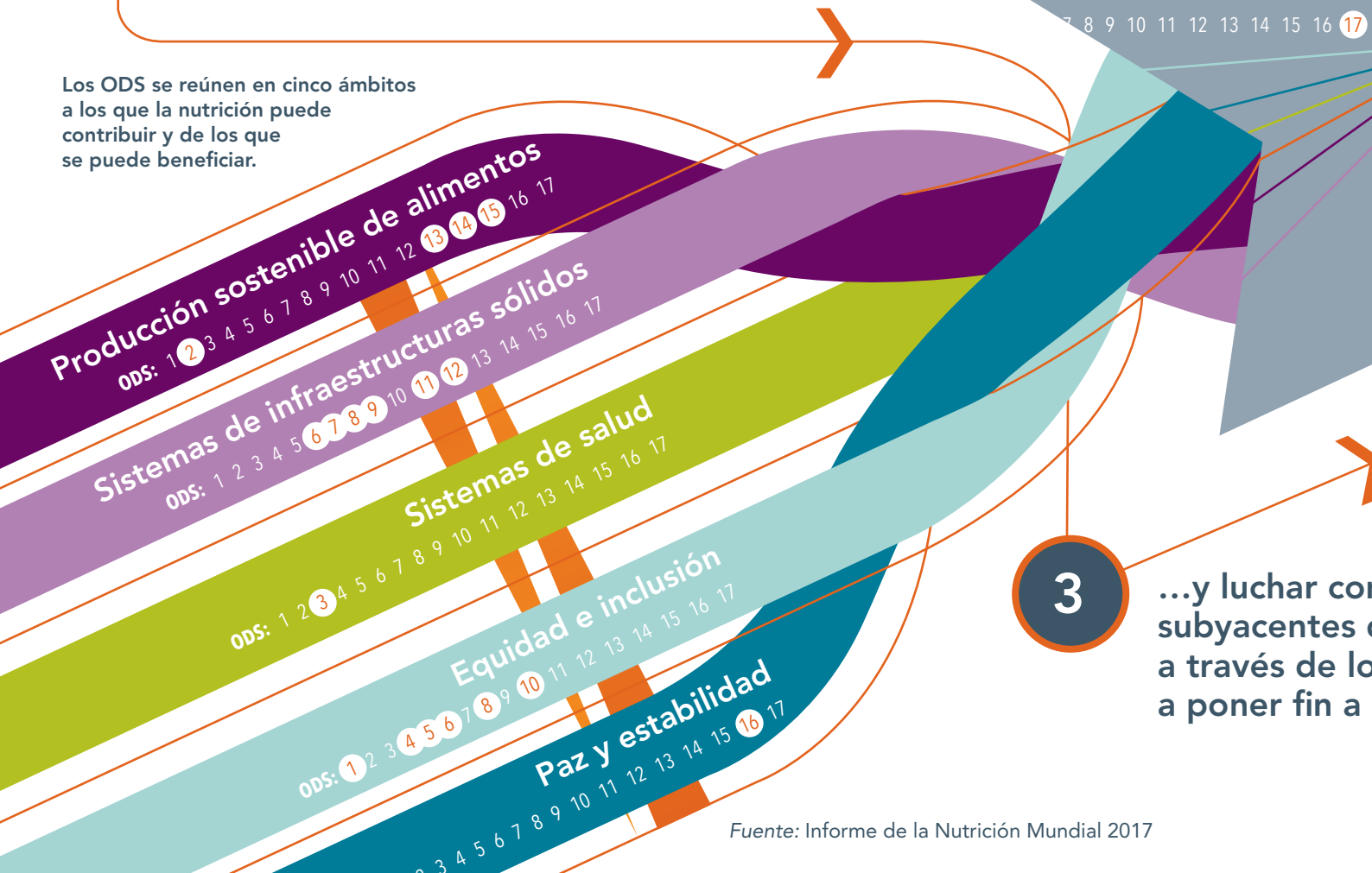
4

...pero los ODS constituyen una oportunidad sin precedentes en favor de un cambio universal e integrado.

2

Mejorar la nutrición impulsará el logro de los ODS...

Los ODS se reúnen en cinco ámbitos a los que la nutrición puede contribuir y de los que se puede beneficiar.



Establecer vínculos

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Producción sostenible de alimentos
ods: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Sistemas de infraestructuras sólidos
ods: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Sistemas de salud
ods: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Equidad e inclusión
ods: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Paz y estabilidad
ods: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

3

...y luchar con las causas subyacentes de la malnutrición a través de los ODS para poner fin a la malnutrición

Existen grandes oportunidades para financiar un enfoque más integrado con miras a mejorar la nutrición en un plano universal.



La malnutrición tiene un elevado costo económico y sanitario y una rentabilidad de 16 dólares por cada dólar invertido.



1 de cada 3 personas está malnutrida...

0,5%

...pero el gasto mundial de los donantes destinado a la desnutrición equivale al 0,5% de la AOD...



0,01%

...y el destinado a las enfermedades no transmisibles y la obesidad, al 0,01% de la AOD mundial.

La oportunidad más prometedora es que los Gobiernos y otros agentes inviertan en la nutrición de manera integrada, en todos los sectores que inciden en los resultados de la nutrición indirectamente, como la educación, el cambio climático, o el agua y el saneamiento.

5

Para que **nadie se quede atrás**, debemos corregir las carencias y cambiar el modo en que analizamos y usamos los datos.

La falta de datos dificulta la rendición de cuentas y los progresos. Para mejorar la nutrición universalmente se requieren datos más precisos, periódicos y desglosados.



6

Debemos velar por que los compromisos sean promesas concretas que se cumplen.

Asumir un compromiso político firme e integrado con la nutrición será fundamental para avanzar. Los compromisos deben incidir en el problema y no dejar a nadie atrás.

7

Nos hallamos ante una oportunidad ilusionante para alcanzar las metas mundiales de nutrición e impulsar otros objetivos de desarrollo.

Medidas de doble función



Hacer frente a diversas formas de malnutrición



Aumentará la eficacia y la eficiencia de la inversión de tiempo, energía y recursos dirigida a mejorar la nutrición

Medidas de triple función



Hacer frente a la malnutrición y otros retos de desarrollo



Podría arrojar múltiples beneficios en relación con los ODS

Contra las causas de la malnutrición los ODS ayudará a la malnutrición.

Poner fin a todas las formas de malnutrición impulsará una mejora de los resultados en todos los ODS

6. Debemos velar por que los compromisos sean promesas concretas que se cumplen.

Sin un compromiso político firme con la nutrición que determine el modo en que los Gobiernos gobiernan, los organismos multilaterales coordinan, la sociedad civil participa y las empresas se dirigen, los compromisos para mejorar la nutrición no serán más que palabras vacuas. Los mecanismos de rendición de cuentas deben concebirse para garantizar que los compromisos asumidos se respetan en la práctica. Los compromisos deben ser ambiciosos e incidir en el problema, y no dejar a nadie atrás.

7. Nos hallamos ante una oportunidad ilusionante para alcanzar las metas mundiales de nutrición e impulsar otros objetivos de desarrollo por medio de medidas de doble y triple función.

Ningún país ha logrado contener el auge de la obesidad. Los países donde su prevalencia está en aumento deben evitar cuanto antes algunos de los errores cometidos por sus vecinos de rentas altas. Existe la oportunidad de identificar —y aplicar— “medidas de doble función” que hagan frente al mismo tiempo a varias formas de malnutrición. De ese modo, aumentarán la eficacia y la eficiencia de la inversión de tiempo, energía y recursos destinada a mejorar la nutrición. Por ejemplo, las medidas que promueven y protegen la lactancia materna en el lugar de trabajo reportan beneficios en los dos extremos de la doble carga de la malnutrición. Asimismo, las “medidas de triple función” que hacen frente a la malnutrición y otros retos del desarrollo pueden generar múltiples beneficios en todos los ODS. Un ejemplo de ellos es el diseño de políticas y estrategias alimentarias urbanas que mitiguen el cambio climático, el desperdicio de alimentos, la inseguridad alimentaria y la mala nutrición.

PASAR A LA ACCIÓN

Para hacer efectiva la oportunidad de alcanzar los ODS, ha de producirse un cambio sustancial decisivo en el enfoque mundial de la nutrición. No se trata solo de más dinero; también es preciso olvidarse de los compartimentos estancos y abordar la nutrición de manera conjunta.

Si es usted encargado de adoptar decisiones o responsable de presupuestos: aproveche el “efecto multiplicador” que ofrece la nutrición para conseguir los ODS. Utilice este informe como plataforma para obtener más información sobre cómo la nutrición puede catalizar los resultados que desea alcanzar.

Si es usted encargado de implementar decisiones: aproveche este informe para orientar su labor. Tenga en cuenta la nutrición cuando planifique un programa, mida su repercusión o recopile datos. Emplee los datos—incluidos los relativos a la nutrición— para fundamentar programas más sólidos y obtener mejores resultados en los ODS.

Si es usted promotor: utilice este informe como herramienta de promoción y demuestre el efecto que la inversión en nutrición en el conjunto de los ODS y el trabajo integrado —“para todos y por todos”— puede tener en el logro de los ODS. Sírvese de este informe para impulsar la adopción de compromisos que se ajusten a los criterios SMART y propicien cambios a escala nacional y subnacional, y emplee los datos disponibles para que los responsables de su cumplimiento rindan cuentas.

Si es usted investigador: contribuya a subsanar la falta de pruebas o datos que impide a la comunidad mundial hacer frente a la malnutrición. Ayúdenos a averiguar cuáles son las medidas de doble función más adecuadas para luchar contra la desnutrición, la obesidad, el sobrepeso y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. Ayúdenos a dilucidar cómo puede aprovecharse el poder derivado de la integración de la nutrición en los ODS para abordar otros retos clave del desarrollo humano.

Estadísticas mundiales sobre el estado nutricional y las medidas de comportamiento adoptadas como metas mundiales sobre la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación



Ingesta de sodio
Promedio 2010
La ingesta recomendada es de 2 g/día

4 g/día



Sobrepeso en la infancia
Menores de 5 años 2016

41 millones
6%

PREVALENCIA



Emaciación en la infancia
Menores de 5 años 2016

52 millones
8%



Bajo peso al nacer
Recién nacidos 2014

20 millones
15%



Retraso del crecimiento en la infancia
Menores de 5 años 2016

155 millones
23%



Sobrepeso en adultos
Índice de masa corporal ≥ 25
18 años o más 2014

TOTAL
1.929 millones de adultos

Hombres **947 millones** Mujeres **982 millones**

32% 40%

PREVALENCIA



Anemia
Mujeres en edad reproductiva de 15 a 49 años 2016

TOTAL
613 millones de mujeres

Mujeres no embarazadas **578 millones** Mujeres embarazadas **35,3 millones**

38% 39%



Diabetes en adultos
Hiperglucemia
18 años o más 2014

TOTAL
422 millones de adultos

Mujeres **204 millones** Hombres **218 millones**

8% 9%

PREVALENCIA



Obesidad en adultos
Índice de masa corporal ≥ 30
18 años o más 2014

TOTAL
641 millones de adultos

Hombres **266 millones** Mujeres **375 millones**

11% 15%

PREVALENCIA



Hipertensión en adultos
Presión arterial elevada
18 años o más 2015

TOTAL
1.130 millones de adultos

Hombres **597 millones** Mujeres **529 millones**

20% 24%

PREVALENCIA

Fuente y notas: Informe de la Nutrición Mundial 2017

www.globalnutritionreport.org

@GNReport #NourishtheSDGs #NutritionReport

El presente resumen fue redactado por los autores del Informe de la Nutrición Mundial 2017, una publicación revisada por homólogos. Las opiniones expresadas en él corresponden a sus autores y no reflejan necesariamente la de Development Initiatives Poverty Research Ltd ni la de ninguna de las organizaciones asociadas que han colaborado en el Informe de la Nutrición Mundial 2017. Todos los derechos reservados, 2017: Development Initiatives Poverty Research Ltd