

¿CUÁNDO DEBO LAVAR MIS MANOS?

- Después de usar el baño.
- Antes de comer.
- Cuando llegues a tu casa.
- Después de jugar.



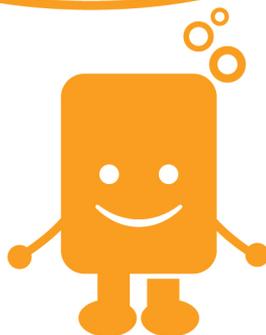
¿CÓMO DEBO HACERLO?

Moja bien tus manos y frótalas bajo el chorro con abundante jabón durante al menos 20 segundos.



¿QUÉ BENEFICIOS OBTENGO?

- Obtienes un excelente hábito de higiene y salud.
- Eliminas las bacterias que podrían ocasionar que te enfermaras.
- Evitas pasar las bacterias a través del contacto a otras personas.
- Previenes la propagación de enfermedades como diarrea, infecciones respiratorias agudas (neumonía), influenza A y tosferina que pueden ser muy graves para tí y para los otros niños y niñas.



¿Sabías que...

...Si nos lavamos las manos con agua y jabón salvamos la vida de más de 3 millones de niños y niñas en todo el mundo

...Cada año el 15 de octubre se celebra el Día Mundial de Lavado de Manos

