



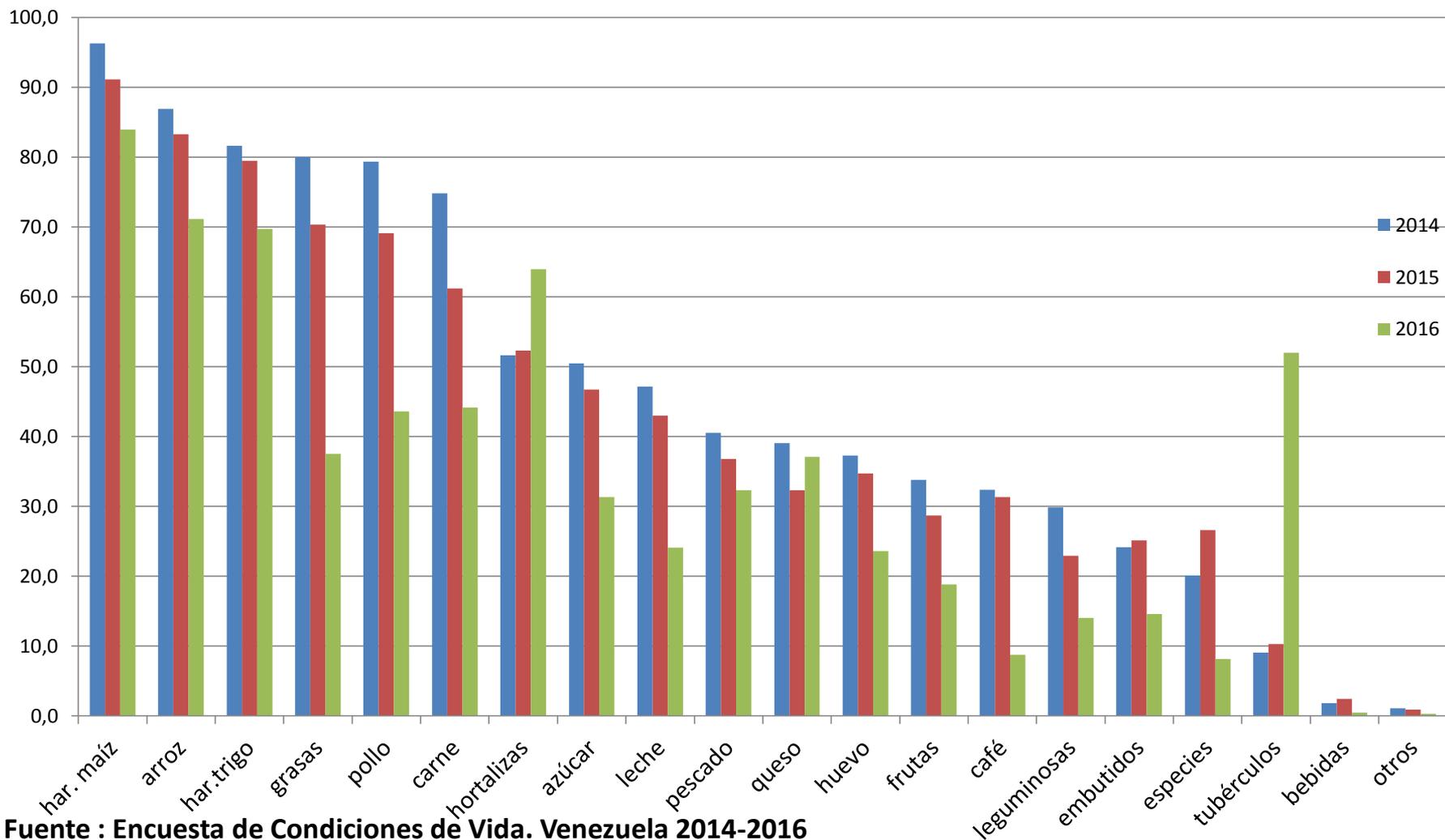
Encuesta Nacional de Condiciones de Vida Venezuela 2016

Alimentación

Maritza Landaeta-Jiménez (Fundación Bengoa),
Marianella Herrera Cuenca (CENDES-UCV),
Guillermo Ramírez y Maura Vásquez (UCV)

Alimentación

Porcentaje de familias que compran el producto (2014 - 2016)



Fuente : Encuesta de Condiciones de Vida. Venezuela 2014-2016

- ✓ Contracción severa de la economía
- ✓ Crisis global de servicios en todos los sectores
- ✓ inflación, escasez y desabastecimiento incontrolables
- ✓ Corrupción en la red pública de distribución de alimentos
- ✓ Los pobres y los que no tienen como comprar alimentos, abandonan sus espacios para buscar comida
- ✓ El hambre y la desnutrición son expresiones dolorosas de una crisis global de instalación lenta

Alimentación: Distribución de la compra semanal



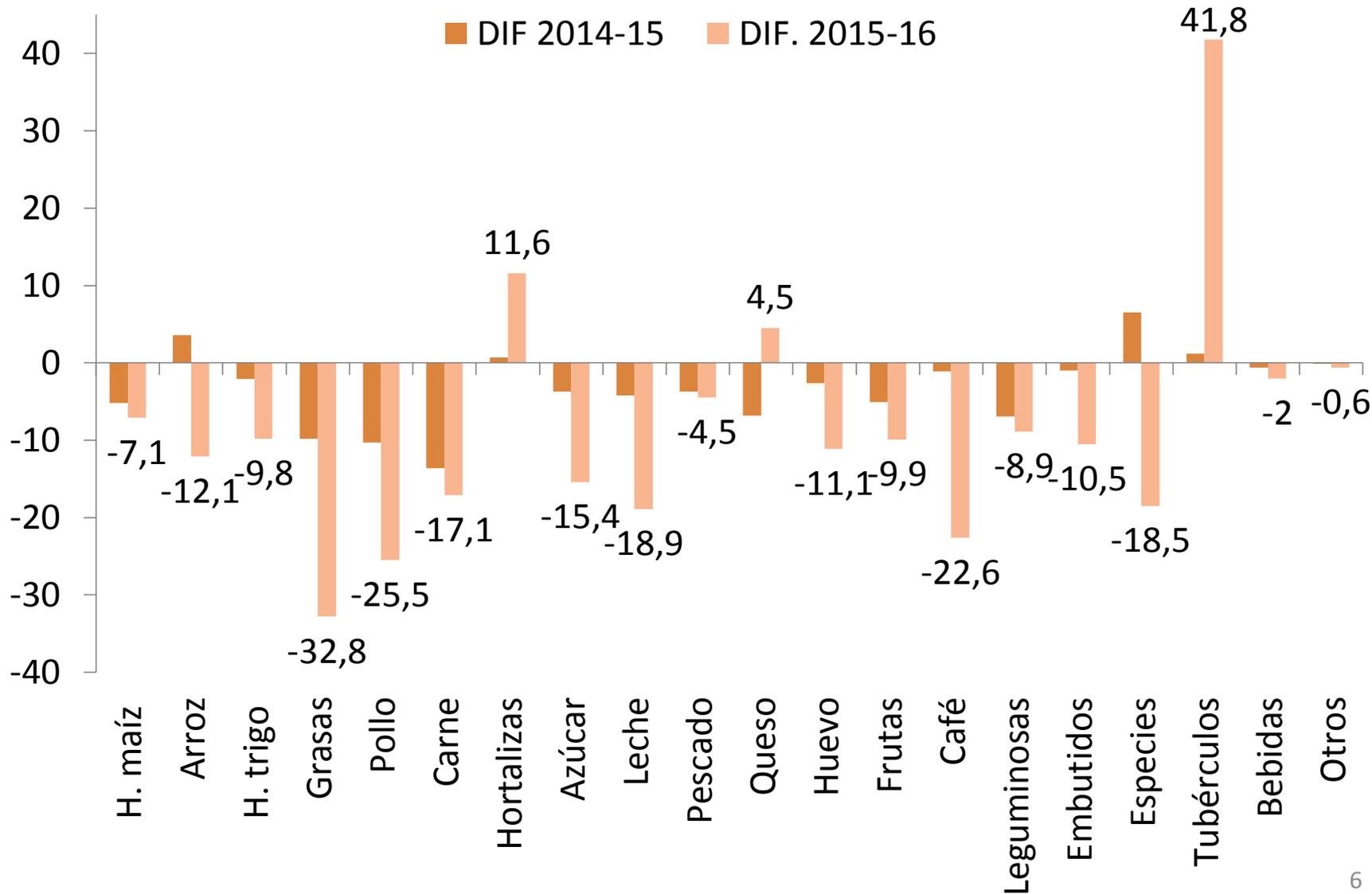
Alimentos	2016
Harina de maíz	84,0
Arroz	71,2
Harina de trigo	69,7
Hortalizas	63,9
Tubérculos	52,0
Carne	44,1
Pollo	43,6
Grasas	37,5
Queso	37,1
Pescado	32,3
Azúcar	31,3
Leche	24,1
Huevo	23,6
Frutas	18,8
Embutidos	14,6
Leguminosas	14,0
Café	8,7
Especias	8,1
Bebidas	0,4
Otros	0,3

Cambia el patrón de compra, hortalizas y tubérculos desplazan a las carnes y pollo

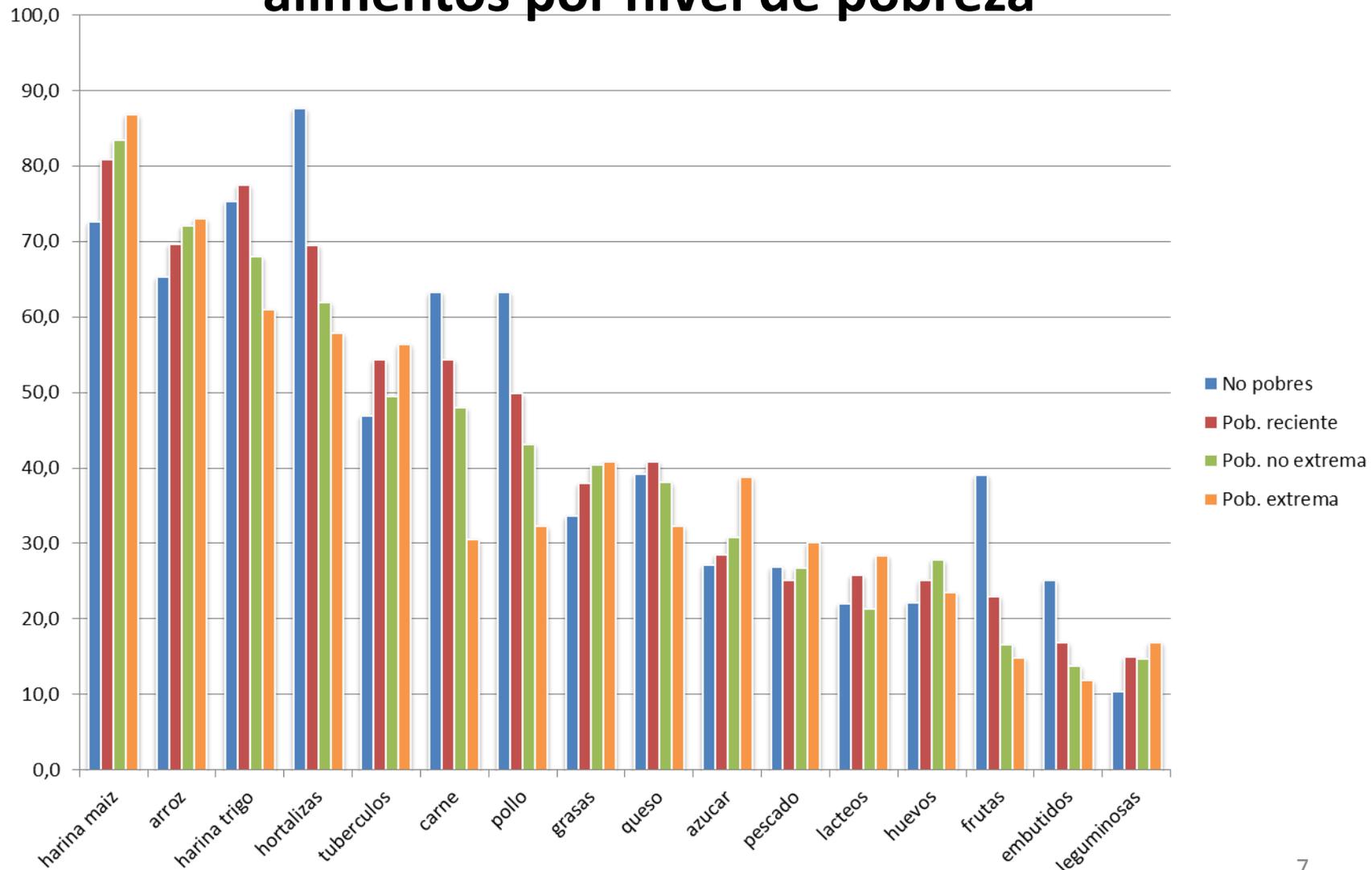
Diez primeros alimentos según niveles de pobreza

Extrema (33,9%)	No extrema (21,9%)	Reciente (32,5%)	No pobres(11,7%)
H. maíz 86,8	H. maíz 83,4	Harina 80,8	Hortaliz. 87,6
Arroz 73,0	Arroz 72,1	H. trigo 77,4	H. trigo 75,3
H. trigo 61,0	H. trigo 68,0	Arroz 69,7	H. maíz 72,6
Hortaliz. 57,9	Hortaliz. 62,0	Hortaliz. 69,6	Arroz 65,3
Tubérc. 56,3	Tubérc. 49,5	Carne 54,4	Carne 63,3
Azúcar 38,8	Carne 48,0	Tubérc. 54,4	Pollo 63,3
Queso 32,3	Pollo 43,1	Queso 40,9	Tubérc. 46,9
Pollo 32,2	Grasas 40,4	Grasas 38,0	Queso 39,2
Carne 30,6	Queso 38,1	Azúcar 28,5	Frutas 39,0
Pescado 30,2	Azúcar 30,8	Lácteos 25,8	Grasas 33,6

Diferencias en la compra de alimentos 2014-2016



Porcentaje de familias según compra semanal de alimentos por nivel de pobreza



¿Considera que sus Ingresos son suficientes para la compra de alimentos?. ENCOVI 2016

	Frecuencia	
Si	376	5,9
No	5.982	93,3
NS/NC	55	0,9
Total	6.413	100

La inseguridad alimentaria está presente en 9 de c/10 hogares. El ingreso no alcanza para la compra de alimentos

Comidas que suele hacer diariamente ENCOVI 2016

Comidas	Frecuencia	%
Desayuno	5.009	78,1
Merienda en la mañana	192	3,0
Almuerzo	5.975	93,2
Merienda en la tarde	632	9,9
Cena	5.840	91,1
Merienda en la noche	184	2,9
Total personas	6.413	

El desayuno es la comida del día que se omite y muy pocos meriendan

Gasto en comidas fuera del hogar ENCOVI 2016

Comidas	n	%	Promedio
Desayuno	494	7,7	2.496,7
Almuerzo	490	7,6	5.599,6
Cena	365	5,7	6.812,3
Total personas	6.413		14.908.6

¿Cómo considera usted que es su alimentación? ENCOVI 2016

Características	Frecuencia	%
Suficiente	913	14,2
Equilibrada	1.024	16,0
Variada	1.344	21,0
Monótona	1.528	23,8
Deficiente	1.596	24,9
NS/NC	8	0,1
Total	6.413	100

48,7%

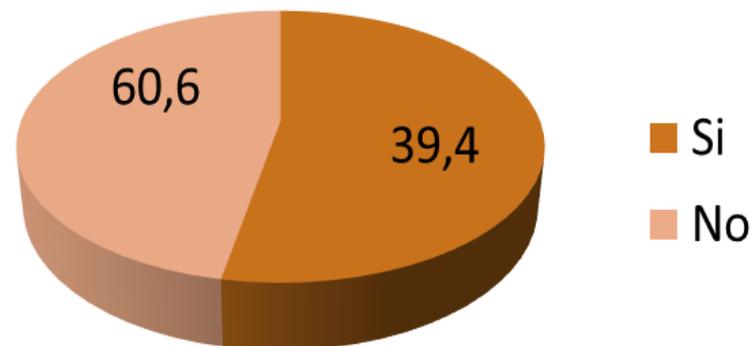


Cuántas veces a la semana come fuera del hogar 2014-2016

Frecuencia	2014	2015	2016
Siempre	6,8	3,8	2,0
Casi siempre	8,9	8,1	4,6
Ocasionalmente	28,9	23,9	12,7
Nunca	55,2	63,8	80,6
NS/NC	0,2	0,3	0,1

Enfermedades	2015 %	2016 %
Gastritis	29,89	32,9
Parásitos	27,66	14,5
Intoxicación	18,44	13,0
Bacterias	4,96	7,9
Úlcera gástrica	3,55	3,9
Desnutrición	-	3,9
Diabetes	-	2,5
Hepatitis	2,13	1,9
Otras	13,5	19,5

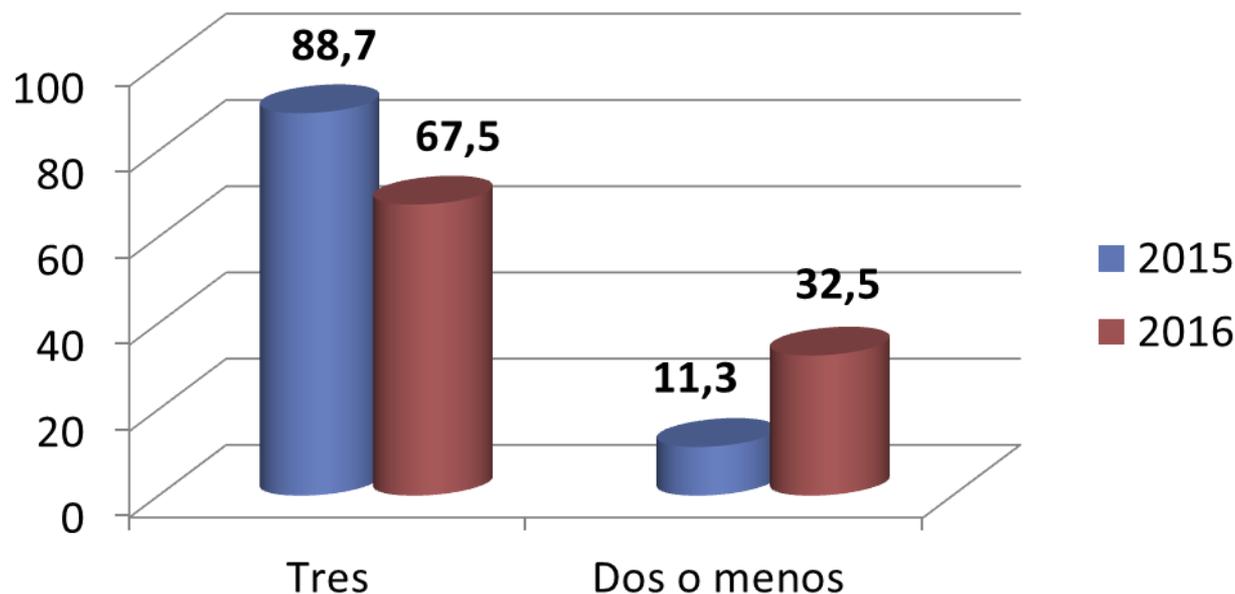
Actividad física



Tiempo que dedica a las actividades

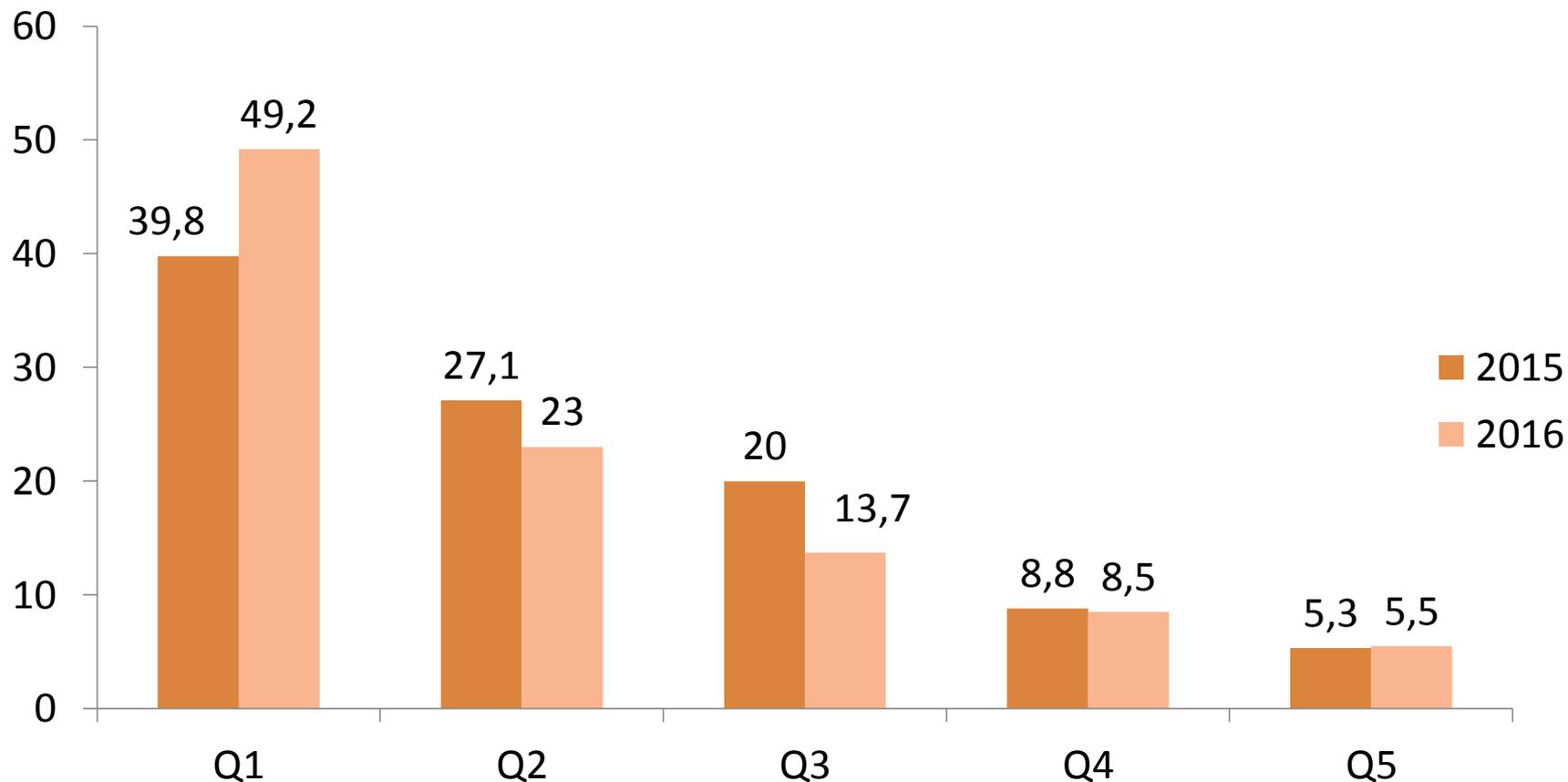
Tipo de actividad	Tiempo
Actividad física	53 minutos
Dormir	7 H y 49 min
TV, computador, otros	2H y 36 min

Distribución de los participantes según el número de comidas diarias



- Aproximadamente 9,6 millones de personas ingiere dos o menos comidas al día

Dos o menos comidas al día por quintiles de ingreso 2015-2016



En el quintil más bajo (Q1) la mitad de las personas ingiere dos o menos comidas al día

Características	Frecuencia	%	Kg
Perdió peso	4.665	72,7	8,7
Aumentó de peso	250	3,9	5,8
No varió de peso	1.492	23,3	
Total	6.413	100	

- Las personas en pobreza extrema perdieron 9 Kg
- 86,3% ingieren dos o menos comidas al día

- Se desploma la compra de alimentos
- Cambio brusco en el patrón de alimentación, hortalizas y tubérculos desplazan a las proteínas de alto valor biológico (Sustituciones).
- Se acentúa la desigualdad en la calidad y cantidad de la alimentación (acceso, disponibilidad y seguridad muy comprometida)
- Aproximadamente 9,6 millones de venezolanos ingieren dos o menos comidas al día
- 93,3% de los hogares el ingreso no les alcanza (inseguridad alimentaria)
- 74,3% de los entrevistados refieren pérdida de peso no controlada (8,7Kg) en el último año y los más pobres 9 Kg
- La alimentación en terapia intensiva?