

REFUGIUM Manual Mundgesundheits (Deutsch)

Zeit (min)	Ziele	Inhalte	Methode	Medien/ Materialien
	Ankommen	Teilnehmende schreiben Namensschild (Kreppband, Filzstift)		Kreppband, Filzstift
10	Willkommen Einführung und Vorstellung der Teilnehmenden und der Moderation: Kennenlernen, Ziel des Workshops darstellen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Moderation (Name, Alter, Nationalität) ✓ Teilnehmende (Name, Alter, Nationalität) und Wissen über Mundgesundheits 	Interaktive Frage Einschätzung des Wissens und der Einstellung zu Mundgesundheits	
10	Mundgesundheits Information	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Was ist Plaque, Karies und Zahnfleischentzündung? ✓ Wie entstehen sie? ✓ Gibt es damit verbundene Erkrankungen? ✓ Antworten mit Abbildungen. 	Interaktive Fragen	Bilder von Plaque, Karies und Zahnfleischentzündung. Poster oder Flyer
10	Wissen über Mundhygieneartikel	Teilnehmende wählen Gegenstände aus. Fragen: - Was macht man mit diesen Gegenständen, was verbindet sie? Wie können wir sie benutzen? Teilnehmende versuchen das herauszufinden. Moderation demonstriert den richtigen Gebrauch. Ergebnisse zeigen.	Praxis Präsentation Diskussion über die Nutzung jedes Gegenstandes.	Zahnpasta Zahnbürste Zahnseide Wasserglas Salz Mundspülung Reis Erbsen
20	Zähneputzen Zahnseide benutzen	Wie putzt man Zähne? Wie nutzt man Zahnseide? Am Modell erklären und dann zusammen Zähne putzen. Ergebnisse zeigen: Spiegel.	Präsentation Praxis	Mundmodell Zahnpasta, Zahnbürsten Becher, Wasser Zahnseide, Wegwerfspiegel
5	Mundgesundheits: Versorgung in Deutschland	Warum muss ich mich um meine Mundgesundheits kümmern? Information über Versorgung, Versicherung und Kosten.	Input Diskussion	Poster und Flyer
5	Gesunder Lebensstil	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bürsten alle 3 Monate wechseln, nicht teilen ✓ Ernährung etc. ✓ Nicht Rauchen und warum 	Input Diskussion	Poster und Flyer
10	Zusammenfassung Take Home Message	Rückmeldung: Hat es Spaß gemacht? <ul style="list-style-type: none"> ✓ Flyer erklären ✓ Dreimal täglich Zähneputzen! ✓ Jedes halbe Jahr zum Zahnarzt/zur Zahnärztin 	Feedback	
	Verabschiedung	bei den Teilnehmenden bedanken und verabschieden		