

Antecedentes del Condón

• Aun cuando el condón es un método anticonceptivo relativamente moderno, su uso se remonta a la antigüedad. En Egipto se encontró una ilustración de más de 3.000 años, donde se muestra un condón. Los egipcios usaban en el pene erecto una funda de lierzo para protegerse de las enfermedades.

• En 1844, por primera vez se producen los condones de caucho.

• La producción masiva de condones de látex comenzó en la década de 1.930, y entre 1940 y 1950 se convirtieron en no reusables.

Beneficios del Condón

El condón es una funda delgada de látex, que cubre el pene erecto (parado) evitando el contacto del semen con la vagina y otros fluidos, disminuyendo el riesgo de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados y/o no planificados (END), si se usa de forma correcta.

No requiere de recípe médico, es económico y fácil de usar.

Correcto uso del Condón... en sólo 4 pasos



1. COLÓCALO: cuando el pene está erecto (parado) y antes de tener cualquier contacto o roce sexual con tu pareja, sostén el condón por la punta que tiene forma de telina de teflón.



2. DESLÍZALO: Desliza el condón hasta la base del pene dejando un espacio en la punta para almacenar el semen en el momento de la eyacuación.



3. SUJETALO: Después de eyacular con el pene todavía erecto (parado) sujeta el condón por la base del pene para mantenerlo cubierto y retirarlo de tu pareja. Así evitarás que se derrame el semen o que el condón quede dentro de tu pareja.



4. RETÍRALO: Cuando ya te hayas retirado de tu pareja y para quitarte el condón, desénrollalo desde la base del pene, y deslízalo hasta la punta. Luego deséchalo en la basura.

Dudas más frecuentes sobre el uso del Condón

¿Por qué usar el condón si mi pareja usa las píldoras anticonceptivas?

R: Recuerda que las píldoras anticonceptivas solo ofrecen protección contra el embarazo no deseado y/o no planificado, sin embargo no ofrecen protección contra las infecciones de transmisión sexual. Por eso PROSALUD te recomienda que en todas tus relaciones sexuales uses la **DOBLE PROTECCIÓN** que implica estar protegido/a de un embarazo no deseado, con el uso de un método anticonceptivo hormonal y usar el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual como el VIH/SIDA.



¿Por qué en algunos casos se rompe o falla el condón?

R: En la mayoría de los casos un condón se rompe o falla, por su uso incorrecto. El Condón es un método que ofrece un 97% de efectividad si se usa correctamente.

¿Es cierto que por los poros del condón puede pasar el virus de VIH?

R: No es cierto. Los condones de látex no presentan poros naturalmente, pero por defectos en la fabricación se producen pequeños orificios microscópicos y se pueden evitar con los actuales controles de calidad. El VIH es uno de los virus más pequeños, pero aun así, el condón hecho de látex es muy resistente y seguro.

La calidad de los condones:

Existen lineamientos internacionales para el control de calidad y la seguridad de los condones, estas pruebas están reguladas por ISO 4074 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de diversas pruebas:



En Venezuela el Ministerio de Salud (MS) cumple los estándares similares en el control de calidad de los condones registrados.



por esto PROSALUD te recomienda SAFE SEX. Registrado en el MS bajo en N°PMP5100

Creencias erradas acerca del uso del condón



"Yo no uso el condón porque no se siente lo mismo. Es más, me han dicho que eso es como comerse un caramelo con papel"

... La sensibilidad generalmente es subjetiva y varía de una persona a otra. Por el contrario, con el uso del condón podrás tener la tranquilidad de sentirte protegido y proteger a tu pareja de una infección de transmisión sexual como el VIH/SIDA y de un embarazo no deseado y/o no planificado. Por lo tanto, con el uso correcto del condón podrás tener una relación sexual segura, sana y placentera.

"A mí no me gusta que mi novio use el condón, ya que ellos piensan que solo deben usarlo con trabajadoras sexuales"



... Esto no es cierto, por el contrario, con el uso del condón se trata de asumir la sexualidad de forma responsable y sin riesgos para ti y tu pareja.



"Me han dicho que para más protección hay que usar dos condones..."

...No se deben usar dos condones, ya que estás comiendo el riesgo de que se rompan. El látex con el roce del otro condón produce calor deteriorándolo y llegando a romperlo.

No Olvides:

El condón que uses debe ser de látex.

• Verificar antes de adquirirlo, la fecha de elaboración y vencimiento.

• Revisar si tiene registro sanitario del MS.

• Abrir el empaque solo antes de usarlo, preferiblemente con los dedos y no con objetos filosos o los dientes.

• Usar el condón desde el inicio de la relación sexual.

• El condón es desechable y solo puedes usarlo una sola vez.

• No lo debes guardar en la cartera o en la guantera del carro, el calor los deteriora y se dañan.

• El condón SAFE SEX cumple con todos los requisitos de calidad y puedes adquirirlo a precio muy accesible en tu farmacia de confianza.

Usa el condón y toma el control de tu vida...

0800PROSALUD (Opción 4)

Gratis y confidencial



Prosalud15 años

Miembros de la Red Prosalud Internacional

Correo electrónico: info@prosalud.org.ve

Página Web: www.prosalud.org.ve

EL ABC DEL CONDÓN

CONDÓN

Prosalud15 años

Miembros de la Red Prosalud Internacional