

# Le Stérilet

Le stérilet ne vous protège pas  
contre les IST et le SIDA !



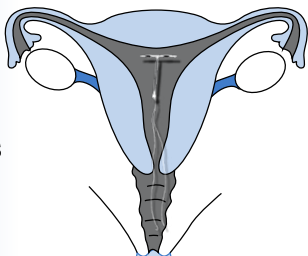
## Qu'est-ce que c'est ?

Le stérilet ou Dispositif Intra-Utérin (DIU) est un petit objet en plastique avec les fils fins métalliques que l'on place dans l'utérus de la femme en vue d'empêcher la grossesse.

Le Stérilet se place par un agent de santé formé, au début ou à la fin des règles pour être sûr que vous n'êtes pas enceinte. La pose est rapide (5 mn) et ne fait pas mal. Les fils du stérilet restent dans le vagin.



le stérilet peut-être introduit juste après l'accouchement. La pose peut-être douloureuse mais les douleurs passent après quelques heures.



## Comment l'utiliser ?

- ▶ Le stérilet reste jusqu'à 10 ans dans l'utérus, jusqu'au moment où vous désirez tomber enceinte.
- ▶ Vous pouvez faire des rapports sexuels sans d'autres préparatifs.
- ▶ Vous devez vérifier après chaque règles que vous sentez le fil du stérilet au fond du vagin.
- ▶ Pour enlever le stérilet, allez consulter un agent de santé qualifié.
- ▶ Une fois par an, vous devez aussi vous rendre au contrôle.



## Et si j'ai des problèmes ?

### Vous pouvez avoir

- ▶ des douleurs au bas ventre,
- ▶ des saignements,
- ▶ des règles très abondantes dans les premiers mois après la pose.

Tous ces problèmes  
cesseront peu à peu



Attention !

Si vous avez de fortes douleurs au bas ventre, de la fièvre

Allez au centre de santé le plus proche!



Les I.S.T. sont très graves quand une femme porte un stérilet.

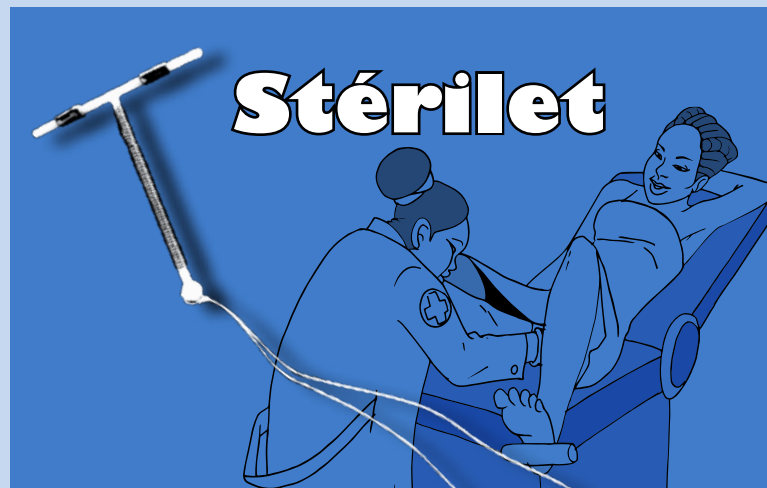
## RENDEZ-VOUS

Si vous désirez parler avec un conseiller de la Planification Familiale, appelez avec **ZERO UNITÉ** le 0810800000 ou le 0998003001 de 8h à 16h30 du lundi au vendredi

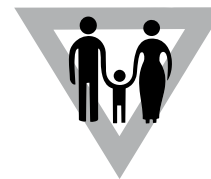
Reçue le			Prochain rendez-vous le		
jour	mois	année	jour	mois	année
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>

## Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille

voici une méthode de planification familiale :



## PLANIFICATION FAMILIALE



Programme National de Santé de la Reproduction (PNSR)