

¿Cómo prevenir infectarse por VIH?

La decisión de prevenir el VIH es TUYA. RECUERDA:

- La prevención está basada en el diálogo, el compromiso, el respeto, la toma de decisiones saludables y seguras en pareja.
- Si vas a tener relaciones sexuales, practica SEXO SEGURO. Usa SIEMPRE el CONDÓN de manera correcta en todas tus relaciones (vaginales, anales y orales).
- Practicar la abstinencia sexual es una opción para planificar, postergar o rechazar tener relaciones sexuales.
- Hacer compromisos de Fidelidad mutua con tu pareja.

Uso correcto del Condón:

EN SOLO 4 PASOS... COLOCA EL CONDÓN

¿CÓMO PREVIENE EL CONDÓN UN EMBARAZO O UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL COMO EL VIH/SIDA?

Durante la relación sexual el PRESERVATIVO O CONDÓN cubre el pene erecto formando una barrera, que evita que el semen llegue a la vagina de la mujer y que los fluidos de la vagina hagan contacto con el pene, por lo tanto se hace imposible el paso de los espermatozoides y de gérmenes o virus.

**¡Dile a tu pareja que es muy fácil de usar!
..... protegiéndose en sólo 4 pasos:**

- 1-COLOCALO**
Cuando el pene está erecto (parado) y antes de tener cualquier roce sexual con tu pareja, sostiene el condón por la punta que tiene forma de tefalón de tefalón.
- 2-DESLIZALO**
Desliza el condón hasta la base del pene dejando un espacio en la punta para almacenar el semen en el momento en que se produzca la eyaculación.
- 3-SUJETALO**
Después de eyacular y con el pene todavía erecto (parado), sujeta el condón por la base del pene para mantener el pene cubierto y retirarlo de tu pareja. Así evitarás que se derrame el semen o que el condón quede dentro de tu pareja.
- 4-RETIRALO**
Cuando ya te hayas retirado de tu pareja y para quitarle el condón, desenséñalo desde la base del pene, y deslízalo hasta la punta. Luego tóvalo a la basura.

El uso correcto del Condón, te ofrece hasta un 97% de seguridad de prevenir el contagio de una infección de Transmisión Sexual como el VIH-SIDA y un embarazo que no desees.

NO OLVIDES:

- El condón que uses debe ser de látex.
- Verificar antes de adquirirlo la fecha de elaboración y vencimiento
- Revisar si tiene registro sanitario del MPPS y el empaque tiene el colchón de aire para cada condón.
- Abrir el empaque solo antes de usarlo, preferiblemente con los dedos y no con objetos filosos o los dientes.
- Usar el condón desde el inicio de la relación sexual.
- El condón es desechable y solo puedes usarlo una sola vez.
- No lo debes guardar en la cartera o en la guantera del carro, el calor los deteriora y se dañan.
- El condón SAFE SEX cumple con todos los requisitos de calidad y puedes adquirirlo a precio muy accesible en tu farmacia de confianza



Y RECUERDA...
TOMA EL CONTROL DE TU VIDA...

Para mayor información y aclarar tus dudas:
0800 PROSALUD (0800 776 72 58)
OPCIÓN 3

Gratuito, Anónimo y Confidencial
www.prosalud.org.ve
protegete-mas@prosalud.org.ve

Prosalud

Miembro de la Red Prosalud Interamericana

www.prosalud.org.ve



Amor en los tiempos del VIH Y EL SIDA

En nuestros tiempos cuando nos enamoram y sentimos que estamos unidos/as a otra persona, compartiendo nuestros valores, sentimientos, pensamientos y atracción física, es necesario que pensemos en los riesgos que asumimos cuando decidimos expresar ese amor mediante las relaciones sexuales no protegidas: embarazos no deseados ni planificados, infecciones de transmisión sexual y el VIH-Sida.

¿Qué es el VIH?

El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana que se transmite de una persona infectada a otra persona sana, por vía sexual, sanguínea o perinatal. Cuando la infección está en su etapa más avanzada se llama Sida.

¿Por qué es importante conocer lo que es el VIH y el Sida?

En Venezuela:

- Desde 1982 hasta el 2.005 se han registrados 50.000 casos de Sida.
- La población con mayor incidencia es de 15 a 49 años, observando un ascenso sostenido de casos en las mujeres y en los jóvenes de 15 a 25 años.
- El VIH y Sida constituye la sexta causa de muerte en adolescentes y jóvenes entre 15 y 24 años.
- Para el segundo trimestre de 2005, 17.000 pacientes estaban recibiendo tratamiento antirretroviral, de éstos varias centenas son niños, niñas y adolescentes
- La forma más frecuente de transmisión del VIH registrada es la Vía Sexual.

**No te sumes a estas cifras...
Puedes Prevenir!**

Fuente: UNICEF VENEZUELA / ONUSIDA
Y PNUD VENEZUELA

¿Cómo se transmite el VIH?

Se transmite por vía:

- Sexual: relaciones sexuales sin condón.
- Sanguínea: Este vía incluye entre otras cosas transfusiones de sangre o productos de sangre, uso de agujas contaminadas y tatuajes.
- Perinatal o Vertical, de una madre que vive con el VIH a su hijo/a a través de la placenta durante el embarazo, por el canal vaginal durante el parto o en la lactancia mediante la leche materna.

No se transmite el VIH por:

- Compartir baños con otras personas o con personas que viven con el VIH Compartir alimento y utensilios de cocina con otras personas o con personas que viven con el VIH y el Sida
- Picadura de insectos
- Por compartir vida social
- Por compartir el ambiente del trabajo
- Abrazos, apretón de manos, besos
- Abrazar, besar o cuidar de una persona que vive con el VIH.

El VIH no es contagioso.... Es transmisible

¿Cómo se detecta el VIH?

La única forma de detectarlo es mediante pruebas de sangre en laboratorio:

- Test de ELISA para VIH, esta prueba busca y detecta los anticuerpos del virus.
- Si el ELISA es positivo...Se confirma el diagnóstico con la prueba WESTERN BLOT.

Si quieres dar una Prueba de Amor...Házte y pídele a tu pareja realizarse la prueba Elisa

¿Para qué hacerse el examen?

Para saber si somos portadores/as del virus VIH y estamos en riesgo de infectar a otras personas.

- Si lo hemos adquirido, nos sirve para iniciar tempranamente controles de salud, mejorando las posibilidades de vivir más y mejor, así como iniciar un tratamiento y prevenir la reinfección y la transmisión a otras personas.
- Un resultado negativo es una oportunidad para reflexionar sobre nuestras conductas de riesgo y producir cambios que nos permitan prevenir efectivamente en el futuro.

Busca información y apoyo: 0800 PROSALUD y en la www.prosalud.org.ve

¿Qué hace el virus en nuestro cuerpo?

*El VIH ataca y destruye progresivamente al sistema inmunológico, cuya función es defendernos de gérmenes, bacterias, etc; por lo que podríamos ser atacados/as y aparecer enfermedades agudas o crónicas.

*El VIH no produce síntomas directamente, por eso, una persona que vive con VIH puede sentirse y verse sanas, hasta que en el transcurso de meses y años comienza a enfermarse y entrar en la etapa avanzada de la infección para llegar al Sida.

¿Qué significa Sida?

Sida son las siglas del Síndrome de Inmunodeficiencia Humana, que se refiere a un síndrome o conjunto de enfermedades, entre las que pueden señalarse:

- Infecciones "oportunistas" que afectan principalmente a los pulmones, aparato digestivo, cerebro y piel.
- Tumores de piel y ganglios.
- Enfermedades del sistema nervioso central comprometiendo el estado general del organismo.

El Sida es la etapa más avanzada de la infección y puede prevenirse

