



Guía para el Uso de
MEDICAMENTOS
ANTIRRETROVIRALES
5ta. edición, 2011

Financiado por:



Guía para el Uso de **MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES** 5ta. edición, 2011

Dirección Ejecutiva de ACCSI:

Renate Koch

Coordinación editorial, investigación y edición:

Alberto Nieves, ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida, Director Ejecutivo MIPA

Colaboradores:

Dr. Mario Comegna, Hospital Vargas de Caracas, Servicio de Infectología

José Arturo Brito Alonso, Fundación Amigos de la Vida

José Bravo, AMAVIDA Zulia

Norah Blanco, ACIVA Asociación Civil Impulso Vital Aragua

Richard Rodríguez, ASUVIDA Asociación Unidos por la Vida Carabobo

Ygor Gómez, ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida

Financiado por:



PHARMACEUTICAL GROUP / Cipla

Diseño y Programación

Centro de Estudios de Tecnología de los Altos

<http://www.cetdelosaltos.com> - cetdelosaltos@gmail.com

Depósito Legal N° ppi200906DC141

ISSN: 2244-7911



ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida

Presentación Institucional

Misión

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida es una organización comunitaria que ante la realidad del VIH/Sida en Venezuela, desarrolla estrategias articuladas y efectivas para la protección, promoción y defensa de los derechos humanos.

Visión

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida es una organización de reconocido liderazgo por enfrentar las amenazas y violaciones de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/Sida y poblaciones vulnerables, con acciones exitosas en el ámbito comunicacional, jurídico, comunitario y político.

Líneas de Acción

Asesoría en Derechos Humanos y VIH.

- Asesoría técnica a ONG's.
- Capacitación.
- Centro de Documentación.
- Consejería en VIH.
- Incidencia Política y VIH.
- Investigación.

Dirección: Av. Rómulo Gallegos,
Edf. Maracay, piso 11,
Ofc. 21, El Marqués,
Caracas, Venezuela

Teléfonos: (0058) 212 - 232.7938

Telefax: (0058) 212 -235.921

E-mail: accsi@accsi.org.ve

Web site: www.accsi.org.ve



Twitter: @ACCSI_VIHSIDA



ACCSI_VIHSIDA

Rif: J-30290822-1



ACCSI

acción ciudadana contra el sida

[Ir al Índice](#)

**La discriminación por Sida
también es una epidemia**

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN, Acerca de esta guía	9
• Antecedentes del Acceso a los Tratamientos en Venezuela.....	10
CAPÍTULO I: ASPECTOS BÁSICOS DEL VIH Y EL SIDA	12
• ¿Qué es el VIH?	13
• ¿Cómo se transmite el VIH?.....	14
• ¿Qué es el Sida?.....	15
PRUEBAS DE LABORATORIO PARA EL DIAGNÓSTICO, SEGUIMIENTO Y CONTROL CLÍNICO DEL VIH	15
• Prueba ELISA.....	15
• ¿Qué significa un resultado negativo?.....	15
• ¿Qué es el Período de Ventana?.....	15
• ¿Qué significa un resultado positivo?.....	15
• ¿Qué es “falso positivo”?.....	15
• Prueba WESTERN BLOT	16
• Prueba SUBPOBLACIÓN DE LINFOCITOS CD4.....	16
• Prueba CARGA VIRAL.....	17
• ¿Cuándo debo hacerme la prueba de carga viral?.....	17
• Si tengo la carga viral indetectable ¿puedo mantener relaciones sexuales sin el uso del condón o preservativo?.....	18
• Pruebas de RESISTENCIA VIRAL.....	18
CAPÍTULO II: MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES	19
• Clasificación de los Medicamentos Antirretrovirales.....	20
• Inhibidores de la Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN).....	21
• Inhibidores de la Transcriptasa Reversa No Nucleósido (ITRNN).....	21
• Inhibidores de la Fusión (IF).....	22
• Inhibidores de la Proteasa (IP).....	22
• Inhibidores de la Integrasa (II).....	22



ÍNDICE

FORMAS DE OBTENCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES EN VENEZUELA	23
• Solicitud de los Medicamentos Antirretrovirales.....	23
LISTA DE MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES PARA PERSONAS ADULTAS CON VIH DISPONIBLES EN VENEZUELA	24
• Abacavir (ABC) / Ziagen®; Virod®; y Abavir®.....	25
• Abacavir + Lamivudina (ABC + 3TC) / Kivexa®.....	26
• Abacavir + Lamivudina + Zidovudina (ABC+3TC+ZDV) / Trizivir®; y Triviro®.....	27
• Atazanavir (ATV) / Reyataz®.....	28
• Darunavir (DRV) / Prezista®.....	29
• Didanosina (ddl) / Videx-EC®; Dinex®.....	30
• Efavirenz (EFV) / Aviranz®; Efavir 600®.....	31
• Enfuvirtida (T-20) / Fuzeon®.....	32
• Etravirina (ETRV) / Intelence®.....	34
• Fosamprenavir (FPV) / Telzir®.....	35
• Lamivudina (3TC) / Lamivir®.....	36
• Lamivudina + Zidovudina (3TC+AZT) / Combivir®; Duovir®.....	37
• Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) / Kaletra®; Kameltrex®.....	38
• Nevirapina (NVP) / Viramune®; Nevimune®; Nevipan®.....	39
• Raltegravir (RGV) / Isentress®.....	41
• Ritonavir (RTV) / Norvir®.....	42
• Saquinavir (SQV) / Invirase®.....	43
• Tenofovir (TDF) / Tenvir®.....	44
• Zidovudina (AZT) / Retrovir®; Zidovir®.....	45



ÍNDICE

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE LOS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES	46
• ¿Qué hacer antes de iniciar la terapia antirretroviral?.....	46
• ¿Cuándo empezar la terapia antirretroviral?.....	46
• ¿Cómo puedo tomarme el tratamiento antirretroviral?.....	47
• ¿Debo ingerir medicamentos vencidos?.....	47
• Si de forma accidental ingerí más de la dosis indicada por mi médico ¿qué puedo hacer?.....	47
• Se me olvidó tomar una dosis del medicamento antirretroviral ¿qué puedo hacer?.....	47
• Fui a la farmacia del sistema sanitario público y no me entregaron los 3 tipos de antirretrovirales que conforman mi tratamiento, ¿puedo ingerir los otros dos antirretrovirales que tengo en reserva?	47
• Vomité dentro de las dos horas siguientes al haberme tomado el medicamento antirretroviral ¿qué puedo hacer?	48
• ¿Cómo debo guardar o almacenar mis medicamentos antirretrovirales?.....	48
• Tomando el tratamiento antirretroviral ¿puedo ingerir bebidas alcohólicas y/o drogas alucinógenas o recreativas?	48
• ¿Una persona con VIH que esté tomando medicamentos antirretrovirales puede realizar deportes y/o ejercicios?	48
• Soy VIH y se rompió el condón cuando mantuve relaciones sexuales con una persona que no es portadora del VIH ¿qué puede hacer mi pareja? y ¿qué puedo hacer?	48
• Soy VIH y estoy embarazada ¿qué debo hacer?.....	49
• En caso de abuso sexual o violación..... ¿la persona agredida requiere iniciar terapia antirretroviral?	49
• En caso de ocurrir algún accidente laboral o haber estado en riesgo de adquirir el VIH por parte del personal de salud ¿la persona requiere iniciar terapia antirretroviral?	49
• ¿Qué puede pasar si suspendo el tratamiento antirretroviral de forma parcial o total sin haber consultado a mi médico tratante?	50
• ¿Cuándo se deben suspender los medicamentos antirretrovirales?.....	50
• ¿Cuándo cambiar la terapia antirretroviral?.....	50
• ¿Qué puedo hacer si experimento uno o varios efectos secundarios?.....	50
• ¿Cómo puedo contrarrestar algunos de los efectos secundarios más frecuentes?.....	51
• Presento algunos efectos secundarios relacionados al tratamiento antirretroviral ¿debo conducir mi vehículo, realizar trabajos con maquinarias y/o forzados?	52



ÍNDICE

CAPÍTULO III: ADHERENCIA	53
CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL	
• Adherencia.....	54
• Consejos prácticos para obtener la Adherencia.....	54
CAPÍTULO IV: USO DE ALCOHOL Y DROGAS RECREATIVAS JUNTO	56
CON LOS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES	
• Drogas por vía endovenosa.....	57
• ¿Soy VIH, usuario/a de drogas y quiero cambiar mi hábito adictivo?.....	57
• Viagra® y el uso de Medicamentos Antirretrovirales.....	57
• Tatuajes en personas que viven con VIH.....	57
CAPÍTULO V: DIRECTORIOS DE ORGANIZACIONES CON ATENCIÓN EN VIH	58
• Directorio de Farmacias para entrega de Medicamentos Antirretrovirales.....	59
• Directorio de Organizaciones No Gubernamentales con servicios en VIH/Sida.....	62
GLOSARIO	65
FUENTES CONSULTADAS	73



INTRODUCCIÓN:

Acerca de esta guía

El propósito de la quinta edición de la **Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales** es servir de referencia, de material de consulta y compañera a las personas que viven con VIH que se inician o que continúan con la ingesta de medicamentos antirretrovirales. Está concebida para responder aquellas dudas o interrogantes que se puedan presentar sobre temas relacionados al uso de estos fármacos, y por ende, promover en las personas con VIH a que logren la adherencia al tratamiento de forma exitosa.

Destacamos que la información aquí presentada no pretende ser sustituto del criterio médico, por el contrario, el tratamiento antirretroviral debe acordarse en un diálogo abierto, horizontal y respetuoso entre la persona con VIH y su médico/a tratante. Es por ello que esta guía fortalece este importante vínculo, promueve la comunicación transparente entre ambas partes y especialmente, fomenta la activa participación de las personas con VIH en el cuidado integral de su salud.

Recomendamos leer esta guía en el orden que la persona decida, leer cada capítulo o sección por separados y volver a leerlos cuando lo considere necesario, por lo tanto no requiere leerse de principio a fin. En efecto, cierta información se repite de forma constante en varios de los capítulos.

Para permitir la mejor comprensión del/la lector/a, esta guía muestra información actualizada, acorde a la realidad venezolana y en lenguaje sencillo aspectos básicos del VIH y Sida; datos sobre los antecedentes del acceso a los tratamientos; uso, importancia de la adherencia y formas de obtención de los recientes avances tecnológicos de la terapia antirretroviral; diversas pruebas de laboratorio, y directorios de organizaciones con atención en VIH en Venezuela. Asimismo, la guía presenta términos médicos, cuyos significados son explicados a medida que aparecen como también en el “Glosario” localizado al final de este documento.

La información aquí expuesta es el resultado de una exhaustiva recopilación del material

bibliográfico indicada en la sección “Fuentes Consultadas”, de la experiencia obtenida durante 24 años de **ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida**, de las orientaciones ofrecidas a usuarios/as de nuestro programa de Consejería, y de las experticias y validación de un reconocido médico especialista en VIH y de un grupo de consejeras y consejeros del país, a quienes les expresamos nuestro especial agradecimiento. Igualmente, nuestra gratitud y reconocimiento a Pharmaceutical Group PG, C.A., empresa distribuidora de medicamentos genéricos fabricados en La India, por su apoyo financiero para la producción de esta quinta edición que corresponde al proyecto “Prevención para Positivos y Positivas” y por creer en el trabajo que realiza nuestra organización a favor de las personas que viven con VIH en Venezuela.

En la actualidad, este documento es de suma importancia porque responde a algunas necesidades y exigencias en Venezuela: diariamente aumenta el número de personas con VIH que reciben la terapia antirretroviral a través del sistema público de salud con significativas debilidades, y los serios problemas de adherencia a los medicamentos antirretrovirales que oscila entre 35% al 16% de personas con VIH con edades de 18 y 25 años, según lo señalado por el Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud.

Por último, **ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida** publica esta edición de la **Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales** para contribuir a que se garantice el acceso a la información como derecho humano que tienen las personas que viven con VIH y Sida en Venezuela.

Alberto Nieves

**ACCSI
Acción Ciudadana Contra el Sida**

Director Ejecutivo MIPA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Antecedentes del Acceso a los Tratamientos Antirretrovirales en Venezuela

El acceso a los tratamientos antirretrovirales es una realidad desde hace 15 años en Venezuela. Esta realidad es el resultado del trabajo responsable, comprometido y ético de un grupo de activistas, quienes se enfrentaron al Estado venezolano para obligarlo a que cumpliera con sus responsabilidades como es garantizar los derechos humanos de las personas que viven con VIH y Sida. Esta lucha de los activistas aún continúa, ya que aún las debilidades de la respuesta del Estado persisten.

Desde que se inició la epidemia del VIH/Sida en Venezuela, las personas con VIH y Sida morían por falta de medicamentos antirretrovirales. Los entes del Estado encargados de la salud pública se negaban a suministrarlos y carecían de políticas eficientes en materia de VIH/Sida.

Es por ello que en el año 1996 **ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida** realiza acciones de incidencia pública para lograr que el Estado venezolano garantice atención integral a las personas que viven con VIH/Sida, para con ello, tener acceso a los medicamentos para tratar el VIH y las enfermedades oportunistas, como la realización de pruebas de diagnóstico, control y seguimiento (ELISA, Western Blot, Carga Viral, Subpoblación de Linfocitos CD4, entre otros).

El equipo de ACCSI coordinado por Edgar Carrasco y Renate Koch deciden demandar judicialmente a los entes del Estado a través del uso del Recurso de Amparo, con la finalidad de que fueran restituidos los derechos a la vida, salud, acceso al avance de la ciencia y tecnología a las personas con VIH y Sida, para así obtener los tratamientos antirretrovirales y atención integral requeridos.

El Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS) fue el primer organismo demandado ante las instancias judiciales. Bastaron 5 amparos intentados entre los años 1996 al 2001 para lograr el acceso a tratamientos para los trabajadores

afiliados a la seguridad social. En el año 1998, la Corte Suprema de Justicia dicta sentencia y ordena al Ministerio de la Defensa dar atención integral, regular y continua a 4 ciudadanos con VIH en servicio militar, y además esta medida se extendió a todos los militares que viven con VIH de las Fuerzas Armadas venezolanas.

Entre los años 1999 y 2000, ACCSI en alianza con ONGs y activistas locales como el Abog. Raúl Olivares(†) de Aragua, Asociación Luchemos por la Vida (ALVI) de Carabobo, Asociación por la Vida (ASOVIDA) de Mérida y la Abog. Rina Triguera del Zulia intentaron Recursos de Amparos para demandar a las Gobernaciones de esas regiones y así obtener el acceso a los tratamientos como un derecho humano fundamental. Ante la grave situación de salud de 16 niñas, niños y adolescentes con VIH y Sida que se atendían en el Hospital J.M. de los Ríos, ACCSI demandó en el año 1999 a la Gobernación del Distrito Federal (actualmente Alcaldía Mayor de Caracas), obteniendo que un Juzgado de Caracas dictara un Mandamiento de Amparo a favor de este grupo y de todos los infantes con seguimiento clínico en el indicado centro de salud.

El 15 de julio de 1999, la Corte Suprema de Justicia (hoy Tribunal Supremo de Justicia) dictó un Mandamiento de Amparo Constitucional, por el cual se reconocen los derechos a la vida, salud, acceso a ciencia y tecnología a los venezolanos y extranjeros residentes en el país; y obliga al Ministerio del Poder Popular para la Salud (antiguo Ministerio de Salud y Desarrollo Social) a garantizar tales derechos mediante el acceso a tratamientos a las personas que viven con VIH de forma cabal, regular y oportuno. Todas estas decisiones de las Cortes y tribunales de justicia se basaron en lo contemplado tanto en la Constitución nacional, como en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales suscrito por Venezuela.



Antecedentes del Acceso a los Tratamientos Antirretrovirales en Venezuela

Además, las estrategias de ACCSI fueron apoyadas por los Comités de Positivos Amparados, integrada por las mismas personas con VIH demandantes), quienes efectuaron acciones de presión, cabildeo, sensibilización, negociación y seguimiento a las actuaciones de los entes demandados, con el fin de que cumplieran los Mandamientos Constitucionales.

Gracias a esta lucha de la Sociedad Civil Organizada liderizada por **Acción Ciudadana Contra el Sida (ACCSI)**, hoy en día Venezuela cuenta con una política pública de acceso a los tratamientos enmarcada en los principios de los derechos humanos, para el año 2011 más de 38 mil personas que viven con VIH tienen acceso al programas de medicamentos antirretrovirales del sistema de salud pública, y los casos de mortalidad a causa del Sida disminuyeron, entre otros logros. Este hecho histórico, que hace un importante precedente en la salud pública venezolana permitió cambiar el rumbo de la epidemia del VIH/Sida en nuestro país. Sin embargo, las barreras existentes en la prevención, atención y tratamientos en VIH que afectan la calidad de vida de las personas afectadas directa e indirectamente por el virus, son importantes retos que la sociedad venezolana requiere responder en el marco de los derechos humanos.

ACCSI **Acción Ciudadana Contra el Sida**





Capítulo I

Aspectos Básicos del VIH y el Sida

Capítulo I

ASPECTOS BÁSICOS DEL VIH Y EL SIDA

¿Qué es el VIH?

Las siglas del VIH significan: **V**irus de **I**mmunodeficiencia **H**umana. Es un virus que deteriora y debilita de forma progresiva el sistema inmunológico (conocido también como sistema inmunitario o de defensas) del cuerpo humano, lo que le imposibilita combatir las infecciones oportunistas las cuales, en caso de desarrollarse, pudieran llegar a ser mortales.

El cuerpo humano está continuamente expuesto a ataques de agentes extraños (bacterias, virus, parásitos y hongos). El sistema inmunológico reconoce, controla y destruye a los agentes extraños protegiendo al organismo de los efectos perjudiciales. Pero cuando el sistema inmune está debilitado debido al VIH, los agentes extraños aprovechan esta oportunidad para desarrollarse y convertirse en infecciones, las cuales dañan la salud de la persona. Es por ello que se llaman **Infecciones Oportunistas**.

Las **CÉLULAS CD4** (también llamadas células T4) coordinan al sistema inmunológico en la lucha contra el avance de los agentes extraños. Cuando el VIH entra al sistema inmunológico, penetra las células CD4 (único lugar donde puede vivir el VIH) y comienza a hacer copias de sí mismo, convirtiéndose en una pequeña fábrica de células

infectadas por el VIH. Existen otras células como los **LINFOCITOS B**, que producen unas sustancias llamadas **ANTICUERPOS** que atacan y destruyen a los agentes extraños que rompen el equilibrio del organismo.

Los valores normales de las células de CD4 de las personas que no son portadoras del VH oscilan entre 800 a 1200 células CD4/mm³. En el caso de las personas que son portadoras del VIH, los niveles de CD4 van disminuyendo de forma progresiva, pudiendo llegar a una cantidad igual o por debajo de 200 células CD4/mm³ con el riesgo de contraer y desarrollar infecciones oportunistas. Esta situación se conoce como **Sida**.

Las personas que son portadoras del VIH pueden llegar a estar asintomáticas (es decir sin síntomas) hasta por 10 años, pero pueden transmitir el virus a otras personas.

Actualmente existen medicamentos para tratar el VIH (antirretrovirales), que han probado su eficacia por aumentar los valores de las células CD4, fortalecer el funcionamiento del sistema inmunológico, evitar la presencia de infecciones oportunistas y mantener en etapa asintomática a las personas portadoras del VIH. Más información en el **Capítulo II “Medicamentos Antirretrovirales”**.



¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite:

- Teniendo relaciones sexuales con una persona infectada por VIH sin usar el condón.
- Por medio de transfusiones de sangre o derivados de la sangre infectada.
- Transmisión perinatal de una madre infectada por el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto y durante la lactancia.
- Mediante una jeringa, aguja o yelmo con sangre infectada por VIH, compartida o de forma accidental en el momento de usarse (por ejemplo: en el uso de drogas endovenosas, en la administración de medicamentos, en la realización de tatuajes, piercing sin adecuadas medidas de asepsia y antisepsia, entre otros).

El VIH NO se transmite:

- Mediante el contacto casual (abrazar, dar la mano, etc.).
- Por medio de picaduras de zancudos y otros insectos.
- Por compartir baños, teléfonos, piscinas.
- Por compartir platos, vasos y cubiertos.
- Mediante el contacto de lágrimas, sudor o saliva de una persona infectada por VIH.
- Por medio de estornudos o tos.

¿Qué es el Sida?

Es el **S**índrome de **I**nmuno **D**eficiencia **A**dquirida. Es cuando el VIH ya ha destruido las defensas del sistema inmunológico, existe presencia de infecciones oportunistas y se producen enfermedades. Al estar debilitado el sistema inmunológico,

la persona es vulnerable a un sinnúmero de infecciones y enfermedades potencialmente mortales. Es cuando la persona presenta valores iguales y/o menores de 200 células de CD4/mm³.

Síndrome Conjunto de signos o síntomas que se presentan simultáneamente.

Inmuno Se refiere al sistema inmunológico.

Deficiencia Indica falta o carencia de algo; en este caso se refiere a la debilidad del sistema inmunológico.

Adquirida Quiere decir que no es una condición genética o hereditaria, sino que se adquiere en el transcurso de la vida.

El VIH no es igual a Sida



Pruebas de Laboratorio para el diagnóstico, seguimiento y control clínico del VIH

Existen varias pruebas o exámenes de laboratorio que la persona que vive con VIH debe practicarse:

Prueba ELISA

Es una prueba sanguínea que indica que la persona ha generado anticuerpos contra el VIH. Es el método más comúnmente utilizado y económico.

Una vez que la persona ha estado expuesta al virus, generalmente toma alrededor de tres a seis meses para que los resultados del examen ELISA den un resultado positivo. Existe la posibilidad de que sus resultados sean “falsos negativos” o “falsos positivos”. Por esto se recomienda repetirla.

¿Qué significa un resultado negativo?

- La persona no está infectada por VIH o se encuentra en **Período de Ventana**.
- El resultado negativo no significa que la persona es inmune al VIH o que está protegida de alguna manera.

¿Qué es el Período de Ventana?

Cuando entra algún agente extraño en el organismo, éste responde generando unas proteínas llamadas **anticuerpos**, las cuales se convierten en las defensas contra dicho agente. Una vez generados los anticuerpos pueden producirse síntomas parecidos a los de la gripe, a veces acompañados de fiebre alta y ganglios inflamados. Lo mismo ocurre cuando el VIH entra en el cuerpo.

Una vez adquirido el VIH, es necesario que transcurran entre 2 semanas y 6 meses para que los anticuerpos sean detectados en sangre. Este tiempo se conoce como **Período de Ventana**. Por lo que, a pesar de tener VIH, una persona podría dar negativo a la prueba de los anticuerpos llamada ELISA. Con poca frecuencia el Período de Ventana pudiera llegar a un año, sin embargo durante este tiempo el VIH es transmisible, aun no habiendo desarrollado la suficiente cantidad de anticuerpos para ser detectados en la prueba.

¿Qué significa un resultado positivo?

- Quiere decir que el anticuerpo contra el VIH ha sido detectado en la sangre, por lo tanto, la persona ha sido infectada. También significa que la persona infectada le puede pasar o transmitir el VIH a otra persona que también esté infectada o no, si no toma las debidas precauciones.
- Indica que la persona requiere atención médica y tratamiento antirretroviral (si los CD4 son iguales o menores a 350 células/mm³ y de acuerdo al criterio médico), para evitar el desarrollo del Sida.
- El resultado positivo no significa necesariamente que la persona ha desarrollado el Sida en ese momento.

Si el resultado es positivo se requiere practicarse una **Prueba Confirmatoria o WESTERN BLOT**.

¿Qué es “falso positivo”?

Es cuando la prueba ELISA es positiva, sin embargo existe la pequeña posibilidad que aun cuando tengamos este resultado, la persona no tenga la infección por VIH, por lo que es importante confirmar este resultado.

Ante un posible resultado positivo de la prueba ELISA, recomendamos:

la Consejería pre y post prueba de anticuerpos contra el VIH para reducir el fuerte impacto psicológico y social que ocasiona

Las Consejerías son ofrecidas en centros de salud públicos y ONGs con servicios en VIH/Sida

La prueba ELISA se realiza sin costo alguno en la red de laboratorios públicos de salud



Prueba WESTERN BLOT

Es una prueba sanguínea que sirve para confirmar el diagnóstico de la infección por VIH, con ella se detectan la presencia de varias proteínas específicas del virus.

La prueba Western Blot se realiza sin costo alguno en la red de laboratorios públicos de salud

Prueba SUBPOBLACIÓN DE LINFOCITOS CD4

También conocida como conteo de CD4 o Recuento linfocitario o Inmunofenotipaje, es un examen de sangre que determina el estado del sistema inmunológico. Está basado en el conteo de los linfocitos.

Este examen se interpreta en números y en porcentajes de células CD4 por milímetro de plasma sanguíneo. Los valores normales varían de acuerdo a la edad de la persona, tal como lo muestra el siguiente Cuadro:

Si los resultados de esta prueba son distintos a estos valores, significa que existen problemas con el sistema inmunológico. Esta prueba debe practicarse de 3 a 4 veces al año o cuando tu médico/a te lo indique.

La prueba de Subpoblación de linfocitos se realiza sin costo alguno en la red de laboratorios públicos de salud

Edad	CD4
Sangre cordón	1500 – 2400
11 días – 11 meses	1700 – 2800
1 – 6 años	1000-1800
7 – 17 años	700-1100
18-70 años	700-1100

Fuente: Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel (2011)



Prueba CARGA VIRAL

Es un examen que mide la cantidad de copias del ARN del VIH presente en la sangre. El ARN es el material genético del VIH que contiene la información necesaria para reproducir (fabricar) más virus. Los resultados de esta prueba se expresan en números de copias del ARN del VIH por milímetro (copias/ml).

El objetivo es que la persona esté **INDETECTABLE**, esto quiere decir que la carga viral sea menor de 50 copias.

Un resultado INDETECTABLE significa que:

- Estás ganando la batalla contra el VIH
- Estás tomando adecuadamente el tratamiento antirretroviral
- Evitas que el VIH genere mecanismo de resistencia a los medicamentos
- Sin embargo, esto no significa que la persona esté curada, o que ya no tenga el VIH. Al contrario, la persona sigue siendo portadora del VIH y en caso de no protegerse durante las relaciones sexuales, puede transmitir el virus a sus parejas sexuales. Recuerda que el virus está presente todo el tiempo en la sangre, semen, flujo vaginal, ganglios linfáticos, huesos y en otros lugares del cuerpo.

¿Cuándo debo hacerme la prueba de carga viral?

- Antes de iniciar el tratamiento antirretroviral
- Una vez iniciado el tratamiento, cada 3 a 4 veces al año para evaluar la eficacia de los medicamentos o cuando tu médico/a te lo indique.

Evita hacerte la prueba de carga viral entre la 3era. y 4ta. semana, después de una vacuna (incluyendo la vacuna contra la gripe), y en menos de un mes de una infección, debido a que puede arrojar resultados falsos ante un aumento temporal de la Carga Viral.

Te sugerimos que el día anterior a la fecha prevista para la realización de esta prueba, trates de dormir un mínimo de 8 horas, cumplir tu horario de medicamentos y comidas, y estar relajado para lograr que los valores no resulten alterados.

Aunque te encuentres con resultados INDETECTABLE, requieres continuar con tu esquema de tratamiento antirretroviral y seguir las indicaciones de tu médico/a tratante

La prueba de Carga Viral se realiza sin costo alguno en la red de laboratorios públicos de salud

Si tengo la carga viral indetectable ¿puedo mantener relaciones sexuales sin el uso del condón o preservativo?

No. Recuerda que el VIH se encuentra presente en el semen, flujo vaginal, sangre, ganglios linfáticos, huesos y otros sitios del organismo. Recuerda que es tu responsabilidad como la de tu pareja sexual usar el condón o preservativo cuando mantengas relaciones sexuales, ya que te evitará contraer infecciones de transmisión sexual, contraproducentes para tu condición de portador del VIH. De la misma forma, evitarás transmitir la infección del VIH a otras personas.

Evita el intercambio de semen, flujo vaginal y sangre

SIEMPRE UTILIZA EL CONDON O PRESERVATIVO CUANDO MANTENGAS RELACIONES SEXUALES



Pruebas de RESISTENCIA VIRAL

La persona que deje de cumplir con la toma de sus medicamentos antirretrovirales en el horario pautado, o deje de tomarlos por un corto tiempo, puede ocasionar que el VIH desarrolle cambios importantes en su estructura (conocido como mutaciones). Esta situación ocasiona que el VIH sea resistente a uno o más medicamentos antirretrovirales, perdiendo su efectividad para controlar la replicación del virus. Esto es lo que se llama **Resistencia Viral**.

Para conocer si existe la Resistencia viral, la prueba más utilizada es el Genotipo, que ayuda a determinar si el VIH ha desarrollado cambios específicos o mutaciones. Cualquier cambio que se produzca en el VIH puede hacer que un medicamento (o más) dejen de funcionar en el organismo.

La prueba de Genotipo exige altos requerimientos técnicos para su procesamiento, tales como equipos especiales, personal de laboratorio calificado, etc. Igualmente, los resultados de las pruebas deben ser interpretados adecuadamente por médicos/as competentes, para lograr el éxito de la terapia.

La prueba de Genotipo se realiza sin costo alguno en la red de laboratorios públicos de salud





Capítulo II

Medicamentos

Antirretrovirales

Capítulo II

MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES

Los medicamentos antirretrovirales (sus siglas son ARVs) tienen la finalidad de disminuir, interrumpir o inhibir la replicación del VIH dentro de las células del sistema inmunológico. Los medicamentos antirretrovirales sirven para:

- Reducir la carga viral a niveles indetectables en el menor tiempo posible y mantener esta reducción en forma prolongada;
- Restaurar y preservar el sistema inmunológico, lo que significa el aumento de los niveles de células de CD4 hasta los niveles normales;
- Mantener a la persona con VIH en estado asintomático;
- Mejorar la salud de las personas que viven con VIH;
- Reducir la transmisión de la infección por VIH.

Los medicamentos antirretrovirales no curan la infección del VIH, solo la controlan

La terapia antirretroviral debe ser indicada por médicos/as especialistas entrenados/as en esta materia (Infectólogos/as e Inmunólogos/as), eso es clave para lograr el éxito.

La decisión de iniciar terapia antirretroviral debe basarse principalmente en el recuento de linfocitos T CD4 y la sintomatología. El/la médico/a tratante debe evaluar individualmente cuando iniciarlo y la combinación de medicamentos antirretrovirales recomendada a usar¹. Es necesario que la persona con VIH tenga disposición, esté motivada y comprenda la importancia del tratamiento antirretroviral, como también cumplir estrictamente con las formas de ingerirlo (conocido como adherencia), todo ello para que tenga éxito en alcanzar el control de la replicación del VIH en su organismo.

La persona debe tener presente que necesita ser estricto con el cumplimiento del tratamiento antirretroviral, de acuerdo a las indicaciones de su

médico/a tratante. Dejar de tomarlos un día, puede hacer que el VIH se vuelva resistente a los medicamentos antirretrovirales. Es por ello que la decisión **debe ser tomada en común acuerdo entre la persona que vive con VIH y su médico/a tratante.**

Tomar la decisión de iniciar un tratamiento antirretroviral es un hecho muy importante y trascendental en la vida de la persona con VIH. Esta decisión significa que ha decidido ingerir los medicamentos antirretrovirales para toda su vida o hasta que aparezca la vacuna curativa del VIH, asume su responsabilidad y compromiso consigo mismo, acepta y asume responsablemente su condición de vivir con VIH y, por consiguiente, ha decidido continuar con sus metas y proyecto de vida.

Tal vez al principio sienta temor y miedo de entrar en un campo desconocido, el cual no sólo le corresponde conocer a los profesionales de la salud. Todo lo contrario, es necesario que la persona con VIH conozca las ventajas, los efectos secundarios y las formas de lograr la mayor absorción y eficacia de los medicamentos antirretrovirales en su organismo para que esté activa, productiva y con una óptima calidad de vida.

IMPORTANTE

Recomendamos acudir a los servicios de Consejería, los cuales son ofrecidos por profesionales (consejeros y consejeras) quienes orientan a las personas con VIH de forma adecuada para que logren la Adherencia a los Medicamentos Antirretrovirales.

¹ Programa Nacional de Sida/ITS. Guía para el manejo del tratamiento antirretroviral de las personas que viven con el VIH/SIDA en Venezuela. Cuarta edición, 210-2012.



Clasificación de los Medicamentos Antirretrovirales

Se clasifican en 5 tipos de familias, también conocidos como Inhibidores. En Venezuela, el Ministerio del Poder Popular para la Salud ofrece 21 medicamentos antirretrovirales que están disponibles sin costo alguno en el sistema público de salud. A continuación presentamos los fármacos que cumplen con las exigencias internacionales

(calidad, eficacia y seguridad para los seres humanos) que aparece publicados en las listas de productos farmacéuticos preclasificados por instituciones con reconocimiento internacional, como son la Organización Mundial de la Salud (OMS), de la European Medicines Agency (EMA), y de U.S. Food and Drug Administration (FDA):

Inhibidores de la Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN)

Nombre del Principio Activo	Nombre Comercial
Abacavir (ABC)	Ziagen®, Virod® y Abavir®
Abacavir + Lamivudina (ABC + 3TC)	Kivexa®
Abacavir + Lamivudina + Zidovudina (ABC+3TC+ZDV)	Trizivir® y Triviro®
Atazanavir (ATV)	Reyataz®
Darunavir (DRV)	Prezista®
Didanosina (ddI)	Videx-EC® y Dinex®
Efavirenz (EFV)	Aviranz® y Efavir 600®
Emtracitabina (FTC)	Emtriva®
Etravirina (ETRV)	Intelence®
Lamivudina (3TC)	Lamivir®
Lamivudina + Zidovudina (3TC + AZT)	Combivir® y Duovir®
Zidovudina (AZT)	Retrovir®, Zidovir®

Inhibidores de la Transcriptasa Reversa No Nucleósido (ITRNN)

Nombre del Principio Activo	Nombre Comercial
Nevirapina (NVP)	Viramune®, Nevimune® y Nevipan®
Tenofovir (TDF)	Tenvir®



Clasificación de los Medicamentos Antirretrovirales

Inhibidores de la Fusión (IF)

Nombre del Principio Activo Nombre Comercial

Enfuvirtida (T-20)	Fuzeon®
Fosamprenavir (FPV)	Telzir®

Inhibidores de la Proteasa (IP)

Nombre del Principio Activo Nombre Comercial

Lopinavir + Ritonavir (LPV/r)	Kaletra® y Kameltrex®
Ritonavir (RTV)	Norvir®
Saquinavir (SQV)	Invirase®

Inhibidores de la Integrasa (II)

Nombre del Principio Activo Nombre Comercial

Raltegravir (RGV)	Isentress®
-------------------	------------

El tratamiento antirretroviral se basa en una combinación de al menos 3 medicamentos antirretrovirales, bien conocido como "Coctel". La combinación de estos fármacos debe ser indicada por

médicos/as especialistas en VIH/Sida, cuya elección se basa en las directrices del Programa Nacional de Sida/ITS, los resultados de la evaluación clínica y el estilo de vida de la persona con VIH.



Formas de obtención de los Medicamentos Antirretrovirales en Venezuela

Solicitud de los Medicamentos Antirretrovirales

El Programa Nacional de Sida/ITS (PNS) del Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS) coordina la distribución y suministro de medicamentos antirretrovirales en la red de farmacias públicas ubicadas en todas las regiones del país, incluyendo las farmacias del Ministerio del Poder Popular para la Defensa y del Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS).

La persona con VIH o Sida requiere acudir a los servicios de Infectología, Inmunología y/o Medicina Interna de los principales hospitales de su localidad, en donde será atendida por médicos/as especialistas en VIH. Luego de la evaluación clínica y los resultados de los exámenes, el médico tratante llenará la ficha de solicitud de los antirretrovirales ante el Programa Nacional de Sida/ITS, quien revisa, registra y entrega los medicamentos antirretrovirales en un tiempo prudencial.

Las directrices se detallan en la cuarta edición de la "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las Personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 2010-2012.

Para los casos de Caracas, las solicitudes se hacen directamente al Programa Nacional de Sida/ITS. Para los casos del interior del país, los/as médicos/as tratantes harán las solicitudes a través de las Coordinaciones Regionales de VIH/Sida, quienes a su vez envían la solicitud al Programa Nacional de Sida/ITS.

Importante

Para los casos de emergencia, retiro de los medicamentos antirretrovirales a través de otras personas, cambio de farmacias y otras necesidades, las personas interesadas deben comunicarse con el Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud, por los teléfonos: (0212) 408.0635 al 38, Fax: (0212) 408.0638.

Dirección: Centro Simón Bolívar, Torre Sur, El Silencio, Caracas.



Lista de Medicamentos Antirretrovirales para personas adultas Con VIH disponibles en Venezuela

Recordamos que la toma o ingesta de cualquiera de los medicamentos antirretrovirales disponibles en farmacias del sector público y privado en Venezuela, y que aparecen en esta sección, debe efectuarse previamente con **la prescripción y supervisión de médicos/as especialistas en VIH. En ningún momento esta guía pretende suplantar o sustituir el criterio médico.**

En esta sección se ofrece información sobre medicamentos antirretrovirales para adultos, desglosada en: versiones (marca y genérica), clasificación, nombres comerciales y genéricos, nombre del fabricante, tipo de presentación, dosificación recomendable, posibles efectos secundarios, observaciones y fuentes consultadas. En esta lista no se mencionan las dosis recomendadas para los casos de las niñas, niños, adolescentes, embarazadas, usuarios/as de drogas y personas de la tercera edad. El/la lector/a identificará términos de uso médico, por lo que recomendamos visitar la

sección “Glosario” para conocer su significado en lenguaje coloquial.

La información que aquí presentada se basa en las recomendaciones publicadas en la “Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela”, cuarta edición, 2010-2012, del Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela (MPPS), y en las listas de productos farmacéuticos preclasificados por instituciones con reconocimiento internacional, como son la Organización Mundial de la Salud (OMS), de la European Medicines Agency (EMA), y de U.S. Food and Drug Administration (FDA). Se destaca que estas últimas instituciones han practicado rigurosas pruebas de bioequivalencia y biodisponibilidad a estos fármacos, demostrando de esta manera que cumplen con las exigencias internacionales, tales como: **calidad, eficacia y seguridad para los seres humanos.**



Abacavir (ABC)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN)

Nombre Comercial	ziagen Versión Marca	Virol® (Versión Genérica)	Abavir® (Versión Genérica)
Fabricante	GlaxoSmithKline	Ranbaxy Laboratories LTD	Cipla LTD
Presentación	Tableta de 300 mg (*)	Tableta de 300 mg (*)	Tableta de 300 mg (*)(**)

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas. Ingerirse con o sin las comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día

Efectos adversos posibles

Reacción de hipersensibilidad (aumento de la sensibilidad) que puede ser fatal, en menos del 7%. Síntomas pueden incluir fiebre, erupción, náuseas, vómitos, malestar o fatiga, hiporexia (pérdida parcial del apetito). Síntomas respiratorios: odinofagia (dolor de garganta producido al tragar), tos, disnea (dificultad para respirar).

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Consulta con tu médico/a tratante.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que recomendamos consultas a tu médico/a tratante antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). Antirretroviral Therapy for HIV in Adults and Adolescents Recommendations for a public health approach 2010 revision. Disponible: http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599764_eng.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> [Página Web en Línea] Disponible: http://www.investis.com/media/Files/Canada/Ziagen_Mkt_PM_2010-04-23.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 300 mg. (Glaxo Smith Kline, CIPLA y Ranbaxy. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Abacavir de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=ABACAVIR%20SULFATE> [Consulta: 2010, noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS. (**) Aprobado por la FDA.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Abacavir + Lamivudina + Zidovudina (ABC+3TC+ZDV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos
(ITRN)

Nombre Comercial	Trizivir® (Versión Marca)	Triviro® (Versión Genérica)
Fabricante	GlaxoSmithKline(*)	Ranbaxy(*)
Presentación	Tableta de 300 mg Abacavir + 150 mg de Lamivudina + 300 mg Zidovudina	

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas. Ingerirse con o sin las comidas. Tomarse con las comidas reduce las náuseas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día

Efectos adversos posibles

Dolor de pecho, escalofríos, cambios de color dentro de la boca, depresión, dificultad para dormir, sensación de ansiedad y mareo, flatulencia, gripe o síntomas parecidos a la gripe, pérdida de cabello, niveles altos de colesterol u otros lípidos en la sangre, fiebre, urticaria, problemas gastrointestinales, entre otros.

Los mismos efectos que producen los antirretrovirales abacavir, zidovudina y lamivudina.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consulta con tu médico/a tratante.**
- Esta presentación combina Abacavir y 3TC en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultas a tu médico/ a tratante** antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> Abacavir 300 mg + Lamivudina 150 mg + Zidovudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.medicines.org.uk/guides/abacavir%20sulphate~lamivudine~zidovudine/HIV%20infection/>. [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 600 mg + lamivudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Abacavir + Lamivudina + Zidovudina (ABC+3TC+ZDV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN)

Nombre Comercial	Trizivir® (Versión Marca)	Triviro® (Versión Genérica)
Fabricante	GlaxoSmithKline(*)	Ranbaxy(*)
Presentación	Tableta de 300 mg Abacavir + 150 mg de Lamivudina + 300 mg Zidovudina	

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas. Ingerirse con o sin las comidas. Tomarse con las comidas reduce las náuseas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día

Efectos adversos posibles

Dolor de pecho, escalofríos, cambios de color dentro de la boca, depresión, dificultad para dormir, sensación de ansiedad y mareo, flatulencia, gripe o síntomas parecidos a la gripe, pérdida de cabello, niveles altos de colesterol u otros lípidos en la sangre, fiebre, urticaria, problemas gastrointestinales, entre otros.

Los mismos efectos que producen los antirretrovirales abacavir, zidovudina y lamivudina.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consulta con tu médico/a tratante.**
- Esta presentación combina Abacavir y 3TC en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultes a tu médico/ a tratante** antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> Abacavir 300 mg + Lamivudina 150 mg + Zidovudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.medicines.org.uk/guides/abacavir%20sulphate~lamivudine~zidovudine/HIV%20infection/>. [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 600 mg + lamivudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Nombre Comercial	Reyataz® (Versión Marca)
Fabricante	Bristol Myers Squibb
Presentación	Cápsulas de 150 mg y 300 mg (*)

Dosificación recomendada

- 2 capsulas de 150 mg junto con 1 capsula de Norvir cada 12 horas
- 1 cápsula de 300 mg junto con 1 de Norvir de 100 mg cada 24 horas
- Ingerirse con comidas livianas o ligeras.
- Beber 2 litros y medio de agua/día

Efectos adversos posibles

Náuseas, dolor de cabeza, ictericia, dolor abdominal, diarrea, dispepsia (digestión difícil), vómitos, rash, fatiga, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra®, ya que eleva sus niveles.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que recomendamos consultes a tu médico/a tratante antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- Grupo Bristol Myers-Squibb. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.vademecum.es/principios-activos-atazanavir-05ae08> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Atazanavir 150 mg y 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS.



Darunavir (DRV)

Tipo de Inhibidor:
Proteasa (IP)

Nombre Comercial Prezista®
(Versión Marca)

Fabricante Janssen Cilag

Presentación Cápsulas de 300 mg (Ω)

Dosificación recomendada

- 2 cápsulas de 300 mg cada 12 horas
- Tomar con alimentos
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Diarrea, lipodistrofia, vómitos, náuseas, flatulencia, dolor abdominal, fatiga, debilidad, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consultar con tu médico/a tratante.**
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultar a tu médico/a** tratante antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- European Medicines Agency. Prezista, darunavir 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000707/WC500041756.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(Ω) Aprobado por la EMA.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Didanosina (ddl)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos
(ITRN)

Nombre Comercial

Videx-EC®
(Versión Marca)

Fabricante

Bristol Myers Squibb

Presentación

Cápsulas de 400 mg (*)

Dosificación recomendada

- 1 cápsula de 400 mg cada 24 horas
- Tomarse con el estómago vacío (no se debe comer desde 2 horas antes y hasta 1 hora después de haberlo tomado). No se debe tomar con jugos cítricos, bebidas gasificadas o leche.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Acidosis láctica, náuseas, vómitos, diarrea, malestar estomacal, debilidad, cansancio, dificultad para respirar; debilidad en brazos y piernas; coloración amarillenta de la piel o de los ojos; dolor en la parte superior del abdomen, inflamación del páncreas, neuropatía periférica, sequedad de la boca, dolor de cabeza, dificultad para dormir, irritabilidad y nerviosismo, aumenta los niveles de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, lipodistrofia, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consultar con tu médico/a tratante.**
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultar a tu médico/a tratante** antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- AIDSMEDS. Videx y Videx EC (didanosine, ddl). [Página Web en Línea] Disponible: http://www.aidsmeds.com/archive/2006_Aug_1602.shtml [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Didanosine 400 mg. de Bristol Myers Squibb. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS.

[Ir al Índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Efavirenz (EFV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa No Nucleósidos
(ITRNN)

Nombre Comercial	Aviranz® (Versión Genérica)	Efavir 600® (Versión Genérica)
Fabricante	Ranbaxy Laboratories LTD	Cipla LTD
Presentación	Cápsula de 200 mg (*) Tableta de 600 mg (*)	Tableta de 600 mg (*)

Dosificación recomendada

- Tomar 1 tableta de 600 mg o 3 cápsulas de 200 mg c/u cada 24 horas antes de acostarse, debido a que el medicamento causa somnolencia, mareos y dificultad para concentrarse.
- Ingerirse con alguna merienda ligera o 30 minutos luego de comer.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Dificultad para dormir, somnolencia, dificultad para concentrarse, y/o sueños inusuales a las pocas horas de comenzar el tratamiento, mareo, depresión, pensamientos extraños o comportamiento agresivo, erupción cutánea, fatiga, malestar estomacal, vómitos, diarrea, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consultar con tu médico/a tratante.**
- Contraindicado en personas usuarias de drogas.
- Evite manejar u operar maquinarias por algunas horas luego de tomarse las dosis.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultar a tu médico/a tratante** antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- AIDSMEDES. Sustiva (efavirenz). [Página Web en Línea] Disponible: http://www.aidsmeds.com/archive/Sustiva_1615.shtml [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Efavirenz de 200 mg y 600 mg. de CIPLA y Ranbaxy. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Nombre Comercial

Fuzeon®
(Versión Marca)

Fabricante

Productos Roche, S.A.

Presentación

Frasco ampolla
de 90 mg/ml (***)

Dosificación recomendada

- 1 ampolla subcutánea cada 12 horas mezclada con agua esterilizada en la zona del brazo, muslo y abdomen.
- **Consulta con tu médico/a tratante y solicita te oriente sobre su uso.**
- No inyectar en la misma zona que la vez anterior.
- Debe inyectarse despacio y aplicar masaje leve luego de inyectarse, se sugiere el uso de vibradores sobre la zona inyectada.
- **NUNCA LA AGITE O NO PERMITAS QUE HAGA ESPUMA EN EL FRASCO.**
- Los frasquitos del antirretroviral que no estén mezclados con agua esterilizada pueden conservarse a temperatura ambiente (de 15° a 30° C o de 59° a 86° F).
- Inyectar con o sin las comidas.

Efectos adversos posibles

- Reacciones en la piel donde se aplica la inyección (picazón, hinchazón, enrojecimiento, dolor o sensibilidad, endurecimiento de la piel, golpes).
- En caso de presentar reacciones alérgicas graves (dificultad para respirar, fiebre con vómitos y erupciones en la piel, sangre en la orina, hinchazón en los pies), ACUDIR A TU MÉDICO/A TRATANTE DE INMEDIATO.
- Otros efectos posibles: pérdida del sueño, depresión, disminución del apetito y de peso, dolor muscular, estreñimiento, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consultar con tu médico/a tratante.**
- Contraindicado en personas usuarias de drogas.
- Evite manejar u operar maquinarias por algunas horas luego de tomarse las dosis.
- Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con ciertos medicamentos, ya que pudieran producir: a) Aumento o disminución de su eficacia; b) Aumento del riesgo de falla terapéutica; c) Riesgo de toxicidad. Es por ello que **recomendamos consultar a tu médico/a tratante** antes de ingerir cualquier fármaco en conjunto con cualquier tipo de medicamento antirretroviral.



Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- Roche. Fuzeon. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.fuzeon.com/consumer/questions_to_ask_your_doctor.aspx [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- European Medicines Agency. Fuzeon. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000514/WC500024743.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(***) Aprobado por la EMA.



Etravirina (ETRV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa No Nucleósidos (ITRNN)

Nombre Comercial

Intelence®
(Versión Marca)

Fabricante

Janssen Cilag

Presentación

Cápsulas de 120 mg (***)
Cápsulas de 100 mg (**)

Dosificación recomendada

- 2 capsulas cada 24 horas después de cada comida
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Erupciones con ampollas normalmente en los labios, boca y ojos, lipodistrofia (cambios en la distribución de la grasa corporal), personas con infección por la hepatitis B o C pueden presentar un riesgo elevado de lesiones hepáticas.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- En el caso de personas que no puedan ingerirlos, los comprimidos pueden disolverse removiéndolos en un vaso de agua para formar una solución lechosa. Esta solución debe ser bebida inmediatamente.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- European Medicines Agency. Intelence. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000900/WC500034181.pdf [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Label_ApprovalHistory [Consulta: 2010, Diciembre 8].

(**) Aprobado por la FDA. (***) Aprobado por la EMA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Fosamprenavir (FPV)

Tipo de Inhibidor:
Proteasa (IP)

Nombre Comercial **Telzir®**
(Versión Marca)

Fabricante GlaxoSmithKline

Presentación Tableta de 700 mg (***)(**)

Dosificación recomendada

- 1400 mg (2 tabletas de 700 mg) junto con 100 mg de Ritonavir cada 12 horas.
- Ingerir con o sin comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día

Efectos adversos posibles

Diarrea, aumento de los triglicéridos, lipodistrofia (cambios en la distribución de la grasa corporal), lesiones hepáticas, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Consultar con su médico/a tratante.
- Por ser Inhibidor de Proteasa, usarse con cuidado si se toma junto con Viagra, ya que eleva sus niveles.
- No debe utilizarse en personas que tomen rifampicina (fármaco para tratar la tuberculosis), hipérico (hierba medicinal que se usa para tratar la depresión).

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela, 4ta. Edición.
- European Medicines Agency. Telzir [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000534/human_med_001084.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125 [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Label_ApprovalHistory [Consulta: 2010, Diciembre 8].

(**) Aprobado por la FDA. (***) Aprobado por la EMA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Lamivudina (3TC)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN)

Nombre Comercial

Lamivir®
(Versión Genérica)

Fabricante

CIPLA LTD

Presentación

Tableta de 150 mg (*)

Dosificación recomendada

- 1 tableta de 150 mg cada 12 horas.
- Ingerir sin comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Toxicidad mínima. Acidosis láctica con esteatosis hepática (exceso de grasa en el hígado).

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- **Consultar con tu médico/a tratante**

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Lamivudina 150 mg (CIPLA Ltd). [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr87/es/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]

(*) Aprobado por la OMS



Lamivudina + Zidovudina (3TC + ZDV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósidos (ITRN)

Nombre Comercial	Combivir® (Versión Marca)	Duovir® (Versión Genérico)
Fabricante	GlaxoSmithKline (*)	Cipla Ltd (*)
Presentación	Tableta de 150 mg de Lamivudina + 300 mg de Zidovudina	

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas
- Ingerirse con o sin las comidas
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Miopatía, acidosis láctica, pancreatitis, anemia, redistribución de la grasa corporal, entre otros. Los mismos que puedan producir los antirretrovirales ZDV/AZT/Zidovudina y 3TC/Lamivudina.

Observaciones

- **Consultar con su médico/a tratante.**
- Disponible en Venezuela.
- Esta presentación combina AZT y 3TC en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 30, 2004. Lamivudina de 150 mg + Zidovudina de 300 mg de Cipla y Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]

(*) Aprobado por la OMS



Lopinavir + Ritonavir (LPV/r)

Tipo de Inhibidor:
Proteasa (IP)

Nombre Comercial	Kaletra® (Versión Marca)	Kameltrex® (Versión Genérico)
Fabricante	Abbott Laboratories (*)	Cipla Ltd (*)
Presentación	Tabletas de 200 mg de Lopinavir + 50 mg de Ritonavir	

Dosificación recomendada

- 2 tabletas cada 12 horas.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Ingerirse con las comidas. Se sugiere ingerirse justo en el momento de la comida para reducir los posibles efectos secundarios.
- Beber 2 litros y medio de agua/día.

Efectos adversos posibles

Vómitos, diarrea, náuseas, hiperlipidemia, aumento de transaminasas, lipodistrofia (distribución anormal de la grasa corporal), posible incremento de sangramiento en personas con Hemofilia, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Esta presentación combina Lopinavir y Ritonavir en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una cápsula.
- No se administre durante el embarazo o cuando se sospeche su existencia, ni durante la lactancia.
- Si este antirretroviral se toma de forma combinada con didanosine o ddl, éste último debe ingerirse 1 o 2 horas después de haberse tomado con lopinavir + ritonavir.
- Reduce la efectividad de las pastillas anticonceptivas.
- Precaución en personas que viven con VIH y Hemofilia, o en personas con VIH y Diabetes.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date October 30, 2006. Lopinavir 200 mg. + ritonavir 50 mg de Abbott y CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.access-data.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=SearchDrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Lopinavir + Ritonavir de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.fda.gov/InternationalPrograms/FDABeyondOurBordersForeignOffices/AsiaandAfrica/ucm119231.htm> [Consulta: 2010, Diciembre 8]

(*) Aprobado por la OMS

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Nevirapina (NVP)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa No Nucleósido (ITRNN)

Nombre Comercial	Viramune® (Versión Marca)	Nevimune® (Versión Genérica)	Nevipan® (Versión Genérica)
Fabricante	Boehringer – Ingelheim (*)	Cipla Ltd (*)(**)	Ranbaxy Laboratories (**)
Presentación	Tableta de 200 mg	Tableta de 200 mg	Cápsula de 200 mg

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Para iniciar tratamiento: Durante los 14 primeros días tomar 1 tableta por la mañana. Luego, a partir del día 15 tomar 1 tableta cada 12 horas. Seguir estas recomendaciones es importante, ya que reduce el riesgo de los efectos secundarios cutáneos. Está atento y acude a tu médico tratante.
- Ingerirse con o sin las comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Rash, náuseas, vómito, diarrea, hepatitis, fiebre, dolores de cabeza o articulares o musculares, sensación de malestar, reacción cutánea o de las mucosas, ictericia y dificultad respiratoria.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Acude inmediatamente a tu médico/a tratante en caso de presentarse: a) Rash o alguna reacción en la piel o mucosas; y b) Problemas en la función del hígado.
- Vigilar la función hepática.
- No se administre durante el embarazo, ni en la lactancia.
- Las mujeres con CD4 mayor de 250 célula/mm³, y hombres con CD4 mayores a 400 células/mm³, no deben comenzar con este antirretroviral, a menos que tú y tu médico/a tratante lo hayan decidido, según las recomendaciones del fabricante.



Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=SearchDrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible:
- <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=SearchDrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Mar. 20, 2002. Nevirapine 200 mg. de Boehringer – Ingelheim [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Feb. 28, 2003. Nevirapine 200 mg. de CIPLA.[Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- Boehringer Ingelheim (2010). [Página Web en Línea] Disponible: <http://us.viramune.com/consumer/viramune/what-is-viramune.jsp>

(*) Aprobado por la OMS



Raltegravir (RGV)

Tipo de Inhibidor:
Integrasa (II)

Nombre Comercial Isentress®
(Versión Marca)

Fabricante Merck Sharp Dohme

Presentación Tableta de 400 mg (**)(***)

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 12 horas.
- Ingerirse con o sin las comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Sueños extraños, dificultad para dormir, mareo, dolor de cabeza, vértigo, dolor abdominal, inflamación abdominal, diarrea, flatulencia, náuseas, vómitos, erupciones cutáneas, debilidad, cansancio, fiebre, triglicéridos, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Consultar con tu médico/a tratante.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.fda.gov/ForConsumers/ByAudience/ForPatientAdvocates/HIVandAIDSactivities/ucm121529.htm>
- [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- European Medicines Agency. Isentress [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000860/WC500037406.pdf [Consulta: 2010, Diciembre 8]

(**) Aprobado por la FDA (***) Aprobado por la EMA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Ritonavir (RTV)

Tipo de Inhibidor:
Proteasa (IP)

Nombre Comercial	Norvir® (Versión Marca)
Fabricante	Abbott Laboratories
Presentación	Cápsula de 100 mg (*)(**)(***)

Dosificación recomendada

- 1 tableta de 100 o 2 tabletas de 100 mg. cada 12 o 24 horas, depende del otro inhibidor de Proteasa que se esté tomando y según prescripción de tu medico/a tratante.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Ingerirse con las comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día.

Efectos adversos posibles

Alteración del gusto (mal sabor en la boca), sensaciones anormales alrededor de la boca, o en las manos o pies, dolor de cabeza, dolor abdominal, náuseas, vómitos, debilidad, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Se utiliza para aumentar las concentraciones de medicamentos antirretrovirales del tipo Inhibidores de la Proteasa.
- Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.
- Las cápsulas deben mantenerse refrigeradas.
- No se administre durante el embarazo o cuando se sospeche su existencia, ni durante la lactancia.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Jun. 1, 2010.
- Ritonavir de Abbott. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24].
- European Medicines Agency. Norvir [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000127/human_med_000932.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125&jenabled=true [Consulta: 2011, Enero 24]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Norvir. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2011, Enero 24]

(*)Aprobado por la OMS (**)Aprobado por la FDA (***) Aprobado por la EMA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Nombre Comercial

Invirase®
(Versión Marca)

Fabricante

Productos Roche, S.A.

Presentación

Comprimidos de 500 mg
(*)(**)(***)

Dosificación recomendada

- **Esquema A:** 2 comprimidos de 500 mg cada 12 horas más 1 cápsula de ritonavir en cada toma.
- **Esquema B:** 4 comprimidos de 500 mg más 1 cápsula de ritonavir cada 24 horas.
- Consultar con su médico tratante.
- Ingerirse con o después de las comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua/día.

Efectos adversos posibles

Diarrea, náuseas, aumento de colesterol y triglicéridos, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- No se recomienda su administración con rifampicina (droga antituberculosis), pero sí se administra con medicamentos para la tuberculosis, debe ser evaluada la función hepática muy de cerca.
- Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.
- En caso de presentarse diabetes en la persona, acudir prontamente a su médico tratante.
- Sangramiento en las personas que viven con Hemofilia.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 3, 2006. Saquinavir de Roche. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- European Medicines Agency. Saquinavir. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000113/human_med_000849.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WCOB01ac058001d125&jsenabled=true [Consulta: 2011, Enero 24]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=INVIRASE> [Consulta: 2011, Enero 24]

(*)Aprobado por la OMS (**)Aprobado por la FDA (***) Aprobado por la EMA



Tenofovir (TDF)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Análogo Nucleósido (ITRN)

Nombre Comercial

Tenvir®
(Versión Genérica)

Fabricante

CIPLA Ltd.

Presentación

Tableta de 300 mg (*)(**)

Dosificación recomendada

- 1 tableta cada 24 horas.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Tomar con o sin comidas.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Astenia; dolor de cabeza, diarrea, vómitos, flatulencia, insuficiencia renal, entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Vigilar constantemente la función de los riñones.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Tenofovir 300 mg de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=TENOFOVIR%20DISOPROXIL%20FUMARATE> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Jun. 30, 2009. Tenofovir 300 mg de CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]

(*)Aprobado por la OMS (***) Aprobado por la FDA

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Zidovudina (ZDV)

Tipo de Inhibidor:
Transcriptasa Reversa Nucleósido (ITRN)

Nombre Comercial	Retrovir® (Versión Marca)	Zidovir® (Versión Genérica)
Fabricante	GlaxoSmithKline	CIPLA Ltd.
Presentación	Cápsulas de 100 mg (*) Cápsula de 300 mg (*)	Cápsula de 100 mg (*)(**)

Dosificación recomendada

- **Esquema A:** 3 tabletas de 100 mg. cada 12 horas.
- **Esquema B:** 1 tableta de 300 mg cada 12 horas.
- Consultar con tu médico/a tratante.
- Tomar con o sin alimentos.
- Beber 2 litros y medio de agua diario.

Efectos adversos posibles

Anemia, dolor de cabeza, mareo, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, malestar general, lipodistrofia (distribución anormal de la grasa corporal), entre otros.

Observaciones

- Disponible en Venezuela.
- Tomar junto con las comidas para reducir las náuseas.
- Al ingerirse junto con acetaminofén puede aumentar la toxicidad hematológica.

Fuentes consultadas

- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Zidovudina 100 mg de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Sept. 12, 2002. Zidovudina 100 mg. de CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date May. 29, 2002. Zidovudina 100 mg. de Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Sep. 11, 2002. Zidovudina 300 mg. de Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]

(*)Aprobado por la OMS (**) Aprobado por la FDA



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

¿Qué hacer antes de iniciar la terapia antirretroviral?

- Ten en cuenta que tomar un tratamiento antirretroviral requiere gran disciplina, compromiso y mucha seguridad de tu parte, ya que es un nuevo factor que incluirás a tu vida cotidiana.
- Al iniciar un tratamiento antirretroviral, debes respetar un estricto horario para su dosificación, seguir las indicaciones para las comidas, conocer sus efectos secundarios y las formas de minimizarlos.
- Acudir a médicos/as especialistas en VIH, tales como Inmunólogos/as, Infectólogos/as o Internistas con entrenamiento en esta condición de salud, quienes te realizarán evaluaciones clínicas para determinar tu estado de salud y elaborar una historia clínica.
- Practícate los siguientes exámenes de sangre, de acuerdo a la opinión de tu médico/a tratante y las recomendaciones del Programa Nacional de Sida/ITS del MPPS:
 - Prueba de Subpoblación de Linfocitos
 - Prueba de Carga Viral
 - Hematología completa, transaminasas, bilirrubina total y fraccionada, proteínas, funcionalismo renal y perfil lipídico
 - Examen de VDRL cualitativo y cuantitativo
 - Examen PPD
 - Serología para hepatitis A, B y C
 - Serología Toxoplasmosis (anti IgG) y serología para Hongos
 - Citología vaginal (en caso de ser mujer)
 - Cualquier otro tipo de exámenes que tu médico tratante te indique.
- Solicita a tu médico/a tratante información actualizada sobre los tipos de medicamentos antirretrovirales, sus combinaciones, dosificación, presentación, efectos secundarios y formas de obtenerlos. De todas maneras en la presente guía encontrarás esta información en las secciones “Lista de Medicamentos Antirretrovirales disponibles en Venezuela” y “Formas de obtención de los Medicamentos Antirretrovirales”.
- También pregúntale a tu médico/a tratante las formas más adecuadas para lograr la mejor adherencia al tratamiento para evitar la presencia de la resistencia viral. De todas maneras, encontrarás más información en el **Capítulo III Adherencia: Cumplimiento del Tratamiento Antirretroviral.**

¿Cuándo empezar la terapia antirretroviral?

Siempre debe ser con tres o más medicamentos; por lo general, rigen los siguientes indicadores:

- Carga viral con resultados que tu médico/a considere de acuerdo a los criterios establecidos.
- Subpoblación de linfocitos CD4 se considera indicar medicación antirretroviral, cuando los valores sean menores de 350 o los valores de este examen estén disminuyendo rápidamente.
- Presencia de enfermedades relacionadas con el Sida.
- Si la persona desea iniciar la terapia antirretroviral.



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

¿Cómo puedo tomarme el tratamiento antirretroviral?

Sigue las indicaciones de tu médico/a tratante, quien te prescribirá la cantidad de pastillas que deberás ingerir diariamente, cumpliendo un horario específico. En la actualidad, los médicos/as prescriben combinaciones de medicamentos para ser ingeridos en horarios variados; algunos cada 8 horas, otros cada 12 horas o cada 24 horas. Esto dependerá del criterio médico y tu estilo de vida.

Te recomendamos:

- Utilizar un reloj con alarma.
- Diseñar un horario de tus actividades cotidianas que incluya la toma de tus medicamentos y de las comidas.
- Utilizar un pastillero.
- Identificar cuál de los medicamentos deben tomarse con las comidas y cuáles con el estómago vacío.
- Mantener la constancia.
- Intentar no equivocarte con la ingesta de medicamentos.
- Asegurarte que tienes las cantidades suficientes de medicamentos (diarias, semanales y mensuales).
- Evita reducir las dosis. Eso es peor que dejarlas de tomar por completo.
- Si padeces de efectos secundarios desagradables, no abandones la dosis sin haber consultado con tu médico/a tratante. Recuerda que estos efectos muchas veces son temporales.

¿Debo ingerir medicamentos vencidos?

Evita ingerir medicamentos antirretrovirales vencidos o luego de la fecha de expiración que se muestra en el envase. Lee la información escrita que presenta cada uno de tus medicamentos y analízala junto con tu médico/a tratante.

Si de forma accidental ingerí más de la dosis indicada por mi médico ¿qué puedo hacer?

Acude a tu médico tratante quien te dará las recomendaciones necesarias.

Se me olvidó tomar una dosis del medicamento antirretroviral ¿qué puedo hacer?

No pierdas la calma. En aquellos casos que hayan pasado más de 2 horas, toma la siguiente dosis respetando el horario que hayas programado. **No dupliques la siguiente dosis.** Si se trata de menos de 2 horas, tómate la dosis correspondiente de forma inmediata. Tu médico/a tratante o tu consejero/a en VIH pueden ayudarte a organizar tu horario.

Fui a la farmacia del sistema sanitario público y no me entregaron los 3 tipos de antirretrovirales que conforman mi tratamiento, ¿puedo ingerir los otros dos antirretrovirales que tengo en reserva?

No ingieras tu tratamiento antirretroviral de forma incompleta, ya que está contraindicado. Recuerda que para controlar el VIH se requiere tomar los 3 antirretrovirales indicados. Infórmale a tu médico/a tratante para que te ofrezca las orientaciones requeridas. Igualmente denuncia esta situación a las ONGs con servicios en VIH/Sida de tu localidad.



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

Vomitó dentro de las dos horas siguientes al haberme tomado el medicamento antirretroviral ¿qué puedo hacer?

Ingiere otra dosis para reemplazarla y siguiendo las sugerencias indicadas en el punto anterior, y después toma la dosis siguiente a la hora programada.

¿Cómo debo guardar o almacenar mis medicamentos antirretrovirales?

Guárdalos a temperatura ambiente en envases cerrados de forma hermética para evitar la humedad excesiva. Evita su exposición ante la luz solar. Si decides usar pastilleros para guardar tus medicamentos, el tiempo máximo de almacenaje no debe pasar de los tres (3) días. Es importante que conozcas de la existencia de antirretrovirales que requieren refrigeración o estar en nevera para su preservación. Tu médico/a tratante o tu consejero/a en VIH pueden orientarte al respecto.

Tomando el tratamiento antirretroviral ¿puedo ingerir bebidas alcohólicas y/o drogas alucinógenas o recreativas?

Expertos informan que está contraindicado ingerir bebidas alcohólicas, ya que inciden de forma negativa en el hígado, aumentando la presencia de algunos efectos secundarios no deseados y produciendo problemas hepáticos, muchos de ellos dañinos a tu salud. Igualmente, las bebidas alcohólicas junto con la toma de antirretrovirales aumentan la producción de ácidos en el estómago, lo que pudiera generar úlceras; afecta negativamente el tejido nervioso y al páncreas; y altera la respuesta inmunológica.

En cuanto al uso de drogas junto con la toma de medicamentos antirretrovirales, pueden ocasionar daños irreversibles en tu organismo, tales como pancreatitis, estados psicóticos, alteraciones en el hígado y la visión; problemas con las relaciones personales, disfunción eréctil, dificultades en el habla, entre otros.

Si este es tu caso, es muy importante que le informes a tu médico/a tratante para que lo tome en cuenta en el momento de prescribirte los medicamentos antirretrovirales. De todas maneras, en el **Capítulo IV “Uso de alcohol y drogas recreativas junto con los medicamentos antirretrovirales”**, encontrarás mayor información.

¿Una persona con VIH que esté tomando medicamentos antirretrovirales puede realizar deportes y/o ejercicios?

Sí. Practicar ejercicios aumenta tu nivel de energía, te ayuda a dormir mejor, mantiene tus músculos fuertes y mejor desarrollados, te ayuda a eliminar los kilos extras y disminuye el nivel de colesterol. También te ayudan a disminuir los efectos secundarios de los antirretrovirales, entre ellos la lipodistrofia (mala distribución de la masa muscular).

Soy VIH y se rompió el condón cuando mantuve relaciones sexuales con una persona que no es portadora del VIH ¿qué puede hacer mi pareja? y ¿qué puedo hacer?

Recomendamos que ambas personas mantengan la calma, luego:

Tu pareja sexual debe seguir de inmediato los siguientes pasos:

- Paso 1:
 - Si es piel, lavarse con agua y jabón;
 - Si es mucosa, lavarse sólo con agua estéril;
 - Si son ojos, irrigar con agua limpia, suero fisiológico o agua estéril;
- Paso 2:
 - Acudir a un servicio de infectología o inmunología de cualquier hospital público para que sea atendida por un médico/a especialista en VIH, con la finalidad de que le realicen evaluación clínica, le practiquen



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

las pruebas de laboratorio requeridas y le prescriban tratamiento antirretroviral por el lapso indicado por el/la médico /a.

- Paso 3:
 - Acudir a un servicio de Consejería que ofrecen las ONGs con servicios en VIH para que reciba orientación por esta situación, entre ellas información sobre las técnicas de sexo seguro, incluyendo el uso adecuado del condón.

La persona con VIH debe:

- Acudir a su médico tratante para informarle del accidente;
- Acudir a un servicio de Consejería que ofrecen las ONGs con servicios en VIH para que reciba orientación por esta situación, entre ellas información sobre las técnicas de sexo seguro, incluyendo el uso adecuado del condón.

Para mayor información comunicarse con el Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud por los teléfonos (0212) 408.0635 al 38.

Soy VIH y estoy embarazada ¿qué debo hacer?

De inmediato acude a tu médico/a tratante y a un/a gineco-obstetra para que te practiquen las evaluaciones clínicas y prescriban los exámenes de laboratorio correspondientes. Esto permitirá conservar tu salud y prevenir la transmisión del VIH a tu bebé por nacer.

En caso de abuso sexual o violación ¿la persona agredida requiere iniciar terapia antirretroviral?

El abuso sexual o violación generalmente está asociado con lesiones severas a nivel de genitales (laceraciones, desgarros, etc.), en cuyo caso debe considerarse el uso de medicamentos antirret-

rovirales antes de las 72 horas de haberse producido la situación, según las recomendaciones del Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio del Poder Popular para la Salud. Además, la terapia antirretroviral requiere tener seguimiento por especialistas en VIH.

Para mayor información comunicarse con el Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud por los teléfonos (0212) 408.0635 al 38.

En caso de ocurrir algún accidente laboral o haber estado en riesgo de adquirir el VIH por parte del personal de salud ¿la persona requiere iniciar terapia antirretroviral?

Según los expertos, la adquisición del VIH en el lugar de trabajo por parte de los trabajadores de la salud sólo ocurre en aquellos casos que no hayan cumplido con las Normas de Bioseguridad³. De presentarse esta situación, el trabajador o trabajadora de la salud debe considerar el inicio de la terapia antirretroviral y con seguimiento de especialistas en VIH.

Para mayor información comunicarse con el Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud por los teléfonos (0212) 408.0635 al 38.

³ Normas de Bioseguridad son medidas de protección que debe cumplir todo personal de salud para que adopte aptitudes y conductas que disminuyan el riesgo de adquirir infecciones en su trabajo rutinario, entre ellas, la manipulación de la sangre, fluidos con sangre, corporales, secreciones, tejidos, independientemente de la condición de salud de la persona.



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

¿Qué puede pasar si suspendo el tratamiento antirretroviral de forma parcial o total sin haber consultado a mi médico tratante?

Que la cantidad del VIH se incremente en tu cuerpo, logrando que la infección del virus lleve a ser más difícil de tratar. Con esta situación pudiera ocasionar que el VIH se haga resistente a uno o más medicamentos antirretrovirales que estás tomando, mejor conocido como Resistencia Viral. Si este es tu caso, acude e infórmale a tu médico/a tratante.

¿Cuándo se deben suspender los medicamentos antirretrovirales?

Las personas que estén bajo una terapia antirretroviral deberán continuarla por un tiempo indefinido. La modificación o suspensión de la terapia debe ser realizada únicamente por tu médico/a tratante, dependiendo del criterio clínico, inmunológico y/o virológico de la persona.

Si es necesario suspender el esquema de tratamiento antirretroviral, se recomienda que sean todas las drogas antirretrovirales de forma simultánea, para evitar la aparición de la Resistencia Viral. Sugerimos mantener una buena comunicación permanente con tu médico tratante, quien te ayudará a tomar la mejor decisión si debes o no suspender el tratamiento.

¿Cuándo cambiar la terapia antirretroviral?

Se debe cambiar cuando existe el fracaso del tratamiento antirretroviral. Esta decisión se toma cuando se presentan resultados anormales en las pruebas de Carga Viral y de Subpoblación de Linfocitos CD4.

El cambio del tratamiento debe realizarse cuando:

- La terapia actual es incompleta (monoterapia o combinación doble).
- Fracaso de la terapia antirretroviral, que se puede observar con:
- El aumento de la Carga Viral en personas que estaban previamente indetectables;
- En los resultados de las pruebas de Carga viral y Subpoblación de Linfocitos CD4 nunca hayan llegado a los niveles esperados;
- Disminución persistente del conteo de células CD4.
- Deterioro clínico significativo.
- Dificultad de la persona en tomar los medicamentos.

¿Qué puedo hacer si experimento uno o varios efectos secundarios?

Acude a tu médico/a tratante, quien podrá ayudarte a controlarlos y determinará si pueden ser controlados a través de medicamentos específicos para tales síntomas. También si es necesario, suspender o cambiar uno o todos los medicamentos antirretrovirales.

IMPORTANTE

En caso de presentar efectos secundarios, acude de inmediato a tu médico/a tratante. Recuerda que debes evitar la auto-medicación, ya que pudiera ser nocivo para tu salud.



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

¿Cómo puedo contrarrestar algunos de los efectos secundarios más frecuentes?

A continuación encontrarás una tabla con algunas sugerencias para controlar o disminuir tales efectos en tu organismo, a saber:

Síntoma	Posibles Causas	Tratamiento Dietético
Pérdida de peso	Infección, fiebre, depresión, quimioterapia	Dieta alta en calorías y proteínas. Ingerir alimentos de forma frecuente y en pequeñas cantidades. Suplementos líquidos ricos en calorías y proteínas. Estimulantes del apetito. Los esteroides anabolizantes pueden incrementar el apetito y deben tomarse con precaución, por lo que requieres consultar a tu médico tratante.
Náusea y vómitos	Infección, fiebre, Presencia de parásitos o bacterias, reacciones a los medicamentos	Comer en espacios bien ventilados. Ingerir alimentos de forma frecuente y en pequeñas cantidades. Evitar el olor de la comida cuando se esté elaborando. Evita estar acostado después de comer. Evitar comidas muy dulces, grasientas o condimentadas. La comida en la nevera reduce los sabores y los aromas. Si los síntomas persisten, puede hacerse necesario el uso de fármacos contra el vómito, o practicarse exámenes de heces para identificar posibles parásitos o bacterias.
Alteración del sabor	Infecciones, efectos secundarios de los medicamentos	Beber líquidos en abundancia para eliminar gustos desagradables. Mascar chicle. Probar la comida fría o a temperatura ambiente en vez de caliente. Añadir gustos fuertes o condimentados, si la comida se ha elaborado insípida. Si desarrollas rechazo a la carne, te sugerimos comerla fría o marinada.
Dificultad para tragar	Cándidas en el esófago, sarcoma de Kaposi oral, esofagitis por Citomegalovirus (CMV)	Evitar comidas ácidas o condimentadas. Elegir comidas muy suaves o líquidas. Probar con suplementos líquidos ricos en calorías y proteínas.



Preguntas más frecuentes sobre los Medicamentos Antirretrovirales

Presento algunos efectos secundarios relacionados al tratamiento antirretroviral ¿debo conducir mi vehículo, realizar trabajos con maquinarias y/o forzados?

Si presentas efectos secundarios que puedan incidir de forma negativa en tus reflejos, en la concentración o todo trabajo que pueda exponer o comprometer en riesgo tu seguridad física y mental, te sugerimos evitar la realización total de estas actividades, hasta tanto hayas superado y controlado tales síntomas. Acude e infórmale a tu médico/a tratante.



The background of the slide features a large, stylized graphic. It consists of a globe with a grid of latitude and longitude lines. A prominent five-pointed star is positioned on the right side of the globe. A laurel wreath is visible on the left side, partially overlapping the globe. The entire graphic is rendered in a light teal color against a white background.

Capítulo III

Adherencia: Cumplimiento del Tratamiento Antirretroviral

Capítulo III: Adherencia

Cumplimiento del Tratamiento Antirretroviral

Adherencia

Es cuando la persona logra tomar sus medicamentos antirretrovirales de forma adecuada y eficiente, tal como lo prescribe su médico/a tratante.

Cumplir adecuadamente con la toma de tu tratamiento antirretroviral permite:

- Controlar la replicación del VIH en tu organismo.
- Aumentar las células CD4 de tu sistema inmunológico.
- Disminuir la Carga Viral.
- Reducir los efectos secundarios causados por los medicamentos antirretrovirales.
- Evitar la creación de resistencia viral y la no progresión de la enfermedad con la aparición de enfermedades oportunistas.

Consejos Prácticos para obtener la Adherencia

Practica con anterioridad:

Puede ayudarte mucho, si implementas un horario de las dosis que te han sido prescritas antes de comenzar a tomarlas. Esto te dará confianza para lograr la adherencia a tu tratamiento. Ej.: Muchas personas han utilizado caramelos en horarios planificados cada 8 horas.

Infórmate acerca de los antirretrovirales y sus instrucciones:

Lee las hojas de información que contienen las cajas de tus medicamentos, las cuales indican sobre sus posibles efectos secundarios e interacciones con otros fármacos. Revisa y lee revistas y folletos especializados que existen en las ONGs. Pregunta a tu médico/a y a consejeros de las ONGs.

Integra el tratamiento a tus actividades cotidianas:

Ajusta tus antirretrovirales a tu vida. Escoge una de tus actividades diarias y aprovecha en tomarte las medicinas. Ej.: Hora de tu desayuno; hora de ir al trabajo y/o estudios; hora que practicas tu rutina de ejercicios físicos; la hora cuando ves tú programa favorito en la TV; hora antes de dormir; entre otras.

Cuenta los medicamentos en dosis diarias para toda la semana:

Adquiere un pastillero con varios compartimientos. Programa tus dosis de la mañana, medio día, tarde y noche, según las indicaciones de tomas prescritas por tu médico/a tratante.

Mantén tus medicamentos donde puedas verlos fácilmente:

Algunas personas programan las dosis y las distribuyen en los diferentes lugares donde se encontrarán, para el momento que les corresponda tomarse la dosis indicada. Ej.: Al lado de la cama, al lado de la cafetera, del televisor o la computadora.

Usa una red de apoyo:

Establece un sistema de apoyo o red de personas que te recuerden tomar los antirretrovirales. Es aconsejable que te integres a un grupo de apoyo formado por personas que viven con VIH, personas expertas en VIH, consejeros/as y psicólogos/as. Te ayudarán a manejar tus necesidades emocionales. Ej.: Algunas personas tienen una "pareja de tratamiento" (amiga, hermano, pareja, etc.) quienes le recuerdan diariamente con llamadas telefónicas o mensajes orales, o mensajes de textos a través del celular que deben tomarse los medicamentos.



Consejos Prácticos para obtener la Adherencia

Usa un estuche pastillero electrónico:

Estos pastilleros tienen un reloj o alarma que sirven para recordarte la hora exacta de la toma de los antirretrovirales. En el mercado existe una gran gama de estos artefactos.

Lleva o mantén un diario o agenda:

Adquiere un cuaderno, agenda o diario donde escribas todo lo que sea importante para ti, lo que te ayudará a saber si estás cumpliendo o no con tu esquema antirretroviral. Ej.: A la hora que tomaste tus últimas dosis de antirretrovirales; ¿cómo te sientes física y mentalmente con tus medicamentos?; ¿qué medicinas estás tomando?, entre otros.

Planifica con anticipación tu privacidad:

Si te encuentras en un lugar público o con personas que no deseas que conozcan de tu condición de salud, es necesario que planifiques con anterioridad la posibilidad de encontrar un lugar privado en el que puedas tomar tus antirretrovirales, sin preocupación de que te vean. Ej.: En el baño, en una oficina cerrada, etc.

Planifica de antemano los fines de semanas, vacaciones y fiestas:

Muchas personas con VIH planifican sus dosis requeridas de antirretrovirales en un pastillero cuando están lejos de sus casas. Asegúrate de llevarlas contigo en un bolso de mano, ya que si las colocas en las maletas, corres con el riesgo que puedan perderse o que no lleguen a tiempo a su destino. Si viajas por avión, no coloques tus medicamentos en las maletas. Este es el equipaje que corre más riesgo de extraviarse o perderse. Si te vas de viaje el fin de semana, lleva siempre contigo 2 o 3 días extras de medicamentos.

Establece una relación armoniosa:

Es importante que sientas confianza con tu equipo asistencial (médicos/as, farmaceutas, enfermeras, entre otros), ya que si tienes buenas relaciones de trato con este personal, existirá mayor probabilidad que tu adherencia sea mejor.

Si consumes drogas recreativas:

Es necesario que le informes a tu médico/a tratante que eres usuario/a de drogas a fin de que te oriente y explique sobre las interacciones de los antirretrovirales con las drogas recreativas (alcohol, marihuana, piedra, cocaína, entre otras). Ten confianza con tu médico/a.

Mantén la confidencialidad de tus medicamentos:

Almacenar y tomar el tratamiento puede ser un serio problema para las personas que no desean revelar su condición de salud a otras personas. Te sugerimos: Localiza algún lugar donde puedas almacenar tus pastillas, como alguna gaveta que puedas asegurar con llave. También pudieras tomarte las píldoras en el baño. Mantenlo siempre alejado del alcance de los/as niños/as.

Compromiso contigo mismo:

Tomar medicamentos antirretrovirales requiere de un compromiso contigo mismo y con la salud propia. Es necesario que tengas constancia y auto cuidado permanente, esto también se ve reflejado en la regularidad con que asistes a los controles médicos, a los cuales siempre debes asistir. Cuando te sientas desanimado o deprimido, es conveniente lo comuniques sin temor al personal de salud que te atiende, para que incorpores acciones que te eviten una depresión importante. Tu salud mental y estado anímico son una prioridad; junto con tus ganas de vivir, para ayudarte a tener la mejor adherencia.





Capítulo IV
Uso de Alcohol y
Drogas Recreativas
junto con los
Medicamentos
Antirretrovirales

Capítulo IV: Uso de Alcohol y Drogas Recreativas junto con los Medicamentos Antirretrovirales

El uso de alcohol y drogas tales como éxtasis, heroína, cocaína, anfetaminas, poppers, marihuana, entre otras, inducen a la persona a un estado de conciencia alterada, en el cual el disfrute momentáneo de todos los placeres que se le puedan presentar es lo primordial, dejando a un lado las más mínimas precauciones contra el VIH y demás infecciones de transmisión sexual.

Además de lo anterior, el uso de drogas junto con los medicamentos antirretrovirales, incrementan sus efectos secundarios, deterioro de algunos de los órganos principales, pudiendo ser intolerables, o hasta presentarse daños irreparables en la persona con VIH. También afectan severamente al sistema nervioso e inmunológico, debilitando su respuesta ante el VIH.

El uso de drogas junto con los medicamentos antirretrovirales produce cambios importantes en el organismo, los cuales no se pueden ver directamente y muchas veces pasan inadvertidos. Además la persona corre el riesgo de que el hígado y los riñones limiten su función procesadora (metabolizadora) y se produzcan altas concentraciones de antirretrovirales en la sangre y sobredosis por drogas recreativas, que pueden ser altamente nocivas y mortales. Por supuesto, todo lo anterior dependerá de la cantidad y el tipo de drogas consumidas, frecuencia del consumo, tipo de antirretroviral que se utilice, fortaleza del sistema inmunológico, en fin, son tantas variables que influyen para que se produzcan efectos irreversibles en el organismo, que es mejor “prevenir que lamentar”.

Si eres adicto a cualquiera de estas drogas, consulta con tu médico tratante

Drogas por vía endovenosa

La inyección de este tipo de drogas en personas con VIH está ocasionando la presencia de severas infecciones en las partes blandas del cuerpo, las cuales se presentan porque muchas de estas personas utilizan inyecciones con sustancias preparadas y administradas en precarias condiciones higiénicas.

Tromboflebitis, trombosis venosa, endocarditis, osteomielitis, hongos y bacterias en la piel, tuberculosis y neumonía son las infecciones más

frecuentes que se registran en este tipo de casos. De acuerdo a varios estudios realizados, los usuarios de drogas por vía endovenosa presentan severas infecciones, llegando a ser la causa de muerte en algunos países. Por la fuerte tendencia de auto medicarse, muchos de los usuarios de drogas endovenosas crean resistencia a los fármacos como antibióticos, antimicrobianos, entre otros, generando fracasos en los tratamientos para este tipo de infecciones, porque acuden tardíamente a sus médicos tratantes.

¿Soy VIH, usuario/a de drogas y quiero cambiar mi hábito adictivo?

Consulta con tu médico/a tratante. En el caso que no desees disminuir el uso de drogas recreativas, ten en consideración la información que te hemos suministrado en esta sección para que tomes las medidas y decisiones adecuadas en cuanto a tu consumo habitual. Recuerda que tú eres quien elige.

Viagra® y el uso de Medicamentos Antirretrovirales

Si estas tomando medicamentos para la disfunción eréctil, conversa con tu médico/a tratante acerca de su interacción farmacológica y sus efectos secundarios, ya que se debe ajustar la dosis si estás tomando antirretrovirales. Si no lo haces, te expones a tener mayores riesgos tales como baja presión arterial, cambios visuales y erección por más de 4 horas. Si experimentas una erección por más de 4 horas, requieres atención médica de forma inmediata para evitar lesiones permanentes en el pene.

Tatuajes en personas que viven con VIH

Se han registrado casos de personas con VIH que han presentado reacciones alérgicas en sus tatuajes, y los trazos en tinta negra se cubrían de costras. Algunos especialistas señalan que la tinta negra que suele utilizarse para realizar tatuajes, puede contener óxidos de titanio, hierro, cromo y carbón orgánico, elementos que posiblemente causan esta reacción cuando una persona altamente inmunodeprimida, empieza a obtener una respuesta inmune satisfactoria en el momento en que se inicia el tratamiento antirretroviral.



The background features a large, stylized graphic in shades of teal and white. It depicts a globe with a prominent star on the right side and a laurel wreath on the left. The globe is composed of various geometric shapes and lines, creating a sense of depth and movement.

Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Directorios de Farmacias para entrega de Medicamentos Antirretrovirales

CARACAS:

Farmacia del Sumed Sefar:

Depósito del Ministerio del Poder Popular para la Salud, sector Las Adjuntas, comenzando la carretera Vieja de Los Teques, Km.1, a dos cuadras de la Estación del Metro Las Adjuntas /Horario: Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Farmacia del Centro de Inmunología Clínica de San Bernardino (IVSS):

Av. Manuel Felipe Tovar cruce con Av. Los Próceres, Qta. Los Cospes, Urb. San Bernardino (a 3 cuadras subiendo de la Maternidad Santa Ana) / Horario: Lunes a miércoles, de 7:00 a.m. a 12:00 m.

Farmacia del Hospital Vargas de Caracas:

Piso 1, al lado del Servicio de Infectología, pasando por el cafetín del hospital y subiendo por las escaleras / Horario: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Farmacia del Ambulatorio de la Ciudad Universitaria de Caracas:

Planta Baja, detrás de la Facultad de Odontología de la Universidad Central de Venezuela / Horario: Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Farmacia de la Maternidad Concepción Palacios:

Av. San Martín, nueva sede de la Maternidad, piso 3, Consulta de Infecciosas / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Farmacia del Hospital de Niños J.M. de los Ríos:

Av. Vollmer, Planta baja, Farmacia central del hospital, Urb. San Bernardino / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Farmacia del Instituto de Inmunología Clínica:

Planta baja, cerca del Hospital Clínico Universitario de Caracas, Universidad Central de Venezuela / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Farmacia del Hospital El Algodonal:

Ambulatorio César Rodríguez, mezzanina, La Yaguara / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Anzoátegui, Barcelona:

Antigua sede de Malariaología:

Sede Salud Pública, planta baja, final Av. 29 de marzo / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Apure, San Fernando de Apure:

Dirección Regional de Salud

Edf. Unidad Sanitaria, Calle Sucre / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Aragua, Maracay:

Ambulatorio Efraín Abbad Armas

Antiguo Hospital Civil, Calle Brión, No. 49, frente a la Pza. Bolívar / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Barinas, Barinas:

Dirección Regional de Salud

Antigua Sanidad, Av. San Luis con Calle Mérida / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.



Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Bolívar:

Ciudad Bolívar:

Hospital Julio Criollo (Hospital del Tórax)

Av. Germania, piso 5 / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

San Félix:

Módulo de Manoa Piso 1, Av. Antonio de Río. / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Carabobo, Valencia:

Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera (CHET)

Antiguo Hospital Central, planta baja, cerca del servicio de Infectología / Horario: Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Hospital Carabobo Universitario Ángel Larralde

Dentro de la Universidad de Carabobo / Horario: Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Cojedes, San Carlos:

Unidad Sanitaria

Calle Páez con Calle Manrique, frente a la Plaza Bolívar / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Falcón, Coro:

Edf. Antiguo de la Unidad Sanitaria de Coro

Calle Colón con Palma Sola, frente a la Cárcel / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 am. a 12:00 m.

Guárico, San Juan de los Morros:

Edificio antiguo de la sede de Malariología

Av. Luis Aparicio, al lado del Colegio Médico / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 am. a 12:00 m.

Lara, Barquisimeto:

Edificio Inmunología Regional del Estado Lara (PRONASIDA) (conocido como edificio azul)

Planta baja, Av. Andrés Bello con Av. Las Palmas / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 am. a 12:00 m.

Hospital Pastor Oropeza del IVSS

Planta baja, Av. La Salle / Horario: Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Mérida, Mérida:

Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes

Planta baja, al lado del Banco de Sangre / Horario: Lunes a viernes, 8:00 a 1:00 p.m.

Miranda, Los Teques:

Hospital Victorino Santaella

Servicio de Infectología, piso 1, Av. Bicentenario / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Monagas, Maturín:

Hospital Manuel Núñez Tovar

Av. Bicentenario, Consulta de Higiene Sexual, cerca de la Plaza El Indio / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.



Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Nueva Esparta, Porlamar:

Hospital Central Luis Ortega

Coordinación Regional de ITS/Sida, planta baja, Av. 4 de Mayo / Horario: Lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.

Portuguesa:

Acarigua:

Unidad Sanitaria de Acarigua

Av. Libertador con Calle 32, al lado de la Alcaldía del Municipio Páez y a una cuadra de la Pza. Bolívar / Horario: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 2:00 p.m.

Guanare:

Hospital Miguel Oraá

Unidad Sanitaria Guanare, al frente de la Urb. Fundaguanare / Horario: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Turén:

Hospital Armando Delgado Montero

Programa de ITS/Sida, planta baja / Horario: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sucre:

Cumaná:

Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá

Terraza del piso 2, Av. Bolívar.

Carúpano:

Hospital Santos Anibal Dominicci

Farmacia general del hospital, planta baja, Av. Universitaria diagonal al estadio.

Táchira, San Cristóbal:

Edificio antiguo de la Unidad Sanitaria

Av. 5ta. entre Calles 14 y 15, piso 2.

Trujillo:

Trujillo:

Distrito Sanitario

Av. Mendoza, frente al Hospital José Gregorio Hernández, Santa Rosa.

Valera:

Hospital Montesuma Guinaris.

Vargas, La Guaira:

Ambulatorio de La Guaira

Av. Soublette, frente al Puerto de La Guaira, piso 1, Consulta de ITS.

Yaracuy, San Felipe:

Dirección Regional de Salud

Planta baja, Avenida 8 entre Calles 9 y 10.

Zulia, Maracaibo:

Ambulatorio Francisco Gómez Padrón

Sector El Tránsito, Antigua Sanidad, planta baja.



Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Directorio de Organizaciones No Gubernamentales con servicios en VIH/Sida

Anzoátegui, Barcelona:

Asociación Civil Anzoátegui Sin Sida

Telf.: (0416) 382.67.99
E-mail:: mbolivar_18@hotmail.com

Apure, El Nula:

FUNDAPEMA

Fundación Pablo Emilio Montilva Araque

Telf.: (0416) 133.0418
E-mail:: Pema_71@yahoo.es

Aragua, Maracay:

ACIVA

Asociación Civil Impulso Vital Aragua

Telf.: (0412) 429.5265 y (0416) 344.1507
E-mail:: aciva_@hotmail.com Estado Bolívar:

Ciudad Bolívar:

Fundación Gran Familia de la Salud

Telf.: (0414) 851.9984 y (0426) 893.7330
E-mail:: funfamsalud@hotmail.com

San Félix:

AGVID Acción Guayanesa por la Vida

Telf.: (0416) 490.1773
E-mail:: agvida.org@hotmail.com

Área Metropolitana de Caracas:

Acción Ecuménica

Telf.: (0212) 860.7895 y 864.4616
E-mail:: accionecumenica@gmail.com

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida

Telf.: (0212) 235.9215 y 232.7938
E-mail:: accsi@accsi.org.ve
Página web: www.accsi.org.ve

ACSOL Acción Solidaria

Telf.: (0212) 952.9554
Página web: www.accionsolidaria.info

Alianza Lambda de Venezuela

Telf.: (0416) 206.8083 y (0416) 306.0027
E-mail:: rganymedes@yahoo.com
lambdavenezuela@hotmail.com

AMBAR

Asociación de Mujeres para el Bienestar y Ayuda Recíproca

Telf.: (0212) 872.5059
E-mail:: ambar@cantv.net

Ases de Venezuela

Telf.: (0212) 577.8029
E-mail:: asesdevzla@hotmail.com

Centro Telefónico Nacional sobre VIH/Sida:

Telf.: (0212) 952.2009

Fundación Amigos de la Vida

Telf.: (0212) 564.6725 y 564.2980
E-mail:: amigosfundacion@gmail.com

Fundación Artistas por la Vida

Telf.: (0212) 574.7438 y 576.6816
E-mail:: artistasporlavidacantv.net y artistasporlavidagmail.com

Fundación Casa de los Girasoles

Telf.: (0414) 315.1414 y (0212) 632.3319

Fundación Los Samaritanos

Telf.: (0212) 272.2193 y 271.5034



Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Fundación Marozo

Telf.: (0212) 263.6310
E-mail:: barmarer@erc.com.ve

Fundación Reflejos de Venezuela

Telf.: (0212) 239.2620
E-mail:: reflejosdevenezuela@gmail.com

FUVIN Fundación Vida Integral

Telf.: (0212) 661.6397
E-mail:: fugin2000@cantv.net

Mujeres en Positivo por Venezuela

Telf.: (0212) 227.82.44 y 911.3434; (0414) 259.14.74
E-mail:: mujeresenpositivo@gmail.com

MUSAS Mujeres Unidas por la Salud

Telf.: (0414) 264.5145
E-mail:: musasvenezuela@gmail.com

Red Venezolana de Mujeres Positivas

Telf.: (0212) 227.82.44 y 911.3434; (0414) 259.14.74
E-mail:: redvenezolanademujerespositivas@yahoo.es

Venezuela Diversa

Telf.: (0416) 823.7221 y (0412) 385.3008
E-mail:: venezueladiversa@gmail.com

Miranda, Los Teques:

Aids For Aids Venezuela

Telf.: (0212) 514.7947, 321.3347
E-mail:: venezuela@aidforaids.org

Carabobo, Valencia:

ALVI Asociación Luchemos por la Vida

Telf.: (0241) 825.1423

ASALVES

Telf.: (0412) 408.6351
E-mail:: anabarríos05@gmail.com

ASUVIDA Asociación Unidos por la Vida

Telf.: (0412) 482.0718 y (0416) 332.6491
E-mail:: asuvida@hotmail.com

MAVID Manos Amigas por la Vida

Telf.: (0241) 808.6946 y (0424) 415.1495
E-mail:: mavid_01@yahoo.com

Lara, Barquisimeto:

Conciencia por la Vida

Telf.: (0414) 155.7615 y (046) 450.7973
E-mail:: ongconcienciaporlavida@hotmail.com

Mérida, Mérida:

ASOVIDA Asociación por la Vida

Telf.: (0416) 276.4800
E-mail:: asociacionporlavida@gmail.com

Cátedra de la Paz

Telf.: (0274) 271.6868
E-mail:: catedradelapaz@gmail.com

Fundación Niños en Positivo

Telf.: (0274) 271.0210
E-mail:: nubiasilva@hotmail.es

MERESSERE Mérida Rescatando una Salud Sexual Reproductiva Responsable

Telf.: (0426) 775.5756 y (0416) 571.2838
E-mail:: meresere@hotmail.com

Sociedad Wills Wilde

Telf.: (0261) 271.0438
E-mail:: sidainformate@gmail.com ; Página web: www.sidainformate.org.ve

Ir al índice



Capítulo V

Directorios de Organizaciones con atención en VIH

Nueva Esparta:

Pampatar:

Organización STOP VIH

Telf.: (0412) 093.2924

E-mail:: stopvih@gmail.com

Porlamar:

ADHAM

Telf.: (0295) 264.5625 y (0424) 811.1716

E-mail:: adhamargarita@ymail.com

Portuguesa, Acarigua:

Proyecto de Vida

Telf.: (0424) 503.6927, (0416) 122.2953 y (0414) 571.3737

E-mail:: positivo05@gmail.com

Sucre, Cumaná:

Fundación Isamar

Telf.: (0424) 846.4594

E-mail: grupo.isamar.sucre@gmail.com

E-mail: Eliasanchez.infectologa@gmail.com

Táchira, San Cristóbal:

Fundasidarta Fundación Sida

Región Táchira

Telf.: (0416) 370.8991

E-mail:: joviv18@hotmail.com y fundasidarta@latinmail.com

Trujillo, Valera:

FUNDESI Fundación para el Desarrollo de la Salud Integral

Telf.: (0271) 221.1202

E-mail:: fundesi@hotmail.com

Zulia:

Maracaibo:

AZUL+ Azul Positivo

Telf.: (0414) 641.6094 y (0424) 631.8918

E-mail:: azulpositivo@yahoo.com

AMAVIDA

Asociación Civil Manantial de Vida

Pro Defensa de los Derechos Humanos

Telf.: (0261) 734.6652 y 814.8315

E-mail:: amavidazulia@gmail.com

APROVIDA

Asociación Protagonista por la Vida

Telf.: (0416) 162.5509

E-mail:: aprovida1@hotmail.com

Asociación Civil Cambio Positivo

Telf.: (0416) 366.0184

E-mail:: accambiopositivo@gmail.com

INNOCENS

Telf.: (0261) 783.2116 y 751.5309,

(0414) 967.0573

E-mail:: ceci@telcel.net.ve

RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva / Secretariado

Telf.: (0261) 734.6652 y 814.8315

E-mail:: secretario.rvg@gmail.com

Página web: www.rvg.org.ve

Cabimas:

Fundación Humanitaria por la Vida

Telf.: (0264) 558.8433 y (0414) 666.6580

E-mail:: fundacionvih@hotmail.com



Glosario

A

ACCSI: Acción Ciudadana Contra el Sida.

Acidosis láctica: Es cuando las células del cuerpo son incapaces de convertir los alimentos ingeridos en energía utilizable. Síntomas más frecuentes: fatiga, malestar, náusea, vómitos, dolor abdominal, pérdida de peso y dificultad respiratoria.

ACTG: Sus siglas significan AIDS Clinical Trials Group/Grupo de Ensayos Clínicos del Sida. Es una red de centros médicos en Estados Unidos e Italia, en los que se lleva a cabo ensayos clínicos financiados con fondos federales para probar la seguridad y eficacia de los tratamientos experimentales para la infección por VIH y sus complicaciones. Estos estudios se denominan con ACTG más su número correspondiente: Ej.: ACTG 323.

Adherencia: Significa apego y cumplimiento del tratamiento antirretroviral.

ADN proviral: Partícula que contiene la información genética necesaria para la replicación de los virus. Se encuentra en el interior de las células CD4 hasta que se transforma en ADN vírico y sale de la célula ya convertida en virus activo.

ADN: Sus siglas significan Acido Desoxirribonucleico. Es la molécula que lleva todas las informaciones genéticas que conciernen al organismo. Determina el desarrollo de las células y por consiguiente, el desarrollo del organismo. Dirige las funciones de la célula.

B

bDNA: Sus siglas significan Análisis de la Cadena Ramificada del ADN), es un tipo de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como unidades/ml de plasma.

BID: Tomar cada 12 horas la dosis del medicamento.

Bilirrubina: Prueba de laboratorio para medir el funcionamiento del hígado.

Amilasa: Es una enzima dividida en fragmentos de almidón secretada por glándulas salivares y el páncreas para ayudar a la digestión de los alimentos. Un incremento de los niveles séricos de amilasas puede indicar pancreatitis.

Anemia hemolítica: Descomposición rápida de los glóbulos rojos. Síntomas asociados: palidez, falta de aire, modorra, cansancio y palpitaciones.

Anemia: Escasa transmisión de oxígeno en la sangre, debido al bajo conteo de glóbulos rojos.

Anticuerpos: Son las células de defensas del sistema inmunológico del organismo.

ARN: Sus siglas significan Acido Ribonucleico. Es una molécula de filamento único compuesta de secuencias de nucleótidos, que en su estructura básica es similar a la mitad del ADN. En las células transmite el código de los genes del ADN que se ocupan de dar instrucciones a la maquinaria química celular para que se produzcan proteínas estructurales y enzimas.

Arteriosclerosis: Es el endurecimiento de las venas.

Artralgia: Dolor en las articulaciones.

Asintomático: Es cuando una persona portadora del VIH no tiene la presencia de síntomas o enfermedades oportunistas.

Astenia: Fatiga o debilidad.

Biodisponibilidad: Es la cantidad exacta del ingrediente activo en un medicamento de toma oral que va a llegar a la sangre y el tiempo que tarda, desde el momento que se ingiera.

Bioequivalencia: Es el grado de similitud entre dos medicamentos que contienen el mismo principio activo, en la misma cantidad, misma presentación y administrados por la misma vía (oral, intravenosa, dérmica, etc.) y que presentan biodisponibilidad muy parecidas.

[Ir al índice](#)

ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida



Glosario

C

Cálculos renales: Significa presencia de piedras en los riñones.

Caquexia: Pérdida aguda de peso.

Cardiomiopatía: Alteración del músculo cardíaco. Normalmente es provocado por placas de grasa en las arterias que riegan este músculo impidiendo el paso de nutrientes y oxígeno.

Carga Viral: Examen que mide la cantidad de partículas virales encontradas en cada mililitro de sangre es decir, mide la cantidad de ARN del VIH presentes en la sangre. Existen 3 tipos: PCR, bDNA y NASBA.

CD4: Son las células principales que ataca el VIH. El nivel de CD4 indica como está de sano el sistema inmunológico. Conocidas como células T4.

Cefalea: dolor de cabeza.

Células CD4: Células que ayudan a dirigir a otras células del sistema inmunológico para combatir las infecciones del cuerpo.

Cetoacidosis: Situación clínica ocasionada por control deficiente del azúcar en la sangre.

Citología: estudio de las células.

Citomegalovirus: Virus de la familia del Herpes, que se transmite por fluidos corporales o transfusiones. Síntomas: pérdida de la vista, presencia de hepatitis, problemas en el tracto gastrointestinal, en los pulmones, molestias neurológicas y neuropatía periférica. Requiere asistencia y tratamiento médico de forma inmediata.

D

Disnea: Dificultad para respirar.

CMV: Sus siglas significan citomegalovirus.

Colesterol: Sustancia que se encuentra en los tejidos, formando parte importante de las membranas celulares del organismo. Cuando nos realizamos un análisis de colesterol, aparecen dos valores: HDL (colesterol bueno) cuyos niveles deben estar elevados) y; LDL (colesterol malo) que debe mantenerse dentro de límites normales, ya que su elevación pudiera desencadenar o agravar enfermedades vasculares.

Consejería: Es la orientación adecuada que brinda el Médico/a, Psicólogo/a, Trabajador/a Social o Consejero/a a la persona, para ayudarlo en el proceso de toma de decisiones, en donde se brinda información veraz sobre la prueba que indica la presencia de anticuerpos contra el VIH (ELISA) y su significado, ayudarlo a analizar sus posibilidades de haber estado expuesto al VIH y las posibilidades que tiene para responder a sus necesidades más inmediatas ante la condición de ser portadora del VIH.

Creatina: Molécula implicada en la transferencia de energía entre las células de los músculos.

Creatinina: Es el resultado de la ruptura de la creatina. El nivel de la creatinina en sangre y orina puede ofrecernos una medida de la función de los riñones.

Dispepsia: Digestión difícil.



Glosario

E

Edema: Hinchazón causada por acumulación irregular de líquido en los tejidos corporales.

Efectos secundarios: Es la consecuencia indeseable del empleo de un medicamento antirretroviral. También es conocido como reacciones adversas o toxicidad farmacéutica.

Ensayo ACTG 076: Estudio clínico que demuestra que las mujeres que siguen el tratamiento completo con Retrovir®/AZT/zidovudine presentan un riesgo menor en transmitir el VIH al bebé.

F

Farmacocinética: Es la forma que nuestro cuerpo absorbe, distribuye y elimina un fármaco a lo largo del tiempo.

Fatiga: una afección o síntoma caracterizado por sensaciones de debilidad y cansancio, las cuales pueden afectar la calidad de vida.

G

Genotipo: Aspecto genético de un organismo.

Glicemia elevada: Aumento de azúcar en la sangre.

Ensayo clínico: Experimento terapéutico destinado a la evaluación del efecto de un fármaco o régimen de tratamientos en un período temporal determinado. Tiene como objetivos encontrar tratamientos para enfermedades, mide la influencia de un tratamiento determinado para la reducción de la mortalidad y de las manifestaciones de una enfermedad.

Enzima: Proteínas que pueden causar reacciones químicas sin modificarse.

Estatinas: Fármacos que se utilizan para reducir los niveles de colesterol.

Función hepática (ALT (SGPT), AST (SGOT), GGT): Siglas que se refieren a las enzimas del hígado que suelen determinarse en suero al hacer un análisis de sangre. Cuando sus valores son elevados reflejan problemas en el funcionamiento del hígado.

Glucosa: El azúcar es la fuente principal de energía para todos los organismos; los niveles de glucosa en el cuerpo son controlados por la insulina. La glucosa aparece en la orina en casos de diabetes.



Glosario

H

Hematocritos: Análisis que mide el número de glóbulos rojos.

Hemoglobina: Es una molécula de los glóbulos rojos que lleva oxígeno en la sangre.

Hepatitis: Es la inflamación del hígado, se traduce en un aumento de los niveles de las transaminasas (TGO-TGP).

Hiporexia: Pérdida parcial del apetito.

Hiperglucemia: Diabetes y/o nivel elevado de azúcar en la sangre.

Hiperlipidemia: Nivel elevado de lípidos y grasas.

Hipersensibilidad: Aumento de la sensibilidad.

Hipertensión: Presión arterial con niveles altos.

Hipotensión: Presión arterial con niveles bajos.

I

Ictericia: Decoloración amarilla de la piel, las membranas de mucosas (incluso los tejidos que recubren la boca) y el blanco de los ojos. Este es un síntoma que a menudo ocurre con afecciones del hígado y desórdenes de la vesícula biliar.

Inhibidor No Nucleósido de la Transcriptasa Reversa: Medicamento antirretroviral que bloquea la enzima de la transcriptasa reversa, la cual es requerida por el VIH para reproducirse.

Inhibidores de la Proteasa: Medicamento antirretroviral que bloquea la enzima de la proteasa, la cual es requerida por el VIH para reproducirse.

INNTR: Inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa que ayuda a combatir la infección por VIH dentro del cuerpo.

Infecciones oportunistas: Son un conjunto de infecciones que pueden presentarse en las personas con sistema inmunológico débil.

IP: Inhibidor de la Proteasa.

ITS: Infecciones de Transmisión Sexual.

IVSS: Instituto Venezolano de los Seguros Sociales.



Glosario

L

L-Carnitina: Sustancia que transporta los triglicéridos hacia las mitocondrias.

Leucocitos: Son los glóbulos blancos.

Leucopenia: Disminución del número de los glóbulos blancos en la sangre.

L-Glutamina: Aminoácido que se utiliza para el aumento del apetito.

Linfocitos CD4: Un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. Conocido también como células T, células T ayudantes y células CD4.

M

Medicamentos antirretrovirales: Fármacos que combaten y retrasan la reproducción del VIH dentro del cuerpo, logrando que la cantidad de virus en la sangre disminuya y las células CD4 aumenten. De esta manera, tu cuerpo puede continuar luchando contra el VIH.

Mialgia: Dolor muscular.

Miopatía: Es una enfermedad de la masa muscular.

Mitocondria: Parte de las células que se ocupa de la producción de energía mediante la oxidación. Son el "motor" de las células.

Linfopenia: Disminución de la proporción de los linfocitos en sangre.

Lipoatrofia: Pérdida de la grasa corporal.

Lipodistrofia: Mala distribución de la grasa corporal.

Logs: Abreviatura de logaritmo. El número de veces que debe multiplicarse el 10 consigo mismo para igualar un número. Por ejemplo: 100.000 es 5 logs. Los logs se usan para expresar los resultados de carga viral.

Mitosis: Es la división de la célula para dar dos células hijas, en las que se reparte la cadena doble del ADN de los cromosomas.

Monocitos: Tipo de glóbulo blanco o leucocitos. Son células de un sólo núcleo.

Morbilidad: Es una medida estadística para determinar el número de personas que se enferman en una población en un momento determinado.

MPPS: Ministerio del Poder Popular para la Salud, ente responsable de las políticas de la salud pública en Venezuela.



Glosario

N

NASBA: Sus siglas significan Ampliación de la Secuencia del Ácido Nucleico, es un tipo de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como unidades/ml de plasma.

Neuropatía periférica: Afectación del sistema nervioso. Síntomas: adormecimiento, hormigueo o dolor en las manos o pies, reflejos débiles en los tobillos.

O

OG: Sus siglas significan Organizaciones Gubernamentales.

Odinofagia: Dolor de garganta producido al tragar.

P

Parestesia: Sensación anormal de hormigueo, adormecimiento o dolor.

Patogénesis o patogenia: Origen y desarrollo de las enfermedades.

PCP: Siglas que significan Neumonía por Pneumocystis carini. Es una infección pulmonar que crece rápidamente en los pulmones de personas con Sida.

PCR: Sus siglas significan Reacción en Cadena de la Polimerasa, es la más común de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como copias/ml de plasma.

Nivel o línea basal: El punto temporal inicial en un ensayo clínico o en un régimen de tratamientos, justo antes de que alguien empiece a tomar el tratamiento en cuestión. En este punto de referencia, se registran valores mensurables tales como la subpoblación de linfocitos CD4 y la carga viral. La seguridad y la eficacia de un fármaco se determinan con frecuencia a partir del seguimiento de los cambios desde los valores basales.

Nódulos linfáticos: Llamados también ganglios linfáticos. Son órganos del tamaño de los frijoles que están ampliamente distribuidos en el cuerpo y esenciales para la función inmune.

ONG: Sus siglas significan Organizaciones No Gubernamentales.

PNS/ITS: Programa Nacional de Sida e Infecciones de Transmisión Sexual, ente gubernamental adscrito al MPPS responsable de las políticas venezolanas en materia de VIH/Sida.

Poblaciones linfocitarias: Grupos de células sanguíneas blancas que residen y maduran en los órganos linfáticos y que son responsables de la respuesta inmunológica adquirida. Los principales tipos de linfocitos son las células T y las células B.

PPD: Prueba cutánea para detectar anticuerpos a la tuberculosis (TB).

PVV: Sus siglas significan Personas que viven con VIH.



Glosario

R

Rash: Erupción cutánea (piel) que puede presentarse en el tórax, cara, brazos, manos, piernas y pies.

Resistencia: Capacidad que tienen algunos virus (como el VIH) de contrarrestar el efecto del tratamiento y continuar desarrollándose. La resistencia se produce debido a la facilidad que tienen para mutar (cambiar su genoma), y adaptarse así a vivir y replicarse en presencia del fármaco o fármacos para combatirlo.

Retina: Es una membrana sensitiva de la superficie del ojo.

Retinitis por CMV: Es la inflamación de la retina causada por citomegalovirus, ocasionado la pérdida parcial o total de la visión.

Retinitis: Es la inflamación de la retina.

RVG+: Red Venezolana de Gente Positiva.

S

Seropositivo: Persona que resultó positivo ante una prueba de anticuerpos contra el VIH.

Sida: Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

Sintomático: Es cuando una persona portadora del VIH presenta síntomas o enfermedades oportunistas (caso Sida).

SGPT o ALT: Enzima que puede estar elevada en la enfermedad del hígado.

SGOT o AST: Enzima que puede estar elevada en la enfermedad del hígado.

SUMED SEFAR: Programa de Suministro de Medicamentos del MPPS.

T

TID: Tomar cada 8 horas la dosis del medicamento.

Transmisión perinatal: La transmisión del VIH de la madre al niño. Puede producirse en tres momentos: durante la gestación, durante el parto o durante la lactancia.

Triglicéridos: Son una forma de grasa que se encuentra presente en el torrente sanguíneo y que almacena los ácidos grasos de origen alimenticio normalmente. Se originan en el hígado y actúan como si almacenaran energía. Sus valores altos indican que pueden ocasionar un factor de riesgo para enfermedades coronarias y vasculares.

Trombocitopenia: Disminución del número de plaquetas (trombocitos).

Trombocitos: Son las plaquetas.



Glosario

U

Urticaria: Áreas rojas que aparecen en la piel hinchadas y que pican, como consecuencia de una reacción alérgica producida al comer determinados alimentos o tomar ciertos medicamentos.

V

Versión Copia: Es un fármaco fabricado por laboratorios distintos a su propietario. Este tipo de medicamento no aprueba las Pruebas de Calidad y por ende, no recibe la Denominación Común Internacional expedida por la Organización Mundial de la Salud.

Versión Genérica: Son los productos farmacéuticos que se comercializan (venden) con el nombre genérico, una vez que ha caducado la patente. Esto significa que este fármaco y toda su información pasa a ser del dominio y uso público, y cualquier laboratorio podrá fabricar duplicados del fármaco original. Los medicamentos genéricos deben demostrar su calidad. Estos productos también reciben la Denominación Común Internacional por la Organización Mundial de la Salud.

Versión Marca: También conocidos como innovador u original. Es aquel medicamento o fármaco cuyo principio activo es hallado o descubierto como resultado de la investigación en un laboratorio. Este descubrimiento le permite al laboratorio obtener la licencia de comercialización en el ámbito mundial de este principio activo, también denominada "Patente", asegurándole la producción y comercialización durante un período de 15 a 20 años. Asimismo los datos que garantizan su eficacia, seguridad y calidad deben estar bien documentados. Estos medicamentos obtienen la Denominación Común Internacional (para su prescripción y expendio) fijado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

VIH: Virus de Inmunodeficiencia Humana causante del Sida. El virus ataca las células del sistema inmunológico (defensas del cuerpo) y disminuye su capacidad para luchar contra la infección ocasionada por cuerpos extraños tales como bacterias y hongos.



Fuentes Consultadas

- Acción Ciudadana Contra el Sida. Boletín Gente Positiva No. 3, artículo: "Antirretrovirales + Drogas Recreativas", año 2, Venezuela, enero/marzo 2003.
- Acción Ciudadana Contra el Sida. Boletín Gente Positiva No. 3, artículo: "La ruta de las pastillas" parte II, año 2, Venezuela, enero/marzo 2003.
- Acción Ciudadana Contra el Sida. Boletín Gente Positiva, edición No. 3 enero-marzo de 2003, Venezuela. "La ruta de la pastilla parte II", investigación de Walver Villegas y Alberto Nieves con la validación de Honorio Medina.
- Acción Ciudadana Contra el Sida. Boletín Gente Positiva, edición No. 4 abril-junio de 2003, Venezuela. "Manteniendo a raya el VIH", Psic. Walver Villegas.
- Acción Ciudadana Contra el Sida. Guía para el Uso de los Medicamentos Antirretrovirales, edición No. 4, año 2002, Venezuela.
- AMAVIDA. Farmacias del Ministerio del Poder Popular para la Salud para la entrega de medicamentos antirretrovirales. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.amavida.org.ve/html/sida-vih.php> [Consulta: 2011, mayo 27].
- AIDS INFONET. Estavudina (Zerit, d4T). [Página Web en Línea] Disponible: http://www.aidsinfonet.org/fact_sheets/view/414 [Consulta: 2010, Noviembre 23].
- AIDSMEDES. Sustiva (efavirenz). [Página Web en Línea] Disponible: http://www.aidsmeds.com/archive/Sustiva_1615.shtml [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- AIDSMEDES. Videx y Videx EC (didanosine, ddl). [Página Web en Línea] Disponible: http://www.aidsmeds.com/archive/2006_Aug_1602.shtml [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- Boehringer Ingelheim (2010). [Página Web en Línea] Disponible: <http://us.viramune.com/consumer/viramune/what-is-viramune.jsp> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- European Medicines Agency. Emtriva. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000533/WC500055614.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- European Medicines Agency. Fuzeon. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000514/WC500024743.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- European Medicines Agency. Intelence. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000900/WC500034181.pdf [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- European Medicines Agency. Isentress [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Summary_for_the_public/human/000860/WC500037406.pdf [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- European Medicines Agency. Norvir [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000127/human_med_000932.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125 [Consulta: 2011, Enero 24]



Fuentes Consultadas

- European Medicines Agency. Prezista, darunavir 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: [http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR - Product Information/human/000707/WC500041756.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000707/WC500041756.pdf) [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- European Medicines Agency. Saquinavir. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000113/human_med_000849.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125&jenabled=true [Consulta: 2011, Enero 24]
- European Medicines Agency. Telzir [Página Web en Línea] Disponible: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/human/medicines/000534/human_med_001084.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125 [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Abacavir de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=ABACAVIR%20SULFATE> [Consulta: 2010, noviembre 23]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.LabelApprovalHistory> [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Lopinavir + Ritonavir de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.fda.gov/InternationalPrograms/FDABeyondOurBordersForeignOffices/AsiaandAfrica/ucm119231.htm> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.fda.gov/ForConsumers/ByAudience/ForPatientAdvocates/HIVandAIDSActivities/ucm121529.htm> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Norvir. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2011, Enero 24]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=INVIRASE> [Consulta: 2011, Enero 24]



Fuentes Consultadas

- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Tenofovir 300 mg de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.Overview&DrugName=TENOFOVIR%20DISOPROXIL%20FUMARATE> [Consulta: 2011, Enero 24]
- FDA U.S. Food and Drug Administration. Approvals of FDA-Regulated Products. Zidovudina 100 mg de CIPLA. [Página en Línea] Disponible: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.DrugDetails> [Consulta: 2011, Enero 24]
- Fundación Amigos de la Vida. Manual Zona Segura. 1era. Edición. Venezuela.
- Fundación Artistas por la Vida. Vivir Positivamente. Venezuela.
- Grupo Bristol Myers-Squibb. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.vademecum.es/principios-activos-atazanavir-j05ae08> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- Grupo de Trabajo en Tratamientos. La Prueba. Disponible en: <http://gtt-vih.org/book/print/1466> [Consulta: 2010, Diciembre 2] ó <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm?fuseaction=Search.LabelApprovalHistory> [Consulta: 2010, Diciembre 8].
- Programa Nacional de Sida/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud (2010-2012). "Guía para el Manejo del Tratamiento Antirretroviral de las personas que viven con el VIH/Sida en Venezuela", 4ta. Edición.
- Roche. Fuzeon. [Página Web en Línea] Disponible: http://www.fuzeon.com/consumer/questions_to_ask_your_doctor.aspx [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> [Página Web en Línea] Disponible: [http://www.investis.com/media/Files/Canada/Ziagen_Mkt PM_2010-04-23.pdf](http://www.investis.com/media/Files/Canada/Ziagen_Mkt_PM_2010-04-23.pdf) [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> . Abacavir 600 mg + lamivudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.medicines.org.uk/guides/abacavir%20sulphate~lamivudine/HIV%20infection/> [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- Venezuela - GSK Worldwide - GlaxoSmithKline, <http://www.gsk.com/worldwide/ve.htm> Abacavir 300 mg + Lamivudina 150 mg + Zidovudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://www.medicines.org.uk/guides/abacavir%20sulphate~lamivudine~zidovudine/HIV%20infection/>. [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). Antirretroviral Therapy for HIV in Adults and Adolescents Recommendations for a public health approach 2010 revision. Disponible: http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599764_eng.pdf [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 300 mg. (Glaxo Smith Kline, CIPLA y Ranbaxy. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 22]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 600 mg + lamivudina 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]



Fuentes Consultadas

- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Abacavir 300 mg + Lamivudina 150 mg + Zidovudina 300 mg (Glaxo Smith Kline y Ranbaxy). [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Atazanavir 150 mg y 300 mg. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Didanosine 400 mg. de Bristol Myers Squibb. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 18, 2010. Efavirenz de 200 mg y 600 mg. de CIPLA y Ranbaxy. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Noviembre 23]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date December 2, 2010. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 30, 2004. Lamivudina de 150 mg + Zidovudina de 300 mg de Cipla y Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date October 30, 2006. Lopinavir 200 mg. + ritonavir 50 mg de Abbott y CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Mar. 20, 2002. Nevirapine 200 mg. de Boehringer – Ingelheim [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Feb. 28, 2003. Nevirapine 200 mg. de CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2010, Diciembre 8]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Jun. 1, 2010. Ritonavir de Abbott. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date November 3, 2006. Saquinavir de Roche. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Jun. 30, 2009. Tenofovir 300 mg de CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Sept. 12, 2002. Zidovudina 100 mg. de CIPLA. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]



Fuentes Consultadas

- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date May. 29, 2002. Zidovudina 100 mg. de Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]
- World Health Organization (2010). WHO List of Prequalified Medicinal Products date Sep. 11, 2002. Zidovudina 300 mg. de Glaxo Smith Kline. [Página Web en Línea] Disponible: <http://apps.who.int/prequal/> [Consulta: 2011, Enero 24]

