

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA LEPTOSPIROSIS.

Nº 02/2017

9 de marzo del 2017

El Ministerio de Salud, a través de la Dirección General de Vigilancia de la Salud, emite las siguientes recomendaciones para evitar contraer leptospirosis a las personas que van a acudir a balnearios recreativos, arroyos, ríos y lagos, ya que una de las formas de adquirir esta enfermedad está relacionada al contacto con agua, terrenos húmedos, anegados y posteriores a inundaciones.

UNA ENFERMEDAD BACTERIANA

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que afecta a animales y a humanos. La bacteria se denomina leptospira. Las ratas son los principales reservorios de la enfermedad y eliminan las leptospiras por orina contaminando el medio ambiente. Los animales domésticos más afectados son los perros, bovinos, porcinos y equinos.

Tienen riesgo de enfermarse las personas que han estado en zonas inundadas, o que en actividades recreativas y/ o laborales se sumergen en agua de arroyos, lagunas, zanjas y fundamentalmente en agua estancada. Es posible adquirir esta enfermedad por contacto de la piel o mucosas con barro, suelos y materiales húmedos (escombros, basura), contaminados con orina de animales.

SÍNTOMAS

El hombre se infecta por exposición al agua o consumo de alimentos contaminados y pueden desarrollar una enfermedad que puede variar desde un cuadro parecido a la gripe hasta enfermedad severa con compromiso, hepático, renal y pulmonar.

Después de un período de incubación de 1 a 2 semanas, se presentan síntomas, tales como: fiebre, dolores de cabeza o musculares, enrojecimiento de las conjuntivas, salpullido, náuseas y vómitos. En los casos graves y complicados puede presentarse compromiso pulmonar, renal, hepatitis, meningitis.

CONSULTAR PRECOZMENTE

Ante los síntomas se debe consultar precozmente al centro de Salud o el hospital más cercano, donde el médico luego de un examen, solicitará pruebas de laboratorio para confirmar o descartar el diagnóstico.

Esta enfermedad tiene tratamiento y el mismo se realiza con antibióticos. El pronóstico en general es bueno, pero existen casos graves.

PREVENCIÓN

Evitar el contacto con agua estancada, utilizar medidas de protección adecuadas cuando se trabaja en zonas de riesgo: botas, guantes, mantener patios y jardines limpios. No ingresar a aguas recreacionales si presenta heridas en el cuerpo. Desmalezar terrenos baldíos, tapar los orificios del hogar por donde puedan ingresar los roedores, eliminar basura y escombros, acondicionarlos para que no se transformen en refugio de roedores y colocar la basura en recipientes con tapas ajustadas.

Nunca consumir agua de ríos sin hervirla, la bacteria que genera la leptospirosis puede vivir en el agua durante incluso meses haciéndonos propensos al contagio. No ingerir agua al recrearse en balnearios, arroyos, ríos, etc. Evitar que los animales beban de aguas que pudieran estar contaminadas.

Lavarse muy bien las manos antes de ingerir cualquier alimento y después de manipular desechos de animales aun cuando se haya utilizado protección como guantes.

Aunque es poco habitual la enfermedad también puede contagiarse mediante latas contaminadas que hayan estado en almacenes donde las medidas higiénicas no son adecuadas y existen ratas. Ante este escenario lo recomendable es no adquirir alimentos enlatados cuyo envase cuente con apariencia de haber sido abierto.

Lavar con agua y jabón las latas antes de abrirlas de este modo se evita el riesgo de contaminar el alimento en su interior.

CONSULTAR PRECOZMENTE:

Ante los síntomas consultar precozmente al centro de Salud o el hospital más cercano