

CUÍDATE X 2 USA DOBLE PROTECCIÓN



¿Qué es la doble protección?

La doble protección se refiere a cuando una pareja previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH/SIDA al mismo tiempo.

La doble protección se puede lograr si la mujer usa un método anticonceptivo (por ejemplo las píldoras anticonceptivas) para prevenir el embarazo y su pareja usa el condón masculino para prevenir las ITS y el VIH/SIDA.

Para prevenir las ITS y el VIH/SIDA se debe usar el condón masculino en forma correcta y en todas las relaciones sexuales.

¿Quiénes deben usar la doble protección?

La doble protección es una forma de prevenir un embarazo no planeado y las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA, por eso toda persona y/o pareja que este en riesgo debe informarse sobre los métodos anticonceptivos y usar un anticonceptivo de su elección y el condón masculino.

¿Qué anticonceptivos se pueden usar?

Antes de usar un método anticonceptivo es importante consultar a un/a profesional de salud para una evaluación médica, recibir orientación y/o aclarar dudas.

En Chile hay diferentes anticonceptivos que se pueden usar. Algunos contienen hormonas y otros no.

Los anticonceptivos con hormonas pueden ser combinados (los que contienen dos hormonas) o de progestinas solas (los que contienen una sola hormona).

Los anticonceptivos hormonales combinados incluyen: píldoras, inyectables mensuales, anillo vaginal y parche.

Los anticonceptivos hormonales de progestinas solas incluyen: píldoras, implantes, inyectables trimestrales y anillo vaginal.

Algunos de los anticonceptivos que no contienen hormonas son: el condón masculino, el dispositivo intrauterino T de Cobre, el método del ritmo o calendario y la esterilización quirúrgica de la mujer y del hombre.

También se pueden usar las píldoras anticonceptivas de emergencia si ocurrió una relación sexual desprotegida y se está en riesgo de un embarazo no planeado.

No olvide que informarse y protegerse de un embarazo no planeado y de las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA, es un derecho.

¿Cómo se usa el condón masculino?

Es muy importante conocer la forma correcta de usar el condón antes de usarlo.

Hay ciertos cuidados y pasos que se deben tener en cuenta antes, durante y después de usar el condón. Estos son:

Usar condones que no estén vencidos, fijarse en la fecha de expiración que está marcada en cada envase.

Abrir el envase con los dedos. No usar dientes, tijeras u otro objeto que pueda romper el condón al abrirlo.

Colocar el condón en el pene erecto, antes de la penetración vaginal, anal u oral.

Sacar el aire del reservorio del condón apretándolo en la punta, desenrollar el condón sobre el pene desde la punta hasta la base, hasta cubrirlo completamente.

Después de la eyaculación, sujetar el condón en la base y retirar el pene junto con el condón, para evitar que el condón pueda quedarse dentro de la vagina.

Desechar el condón. Usar un condón nuevo para cada relación sexual.

No usar vaselina, ni derivados del petróleo para lubricar los genitales porque dañan el látex del condón. Se pueden usar productos derivados del agua.

No guardar en lugares con mucho calor, luz y humedad.

Recuerde:

- El condón evita las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA y los embarazos no planeados.
- El condón es efectivo si se usa correctamente y en todas las relaciones sexuales.