

## ¿Cómo prevenir infectarse por VIH?

La decisión de prevenir el VIH es TUYA. RECUERDA:

- La prevención está basada en el diálogo, el compromiso, el respeto, la toma de decisiones saludables y seguras en pareja.
- Si vas a tener relaciones sexuales, practica SEXO SEGURO. Usa SIEMPRE el CONDÓN de manera correcta en todas tus relaciones (vaginales, anales y orales).
- Practicar la abstinencia sexual es una opción para planificar, postergar o rechazar tener relaciones sexuales.
- Hacer compromisos de Fidelidad mutua con tu pareja.

### Uso correcto del Condón:

### EN SOLO 4 PASOS... COLOCA EL CONDÓN

**¿CÓMO PREVIENE EL CONDÓN UN EMBARAZO O UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL COMO EL VIH/SIDA?**

Durante la relación sexual el PRESERVATIVO O CONDÓN cubre el pene erecto formando una barrera, que evita que el semen llegue a la vagina de la mujer y que los fluidos de la vagina hagan contacto con el pene, por lo tanto se hace imposible el paso de los espermatozoides y de gérmenes o virus.

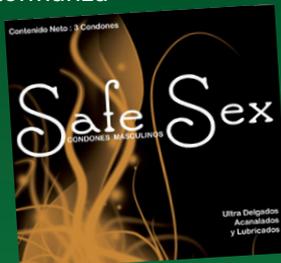
**¡Dile a tu pareja que es muy fácil de usar!  
..... protegiéndose en sólo 4 pasos:**

- 1-COLOCALO**  
Cuando el pene está erecto (parado) y antes de tener cualquier roce sexual con tu pareja, sostiene el condón por la punta que tiene forma de tefalón de tefalón.
- 2-DESLIZALO**  
Desliza el condón hasta la base del pene dejando un espacio en la punta para almacenar el semen en el momento en que se produzca la eyaculación.
- 3-SUJETALO**  
Después de eyacular y con el pene todavía erecto (parado), sujeta el condón por la base del pene para mantener el pene cubierto y retirarlo de tu pareja. Así evitarás que se derrame el semen o que el condón quede dentro de tu pareja.
- 4-RETIRALO**  
Cuando ya te hayas retirado de tu pareja y para quitarle el condón, desensébbalo desde la base del pene, y deslízalo hasta la punta. Luego tómbalo a la basura.

El uso correcto del Condón, te ofrece hasta un 97% de seguridad de prevenir el contagio de una infección de Transmisión Sexual como el VIH-SIDA y un embarazo que no desees.

### NO OLVIDES:

- El condón que uses debe ser de látex.
- Verificar antes de adquirirlo la fecha de elaboración y vencimiento
- Revisar si tiene registro sanitario del MPPS y el empaque tiene el colchón de aire para cada condón.
- Abrir el empaque solo antes de usarlo, preferiblemente con los dedos y no con objetos filosos o los dientes.
- Usar el condón desde el inicio de la relación sexual.
- El condón es desechable y solo puedes usarlo una sola vez.
- No lo debes guardar en la cartera o en la guantera del carro, el calor los deteriora y se dañan.
- El condón SAFE SEX cumple con todos los requisitos de calidad y puedes adquirirlo a precio muy accesible en tu farmacia de confianza



Y RECUERDA...  
TOMA EL CONTROL DE TU VIDA...

Para mayor información y aclarar tus dudas:  
**0800 PROSALUD (0800 776 72 58)**  
**OPCIÓN 3**

Gratuito, Anónimo y Confidencial  
[www.prosalud.org.ve](http://www.prosalud.org.ve)  
[protegete-mas@prosalud.org.ve](mailto:protegete-mas@prosalud.org.ve)

# Prosalud

Miembro de la Red Prosalud Interamericana

[www.prosalud.org.ve](http://www.prosalud.org.ve)



## Amor en los tiempos del VIH Y EL SIDA

En nuestros tiempos cuando nos enamoramós y sentimos que estamos unidos/as a otra persona, compartiendo nuestros valores, sentimientos, pensamientos y atracción física, es necesario que pensemos en los riesgos que asumimos cuando decidimos expresar ese amor mediante las relaciones sexuales no protegidas: embarazos no deseados ni planificados, infecciones de transmisión sexual y el VIH-Sida.

### ¿Qué es el VIH?

El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana que se transmite de una persona infectada a otra persona sana, por vía sexual, sanguínea o perinatal. Cuando la infección está en su etapa más avanzada se llama Sida.

### ¿Por qué es importante conocer lo que es el VIH y el Sida?

En Venezuela:

- Desde 1982 hasta el 2.005 se han registrados 50.000 casos de Sida.
- La población con mayor incidencia es de 15 a 49 años, observando un ascenso sostenido de casos en las mujeres y en los jóvenes de 15 a 25 años.
- El VIH y Sida constituye la sexta causa de muerte en adolescentes y jóvenes entre 15 y 24 años.
- Para el segundo trimestre de 2005, 17.000 pacientes estaban recibiendo tratamiento antirretroviral, de éstos varias centenas son niños, niñas y adolescentes
- La forma más frecuente de transmisión del VIH registrada es la Vía Sexual.

**No te sumes a estas cifras...  
Puedes Prevenir!**

Fuente: UNICEF VENEZUELA / ONUSIDA  
Y PNUD VENEZUELA

## ¿Cómo se transmite el VIH?

### Se transmite por vía:

- Sexual: relaciones sexuales sin condón.
- Sanguínea: Este vía incluye entre otras cosas transfusiones de sangre o productos de sangre, uso de agujas contaminadas y tatuajes.
- Perinatal o Vertical, de una madre que vive con el VIH a su hijo/a a través de la placenta durante el embarazo, por el canal vaginal durante el parto o en la lactancia mediante la leche materna.

### No se transmite el VIH por:

- Compartir baños con otras personas o con personas que viven con el VIH Compartir alimento y utensilios de cocina con otras personas o con personas que viven con el VIH y el Sida
- Picadura de insectos
- Por compartir vida social
- Por compartir el ambiente del trabajo
- Abrazos, apretón de manos, besos
- Abrazar, besar o cuidar de una persona que vive con el VIH.

**El VIH no es contagioso.... Es transmisible**

### ¿Cómo se detecta el VIH?

La única forma de detectarlo es mediante pruebas de sangre en laboratorio:

- Test de ELISA para VIH, esta prueba busca y detecta los anticuerpos del virus.
- Si el ELISA es positivo...Se confirma el diagnóstico con la prueba WESTERN BLOT.

**Si quieres dar una Prueba de Amor...Házte y pídele a tu pareja realizarse la prueba Elisa**

## ¿Para qué hacerse el examen?

Para saber si somos portadores/as del virus VIH y estamos en riesgo de infectar a otras personas.

- Si lo hemos adquirido, nos sirve para iniciar tempranamente controles de salud, mejorando las posibilidades de vivir más y mejor, así como iniciar un tratamiento y prevenir la reinfección y la transmisión a otras personas.
- Un resultado negativo es una oportunidad para reflexionar sobre nuestras conductas de riesgo y producir cambios que nos permitan prevenir efectivamente en el futuro.

Busca información y apoyo: 0800 PROSALUD y en la [www.prosalud.org.ve](http://www.prosalud.org.ve)

### ¿Qué hace el virus en nuestro cuerpo?

\*El VIH ataca y destruye progresivamente al sistema inmunológico, cuya función es defendernos de gérmenes, bacterias, etc; por lo que podríamos ser atacados/as y aparecer enfermedades agudas o crónicas.

\*El VIH no produce síntomas directamente, por eso, una persona que vive con VIH puede sentirse y verse sanas, hasta que en el transcurso de meses y años comienza a enfermarse y entrar en la etapa avanzada de la infección para llegar al Sida.

### ¿Qué significa Sida?

Sida son las siglas del Síndrome de Inmunodeficiencia Humana, que se refiere a un síndrome o conjunto de enfermedades, entre las que pueden señalarse:

- Infecciones "oportunistas" que afectan principalmente a los pulmones, aparato digestivo, cerebro y piel.
- Tumores de piel y ganglios.
- Enfermedades del sistema nervioso central comprometiendo el estado general del organismo.

**El Sida es la etapa más avanzada de la infección y puede prevenirse**

